

# ほけんだより 4月

令和5年4月 野田市立山崎小学校 保健室

## ～ 入学・進級おめでとうございます ～

新しい年度が始まりました。新しい学年、新しい教室など新しいことがいっぱいです。令和5年度もみなさんが健康で元気に過ごせるよう、今年も保健室から「ほけんだより」を通して健康についてお知らせしていきます。ぜひ、心と体の健康について考える機会にしてみてください。



## 4月の保健行事

- 18日(火) 視力検査(2、3年)
- 19日(水) 視力検査(5、6年)
- 20日(木) 視力検査(4年)
- 21日(金) 視力検査(1年、あおぞら)
- ※眼鏡をかけている人は忘れずに!
- 25日(火) 眼科検診(全学年)
- 26日(水) 聴力検査(5年)
- 27日(木) 尿検査一次(全学年)
- 28日(金) 聴力検査(2、3年)

12～17日に発育測定を行いました

## 今年度お世話になります、 学校医の先生

内科:	[Redacted]
歯科:	[Redacted]
眼科:	[Redacted]
耳鼻科:	[Redacted]
薬剤師:	[Redacted]

今年度も7名の先生にお世話になります。

## ○定期健康診断が始まります

学校の健康診断は、子どもたちが健康に学校生活を送れるよう、病気や異常の発見だけでなく、子どもたちの健康状態を把握し、健康の保持増進を目的としています。「定期健康診断予備調査票」や「結核検診問診票」など記入するものが多く、お忙しい中お手数をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

## ○学校でけがをして病院を受診したら・・・

授業中や部活動、登下校時などの学校生活でけがをした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから災害給付金が支給される「災害共済給付制度」があります。原則的に、全員加入していただいております。掛け金の保護者負担額は今年度も460円になります。

病院の窓口での自己負担額の総額(3割負担)が1,500円以上払われた場合に、対象となり請求できますので学校までご連絡ください。学校より、医療機関で記入してもらうための用紙をお渡しします。本制度の内容や書類記入などについて、ご不明な点がございましたら、学校または保健室までお問い合わせください。



# ○登校前の健康観察をお願いします

昨年度行っていた「健康観察カード」の提出は、今年度より必要ありません。ご家庭で毎朝の検温と健康観察を確実に行ってください。なお、教室に入る前の手洗いは引き続き行いますので、毎日ハンカチを持ってくるようお願いします。

また、今年度も早退のお迎えの際は保健室ベランダの出入り口よりお声かけください。ご協力よろしくお願いします。



## はじめよう 朝の健康チェック



学校生活を元気に送るヒケツは、自分の体と心の状態に気を配り、小さな異常に早めに気づけるようにすること。  
学校に行く前の健康チェックを習慣にしましょう。

**朝の健康チェック**

- 眠気は残っていない？
- 食欲はある？
- ウンチはスッキリ出た？
- 体に違和感があるところはない？
- 熱やせき、鼻水はない？
- やる気はわいてくる？




.....

気になることがあれば、いつでも保健室に来てくださいね。

## 保健室の利用について

どの学年の人でも気持ちよく保健室を使えるように、保健室の利用について確認しておきましょう。「みなさんにとって居心地のいい保健室」となるよう、あたたかい思いやりをお願いします。

	<p>けがをしたとき、手当てをします。</p>	<p>心の手当てもします。</p>
<p>からだのぐあいが悪いとき、休めるベッドがあります。</p>	<p>からだや健康について知りたいとき来てください。</p>	<p>ねている人のことも考えて、しずかに利用してください。</p>

## 今年度もよろしくお願いします！！

育児休業から復帰しました、養護教諭の[ ]です。  
みなさんが笑顔で楽しく学校生活を送れるよう、心と体の健康を守るお手伝いをしていきます。けがをしたときや具合の悪いとき、体のことで気になることがあるとき、悩みごとがあるときはいつでも来てください。また新たな気持ちで頑張りたいと思うので、どうぞよろしくお願いします。

