



新型コロナウイルス感染症の流行を抑えるために休業が続いています。みなさんと学校で会えないのはとても残念ですが、みなさんの健康と命を守るための休業です。また元気に学校で会えるように予防をしっかりと元気に過ごしましょう。元気いっぱい明るい笑顔が学校に戻ってくることを待っています。



### ☆新型コロナウイルス感染症はどうやってうつるの??

	<p style="text-align: center;"><b>飛沫感染</b></p> <p>くしゃみや咳、会話でのつばなどで飛び散るウイルスを吸い込む</p>	<p style="text-align: center;"><b>接触感染</b></p> <p>ウイルスに触れた手で口や目、鼻を触る</p>
--	---	--

### ☆新型コロナウイルス感染症を予防するためにできることは??

<p style="text-align: center;"><b>こまめに手洗いをしっかりしましょう</b></p> <p>手には目に見える汚れ以外にもたくさんのばい菌がついているかも・・・</p> <p>石けんを使って、洗い残しがないように丁寧に洗いましょう。最後にきれいなハンカチやタオルで手をふきましょう。</p> <p>手洗いで気をつけたのは、ココ!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 手首</li> <li>● 指のつけね</li> <li>● つめの間</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>マスクをつけましょう</b></p> <p>咳エチケットという言葉を知っていますか? くしゃみや咳などの症状があるときはもちろん、人が集まる場所ではマスクを着用しましょう。せっかくマスクをつけても正しく着用しないと効果がありません。鼻と口をしっかりとマスクで覆いましょう。布のマスクは使用後1日1回は洗いましょう。</p>
<p style="text-align: center;"><b>規則正しい生活をしましょう</b></p> <p>「決まった時間にごはんを食べる」「早寝早起きをする」など規則正しい生活をしていると、体の中の時計が正しく働きます。そうするとみなさんの体も心も元気に過ごすことができます。</p> <p>休業中も学校があるときと同じ生活習慣にしましょう。おはよう!</p>	<p style="text-align: center;"><b>人の集まる場所に行かず 部屋の換気をしっかりしましょう</b></p> <p>学校がお休みなのは感染症にかからないようにするためなので人ごみを避けて過ごすようにしましょう。</p> <p>お家にいる時でもこまめに空気の入れ換えをしましょう。</p>