

きゅうしょく

# オリンピック・パラリンピック給食



## フランス



くに ことば 国の言葉・・・フランス語

C'est bon ! =おいしい (セボン)



### 今日の給食

- ・ブドウパン
- ・牛乳
- ・鶏肉のピストゥ
- ・コールスローサラダ
- ・カスレ
- ・オレンジ

「鶏肉のピストゥ」は鶏肉を焼いて、バジルソースをかけたものです。バジルソースのことを、フランス料理では「ピストゥ」といいます。「カスレ」は肉と白いんげん豆、野菜を土鍋で煮込んだ南フランス地方の料理です。日本のみそ汁のように、家庭ごとの味があり、親から子へオリジナルのレシピが受け継がれています。

## 東京2020オリンピック



千葉県千葉市（幕張メッセ）で「フェンシング」が行なわれます。フェンシングは西洋式の剣術から発達したスポーツで剣を片手に持ち、1対1で互いに相手突き、または切ることで得点を競います。フランスが発祥の地といわれています。

日本チームは、近年、国際大会で活躍しており、東京オリンピックでのメダル獲得が期待されています。