

～彩り華やか お花の太巻き寿司～
10月16日(水)

時間：(集合9：45)

午前10：00開始 ～ 13：00終了

会場：東部公民館・調理室

募集定員：15名 (応募者多数の場合は抽選。結果は電話でご連絡)

材料費：1000円 (集金は当日)

持ち物：エプロン・マスク・三角巾・台ふき2枚

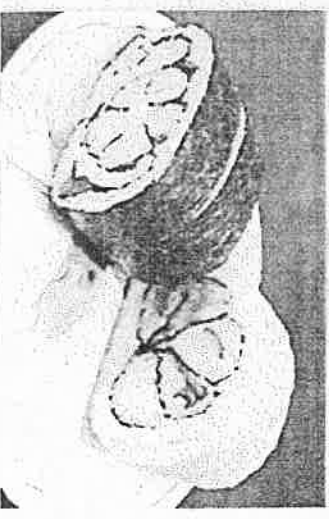
タッパー (持ち帰り用)・巻きず (竹でできた堅いもの)

実習 「バラと桃の太巻き寿司」

(写真はイメージです。)

講師 料理研究家

池田 博子 先生



<プロフィール>

池田先生は、公民館の料理教室や家庭教育学級の講座で、料理研究家としてご活躍されています。健康によく、手軽でどなたにも簡単にできる料理を、いつも提案してくださいます。

今回は、「彩り華やか、お花の太巻き寿司」ということで、見て楽しく、食べて美味しい、バラと桃の花の太巻きを教えてくださいたいです。ご家族の喜ぶ顔を思い浮かべながら、ぜひ、チャレンジしてみたいはいかがでしょうか。

問合せ先：東部公民館 TEL7122-4202 担当 増田

きのとのせん

第3回家庭教育学級 「のびのび個性・子育てセミナー」調理実習・参加申込書
申し込み締め切り 9月30日(月) お子様の担任の先生に提出して下さい

参加者氏名	学校名	学年	電話番号
	小学校	年	(昼間つながる連絡先)