

健康づくり～運動と生活習慣～

残暑の厳しい9月でしたが、いよいよ秋本番の10月。15日からは、後期がスタートします。前期の頑張りを後期につなげ、さらに前向きに努力していけるよう目標を持たせていきたいです。

さて、10月26日は、**運動会**です。体を動かす楽しさ、友達と力を合わせて頑張ることの喜びを実感できる運動会にしていきます。

清水台小の自慢の広い校庭で休み時間元気いっぱい遊ぶ姿も多くあります。一方、一人一台端末を活用しての学習時間が増えています。令和の時代を生きる子どもたちは、外で遊ぶ機会が減少し室内で遊ぶことが多くなったり、デジタル化の普及が急激に進んだり、車社会で歩く機会が減ったり……。子どもたちを取り巻く運動環境は、意識してつくっていく必要があります。

身体全体を使って運動し、それを支える栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠をとり、早寝早起きの生活習慣が、子どもたちの健康をつくれます。毎月の**保健だより**や**給食だより**も参考にして、ご家庭での**健康づくり**もすすめてみてください。
(校長 縄田 浩子)

●見守りありがとうございます

登校時のPTAの旗振り当番や登下校時の地域の見守り、子どもたちの安全のためにありがとうございます。子どもたちの事故の8割が飛び出しによるもの、また10月以降の事故が増えるというデータもあります。道路を渡るときの合言葉「**とまる・みる・まつ**」を家庭でも確認してください。

●頑張っている清水台小の子どもたち

4月に6年生が受けた全国学力学習状況調査の結果から

国語、算数ともに、**記述式の問題**に課題があります。特に算数において、考え方の根拠を言葉や数を用いて記述する問題に課題がありました。清水台小では、「書くこと」を重点に国語科の研究をすすめています。さらに、「**考え表現する力**」を伸ばしていく必要があります。必要感のある学習、目的意識をもった学習を展開し、学ぶ意欲の向上を図り、一人一人の「わかった」「できた」を増やしていきます。

児童質問調査結果 (一部抜粋)	清水台小 (全国)
朝食を毎日食べていますか	96.1% (93.7)
自分にはよいところがあると思いますか	80.2% (84.1)
将来の夢や目標を持っていますか	92.0% (82.4)
学校に行くことは楽しいと思いますか	77.3% (84.8)
友達関係に満足していますか	93.1% (91.1)
5年生の時に受けた授業でタブレットなどのICT機器をどの程度使用しましたか (週3日以上)	70.3% (59.5)
5年生の時に受けた授業でタブレットなどのICT機器を活用して学習をすすめている	87.3% (86.4)

質問紙調査からは、以下の表のとおり、将来の夢や目標をしっかりと、友達と学びあっている姿があることがわかります。また、ICTを活用した学習を学校全体で取り組んでいる

成果があります。さらに「自分にはよいところがある」という自己肯定感を高めていきたいです。自己肯定感は、自ら進んでチャレンジするかどうかにかかわります。誰にでも長所短所があるけれど、ありのままの自分を肯定できる気持ちが自信につながり「**やってみよう**」と挑戦する力、壁にぶつかったときに乗り越える力を育みます。

【お願い】

- お子さんが遅刻・早退する際の引き渡し場所は、子どもたちの安全を考慮し、原則、教室(保健室)としていただきますのでご協力をお願いいたします。
- お子さんの学校での身なり・服装について、ぜひご家庭でも話し合ってみてください。安全・衛生面、友達との関係づくり、中学校に向けてなど様々に影響を与えるものです。

10月の行事予定 ※変更がある場合は、マチコミ等で連絡させていただきます。

日	曜	校内行事等	日	曜	校内行事等
1	火	全校集会・児童集会 特別日課 13時35分下校	16	水	
2	水	特別日課 13時35分下校 3年スーパーマーケット見学	17	木	子ども未来教室（3年希望者） 音楽部を励ます会
3	木	特別日課 13時35分下校 学校評議員会議	18	金	委員会活動 ロング昼休み
4	金	特別日課 13時35分下校	19	土	オープンサタデークラブ
5	土	オープンサタデークラブ	20	日	
6	日		21	月	
7	月	就学時健康診断前日準備（5年）	22	火	
8	火	就学時健康診 給食あり 児童下校12時15分	23	水	運動会係打ち合わせ 1～4年特別日課 14：30 下校
9	水		24	木	ロング昼休み 野田氏小中学校音楽会（音楽部参加） 子ども未来教室（3年希望者）
10	木	子ども未来教室（3年希望者）	25	金	市長と話そう集会 運動会前日準備 6年 14時45分 1～5年 13時35分下校
11	金	前期終業式 給食あり 特別日課13時20分下校	26	土	運動会
12	土	清水地区交歓運動会前日準備	27	日	運動会予備日
13	日	清水地区交歓運動会（音楽部、郷土芸能部参加）	28	月	振替休業
14	月	スポーツの日 清水地区運動会予備日	29	火	
15	火	後期始業式 給食あり 特別日課13時20分下校	30	水	
			31	木	子ども未来教室（3年希望者）

11月の行事予定

日	曜	校内行事等	日	曜	校内行事等
1	金	2年まち探検	16	土	オープンサタデークラブ
2	土	わんぱくカーニバル合同会議 オープンサタデークラブ	17	日	
3	日	文化の日	18	月	
4	月	振替休日	19	火	おはなしパレット
5	火	全校集会・児童集会	20	水	つばさひかり校外学習
6	水	4年生活習慣病健診（希望者）	21	木	
7	木	特別日課 12時45分下校 給食あり ※1年3組、1年4組 2年4組 4年4組は、野田市教育研究会授業展開のため、2時45分下校	22	金	クラブ活動
8	金	脊柱側弯症検診（5年）2年まち探検	23	土	勤労感謝の日
9	土	わんぱくカーニバル	24	日	仲ブロックバレーボール大会
10	日		25	月	
11	月	振替休業	26	火	6年キャリア教育
12	火	おはなしパレット	27	水	6年キャリア教育
13	水	おはなしパレット	28	木	6年キャリア教育
14	木		29	金	持久走記録会 ロング昼休み
15	金	おはなしパレット 6年租税教室 なかよし交流会（つばさ、ひかり）	30	土	土曜授業 なかよし大作戦 PTA 本部会 PTA 常任委員会