野田市立関宿中央小学校 運動部担当 鍛治 遼太

6月の運動部練習計画

1 今月のめあて

- ・あいさつ、返事をしっかりやろう。・個人の技術、体力を高めよう。
- ・練習の成果を発揮しよう。
- 2 今月の練習日程

| 日 | 曜 | 朝 | 放課後 | 学校行事等 | 日 | 曜 | 朝 | 放課後 | 学校行事等 |
|----|---|----|-----|-------------------------|----------|---|---|-----|------------|
| 1 | 木 | 0 | 選手 | 全校集会(ロング昼) 陸上選手を励ます会 | 17 | + | | | 6年修学旅行 |
| 2 | 金 | | | | 18 | Ш | | | |
| 3 | 土 | 選手 | | 陸上記録会(選手のみ) | 19 | 月 | | | 6年振替休業 |
| 4 | П | | | | 20 | 火 | 0 | | |
| 5 | 月 | | | クラブ活動 | 21 | 水 | 0 | | |
| 6 | 火 | 0 | 選手 | | 22 | * | 0 | | |
| 7 | 水 | | | 陸上競技大会 | 23 | 俳 | | | |
| 8 | 木 | | | 陸上競技大会予備日 | 24 | 4 | | | |
| 9 | 金 | | | 陸上競技大会予備日 | 25 | Ш | | | |
| 10 | 土 | | | 土曜授業 | 26 | 月 | | | |
| 11 | П | | | | 27 | 火 | 0 | | |
| 12 | 月 | | | 委員会活動 | 28 | 水 | 0 | | たてわりリーダー会議 |
| 13 | 火 | 0 | | | 29 | 木 | 0 | | |
| 14 | 水 | 0 | | たてわり活動 | 30 | 金 | | | |
| 15 | 木 | | | 千葉県民の日 | \angle | | | | |
| 16 | 金 | | | 6年修学旅行 | | | | | |

3 その他

○7日(水)は陸上大会です。少ない練習期間ではありましたが、子ども達は一生懸命練習に取り組んできまし た。選手として参加する子は悔いのないよう、そして関宿中央小学校の代表として活躍してくれることを期待 しています。惜しくも選手に選ばれなかった子は学校で応援になります。今後行われるサッカー、ミニバスの 練習に向けて新しく目標を決めて頑張ってほしいと思います。

○練習日、時間

朝 · · · · · 7時30分~7時55分

放課後・・・選手、選手候補のみ 6校時終了後~16時15分 16時20分下校

時間を守って活動します。

※練習が始まる前に集合、朝の会が始まる前に片付け、着替え等を済ませる。

- ○練習を休む時は、担当の先生に連絡をお願いします。
- ○13日(火)から球技に切り替わります。13日は全員体育館に集まって説明を行い、14日から本格的に活動を 開始します。13日までに道具の準備をお願いします。