

ほけんだより 3月

令和7年2月28日
野田市立関宿中央小学校
保健室

この1年間で、できるようになったことや頑張ったことはありますか？先生は、保健室からみなさんの頑張りをそっと見てきました。きっと、この1年間で体も心もとても大きく成長していますよ。4月からは、6年生は中学校へ、1年生から5年生は一つ学年が上がって新しい生活がスタートします。新年度を元気にむかえられるように、学習、体、心の準備を整えておきましょう！

1年間をふり返えろう！

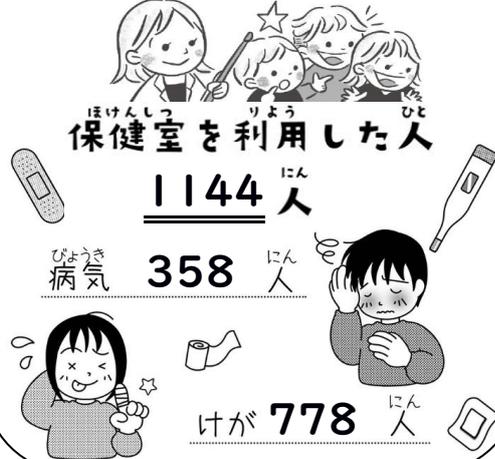
<p>はや はやお 早ね早起き ができた</p> 	<p>まいにちあさ 毎日朝ご飯 を食べた</p> 	<p>げんき からだ 元気に体 を動かした</p> 
<p>しょくご 食後は 歯をみがいた</p> 	<p>ともだち なか 友達と仲よく できた</p> 	<p>てあらい 手あらい・ うがいをした</p> 

保健室
1年間の記録

保健室を利用した人
1144人

病気 **358**人

けが **778**人



令和6年4月～令和7年2月21日の集計
その他、相談なども含む。

1年間をふり返って、健康な生活を送ることはできましたか？
『できた！』と思うものに○をつけてみてね。

保護者の方へ

- ◆6年生は学校で預かっていた保健関係の書類を返却いたします。中学校へ持参いただく書類が入っている方もおりますので、一度中身をご確認ください。卒業前に封筒で配付いたします。
- ◆今年度もあと一か月となりました。1年間感染症対策やお子様の健康管理など、ご協力いただきましてありがとうございました。次年度もどうぞよろしくお願いいたします。

新学期ストレスに要注意 ⚠️ **心の見守り**をお願いします

どの子ども一年間、よくがんばりました。もうすぐ進級・進学。新しい学校・新しいクラスについて、おうちでもお話をしているかもしれません。ただ、新たなスタートというポジティブな変化もストレスとなることがあります。

いつもは見られない様子が急に現れたらストレスサインかもしれません

例

- 怒りっぽくなる
- チックや吃音が出る
- 甘えん坊になる
- 指しゃぶり
- 分離不安で大泣き
- 発熱などの体調不良 など

気持ちを受け止め、意識的に一緒に過ごす時間を持つことで、徐々に落ち着いてくることもあります。気になる点があるときはご相談ください。

