野田市立関宿中央小学校 運動部担当 鍛治 遼太

10月の運動部練習計画

1 今月のめあて

- ・あいさつ、返事をしっかりやろう。
- ・体力をつけよう。
- 2 今月の練習日程

B	曜	朝	放課後	学校行事等	日	曜	朝	放課後	学校行事等
1	金				17	日			
2	土	/			18	月		/	クラブ活動
3	日				19	火	0		持久走練習開始
4	月			委員会活動	20	水	0		
5	火				21	木	0		
6	水			集金日	22	金	0		
7	木				23	土			スポーツフェスティバル
8	金			前期終業式11:30下校	24	П			
9	土				25	月			
10	田				26	火	0		
11	月				27	水	0		
12	火			後期始業式 通常日課	28	木	0		
13	水	/			29	金	0	/	
14	木	$\overline{/}$			30	土			
15	金	/			31	田		$\overline{/}$	
16	土								

3 その他

- ○当面の間は、朝練習のみ行います。放課後練習が再開する際には事前に連絡いたします。
- ○練習は19日(火)より再開します。練習内容は陸上です。
- ○練習日、時間

朝・・・・7時30分~8時00分

放課後・・・練習なし

※練習が始まる前に集合、朝の会が始まる前に片付け、着替え等を済ませる。

- ○練習が終わった後は、忘れずに手洗いうがいを実施します。
- ○練習を休む時は、担当の先生に連絡をお願いします。
- ○新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、予定が変更になることが考えられます。 その際は、マチコミメールなどで連絡いたします。