

## 1月の運動部練習計画

## 1 今月のめあて

- ・ あいさつ、返事をしっかりやろう。
- ・ 正しいフォームを身に付けよう。
- ・ サッカー、ミニバスの個人技能を高めよう。

## 2 今月の練習日程

日	曜	朝	学校行事等	日	曜	朝	学校行事等
1	水		冬期休業、元旦	17	金	○	
2	木			18	土		
3	金			19	日		
4	土			20	月	○	
5	日			21	火	○	
6	月			22	水	○	
7	火	×	全校集会 特別日課 11:30 下校	23	木	○	
8	水	○	校内席書会 給食開始	24	金	○	
9	木	○		25	土	×	土曜授業
10	金	×	集金日	26	日		
11	土	×	土曜授業	27	月		
12	日			28	火	○	
13	月		成人の日	29	水	○	
14	火	○		30	木	○	
15	水	○	校内書初め展	31	金	○	
16	木	○	校内書初め展				

◎1月は球技の練習を行っていきます。

◎6年生でドッジボール大会に参加する児童は2月2日(日)にドッジボール大会があります。

## 3 その他

- ・ 朝の練習開始時刻は、7:30です。開始時間に間に合うよう校庭・体育館に集合できるようお願いします。
- ・ 冬の期間は、手袋、上着を着て練習することもあります。トレーナーやジャージなど運動のしやすい服装で参加させてください。
- ・ かぜやインフルエンザの予防のため、手洗いうがいの徹底を呼びかけています。家庭でも児童に声をかけてください。