

令和元年7月18日

運動部保護者様

野田市立関宿中央小学校
運動部担当 清水 雄太

9月の運動部練習計画

1. 今月のめあて

- ・あいさつ、返事をしっかりやろう。
- ・技術、体力を高めよう。
- ・大会に向けてチームの結束を固めよう。

2. 今月の練習日程

日	曜	朝	放課後	学校行事等	日	曜	朝	放課後	学校行事等
1	日				16	月	○	×	
2	月	×	×	全校集会 引き渡し訓練	17	火	○	○	サッカー審判講習会
3	火	○	○	発育測定(5・6年)	18	水	○	×	
4	水	×	×	集金日 発育測定(3・4年)	19	木	○	○	
5	木	○	○	発育測定(1・2年さくら)	20	金	○	×	
6	金	○	×	修学旅行1日目	21	土	×	×	
7	土	×	×	修学旅行2日目	22	日			
8	日				23	月			秋分の日
9	月	○	×		24	火	○	×	特別日課 13:30 下校
10	火	○	○		25	水	○	×	特別日課 13:30 下校
11	水	○	×		26	木	○	○	
12	木	○	○		27	金	○	×	
13	金	○	×		28	土	×	×	土曜授業
14	土	×	×	土曜授業	29	日			
15	日				30	月	○	×	クラブ活動

※今年度のミニバス大会・サッカー大会は10月23日(水)の開催になります。

※5日(木)は修学旅行前日のため、午後の練習は4・5年生のみで行います。

3. その他

- ・今月の下校時刻は16時40分になります。
- ・朝の練習開始時刻は、7:30です。開始時刻に間に合うように校庭・体育館に集合してください。

*まだ残暑が厳しい時期ですので、以下の点に留意してください。

- ①朝食を必ず摂ってください。
- ②水分を多めに用意してください。
- ③タオル、紅白帽子(サッカー)、着替えの用意をしてください。
- ④早寝、早起き、食事等、普段から規則正しい生活を心がけてください。