

運動部保護者 様

野田市立関宿中央小学校
運動部担当 鍛治 遼太

10月の運動部練習計画

1 今月のめあて

- ・あいさつ、返事をしっかりやろう。
- ・体力をつけよう。

2 今月の練習日程

| 日 | 曜 | 朝 | 放課後 | 学校行事等 | 日 | 曜 | 朝 | 放課後 | 学校行事等 |
|----|---|---|-----|----------------|----|---|---|-----|--------------------------|
| 1 | 日 | / | / | | 17 | 火 | ○ | / | |
| 2 | 月 | / | / | クラブ活動 | 18 | 水 | ○ | / | 就学時健診 12:05下校 |
| 3 | 火 | ○ | / | | 19 | 木 | ○ | / | 4, 5年生のみ練習 市内音楽会(6年生) |
| 4 | 水 | ○ | / | | 20 | 金 | / | / | |
| 5 | 木 | ○ | / | | 21 | 土 | / | / | 土曜授業 |
| 6 | 金 | / | / | 前期終業式11:30下校 | 22 | 日 | / | / | |
| 7 | 土 | / | / | | 23 | 月 | / | / | |
| 8 | 日 | / | / | | 24 | 火 | ○ | / | 持久走練習開始 市長と話そう集会 |
| 9 | 月 | / | / | (祝) スポーツの日 | 25 | 水 | ○ | / | たてわり活動 |
| 10 | 火 | / | / | 後期始業式 通常日課給食あり | 26 | 木 | ○ | / | |
| 11 | 水 | ○ | / | | 27 | 金 | / | / | |
| 12 | 木 | ○ | / | | 28 | 土 | / | / | |
| 13 | 金 | / | / | | 29 | 日 | / | / | |
| 14 | 土 | / | / | | 30 | 月 | / | / | クラブ活動(最終) |
| 15 | 日 | / | / | | 31 | 火 | ○ | / | |
| 16 | 月 | / | / | 体力テスト週間(～20日) | | | | | |

3 その他

○練習内容は陸上です。体操服、紅白帽子の準備をお願いします。

○練習日、時間

朝・・・・・・7時30分～7時55分

※練習が始まる前に集合、朝の会が始まる前に片付け、着替え等を済ませる。

○練習が終わった後は、忘れずに手洗いうがいを実施します。

○練習を休む時は、担当の先生に連絡をお願いします。

○練習後はたくさんの汗をかいています。着替えの準備をお願いします。

○11月に野田市民駅伝大会が開催されます。大会参加希望者は、大会に向けて練習を行っています。詳細は後日お手紙を配付してお知らせします。(大会参加児童のみ)