

運動部保護者様

野田市立関宿中央小学校  
運動部担当 鍛治 遼太

## 9月の運動部練習計画

### 1 今月のめあて

- ・あいさつ、返事をしっかりやろう。
- ・持久力を高めよう。

### 2 今月の練習日程

日	曜	朝	放課後	学校行事等	日	曜	朝	放課後	学校行事等
1	金	/	/	夏休み明け集会、避難・引き渡し訓練 11:30下校（給食なし）	17	日	/	/	
2	土	/	/		18	月	/	/	(祝) 敬老の日
3	日	/	/		19	火	/	/	
4	月	/	/	委員会活動	20	水	○	/	たてわり活動
5	火	○	/		21	木	○	/	
6	水	○	/		22	金	/	/	
7	木	○	/		23	土	/	/	(祝) 秋分の日
8	金	/	/		24	日	/	/	
9	土	/	/	土曜授業	25	月	/	/	
10	日	/	/		26	火	○	/	
11	月	/	/	クラブ活動	27	水	○	/	
12	火	○	/	特別日課13時40分下校、個人面談	28	木	○	/	
13	水	○	/	特別日課13時40分下校、個人面談	29	金	/	/	
14	木	○	/	特別日課13時40分下校、個人面談	30	土	/	/	
15	金	/	/	特別日課13時40分下校、個人面談					
16	土	/	/						

### 3 その他

○練習内容は14日までは球技です。道具の準備をお願いします。**20日からは陸上運動を行います。**

○練習日、時間

朝・・・7時30分～7時55分

**時間を守って活動しましょう。**

※練習が始まる前に集合、朝の会が始まる前に片付け、着替え等を済ませる。

○練習が終わった後は、手洗いうがいを徹底します。

○練習を休む時は、担当の先生に連絡をお願いします。

○暑さがまだ残っている時期です。以下の点に留意してください。

- ・朝食を必ずとる。 ・汗拭きタオル、紅白帽子、着替えを用意する。
- ・水分を多めに用意する。 ・早寝早起き、規則正しい生活を心がける。

○熱中症予防としてマスクを外しての活動を促しています。