

給食だより



令和7年
4月号

(毎月19日は食育の日)

野田市立尾崎小学校



ご入学、ご進級おめでとうございます

4月から新しい学校生活がスタートしました。長い休みがあったため生活リズムを崩していませんか。環境も変わり、疲れやすい季節ですが、しっかり食べて元気に登校してほしいです。

新2年生～6年生の給食は8日(火)から、新1年生の給食は16日(水)から始まります。今年度も楽しい給食時間になるよう、愛情を込めて安全・安心で、おいしい給食づくりに取り組みます。

尾崎小の給食は、「いろいろな食品、いろいろな味、季節と出会えるように！」
こんなことを考えながら毎日の献立を考えています。

尾崎小の給食はほとんどが手作りです！
肉、魚、卵、豆腐などを使った主菜はもちろん、パンやデザートも給食室で作っています。野菜をたっぷり使ったハンバーグ、ルウから作る尾崎小カレーはとても人気があります。



旬の食材を多く使うようにしています。
旬の食材はおいしいだけでなく、1年の中でもっとも栄養価が高くなります。
その季節でしか味わうことのできない食材で、季節を感じてほしいです。

たくさんの味と出会えるように、和・洋・中いろいろな料理を作っています。和食は苦手な子が多いですが、日本型の食事を、大切にていきます。

食文化にも興味をもってもらえるように、地域で昔から食べられている郷土食や年中行事にちなんだ行事食、世界の料理なども取り入れています。



学校給食摂取基準は、低学年・中学年・高学年の3段階に分かれています。

家庭配付の献立表は中学年(3. 4年生)の栄養価を載せています。

教室には、学年に合わせた栄養価で記載しています。

給食の栄養価基準値は次のとおりです。

栄養価	熱量	蛋白質	脂質	塩分	カルシウム	マグネシウム	鉄分	ビタミンC	食物繊維
低学年 (1.2年生)	530kcal	摂取エネルギー全体の 13%～20%	摂取エネルギー全体の 20%～30%	1.5g未満	290mg	40mg	2mg	20mg	4g以上
中学年 (3.4年生)	650kcal			2g未満	350mg	50mg	3mg	25mg	4.5g以上
高学年 (5.6年生)	780kcal			2g未満	360mg	70mg	3.5mg	30mg	5g以上

※学校給食摂取基準は、厚生労働省の日本人の栄養所要量(食事摂取基準)と国民栄養調査等の結果を考慮し、5年ごとに見直しを行っています。(新基準令和3年4月1日施行)

令和7年度 給食実施予定



前期

4月8日(火) 前期給食開始
4月16日(水) 1年生給食開始
7月17日(木) 給食終了
9月3日(水) 給食開始
10月9日(木) 前期給食終了

後期

10月15日(水) 後期給食開始
12月19日(金) 給食終了
1月8日(木) 給食開始
3月17日(火) 後期給食終了

給食費について

月額 4,240円

*米は野田産の黒酢米・江川米を使用し、市から全額補助金が出ています。

*給食費は全額食材料費のみに使用しています。

お願い

白衣を持ち帰りましたら、洗濯をし、月曜日に忘れずに持たせてください。ボタン・ゴム等、とれそうなものがありましたら、補修にご協力をお願い致します。



学校の食育は学校給食を中心におこなわれます!



学校での食育は学校給食を教材に、給食の時間や各教科等の学校教育活動全体を通して行われます。



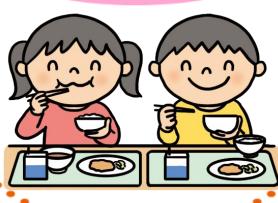
給食当番で

毎日の給食を
通して学ぶ

給食の時間で



ることで理解を
さらに深める



さまざまな体験を
通し実感する



各教科等で

給食室の紹介

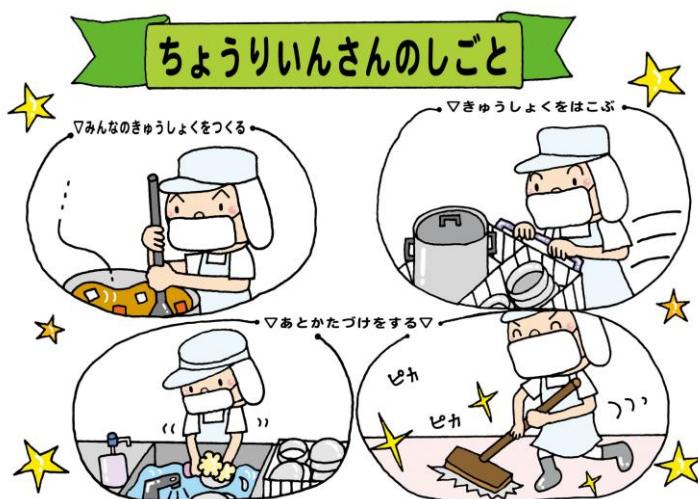
栄養士1名 調理員5名 洗浄員1名 です。



ちょうりいんさんのしごと



- ◆給食の献立を考えます。
- ◆食材選びをします。
- ◆食べ物の勉強をお手伝いをします。



ご家庭ではこんなことを心がけてみてください

○今日の給食は?

「今日は何を食べたの?」と話題にすることで、食への興味も高まります。

○食事のマナー

食器や箸の持ち方、並べ方、食事中の姿勢など、基本的な食事のマナーを身につけられるように、毎日の食事を通して伝えてください。

○お手伝い

全員が順番に給食当番になります。食事の準備、配膳、後片付けができるように、お手伝いをしながら身についていってほしいです。

○食事のバランス

給食の献立は、主食・主菜・副菜がそろい、栄養のバランスも整っています。ぜひ毎日の食事作りの参考にしてみてください。