

ほけんだより



令和7年5月9日
野田市立尾崎小学校
保健室

運動会の日が近づき、どの学年も練習をがんばっていますね。練習から当日まで、元気に参加できるよう、朝ごはんと睡眠をしっかりとってください。気温の変化が激しいため、服装で調節しましょう。

＜今月の保健行事＞

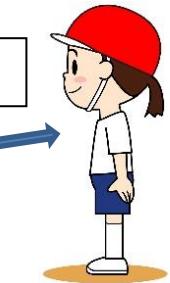
日 に ち	項 目	時 間	対 象 者	備 考
12日(月)	尿1次(予備日)	8:30まで	該当者	前回配付の容器を使用する
13日(火)	内科検診①	13:15~	けやき・1年	内田 芳信先生
20日(火)	内科検診②	13:15~	3年・4-1	内田 芳信先生
23日(金)	歯科検診②	13:00~	2年・3-1	牧 壽次先生
28日(水)	尿検査2次提出	8:30まで	該当者	27日(火)に容器配付
27日(火)	内科検診③	13:15~	5年・4-2	内田 芳信先生
30日(金)	歯科検診③	13:00~	4年・3-2	牧 壽次先生

*来月、6月20日(金)に予定していた1年・5年の歯科検診は、6月13日(金)に日程が変更となりました。

もうすぐ運動会！熱中症やけがに気をつけ、元気に参加しましょう。

- 外では、日差しをさけるため、ぼうしをかぶります。(ゴムひもを直しておく。)
- こまめに水分補給をするため、水筒を持ってきましょう。スポーツドリンクを持ってきてもかまいませんが、飲んだ後は、うがいをしてむし歯をふせぎましょう。
- 汗ふきタオルも持ってきて、こまめに汗をふきましょう。

ゴムひも



先生やスクールカウンセラーに相談してみませんか？

いろいろな先生に相談することができます！

こまっていることや悩んでいることなど、相談したいことがあつたら、昇降口にある「相談用紙」に名前や相談したいことを書いてから、相談箱へ入れてください。後で保健室から連絡をします。すぐに相談したいときは、直接保健室に連絡してもよいですよ。カウンセラーの佐藤先生は5月21日・6月4日と18日、堀江先生は5月22日・6月5日と19日が近い来校予定日です。



相談箱→

おうちの方へ

気温の変化が激しく、体調を崩している人がいます。運動会を無事に迎えられるよう、今後とも休養、睡眠、食事(朝ごはん)へのご配慮をお願いします。

*健康診断の結果は、医療機関への受診が必要な人には「プリント」でお知らせします。

学校の健康診断でわからることは、あくまで「病気の疑い」です。学校健診は整った設備の実施ではないため、医療機関での診断結果と違う場合もあります。そのことからも、早めの専門医への受診をお願いします。



*運動会練習がはじまりましたので、水筒や汗拭きタオルを持たせてください。

*熱中症対策のため、水筒の中身は、「スポーツドリンク」でもかまいません。ただし、むし歯になりやすくなる心配があります。お子様には、飲んだ後は、よくうがいをするよう説明してください。また、水筒内の衛生管理にも十分注意してください。

