

ほけんだより



令和7年9月17日
野田市立尾崎小学校

あつ 暑いけれど、がんばっている登下校！ とうげこう



9月に入ってから2週間以上が過ぎるというのに、朝も帰りも暑い日が続いています。そんな暑い中、登下校しているみなさんは、がんばっているなど感心しています。やっと学校や家に着いた後は自分をほめてあげて、汗をふいたり、水分をとったりと、体をいたわりましょう。

とも お友だちをたたきたくなるほど頭にきた！ あたま

りょく かいけつ ぼう力で解決しないために、あなたならどうする？



あたま 頭にきた気持ちを
だれかに話す！

その場からできるだけ
はなれる！

すきな絵をかく！

あなたなら…
_____ する！



あなたがどんな方法を考えたか教えてください。どうしてもこまったときは、保健室へ来たり、まわりの先生に話したりしてね。スクールカウンセラーの先生が来て、お話をゆっくり聞いてくれる日もあります。スクールカウンセラーの先生が来る日は9月24・25日 10月2・8・22日 です。希望のある人は保健室まで知らせてください。

おうちの方へ

夏休み中に医療機関を受診した結果を提出してくださり、ありがとうございます。本校では今月に入り、「溶連菌感染症」や「新型コロナウイルス感染症」と診断された人がわずかにいます。市内では感染症が増えている学校もあります。

学校生活が始まり、暑さによる疲れも出てくる頃ですので、睡眠時間の確保し、しっかりと朝ごはんを食べることができたか、体調の確認をお願いします。

