



## 健康で安全な生活のために

野田市立南部小学校

長期の休みや下校後での生活について、学校では次の内容を重点に指導しています。ご家庭でもわかるところに掲示していただくなど、お子様の生活についてよろしくお願ひいたします。

○「早ね 早起き 朝ごはん」をして健康な生活を送ろう。

○出かけるときは、「いつ 誰と どこへ 何をしに 何時に帰るか」を伝えよう。

外遊びは、午前10時から市のミュージックチャイム♪（防災行政無線）が鳴ったら帰宅する。

**5月～8月は、17時30分。**

**11月～1月は、16時**

**2月～4月は、17時です。**

○知らない人や不審者には、気をつけ、一人での出歩きはやめましょう。

「イカ/オスシ」… **声をかけられてもついて いか ない、  
車に の らない  
おお声をだす  
すぐ逃げる  
しらせる**

○お金・ゲームソフトやカードの貸し借りはしないようにしましょう。

○お店には、用事があるとき以外は絶対に行かない。また、ゲームセンターは、子どもだけで行かないようにしましょう。

○危険な遊びは、絶対にしないようにしましょう。

・道路でのスケートボード、キックボード、ローラースケート、ボール遊びなど

・踏み切りは、電車が来ないことを確かめて渡り**危険な遊びはしない。**

○自転車は、交通ルールを守って正しく安全に乗ろう。また、道路ではななめ横断をせず、歩道橋、横断歩道をわたろう。

**★ とび出しは絶対にしない。**

○川や水路は、子どもだけで遊びに行かない。

○携帯電話やゲーム機については、家で使用のきまりをつくろう。

☆夜9時以降は、メールや電話はしない。

☆自分や友達の電話番号やメールアドレスは、むやみに教えない。

☆必要のないサイトにアクセスはしない。

☆人の悪口などをメールしたり書き込んだりしない。

☆顔を知らない人でなく知っている人とだけつながる。

