

こま しょうだん しょうがっこう ねんせいよう
困ったときの相談について(小学校4～6年生用)

こうがい しょうだんまどぐち
※うら面「校外の相談窓口」

いや いや
嫌なことを言われたとき、嫌なことをされたとき、
みなさんは、だれに相談しますか？

かぞく
家族

せんせい
先生

とも
友だち

こま
困ったときはかならず
だれかに相談しましょう！

せんせい ひみつ
先生たちは、秘密をかならず守ります！

しょうがっこう しょうだん
【みずき小学校で相談したいときは・・・】

しょうがっこう たんにん せんせい しょうだん せんせい
みずき小学校では、担任の先生のほかにも、相談できる先生が、
たくさんいます。

はな しょうだん せんもん せんせい
話しにくいことを、相談したいときには、専門の先生がいます。

なや しょうだんいん せんせい
【悩みごと相談員の先生】

ほけんしつ こばやしせんせい
保健室 小林先生

のむらせんせい たなかせんせい
野村先生 田中先生

きょうとうせんせい
教頭先生



【スクールカウンセラー】

にしはらせんせい ようび しょうだん
西原先生 火曜日に相談できます。

しょうだん たんにん せんせい ほけんしつ こばやしせんせい ねが
相談したい人は、担任の先生か、保健室の小林先生にお願いして
ください。

なやみ しょうだんばこ
【悩みごと相談箱】

ほけんしつ まえ なやみ しょうだんばこ
保健室の前には「悩みごと相談箱」も
あります。

なやみ かみ か しょうだんばこ い
悩みを紙に書いて、相談箱に入れてくだ
さい。担当の先生が、確認しています。



こうがい そうだんまどぐち
【校外の相談窓口】

どの相談窓口も様々な悩みを幅広く扱っています。

ちばけん そうだんまどぐち
<千葉県相談窓口>



ちばけん こ おや
【千葉県子どもと親のサポートセンター】

- ①電話相談 0120-415-446 (24時間)
②来所相談 月～金 9:00～17:00
③メール相談 saposoudan@chiba-c.ed.jp

ちばけん けいさつしょうねん
【ヤング・テレホン(千葉県警察少年センター)】

0120-783-497 (月～金 9:00～17:00)

【チャイルドライン千葉】 0120-99-7777 (月～土 16:00～21:00)

【千葉いのちの電話】 043-227-3900 (24時間365日)

【ライトハウスちば】 043-420-8066 (火～日 10:00～17:00)

<全国共通の相談窓口>

【24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)】 0120-0-78310

【子どもの人権110番(法務省)】

0120-007-110 (平日 8:30～17:15)