



校長室だより やる気みなぎる『楽しい』学校

# きまがせ



令和7年11月 7日  
野田市立木間ヶ瀬小学校  
校長 大島 恵子

## 今年度の持久走の取組について



早いもので、2025年も残り2か月、学校では次の学年に引き継ぐための後半戦が始まって1か月、というところです。

校内持久走記録会の練習ですが、今年度は後期の体育授業の時から記録会を意識させて始まっています。木小タイム（火・金）も11日（火）から始まります。

本番は、11月29日の土曜授業日に行われます。試走が18日（火）です。試走の目的は、競争ではなく自分に合ったペースを探すことになっています。現在の学習指導要領では、「運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、楽しく明るい生活を営む態度を養う」とが体育科の重要なねらいの一つであることが示されています。また、「持久走」は「陸上運動」としてではなく、「体つくり運動」の例示の運動の一つとなっています。

そこで、今年度も持久走への取組について、校内で以下のことを共通理解し、今後の指導にあたりますので、保護者の皆様にもご理解いただきたいと思います。持久走カードの記入等でご協力の程よろしくお願ひいたします。

- ・本番までに、20回程度は持久走として意識した練習をする。（体育の授業、業間休み）
- ・速さや順位を競い合う「長距離走」とは区別し、「持久走」は、自分に合ったペースで一定の時間走り続けることをねらいとする。
- ・体育の学習の中で「自分に合った心地よいペース」をつかんでコース試走に臨むことによって、個々の目標タイムを設定する。記録会では、より目標タイムに近づくような走りを掛ける。
- ・順位判定は行わず、目標設定タイムと実際のタイムを記載した記録証を完走者に配付する。（見事、目標設定タイム±10秒以内でゴールした児童には、学校特製ビー助ビーちゃんしおりを贈呈します。）

## 木小フェスティバル 11月15日(土) 低・中・高学年の内容予告！！



代表委員会の児童が作成した木小フェスティバルのポスターです。各学年発表に向けて学習中です。

前半・後半に分けての発表です。全校児童・保護者・職員の参観があるので、嬉しい反面ドキドキですね。発表の教室配置にも一工夫あるかもしません。