

～ なやんでいるあなたへ～

1人でなやまないで、どんなことでもちかくの大人にはなしをしてください。ゆうきをだしてうちあけてくれれば、ちからになってくれます。また、つぎのでんわそうだんまどぐちでも、(なまえをいわなくても)はなしができますので、あんしんしてはなしをしてください。

でんわそうだんまどぐち
～ 電話相談窓口 ～



じかんこどもえすおーえす だ い や る ぜんこくきょうつう
24時間子供SOSダイヤル(全国共通)

0120-0-78310

ちばけんこ おや さぼーとせんたー じかん
千葉県子どもと親のサポートセンター(24時間)

0120-415-446

こ じんけん ばん ぜんこくきょうつう
子どもの人権110番(全国共通)

ちばほうむきよくない げつ きん
(千葉県法務局内 月～金8:30～17:15)

0120-007-110

やんぐ てれほん
ヤング・テレホン

ちばけんけいさつしょうねんせんたー げつ きん
(千葉県警察少年センター 月～金9:00～17:00)

0120-783-497

ちば でんわ じかん
千葉いのちの電話(24時間) 043-227-3900

ちゃいるどらいんちば げつ つち
チャイルドライン千葉(月～土16:00～21:00)

0120-99-7777