

きゅうしょくだより

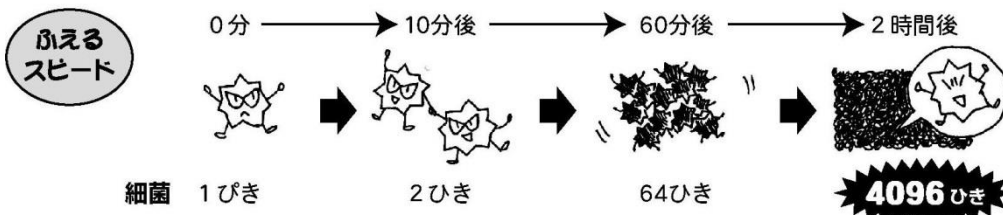
6月

平成30年6月13日 野田市立二ツ塚小学校

6月は暑くなったり、涼しくなったり、じめじめしたりと天気が不安定です。体の調子もくずれやすいので、規則正しい生活を心がけましょう。気温の変化で、子どもたちが体調をくずしがちなこの時期、給食室でも衛生には十分気をつけていきたいと思います。

つゆの季節になりました

「つゆ」は、1年中でもっとも雨がたくさん降る季節です。ジメジメして食中毒を起こす細菌が大かたやくします。食べ物の中に食中毒の細菌がふえても、味やにおいは変わりません。また、食べ物に細菌がつくと、あつという間にふえて食中毒の原因になります。



〈食中毒をふせぐには…〉

1. せっけんで手をよく洗いましょう
2. 調理したものは、すぐに食べましょう
3. 生で食べることは、なるべくやめましょう
4. 食品は新しいものを買きましょう
5. はし、コップ、ナプキンは毎日洗いましょう



6月は食育月間です

毎年6月は食育月間、毎月19日は食育の日です。第3次食育推進基本計画では、2020年度までに、朝食を欠食する子どもの割合を0%にするなど、さまざまな目標が定められています。ご家庭でも朝食をしっかり食べ、食事の時に家族と一しょに食べる「共食」の回数を今よりも増やすようにしてみてください。

