

# 給食だより



令和2年7月1日

野田市立二ツ塚小学校

だんだんと気温や湿度が高くなり、じめじめとした季節となりました。この時期は熱中症や夏ばてが心配です。マスクをしていると、のどのかわきに気づきにくいといわれています。熱中症予防のために、のどがかわく前にこまめに水分補給するようにしましょう。また、食事をしっかりとることで水分補給ができます。暑い夏を元気に乗り切りましょう。

## 給食の新しい配膳方法

長く停止となっていた給食が6月22日から始まりました。感染症予防のため、今までとは少し違う献立や配膳方法です。各クラス、事前に先生からお話を聞いたり、実際にシミュレーションを試みたりすることで、感染症に「かからない」「うつさない」ための大切なルールについて教えてもらいました。

全員できれいに手を洗います。



密集をさけるため、少人数の給食当番で頑張っています！

間をあけて給食をもらいます。



食事中は会話をひかえて静かに、よくかんで食べています。



普段と違う、少し緊張感のある給食の時間となりました。なれない配膳方法に戸惑いながらも、みんながルールを守り行動できたので、初日から何のトラブルなく給食時間を終えることができました。

これからも、協力し合い感染症流行の時期を乗り越えましょう。

おかわりしたい人に先生が給食をふやしてくれています。



片づけも一人ずつ間をあけて。

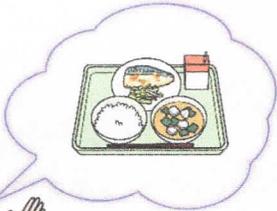


# きゅうしょく はじめての給食



1年生のみなさんは二ツ塚小学校に入学してから初めての給食となりました。4時間目に栄養士から給食についての話をしました。

給食室では、調理員さんが大きな釜で、長いへらを使って一生懸命給食を作ってくれています。献立は、みんなが元気で丈夫に育つようにいろいろな食べ物を使うように工夫されています。そして、食べ物は食べ物の持つ働きによって3つの色に分けられて、全部そろくと元気な「ふたさぎ列車」が走り出すことなど、たくさんのお話を学びました。



おいしいきゅうしょくづくり  
がんばっています！！

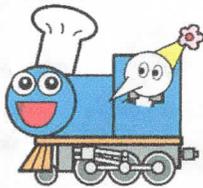
お料理上手な  
調理員さん



献立をたてている  
えいようしさん



はしらせよう、きみのふたさぎれっしゃ！！



返事をしながら一生懸命話を聞いてくれる1年生。「苦手な食べ物がありますか？」と質問すると、多くの手が上がりました。「給食に出てきたらどうしますか？」とまた質問してみると、「頑張ってたべたい！」という言葉が子どもたちから出てきました。「なぜ嫌いなのに頑張ろうと思うのですか？」とさらに聞くと、「せっかく作ってくれたのにもったいない」など、給食を作っている調理員さんへの感謝の気持ちを持っていることに驚きました。これから少しずつ色々な食材や味付けなど、給食を通して経験していきましょう。給食を通してみなさんが成長していく姿を見るのがとても楽しみです。



協力して楽しい給食の時間にしよう

給食当番になると、白衣への着替えやごはんを盛り付けるなどの役割に戸惑ってしまう様子が見られます。洗濯物をたたむ、食事の用意などのお手伝いをすると、上手になっていきます。おうちの仕事にも家族の一員として参加できるといいですね。