

元気いっぱい



歯磨き月間



給食後の歯磨きを習慣化させるため、児童保健委員会で次のような取り組みをしています。

【取り組み期間】

6月11日(月)から7月13日(金)まで

【取り組み方法】

「すてきな歯ブラシを作ろう!」を合い言葉に、ポスターを作りました。

各学年が使う流しの壁に、そのポスターが貼られています。

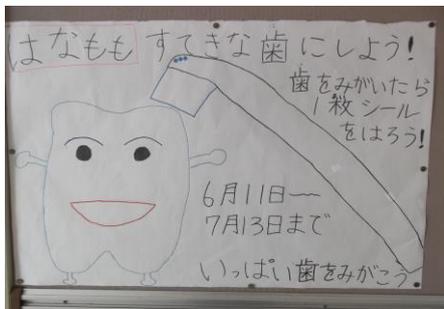
給食後の歯磨きができたら、一人一枚シールをポスターの歯ブラシに貼っていきます。

いろいろな色のシールを貼っていくので、それぞれの学年の素敵な歯ブラシができあがります。

100枚貼っていくごとに、ごほうびシールが貼られます。

【おうちの方へお願い】

毎日、清潔な歯ブラシを持たせてください。



ぜひ、22日(金)の授業参観で廊下に掲示してある各学年の「素敵な歯ブラシのポスター」をご覧ください!!

健康診断、結果のお知らせ

4月から目白押しだった健康診断が14日(木)の歯科検診で一段落します。

健康診断の結果については医療機関での受診が勧められる場合に担任より「治療のお勧め」を渡しています。治療のお勧めをもらったら早めに医療機関を受診しましょう。



***「治療のお勧め」のお手紙を無くしてしまった人は再発行をします。担任までご連絡ください。**

健康診断が終わって

各校医の先生から…



○川嶋尚平先生(かわしま眼科)

眼科検診・5月2日(水)実施

川嶋先生のお話より

「アレルギー性結膜炎の人でプールに入る前に充血がある場合は入水を控えましょう。感染症の引き金になる可能性があります。また、前髪が長い人がいました。視力が下がらないようピンで留めるか散髪すると良いでしょう。」ということでした。

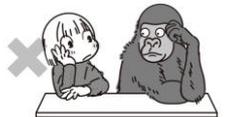


○仲田 房蔵先生(痛みと内科のクリニック)

内科検診・5月10日(木)実施

仲田先生より

「運動器検診で、みなさんの背骨や筋肉の状態をみました。成長期の時期、姿勢をまっすぐに保たないと、背中の筋肉の付き方や肩甲骨の位置に左右差がでてしまいます。また、慢性的な痛みが運動器(脊柱、胸郭、四肢、腰椎)にある人には、治療のお勧めをいただきました。早めに病院を受診してください。」とのことでした。



○夜久有滋先生(夜久耳鼻科)

耳鼻科検診・5月24日(木)実施

夜久先生のお話より

「プール前には耳あかをとりましょう。ふやけて細菌が繁殖し中耳炎などの病気になることもあります。家で取れない耳あかは耳鼻科でとってもらいましょう。耳垢栓塞は立派な病気です。また、耳鼻科検診で見つかった病気は必ず耳鼻科で診てもらいプールに入っている状態が医師に判断してもらってから入りましょう。」ということでした。



これからの保健行事

- 6月18日(月) 心電図検査 *1年生対象です
 - 6月19日(火) 5年生 林間事前指導
 - 6月20日(水) 4の1 保健授業「育ちゆくわたしの体」
 - 6月21日(木) 健歯コンクール
 - 6月22日(金) 4の2 保健授業「育ちゆくわたしの体」
 - 6月26~27日 5年生林間学校
- *石崎は2日間、学校を留守にします。