

暑い夏にぴったりです。
夏休みにぜひ作ってみてください。
7月の暑い中みんなよく食べていました。

豚キムチ焼きそば（4人分）

やきそばめん	240g
炒め油	適量
豚肉	60g
塩	少々
こしょう	少々
酒	少々
白菜キムチ	70g
もやし	160g
にら	30g
にんじん	60g
すりごま	8g
コチュジャン	5g
三温糖	9g
しょうゆ	24g
酒	8g

（作り方）

- 1、 豚肉を炒め塩、こしょう、酒をふる。
- 2、 他の野菜も入れ炒める。
- 3、 白菜キムチを入れ更に炒める。
- 4、 コチュジャンとめんを入れる。
- 5、 調味し最後にごまを入れ仕上げる。

*ピリからですがごまをいれることによって
とてもまるやかになります。