

給食でも大人気です。  
暑い日にさっぱりと食べられます。

### 大根サラダ（1人分）

だいこん	30 g	せん切り
きゅうり	20 g	せん切り
にんじん	5 g	せん切り
ツナフレーク	13 g	
サラダ油	1.5 g	
穀物酢	4 g	
こしょう	0.05 g	
しょうゆ	0.8 g	

#### （作り方）

野菜をゆでる。  
ゆでた野菜とツナフレークを調味料であえる。

\*少しすっぱいドレッシングですが、ツナフレークがはいっていることで  
食べやすくなります。