

げんきいっぱい

P 数配布
野田市立二ツ塚小学校
平成 30 年 9 月 4 日（火）発行



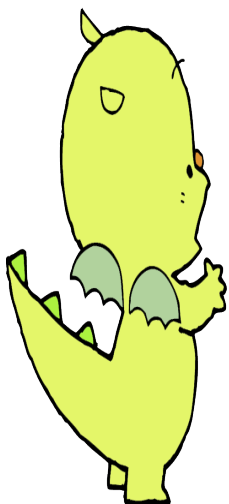
休み明けは 体調に注意しましょう！

夏休みが明けて、久しぶりに見るみなさんは、身長が伸び、大きくなったような気がします。

これから前期終了に向かってたくさん行事があり、活躍する場面もあります。しかし、まだまだ暑さが続き体調管理が難しくなります。

「早寝、早起き、朝ごはん」で充実した日をすごしてください。

また、ご家庭での朝の健康観察もよろしくをお願いします。



おうちの方へ

① 今週、発育測定を予定しています。

9月の測定結果と肥満度を「けんこうのきろく」に、記入します。測定後、お子さんと結果を確認しながら、成長の様子や健康管理についてお話しください。体重の増減の計算については…

1～4年生 おうちの方と体重の増減を記入
5、6年生 自分で体重の増減を計算し、記入と、なっています。

最後に、9月の欄に押印または、サインをお願いします。

② 報告書（治療が終了した結果が記入された用紙）の提出をお願いします。

健康診断で見つかった異常や疑いを、夏休み中に病院でみてもらい「報告書」を記入してもらった人は、報告書の提出をお願いします。お待ちしております！

～こんな時はお知らせください～

① お子さんの体調について

★夏休み中の大きなけがや病気等

★新たにアレルギー症状が出たとき

（分かっている場合は、原因も）

その他、調子の悪いところや気になることがありましたら、お知らせください。

② 変更点

★緊急連絡先（携帯番号や職場の変更など）

★保険証

★かかりつけの医療機関

緊急時に必要な情報ですので、変更がありましたら必ずご連絡ください。

秋まで注意！熱中症

9月になっても、日中の気温は真夏並み。夏の疲れが出やすいうえ、お天気によって気温の変化が激しいので、まだまだ熱中症への注意が必要です。

こんなときは要注意

◆下痢をしている（脱水状態になりやすい）

◆睡眠不足（疲れがとれていない）

◆熱っぽい（体温調節がうまくできない）

◆朝ごはんを食べていない

（エネルギー不足）

もしも気分が悪くなったら、がまんしないで、近くの友だちや先生に知らせてください。



感染症に注意！！

風疹の感染者が増加しています！

また、夏休み中、海外へ渡航された場合、帰国後に体調が悪くなっていないか健康観察を行ってください。

*野田地域の感染症の情報は、野田健康福祉センターホームページで見ることができます。

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-noda/kansenshou/kansenshou.html>

これからのほけん行事

9月 5日（水）1、2、3年生→発育測定

9月 6日（木）はなもも、4、5、6年生→発育測定

9月 10日（月）～14日（金）→かんきせいけつ検査

9月 28日（金）8：40～ 5年生、6年生未実施者→3Dスコリオ検診

