～～

**令和4年**

**1月27日（木）**

メニュー



は、のをったです。

は、のほぼにします。

はがで、のおかずのことを『おばんざい』といいます。おばんざいはをとしたのやをい、けはみそやしょうゆなど、をにのちやいをかしています。

**京みず菜、京壬生菜、九条ねぎ、万願寺唐辛子、賀茂ナス、京こかぶ、くわい、聖護院大根など**

の『とのハリハリ』もおばんざいのひとつです。のシャキッとしたから、『ハリハリ』とようになりました。

ののをじながらべましょう。