

おうち

今こそ遊び

～遊ばなくちゃもったいない～



子どもにとって遊びが大切って言われるけど、心配や不安なこともたくさんありますよね。遊びにはどのような力があるのでしょうか？
「子どもの遊び」に関する疑問に幼児教育指導員が答えてくれたピヨ！

洋服を汚してくるけど、園で何をしているのかな？



保護者 A さん



実はね…



野中幼児教育指導員

汚れた洋服を見ると、びっくりしてしまいますよね。でも、子どもは、身体の諸感覚を使って素材に関わることにより、素材の面白さを感じたり、興味をもって繰り返し関わったりします。幼児期は、自分の興味関心に応じて自分の関わり方で素材そのものの面白さや素材への親しみを感じる時期です。また、身体の諸感覚を使うことで、身体の動きの獲得にもつながっています。



保護者 B さん

いつも同じ遊びばかりしているけど、他のことはしないのかな？



実はね…



中山幼児教育指導員

保護者の方は、我が子に、よりたくさんのことで遊んでほしいと願うのかもしれませんが。一方、幼児教育施設（幼稚園・こども園・保育所等）では、遊びの数も重要ですが、一つの遊びでどのような「生きる力」を身に付けるかを大切にします。数は多くなくても、子どもが大好きなことで遊び込むことが、「生きる力」にとって必要な「探究的な学び」につながっていくからです。近年、海外でも、遊びや学びの内容が多すぎて、子どもが探究的に学べないと聞きます。ゆっくり、そしてじっくりが、いいのかもしれませんね。



保護者 C さん

「誰と遊んだの?」と聞くといつも同じ子の名前だけど、みんなと仲良くしているかな?



実はね…



中山幼児教育指導員

育ちのプロセスで、一人遊びや少人数の決まった友達とだけ遊ぶ様子も見られ、どちらも気になりますよね。大人になって人ときちんと関われるようになるのか、心配に思うのでしょうか。

幼児教育施設では、遊びを積み重ねる中で、友達と遊べるようになって考えます。時期によっては自分と向き合って遊ぶことも、たくさんの友達と遊ぶことも、どちらも大切です。相手も自分も大切にできるようになるといいですね。

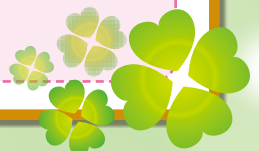


幼児期は、遊びを通して様々なことに気付いたり考えたりし、思考力、やり抜く力、折り合いを付ける力、思いやりなど、生きる力の基礎を培っていく時期です。

大人にとっては、ただ遊んでいるだけのように見えても、その中には、子どもにとって重要な学びがたくさん含まれています。夢中になって遊ぶ姿を大切にしたいですね。

～ 子どもが夢中になって遊ぶために、大人ができること ～

- 子どもの気持ちを受け止めてみましょう。
- 子どもが遊びに集中しているときは見守って、待ってみましょう。
- 子どもが興味を示したことを一緒になって楽しんでみましょう。



保護者 D さん

そうは言っても毎日忙しいし…。実際は、皆さんどうされているのかしら。

保護者の皆様からいただいたコメントの中に、忙しいながらも子どもが夢中になって遊ぶ姿を大切にしている方がたくさんいらっしゃいました。次のページを見てピヨ!





保護者から寄せられたコメントより

「ママ遊ば〜!」の時期ですが、家事をしているとどうしても「待って〜」が多くなってしまいます。でも、一緒に遊ぶと、同じ世界、空気感を味わえるのでなかなか面白いし、子どもが大きくなったら親と遊ぶ事が減ってしまうと聞いたので、「今が思う存分遊ぶチャンス!」と思って関わっています。「今」を大切にしたいですね!

年少

我が子たちは、家の中のあらゆるものを使って遊びを楽しんでいます。新聞紙や紙袋、買い物かごなどを使って、触りたい、破りたい、入りたい、持ち歩きたいなどの欲求を思う存分満たしているようです。また、お風呂場では、泡のボディークリームが大好きで永遠と出しては遊んでいます。親としては「もったいないー!」と思いつつも、今しかしない遊びと割り切り、止めるのを我慢しています。笑

年少

実家の庭にある大きな岩に初めて自分だけで上ったり下りたりできた時の表情を見て、ゲームや動画視聴では絶対出ない表情だと思いました。こっちまでつられて笑顔になってしまいました。

年中

お盆など、いとこが集まる機会には、それぞれが考えた遊び(的当てや、ビー玉取りなど)を屋台形式で遊んで楽しんでいます。祖父母も参加し、みんなで楽しんでいます。

年中

あてもなくお散歩して、そこで発見した公園で遊ぶ!そして、移動して、また公園を見つけたら遊ぶ!その繰り返しで、道を知ったり交通ルールを考えたりしながら、しっかり遊んで体力作り!!今だからこそ出来る遊び方です。ついて行く大人の方が辛い・・・。

年長

5歳と3歳の兄弟で、車のおもちゃで遊んだり戦いごっこをしたり、ケンカもしますがいつも一緒に遊んでいます。庭の砂利で出来た小さな山ですら、彼らの遊び場になります。子どもは遊びの天才とは本当だなあと感じる日々です。

年長



回答期間
令和7年11月30日まで

次号のテーマは、「**ワクワクが止まらない!**」です。
お子様がワクワクしながら夢中になって遊ぶ御家庭での様子やエピソード等をぜひお聞かせください。
左のQRコードからお願いします。



とちまるくん©栃木県

家庭教育ホットライン (保護者専用)

TEL 028-665-7867



保護者のみなさん!お子さんの育児、子育て、しつけ等家庭教育のことや友達、いじめ等対人関係のことなどで困っていること、悩んでいることはありませんか?
秘密は絶対に守ります!一人で悩まず気軽に御相談ください!

メール相談はこちら

ホットほっとメール相談

検索

受付時間

月～金曜日 8:30～21:30
土曜日 8:30～17:30

上記時間外と日曜日・祝日・年末年始等は、相談の受付は行っておりません。お急ぎの方は、全国共通24時間子どもSOSダイヤル「0120-0-78310」をご利用ください。



やめようと 言える勇気で いじめゼロ

栃木県教育委員会

幼児教育情報誌「おうち」第42号
発行者 栃木県幼児教育センター
(栃木県総合教育センター幼児教育部)
URL: <https://www.tochigi-edu.ed.jp/center/youji/>

令和7年10月1日発行
〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070
TEL: 028-665-7215
E-MAIL: yokyo-c@tochigi-edu.ed.jp

マスコット
びよちゃん

