

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			10月1日 水曜日			10月2日 木曜日			10月3日 金曜日		
						御飯 豚肉ジンギスカン風炒 ビーフンスープ ひとくちゼリー 牛乳			味噌だれ焼肉丼 沢煮碗 ヨーグルト 牛乳			チャーハン 揚げぎょうざ 豆腐とキャバツのアジアンスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						白米	68.00		白米	65.00		白米	58.00	
						麦	2.00		麦	2.00		水	59.60	
						水	84.00		水	80.40		サラダ油	0.50	
						強化米	0.20		ごま油	0.50		豚肉	15.00	
									トウバンジャン	0.10		にんにく	0.30	
						サラダ油	0.58		にんにく	0.30		しょうが	0.30	
						豚肉	34.50		長葱	10.00		しょうゆ	2.00	
						しょうが	0.46		豚肉	40.00		清酒	1.00	
						にんにく	0.46		玉葱	35.00		砂糖	0.30	
						みりん	0.86		人参	12.00		こしょう	0.03	
						しょうゆ	1.73		大豆もやし	25.00		ごま油	0.50	
						玉葱	34.50		にら	5.00		人参	10.00	
						人参	5.75		しょうゆ	4.80		わけぎ	10.00	
						キャバツ	28.75		みそ	4.80		長葱	15.00	
						もやし	17.25		砂糖	2.40		ゴマ	2.00	
						ピーマン	3.45		すりごま	1.50		中華スープストック	0.40	
						にんにく	0.30		片栗粉	0.80		食塩	0.30	
						しょうが	0.48		ごま油	0.30		こしょう	0.03	
						玉葱	4.95					ごま油	0.50	
						パイン缶詰	4.95		豚肉	10.00				
						砂糖	0.49		油揚げ	5.00		国産餃子	40.00	4-28
						ジャップ	1.96		人参	10.00		大豆白絞油	4.00	
						ソース	3.91		大根	20.00				
						しょうゆ	3.91		ごぼう	5.00		鶏肉	18.00	
						赤ワイン	1.00		たけのこ	5.00		人参	7.00	
						大豆白絞油	3.50		こんにゃく	10.00		玉葱	10.00	
						じゃが芋	40.00		長葱	10.00		キャバツ	20.00	
									小松菜	10.00		豆腐	20.00	
						ビーフン	8.00		水	88.00		しょうが	0.40	
						鶏肉	10.00		鯖鯉削り	3.00		にんにく	0.40	
						人参	10.00	4-24	昆布	0.20		長葱	5.00	
						ナルト	4.00		清酒	2.00		小松菜	5.00	
						えのき	5.00		しょうゆ	1.50		中華スープストック	0.50	
						長葱	9.00		食塩	0.50		水	98.50	
						チゲツライ	15.00					食塩	0.20	
						わかめ	0.20		元気ヨーグルト	70.00	4-50	ナンプラー(魚醤)	0.70	
						中華スープストック	0.50							
						水	111.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
						食塩	0.40							
						こしょう	0.03							
						しょうゆ	0.50							
						清酒	1.00							
						ひとくちゼリー	21.00	10-1						
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月6日			月曜日			10月7日			火曜日			10月8日			水曜日			10月9日			木曜日			10月10日			金曜日		
鶏ごぼうごはん ハンバーグ玉葱ソースかけ さつま芋の味噌汁 ゼリー 牛乳						キムチ焼うどん ユイミータン(玉米湯) やわらか杏仁豆腐 牛乳						わかめごはん(じゃこ) ねぎすきじゃが 流山みりん味噌汁 牛乳						ビーンズカレーライス キャベツスープ ひとくちゼリー 牛乳						ごはん 味噌カツ おぼろ汁 のり和え 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	55.00		冷凍うどん	85.00		白米	65.00		白米	68.00		白米	65.00		白米	65.00		白米	65.00		白米	65.00		白米	65.00		白米	65.00	
水	66.00		サラダ油	2.00		麦	2.20		強化米	2.00		強化米	0.33		強化米	0.33		強化米	0.33		強化米	0.33		強化米	0.33		強化米	0.33	
しょうゆ	1.80		豚肉	20.00		水	80.64		水	84.00		水	73.70		水	73.70		水	73.70		水	73.70		水	73.70		水	73.70	
清酒	0.90		人参	10.00		わかめ飯の素	1.40	4-22	サラダ油	0.50		チキンカツ	50.00	10-5	チキンカツ	50.00		チキンカツ	50.00		チキンカツ	50.00		チキンカツ	50.00		チキンカツ	50.00	
サラダ油	0.70		キャベツ	20.00		ちりめんじゃこ	3.40		玉葱	40.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00	
鶏肉	15.00		玉葱	20.00		ゆかり	0.10		サラダ油	0.50		赤味噌	6.00		赤味噌	6.00		赤味噌	6.00		赤味噌	6.00		赤味噌	6.00		赤味噌	6.00	
ごぼう	10.00		キムチ	13.00	4-37				クシ	0.02		砂糖	6.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00		砂糖	6.00	
人参	5.00		しいたけ	0.50		サラダ油	1.00		にんにく	0.50		清酒	2.50		清酒	2.50		清酒	2.50		清酒	2.50		清酒	2.50		清酒	2.50	
油揚げ	5.00		チゲンサイ	10.00		豚肉	25.00		しょうが	0.50		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30		しょうゆ	1.30	
えのき	5.00		中華スープストック	0.50		じゃが芋	50.00		豚肉	30.00		にんにく	0.35		にんにく	0.35		にんにく	0.35		にんにく	0.35		にんにく	0.35		にんにく	0.35	
しめじ	5.00		しょうゆ	3.00		わけぎ	20.00		赤ワイン	2.00		ごま油	0.60		ごま油	0.60		ごま油	0.60		ごま油	0.60		ごま油	0.60		ごま油	0.60	
しいたけ	0.50		こしょう	0.03		人参	15.00		人参	15.00		水	12.00		水	12.00		水	12.00		水	12.00		水	12.00		水	12.00	
しょうゆ	3.00		ごま油	1.00		白滝	30.00		じゃが芋	30.00		すりごま	3.00		すりごま	3.00		すりごま	3.00		すりごま	3.00		すりごま	3.00		すりごま	3.00	
みりん	1.00		糸削り節	0.50		砂糖	3.70		大豆	15.00																			
清酒	1.40					しょうゆ	4.60		レンズ豆	7.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00		鶏肉	10.00	
砂糖	2.00		鶏肉	20.00		みりん	2.00		ヨーグルト	2.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00	
だし汁	10.00		人参	8.00		清酒	3.00		パイン缶詰	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00		ごぼう	5.00	
			豆腐	15.00		だし汁	30.00		ウスターソース	1.00		大根	10.00		大根	10.00		大根	10.00		大根	10.00		大根	10.00		大根	10.00	
ハンバーグ	60.00	10-2	クリーム缶	20.00					トマトピューレ	5.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00	
ごま油	0.70		とうもろこし	10.00		人参	5.00		カレー粉	8.00	4-17	豆腐	30.00		豆腐	30.00		豆腐	30.00		豆腐	30.00		豆腐	30.00		豆腐	30.00	
にんにく	0.50		玉葱	10.00		大根	25.00		カレー粉	0.13		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00		長葱	5.00	
しょうが	0.50		片栗粉	1.00		えのき	5.00		コンソメ	0.40		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30	
玉葱	15.00		鶏卵	20.00		油揚げ	5.00		水	60.00		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50		ごま油	0.50	
しょうゆ	1.50		小松菜	5.00		豆腐	26.00		コリアンダー	0.02		水	93.00		水	93.00		水	93.00		水	93.00		水	93.00		水	93.00	
穀物酢	1.00		中華スープストック	0.45		長葱	10.00		ターメリック	0.04		鯖鯉削り	3.00		鯖鯉削り	3.00		鯖鯉削り	3.00		鯖鯉削り	3.00		鯖鯉削り	3.00		鯖鯉削り	3.00	
砂糖	0.50		水	75.00		小松菜	10.00					昆布	0.25		昆布	0.25		昆布	0.25		昆布	0.25		昆布	0.25		昆布	0.25	
清酒	0.80		ウスターソース	1.00		鯖鯉削り	3.00		サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	3.00	
片栗粉	0.30		しょうゆ	0.40		昆布	0.15		ベーコン	10.00																			
			食塩	0.10		水	99.00		人参	5.00		もやし	20.00		もやし	20.00		もやし	20.00		もやし	20.00		もやし	20.00		もやし	20.00	
鶏肉	10.00		こしょう	0.30		白味噌	4.00		玉葱	20.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00	
人参	5.00					赤味噌	4.50		キャベツ	20.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00	
大根	15.00		やわらか杏仁豆腐	35.00	4-44	みりん粕	1.30		豆腐	15.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00	
豆腐	15.00		黄桃缶詰	35.00		みりん	3.00		とうもろこし	10.00		のり	0.50		のり	0.50		のり	0.50		のり	0.50		のり	0.50		のり	0.50	
さつま芋	15.00		パイン缶詰	35.00					コンソメ	0.60		砂糖	1.12		砂糖	1.12		砂糖	1.12		砂糖	1.12		砂糖	1.12		砂糖	1.12	
わかめ	0.20		砂糖	5.00		飲用牛乳	206.00		水	100.00		しょうゆ	2.25		しょうゆ	2.25		しょうゆ	2.25		しょうゆ	2.25		しょうゆ	2.25		しょうゆ	2.25	
長葱	10.00		水	50.00					白ワイン	1.00		穀物酢	2.25		穀物酢	2.25		穀物酢	2.25		穀物酢	2.25		穀物酢	2.25		穀物酢	2.25	
小松菜	10.00								食塩	0.30		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00		ごま油	1.00	
鯖鯉削り	3.00		飲用牛乳	206.00					しょうゆ	0.80																			
煮干粉	0.10								こしょう	0.03		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	
水	84.00								パセリ	0.03																			
白味噌	4.00								ローリエ	0.01																			
赤味噌	4.00																												
									ひとくちゼリー	21.00	10-4																		
お月見デザート	40.00	10-3							飲用牛乳	206.00																			
飲用牛乳	206.00																												

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

運動会						10月15日 水曜日			10月16日 木曜日			10月17日 金曜日		
アイス						コッパパン 牛乳 たらのパン粉焼き ドイツ風ポテトサラダ ミネストローネ			親子丼 味噌風味のつみれ汁 ごまだれ団子 牛乳			チャンポンうどん 角揚げの中華煮 手作り照り焼きチキン饅頭 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
アイス		10-6				コッパパン	50.00	4-9	白米	60.00		冷凍うどん	75.00	4-10
						水	25.00		麦	2.20		鶏ガラ	3.30	
									水	80.60		豚ガラ	3.30	
						たら	40.00		鶏肉	20.00		サラダ油	1.00	
						食塩	0.05		鶏肉	15.00		にんにく	0.60	
						こしょう	0.12		玉葱	35.00		しょうが	0.60	
						清酒	1.50		人参	10.00		豚肉	20.00	
						パン粉 乾燥	2.00	4-41	えのき	15.00		人参	10.00	
						パセリ	0.67		鶏卵	30.00		白菜	20.00	
						にんにく	0.67		さやいんげん	5.00		しいたけ	0.50	
						ハエッグ マヨネーズ	4.70	4-20	砂糖	2.00		かまぼこ	10.00	4-25
									しょうゆ	5.75		長葱	10.00	
						ベーコン	10.00		みりん	2.00		白湯	5.40	4-13
						じゃが芋	50.00		清酒	2.00		清酒	1.00	
						玉葱	11.00		だし汁	15.00		こしょう	0.03	
						人参	11.00					水	89.00	
						とうもろこし	11.00		つみれ	15.00	4-27			
						オリーブ油	0.93		しょうが	0.20		サラダ油	0.50	
						しょうゆ	1.24		ごぼう	10.00		しょうが	0.40	
						粒マスタード	0.30	4-18	人参	5.00		にんにく	0.40	
						穀物酢	1.50		大根	20.00		長葱	5.00	
						レモン汁	0.21		豆腐	15.00		鶏肉	15.00	
						こしょう	0.02		小松菜	10.00		人参	10.00	
						砂糖	0.50		長葱	10.00		玉葱	20.00	
						食塩	0.30		鯖鰹削り	3.00		ヤングコーン	10.00	
						ピクルス	1.00	4-40	白味噌	3.50		角揚げ	30.00	4-36
									赤味噌	3.00		しめじ	10.00	
						サラダ油	1.00		水	85.00		チンゲンサイ	10.00	
						にんにく	0.50					食塩	0.20	
						ウインナー	10.00	4-32	白玉もち	35.00	4-33	こしょう	0.03	
						人参	10.00		あん	14.30		しょうゆ	1.80	
						玉葱	30.00		しょうゆ	0.30		清酒	1.00	
						しめじ	7.00		黒砂糖	2.50		オスターソース	2.00	
						トマト	9.00		みりん	0.60		ごま油	0.50	
						トマトピューレ	5.40		ごま	1.80		水	20.00	
						マカロニ	4.00		水	3.57		片栗粉	2.00	
						大豆	10.00							
						コンソメ	0.72		飲用牛乳	206.00		小麦粉	30.00	
						食塩	0.54					ベーキングパウダー	2.00	
						砂糖	0.06					砂糖	9.00	
						こしょう	0.03					水	25.00	
						ローリエ	0.01					鶏肉	10.00	
						バジル	0.10					鶏肉	10.00	
						水	93.00					砂糖	1.80	
												しょうゆ	2.50	
						飲用牛乳	206.00					穀物酢	2.00	
												飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月20日 月曜日			10月21日 火曜日			10月22日 水曜日			10月23日 木曜日			10月24日 金曜日		
チキンライスのクリームソースかけ わかさぎフリッター 肉団子のポトフ 牛乳			揚げパン(キャラメル) 焼きビーフン・オイスター味 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			御飯 牛乳 鯖のごま味噌だれ 白滝のそぼろ煮 野菜汁			切り干し大根ビビンバ丼 中華コンスープ りんご 牛乳			和風きのこのスパゲティ 人参ドレッシングサラダ こぼれ梅いもっこボール 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	65.00		コッパパン	50.00		白米	68.00		白米	65.00		スパゲティ	40.00	
強化米	2.00		水	25.00		麦	2.00		水	78.00		水	48.00	
水	74.00		大豆白絞油	5.00		水	84.00		ごま油	1.00		オリーブ油	2.00	
鶏肉	20.00		スキムミルク	3.00		強化米	0.20		にんにく	0.40		にんにく	0.65	
玉葱	15.00		調理用ミルク	5.00	10-7				豚肉	22.00		鶏肉	8.50	
人参	10.00					鯖	40.00		乾燥刻大豆	2.00		ベーコン	8.50	
サラダ油	1.00		ビーフン	10.00		赤味噌	3.20		清酒	0.70		人参	10.00	
コンソメ	0.50		サラダ油	0.50		みりん	2.00		みりん	0.70		玉葱	20.00	
ケチャップ	10.00		豚肉	20.00		砂糖	3.00		しょうゆ	0.60		しめじ	8.00	
トマトソース	5.00		にんにく	0.20		しょうゆ	1.00		切干大根	4.00		えのき	8.00	
食塩	0.20		しょうが	0.20		すりごま	3.00		人参	8.00		マッシュルーム	4.00	
こしょう	0.03		しょうゆ	2.00		水	3.00		大根	12.50		小松菜	5.00	
ベーコン	3.00		清酒	1.00					大豆もやし	18.00		食塩	0.40	
バター	1.00		しいたけ	0.50		サラダ油	0.50		ほうれん草	10.00		コンソメ	0.50	
玉葱	30.00		たけのこ	15.00		豚肉	8.00		しょうゆ	1.88		しょうゆ	0.80	
いんげん豆	3.00		キャベツ	20.00		清酒	0.80		砂糖	0.18		ぶどう酒	1.00	
とうもろこし	10.00		玉葱	25.00		しょうが	0.20		中華スープストック	0.22		こしょう	0.03	
ピーマン	1.50		人参	10.00		人参	16.00		アジサイ	0.63		バター	1.00	
水	70.00		にら	5.00		白滝	40.00		こしょう	0.02		昆布茶	0.50	10-8
コンソメ	0.50		砂糖	0.20		長葱	12.00		すりごま	1.20		水	10.00	
牛乳	15.00		オイスターソース	1.70		わけぎ	5.00		ごま油	0.50				
豆乳	20.00		食塩	0.10		しょうゆ	3.20					キャベツ	30.00	
食塩	0.30		しょうゆ	1.00		砂糖	1.50		ベーコン	7.00		人参	10.00	
こしょう	0.02		こしょう	0.03		みりん	1.50		人参	8.00		もやし	20.00	
生クリーム	3.00		ごま油	0.03		清酒	1.50		豆腐	25.00		こんにゃく	10.00	
米粉	5.00					だし汁	6.50		クリーム缶	20.00		ツルネ	7.00	
水	5.00		サラダ油	1.00					コーン	10.00		サラダ油	1.20	
			鶏肉	12.00		油揚げ	5.00		長葱	10.00		穀物酢	1.65	
わかさぎフリッター(魚卵)	20.00	10-9	にんにく	0.20		人参	5.00		片栗粉	1.00		砂糖	0.85	
大豆白絞油	2.00		しょうが	0.20		大根	15.00		鶏卵	22.00		しょうゆ	0.40	
			豆板醤	0.01		里芋	20.00		アジサイ	5.00		食塩	0.50	
とりだんご	15.00	4-30	人参	10.00		豆腐	20.00		中華スープストック	0.40		こしょう	0.03	
水	65.00		大根	25.00		小松菜	10.00		水	75.00		にんにく	0.20	
クローブ	0.01		ナルト	4.00	4-24	長葱	10.00		オイスターソース	1.00		人参	4.50	
ローリエ	0.01		豆腐	15.00		鯖鯉削り	3.00		しょうゆ	0.50		ゴマ	1.00	
赤ワイン	1.50		長葱	10.00		昆布	0.20		食塩	0.15				
人参	10.00		わかめ	0.50		しょうゆ	3.00		こしょう	0.30		さつまいも	38.50	
かぶ	5.00		水	100.00		みりん	0.50					白花豆ペースト	10.50	
じゃが芋	30.00		中華スープストック	0.50		食塩	0.40		りんご	50.00		みりん粕	3.00	
玉葱	20.00		しょうゆ	0.20		清酒	1.50					みりん	3.00	
キャベツ	20.00		清酒	1.00		水	87.00		飲用牛乳	206.00		バター	2.50	
小松菜	5.00		食塩	0.40		鰹鰯粉末	0.10					牛乳	1.00	
コンソメ	0.60		こしょう	0.03								ホットケーキミックス	12.00	
食塩	0.50					飲用牛乳	206.00					牛乳	5.00	
こしょう	0.02		飲用牛乳	206.00								大豆白絞油	5.00	
しょうゆ	0.30													
飲用牛乳	206.00											飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月27日 月曜日			10月28日 火曜日			10月29日 水曜日			10月30日 木曜日			10月31日 金曜日		
御飯 牛乳 しゃりしゃり大豆 つくねと野菜の煮物 豚汁			セサミトースト 鶏肉と豆のトマトカレー煮 チキンヌードルスープ・ 牛乳			プルコギのつけ丼 肉団子のスープ りんご 牛乳			御飯 牛乳 鯉オーロラソース 五目豆 じゃが芋の味噌汁			鶏肉と青ねぎのピラフ 肉と野菜のごまドレッシング パンプキンポタージュ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		パン	50.00		白米	65.00		白米	68.00		白米	58.00	
麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		鶏肉	20.00	
水	84.00		ゴマ	1.00		水	80.40		水	84.00		人参	10.00	
			ごま	2.00		ごま油	0.50		強化米	0.20		わけぎ	8.00	
			すりごま	2.00		にんにく	0.30					サラダ油	1.00	
大豆	20.00		マーガリン	8.00		長葱	10.00		かつお	40.00		コンソメ	0.50	
片栗粉	2.00		グラニュー糖	2.80		豚肉	32.00		しょうが	0.20		食塩	0.50	
ちりめんじゃこ	2.70					玉葱	35.00		しょうゆ	0.80		こしょう	0.03	
大豆白絞油	2.50		サラダ油	0.50		人参	10.00		清酒	0.80				
ゴマ	3.50		にんにく	0.20		大豆もやし	20.00		片栗粉	3.50		豚肉	20.00	
砂糖	1.56		セロリ	0.50		しいたけ	0.50		大豆白絞油	4.00		砂糖	0.55	
みりん	0.65		ベーコン	3.00		にら	5.00		ケチャップ	7.20		しょうゆ	0.90	
しょうゆ	1.04		とりにく	15.00		しょうゆ	3.00		みそ	1.10		しょうが	0.30	
			人参	13.00		砂糖	1.80		砂糖	2.65		にんにく	0.30	
植物油	1.00		玉葱	40.00		清酒	2.00		水	6.50		人参	10.00	
人参	16.00		じゃが芋	40.00		みりん	1.00					とうもろこし	15.00	
大根	30.00		しめじ	10.00		こしょう	0.03		鶏肉	10.00		もやし	30.00	
こんにゃく	12.00		大豆	16.00		アジヤン	0.60	4-8	ごぼう	10.00		キャベツ	10.00	
たけのこ	8.00		トマト缶	15.00		食塩	0.30		人参	10.00		さやいんげん	10.00	
平つくね	24.00		ケチャップ	4.50		すりごま	2.00		大豆	9.00		しょうゆ	1.30	
さやいんげん	3.00		赤ワイン	2.50		ごま油	0.30		こんにゃく	9.00		穀物酢	2.00	
砂糖	4.00		食塩	0.20					さつまあげ	4.40	4-26	食塩	0.30	
しょうゆ	4.40		こしょう	0.03		人参	10.00		こんぶ	0.55		こしょう	0.03	
みりん	1.60		しょうゆ	1.80		平つくね	20.00	4-31	砂糖	1.30		砂糖	0.50	
清酒	1.50		砂糖	1.80		えのき	5.00		しょうゆ	1.90		すりごま	3.00	
だし汁	65.00		カレー粉	0.21		豆腐	20.00		みりん	1.25		ごま油	1.00	
			コンソメ	0.50		大根	17.00		清酒	1.40				
サラダ油	0.50		ローリエ	0.03		長葱	8.00		だし汁	22.00		サラダ油	0.50	
豚肉	10.00		バジル	0.06		フィゲツサイ	5.00					ベーコン	8.00	
人参	5.00					中華スープストック	0.50		玉葱	20.00		鶏肉	15.00	
ごぼう	5.00		オリーブ油	0.50		水	95.00		じゃが芋	25.00		白ワイン	1.50	
白菜	20.00		にんにく	0.50		清酒	1.00		豆腐	20.00		玉葱	20.00	
じゃが芋	20.00		鶏肉	10.00		しょうゆ	1.50		油揚げ	5.00		人参	15.00	
豆腐	15.00		玉葱	20.00		食塩	0.10		小松菜	10.00		じゃが芋	20.00	
長葱	10.00		人参	10.00		こしょう	0.03		わかめ	0.50		しめじ	10.00	
小松菜	5.00		とうもろこし	5.00		ごま油	0.50		長葱	10.00		パセリ	0.02	
鯖鰯削り	3.00		小松菜	8.00					鯖鰯削り	3.00		南瓜ペースト	27.00	
昆布	0.15		パセリ	13.00		りんご	50.00		水	75.00		小麦粉	4.60	
白味噌	3.50		白ワイン	1.00					白味噌	4.00		バター	4.50	
赤味噌	4.00		コンソメ	0.50		飲用牛乳	206.00		赤味噌	3.50		豆乳	15.00	
水	78.00		食塩	0.25								牛乳	30.00	
			こしょう	0.03					飲用牛乳	206.00		生クリーム	2.00	
飲用牛乳	206.00		しょうゆ	0.70								コンソメ	0.60	
			ローリエ	0.02								食塩	0.50	
												こしょう	0.03	
												ローリエ	0.01	
			飲用牛乳	206.00								飲用牛乳	206.00	