

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月2日			12月3日			12月4日			12月5日			12月6日		
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
ぶどうパン 魚フライ ジャーマンポテト 流山産小松菜の米粉スープ 牛乳			御飯 キムムッチ マーボー大根 トックスープ ヨーグルト			【150周年】自分de混ぜご飯 こぎつね和え 豆乳みそ汁 ババロア 牛乳			洋風豆ご飯 ポークシチュー 揚げゴボウのサラダ 牛乳			ほうとう 角揚げとひじきの炒め煮 手作りサターアンダギー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
ぶどうパン	50.00	4-1	白米	63.00		白米	55.00		白米	63.00		冷凍ほうとう麺	75.00	※1
水	25.00		麦	2.00		水	66.00		強化米	2.00		豚肉	20.00	
			水	71.50		サラダ油	0.70		水	78.00		人参	5.00	
こまいフライ	40.00	12-1				鶏肉	40.00		バター	1.00		大根	15.00	
大豆白絞油	4.00		のり	2.25		しょうゆ	5.30		コンソメ	0.40		かぼちゃ	15.00	
中濃ソース	4.00		にんにく	0.36		みりん粕	1.50		食塩	0.20		小松菜	10.00	
			ごま油	1.00		清酒	3.00		こしょう	0.02		長葱	10.00	
サラダ油	0.53		ゴマ	1.25		砂糖	3.00		いんげん豆	10.00		鯖鰹削り	4.50	
ベーコン	5.25		しょうゆ	2.80		だし汁	10.00		まめ	5.00		昆布	0.25	
人参	5.25		砂糖	0.45		さつまいも	20.00		ひよこまめ	5.00		鰹鰯粉末	0.20	
玉葱	15.75		唐辛子	0.02		コーン	7.00					水	60.00	
じゃが芋	63.00					枝豆	5.00		サラダ油	1.00		白味噌	6.66	
食塩	0.32		サラダ油	0.85					豚肉	20.00		清酒	1.00	
こしょう	0.02		豚肉	17.00		油揚げ	5.00		玉葱	30.00		みりん	0.70	
コンソメ	0.07		豆板醤	0.09		だし汁	7.00		人参	10.00		食塩	0.10	
			にんにく	0.26		しょうゆ	0.66		じゃが芋	30.00		しょうゆ	0.50	
植物油	0.50		しょうが	0.26		砂糖	0.55		しめじ	5.00				
鶏肉	20.00		人参	8.50		もやし	15.00		ほうれん草	15.00		サラダ油	1.00	
玉葱	16.00		大根	46.75		きょうな	5.00		デミグリース	8.00	4-8	鶏肉	20.00	
人参	8.00		乾燥刻大豆	2.55		白菜	25.00		ハシフレク	10.00	4-9	人参	10.00	
白菜	16.00		チゲンサイ	8.50		人参	10.00		トマト缶	15.00		じゃが芋	25.00	
小松菜	9.60		生揚げ	17.00		のり	0.50		赤ワイン	1.50		芽ひじき	2.00	
しめじ	6.40		長葱	8.50		砂糖	0.43		食塩	0.20		こんにゃく	10.00	
白花豆ペースト	5.60		清酒	1.28		しょうゆ	1.62		こしょう	0.02		角揚げ	22.00	4-26
米粉	4.00		中華スープストック	0.26		食塩	0.17		砂糖	0.50		さやいんげん	3.00	
牛乳	32.00		オスターソース	1.70	4-4	穀物酢	2.00		コンソメ	0.30		だし汁	20.00	
水	58.00		デミグリアン	0.85	4-6	しょうが	0.50		水	20.00		砂糖	2.60	
コンソメ	0.40		赤味噌	2.55		糸削り節	1.00					清酒	2.20	
食塩	0.37		しょうゆ	1.28					ごぼう	15.00		しょうゆ	4.00	
こしょう	0.02		砂糖	0.26		サラダ油	0.50		片栗粉	2.00		みりん	2.00	
白ワイン	0.64		こしょう	0.03		豚肉	10.00		大豆白絞油	1.50				
チーズ	0.80		水	8.50		玉葱	20.00		ベーコン	7.00		小麦粉	25.00	
バター	0.50		片栗粉	1.53		人参	5.00		人参	10.00		ベーキングパウダー	0.80	
生クリーム	3.00		ごま油	0.43		大根	20.00		とうもろこし	10.00		たまご	10.00	
						ごぼう	10.00		きゅうり	8.00		黒砂糖	8.00	
飲用牛乳	206.00		トック	20.00	4-41	こんにゃく	10.00		もやし	20.00		グラニュー糖	2.00	
			鶏肉	10.00		小松菜	10.00		キャベツ	35.00		大豆白絞油	4.00	
			人参	10.00		豆乳	15.00		こんにゃく	10.00				
			もやし	20.00		赤味噌	8.00		オリーブ油	1.65		飲用牛乳	206.00	
			長葱	10.00		鯖鰹削り	3.00		しょうゆ	1.30				
			小松菜	10.00		昆布	0.15		穀物酢	2.20				
			しいたけ	0.50		水	73.00		食塩	0.39				
			中華スープストック	0.50					こしょう	0.03				
			水	95.00		ババロア	40.00	12-2	砂糖	0.44				
			食塩	0.40					玉葱	3.00				
			こしょう	0.03		飲用牛乳	206.00		粒マスタード	0.20	4-13			
			しょうゆ	0.50										
			清酒	1.00					飲用牛乳	206.00				
			元気ヨーグルト	70.00	4-52									
			飲用牛乳	206.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日 月曜日			12月10日 火曜日			12月11日 水曜日			12月12日 木曜日			12月13日 金曜日		
ポークカレーライス 白菜とベーコンのスープ みかん(冬) 牛乳			御飯 焼き子持ちししゃも ねぎすきじゃが おぼろみそ汁 牛乳			御飯 豚肉のジンギスカン風炒め ビーフンスープ 柑橘果物 牛乳			御飯 すきやき煮 切干大根の味噌汁 きなこ大豆小魚 牛乳			青ねぎのクリームスープ レンズスープ 【150周年】マシュマロカップケーキ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	68.00		スパゲティ	35.00	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	43.00	
水	77.00		水	84.00		水	84.00		水	84.00		オリーブ油	1.00	
サラダ油	0.50											にんにく	0.30	
玉葱	40.00		子持ちししゃも	20.00		サラダ油	0.50		豚肉	25.00		ベーコン	9.00	
サラダ油	0.50					豚肉	36.00		人参	11.50		鶏肉	18.00	
クシ	0.10		サラダ油	1.00		しょうが	0.40		白滝	16.00		白ワイン	2.00	
にんにく	0.50		豚肉	25.00		にんにく	0.40		焼きとうふ	23.00		玉葱	26.00	
しょうが	0.50		じゃが芋	50.00		みりん	0.75		しいたけ	0.80		人参	18.00	
豚肉	30.00		わけぎ	20.00		しょうゆ	1.50		長葱	16.00		しめじ	20.00	
赤ワイン	2.00		人参	15.00		玉葱	36.00		きょうな	5.00		わけぎ	10.00	
人参	15.00		白滝	25.00		人参	6.00		植物油	0.50		とうにゅう	43.00	
じゃが芋	45.00		砂糖	3.70		キャベツ	21.00		しょうゆ	4.65		昆布茶	0.40	4-20
大豆	4.00		しょうゆ	4.60		もやし	18.00		砂糖	3.00		コンソメ	0.70	
ヨーグルト	2.00		みりん	2.00		ピーマン	3.60		みりん	1.60		食塩	0.45	
パイン缶詰	5.00		清酒	3.00		にんにく	0.26		清酒	1.60		こしょう	0.03	
ウスターソース	1.00		だし汁	30.00		しょうが	0.42		だし汁	14.00		チーズ	1.70	
トマトピューレ	5.00					玉葱	4.30		焼酎	3.30	4-40	生クリーム	8.00	
カレーフレーク	8.00	4-10	サラダ油	0.50		パイン缶	4.30		しょうゆ	1.65				
カレー粉	0.10		鶏肉	10.00		砂糖	0.43		砂糖	0.80		ウィンナー	13.00	4-25
コンソメ	0.40		人参	5.00		キャベツ	1.70		みりん	0.90		人参	10.00	
水	60.00		ごぼう	5.00		ソース	3.40		清酒	0.90		玉葱	20.00	
コリアンダー	0.02		大根	15.00		しょうゆ	3.40		だし汁	16.00		コーン	7.00	
ターメリック	0.04		豆腐	30.00		赤ワイン	0.85					キャベツ	20.00	
			長葱	10.00		大豆白絞油	3.00		ごま油	1.00		いんげん豆	10.00	
サラダ油	0.50		小松菜	10.00		じゃが芋	36.00		切干大根	2.00		小松菜	5.00	
ベーコン	10.00		白味噌	3.30					人参	10.00		白ワイン	1.50	
人参	5.00		赤味噌	4.40		ビーフン	8.00		玉葱	20.00		コンソメ	0.60	
玉葱	15.00		水	84.00		鶏肉	10.00		油揚げ	5.00		食塩	0.40	
白菜	20.00		鯖鰹削り	3.00		人参	10.00		小松菜	10.00		しょうゆ	0.50	
豆腐	20.00		昆布	0.15		ナルト	4.00	4-21	わかめ	0.20		こしょう	0.03	
えのき	10.00					えのき	5.00		鯖鰹削り	3.00		ローリエ	0.01	
わかめ	0.20		飲用牛乳	206.00		長葱	9.00		水	117.00		水	77.00	
水	92.00					小松菜	15.00		白味噌	3.50				
白ワイン	1.00					わかめ	0.20		赤味噌	4.00		ホットケーキミックス	32.00	4-56
コンソメ	0.60					中華スープストック	0.50					牛乳	30.00	
食塩	0.50					水	111.00		だいた	7.50		チョコチップ	3.33	4-44
しょうゆ	1.00					食塩	0.40		煮干し	1.65		ココア	0.89	
こしょう	0.02					こしょう	0.03		黒砂糖	3.80		マーガリン	8.00	
ローリエ	0.03					しょうゆ	0.50		水	1.40		砂糖	3.00	
パセリ	0.03					清酒	1.00		きな粉	1.62		はちみつ	1.00	
												マシュマロ	3.00	12-3
みかん	80.00					柑橘果物	45.00		飲用牛乳	206.00		紙カップ	1.00	
飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日 月曜日			12月17日 火曜日			12月18日 水曜日			12月19日 木曜日			12月20日 金曜日		
御飯 鯖のゆず味噌だれ ごま和え せんべい汁 牛乳			中華おこわ 中華コンスープ やわらか杏仁豆腐 牛乳			シチューグラタンパン マセドアンサラダ ミートボールトマトクリームスープ クリスマスカップデザート 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	30.00		コッパパン	50.00	4-1						
麦	2.00		もち米	27.00		サラダ油	1.00							
水	84.00		水	69.50		ベーコン	5.00							
			豚肉	16.00		鶏肉	16.50							
鯖	40.00		しょうゆ	2.00		玉葱	26.50							
赤味噌	4.00		紹興酒	2.00		人参	7.00							
みりん	1.50		砂糖	1.00		青葱	6.50							
砂糖	3.00		五香粉	0.02		水	6.70							
しょうゆ	1.00		水	6.00		マッシュルーム	5.00							
ゆず	1.00		サラダ油	1.00		小麦粉	2.65							
			長葱	15.00		バター	2.40							
こんにゃく	10.00		人参	10.00		牛乳	23.40							
砂糖	0.24		たけのこ	7.00		コンソメ	0.48							
しょうゆ	0.16		しいたけ	0.50		白ワイン	0.70							
人参	10.00		中華スープストック	0.20		食塩	0.20							
キャベツ	35.00		清酒	1.00		こしょう	0.02							
もやし	20.00		砂糖	0.50		ローリエ	0.01							
しょうゆ	2.50		オysterソース	2.00	4-4	チーズ	8.00							
砂糖	1.00		こしょう	0.02										
清酒	0.50		ごま油	0.20		じゃが芋	35.00							
みりん	0.50					人参	5.00							
ごま	1.00		ベーコン	7.00		とうもろこし	5.00							
すりごま	1.00		人参	8.00		きゅうり	15.00							
			豆腐	25.00		玉葱	10.00							
サラダ油	0.50		クリームチーズ	20.00		大豆	4.00							
とり肉	15.00		コーン	10.00		サラダ油	1.00							
ごぼう	5.00		長葱	10.00		穀物酢	1.00							
人参	15.00		片栗粉	1.00		玉葱	1.00							
大根	15.00		鶏卵	20.00		食塩	0.25							
白菜	10.00		パイン果汁	5.00		こしょう	0.02							
南部せんべい	10.00	※2	中華スープストック	0.40		みそ	1.00							
長葱	10.00		水	75.00										
小松菜	5.00		オysterソース	1.00		ミートボール	20.00	4-30						
鯖鯉削り	3.00		しょうゆ	0.50		人参	10.00							
昆布	0.20		食塩	0.15		玉葱	30.00							
水	86.00		こしょう	0.30		マカロニ	4.00							
しょうゆ	3.00					いんげん豆	7.00							
清酒	1.50		杏仁豆腐	30.00	4-45	ほうれん草	15.00							
みりん	0.50		みかん	10.00		トマトジュレ	10.00							
食塩	0.40		黄桃缶詰	30.00		トマト缶	20.00							
			パイン缶詰	30.00		コンソメ	0.60							
飲用牛乳	206.00		砂糖	5.00		水	43.00							
			水	50.00		赤ワイン	1.00							
						食塩	0.40							
			飲用牛乳	206.00		こしょう	0.03							
						ローリエ	0.01							
						生クリーム	8.00							
						クリスマスデザート	38.00	12-4						
						飲用牛乳	206.00							