

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	10月1日	火曜日	10月2日	水曜日	10月3日	木曜日	10月4日	金曜日	
			チリドッグ チキンヌードルスープ・ マスカットゼリー 牛乳		豚と野菜の生姜炒め丼 野菜汁 りんご 牛乳		御飯 豚肉のジンギスカン風炒め ビーフンスープ 牛乳		鶏肉と青ねぎのピラフ ししゃもフライ ミートボールトマトクリームスープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			コッパパン	50.00	4-1	米	63.00		白米	68.00	
			水	25.00		麦	2.00		麦	2.00	
			サラダ油	0.50		水	86.40		水	84.00	
			豚肉	18.00		サラダ油	0.50		鶏肉	20.00	
			にんにく	0.50		豚肉	40.00		人参	10.00	
			ウインナー	18.00	4-25	清酒	2.00		サラダ油	1.00	
			乾燥刻大豆	3.50		しょうが	1.60		コンソメ	0.50	
			玉葱	22.00		人参	15.00		食塩	0.50	
			人参	5.00		玉葱	26.00		こしょう	0.03	
			トマト缶	20.00		しめじ	5.00				
			ケチャップ	3.30		キャベツ	20.00		ししゃもフライ	25.00	10-1
			ウスターソース	1.50		大豆もやし	20.00		大豆白絞油	2.50	
			チリパウダー	0.30		にら	5.00				
			パプリカパウダー	0.20		しょうゆ	6.00		ミートボール	20.00	4-30
			パセリ	0.10		砂糖	1.46		人参	15.00	
			コンソメ	0.20		中華スープストック	0.42		玉葱	20.00	
			赤ワイン	1.00		片栗粉	1.20		じゃが芋	20.00	
			食塩	0.10		しょうが	0.40		大豆	7.00	
			こしょう	0.02					とうもろこし	8.00	
						油揚げ	5.00		トマトピューレ	17.00	
			オリーブ油	0.50		人参	10.00		トマト缶	20.00	
			にんにく	0.50		こんにゃく	10.00		コンソメ	0.60	
			ベーコン	10.00		里芋	20.00		水	43.00	
			セロリ	0.50		豆腐	20.00		赤ワイン	1.00	
			玉葱	20.00		小松菜	10.00		食塩	0.40	
			人参	10.00		長葱	10.00		こしょう	0.03	
			コーン	5.00		鯖鰹削り	3.00		パセリ	0.03	
			小松菜	8.00		昆布	0.20		ローリエ	0.01	
			スパゲティ	13.00		しょうゆ	3.00		生クリーム	8.00	
			白ワイン	1.00		みりん	0.50				
			コンソメ	0.50		食塩	0.40				
			食塩	0.35		清酒	1.50				
			こしょう	0.03		水	87.00				
			しょうゆ	0.70		鰹鰯粉末	0.10				
			ローリエ	0.02							
			水	110.00		りんご	50.00				
			マスカットゼリー	30.00	9-2	飲用牛乳	206.00				
			飲用牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日 月曜日			10月8日 火曜日			10月9日 水曜日			10月10日 木曜日			10月11日 金曜日		
わかめごはん 肉じゃが おぼろみそ汁 牛乳			焼き肉チャーハン 揚げぎょうざ 肉団子のスープ 牛乳			トマトハヤシライス ジュリエンスープ セレクトアイス(バニラ・苺・桃より選択) 牛乳			流山産野菜のペペロンチーノ ゆで野菜のごまサラダ ブルーベリーケーキ 牛乳			御飯 厚焼き卵 高野豆腐の煮物 さつま芋の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	65.00		白米	58.00		白米	68.00		スパゲティ	42.00		白米	68.00	
麦	2.20		水	59.60		麦	2.00		水	37.50		麦	2.00	
水	80.64		サラダ油	0.50		水	87.00		オリーブ油	2.00		水	84.00	
わかめ飯の素	1.50	4-17	豚肉	15.00		サラダ油	1.00		にんにく	1.00				
ちりめんじゃこ	3.90		にんにく	0.30		にんにく	0.20		赤唐辛子	0.03		厚焼き玉子	50.00	10-3
ゴマ	2.00		しょうが	0.30		しょうが	0.20		ベーコン	18.00				
			しょうゆ	2.00		豚肉	35.00		人参	10.00		サラダ油	1.00	
サラダ油	1.00		清酒	1.00		赤ワイン	2.00		しめじ	17.00		鶏肉	12.00	
豚肉	20.00		砂糖	0.30		玉葱	35.00		小松菜	15.00		人参	10.00	
じゃが芋	45.00		ごしょう	0.03		人参	10.00		わけぎ	7.00		芽ひじき	1.00	
玉葱	30.00		ごま油	0.50		しめじ	10.00		食塩	0.30		ごぼう	7.00	
人参	15.00		人参	10.00		じゃが芋	35.00		コンソメ	0.60		高野豆腐	4.50	
白滝	25.00		わけぎ	10.00		マッシュルーム	10.00		しょうゆ	0.80		さやいんげん	2.00	
さやいんげん	5.00		長葱	15.00		ごしょう	0.01		白ワイン	1.00		だし汁	30.00	
砂糖	3.70		ゴマ	2.00		ローリエ	0.03					砂糖	1.40	
しょうゆ	5.50		中華スープストック	0.40		コンソメ	0.50		いんげん	3.00		清酒	1.40	
みりん	2.00		食塩	0.30		トマトピューレ	10.00		とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.50	
清酒	3.00		ごしょう	0.03		トマト缶	15.00		人参	5.00		みりん	1.25	
だし汁	50.00		ごま油	0.50		デミグラスソース	4.00	4-8	キャベツ	30.00				
			ゴマ	1.00		パプリカ	7.00	4-9	もやし	28.00		人参	10.00	
サラダ油	0.50					生クリーム	7.00		ごま油	1.00		大根	25.00	
鶏肉	10.00		国産餃子	40.00	4-28	砂糖	0.50		サラダ油	1.00		油揚げ	5.00	
人参	5.00		大豆白絞油	4.00					穀物酢	2.00		こんにゃく	10.00	
ごぼう	5.00					サラダ油	0.50		しょうゆ	3.00		さつまいも	22.00	
大根	15.00		人参	10.00		ベーコン	10.00		食塩	0.10		わかめ	0.25	
豆腐	30.00		平つくね	20.00	4-31	人参	10.00		砂糖	0.30		長葱	10.00	
長葱	10.00		えのき	5.00		玉葱	20.00		ゴマ	1.50		鯖鯉削り	3.00	
小松菜	10.00		豆腐	20.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.23		煮干粉	0.10	
白味噌	3.30		もやし	17.00		とうもろこし	10.00					水	84.00	
赤味噌	4.40		長葱	8.00		コンソメ	0.40		小麦粉	20.00		白味噌	4.00	
水	84.00		チリメン	5.00		水	100.00		ベーキングパウダー	1.00		赤味噌	4.00	
鯖鯉削り	3.00		中華スープストック	0.50		白ワイン	1.00		たまご	10.00				
昆布	0.15		水	95.00		食塩	0.40		牛乳	8.20		飲用牛乳	206.00	
			清酒	1.00		しょうゆ	1.00		グラニュー糖	10.00				
飲用牛乳	206.00		しょうゆ	1.50		ごしょう	0.02		マーガリン	9.00				
			食塩	0.10		パセリ	0.01		ラム酒	0.20				
			ごしょう	0.03		ローリエ	0.01		冷凍ブルーベリー	10.00				
			ごま油	0.50					紙カップ	1.00				
			ゴマ	1.00		アイス(バニラ・苺・桃)	35.00	10-2						
									飲用牛乳	206.00				
			飲用牛乳	206.00										
						飲用牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日 月曜日			10月15日 火曜日			10月16日 水曜日			10月17日 木曜日			10月18日 金曜日		
			ジャンバラヤ 米粉スープ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾓﾅﾖｰｽﾞ 牛乳			チャンポンうどん 角揚げの中華煮 手作り照り焼きチキン饅頭 牛乳			御飯 牛乳 鯖のごま味噌だれ こぎつね和え おぼろ汁			ポークカレーライス 切り干し大根の洋風スープ 手作りみなみんゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			白米	58.00		冷凍うどん	75.00		白米	68.00		白米	68.00	
			ﾀﾞﾀﾞ 油	0.50		鶏ガラ	3.30		麦	2.00		麦	1.00	
			にんにく	0.50		豚ガラ	3.30		水	84.00		ターメリック	0.04	
			しょうが	0.50		ﾀﾞﾀﾞ 油	1.00					ﾀﾞﾀﾞ 油	0.50	
			豚肉	10.00		にんにく	0.60		鯖	40.00		玉葱	40.00	
			ベーコン	5.00		しょうが	0.60		赤味噌	3.20		ﾀﾞﾀﾞ 油	0.50	
			玉葱	15.00		豚肉	20.00		みりん	2.00		ｸﾐﾝ	0.10	
			人参	5.00		人参	10.00		砂糖	3.00		にんにく	0.50	
			ピーマン	5.00		キャベツ	20.00		しょうゆ	1.00		しょうが	0.50	
			ひよこめ	5.00		しいたけ	0.50		すりごま	3.00		豚肉	30.00	
			カレー粉	0.15		かまぼこ	10.00	4-22	水	3.00		赤ワイン	2.00	
			チリソース	1.60	4-12	長葱	10.00					人参	15.00	
			チリパウダー	0.04		白湯	5.55	4-7	油揚げ	5.00		じゃが芋	45.00	
			ケチャップ	7.50		清酒	1.00		だし汁	7.00		大豆	10.00	
			ﾄﾏﾄﾋﾞｭｰﾚ	5.00		こしょう	0.03		しょうゆ	0.66		ﾖｰｸﾞﾙﾄ	2.00	
			砂糖	0.10		水	89.00		砂糖	0.55		ｳｽﾀｰｰｰｰ	1.00	
			コンソメ	0.30					もやし	15.00		ﾄﾏﾄﾋﾞｭｰﾚ	5.00	
			赤ワイン	1.00		ﾀﾞﾀﾞ 油	0.50		小松菜	5.00		カレーフレーク	8.00	4-10
			こしょう	0.02		しょうが	0.40		キャベツ	25.00		ｶｰﾎﾟ	0.10	
			植物油	0.50		にんにく	0.40		人参	10.00		パイン缶詰	3.00	
			鶏肉	20.00		長葱	5.00		のり	0.50		コンソメ	0.40	
			玉葱	16.00		鶏肉	15.00		砂糖	0.43		コリアンダー	0.02	
			人参	8.00		人参	10.00		しょうゆ	1.62		ターメリック	0.04	
			白菜	16.00		玉葱	20.00		食塩	0.17		オリーブ油	0.50	
			小松菜	9.60		ﾔｸﾞ ｰｰｰ	10.00		穀物酢	2.00		にんにく	0.40	
			しめじ	6.40		角揚げ	30.00	4-26	しょうが	0.50		ベーコン	10.00	
			白花豆ﾊﾟｰｽﾄ	5.60		たけのこ	10.00		糸削り節	1.00		玉葱	20.00	
			米粉	4.00		ﾎﾞｹﾞｰｰ	10.00					人参	10.00	
			牛乳	32.00		食塩	0.20		鶏肉	10.00		切干大根	3.30	
			コンソメ	0.40		こしょう	0.03		人参	10.00		ﾏｯｼｭｰｰ	8.00	
			食塩	0.37		しょうゆ	1.80		長葱	10.00		コンソメ	0.60	
			こしょう	0.02		清酒	1.00		ごぼう	5.00		食塩	0.30	
			白ワイン	0.64		ｳｽﾀｰｰｰｰ	1.80		こんにゃく	10.00		こしょう	0.03	
			チーズ	0.80		ごま油	0.50		豆腐	30.00		しょうゆ	1.50	
			バター	0.50		片栗粉	2.00		わけぎ	5.00		パセリ	0.02	
			生クリーム	3.00		小麦粉	30.00		食塩	0.30		ローリエ	0.02	
			ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	20.00		ﾊｰｷﾝｸﾞ ﾊﾟｰｸﾞｰ	2.00		ごま油	0.50		白ワイン	1.00	
			とうもろこし	10.00		砂糖	9.00		水	93.00		粉寒天	0.20	
			じゃが芋	20.00		水	25.00		鯖鯉削り	3.00		カルピス(乳)	10.00	
			人参	10.00		鶏肉	10.00		アガー	0.25		アガー	0.70	10-4
			ウィンナー	12.00	4-25	鶏肉	10.00		しょうゆ	3.00		水	20.00	
			オリーブ油	0.50		砂糖	2.00					砂糖	0.42	
			食塩	0.30		しょうゆ	2.50		飲用牛乳	206.00		サイダー	15.00	
			こしょう	0.02		穀物酢	2.00					プリンカップ	1.00	
			ﾊﾞﾈｯｸﾞ ｰｰｰ	3.00	4-15	飲用牛乳	206.00					人参	5.00	
			しょうゆ	0.40								オレンジジュース	10.00	
			レモン	1.00								砂糖	2.00	
			飲用牛乳	206.00								飲用牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
御飯 大根葉ふりかけ 肉豆腐 具だくさん味噌汁 牛乳			御飯 豚肉と根菜の黒酢炒め 鶏肉と春雨の白湯スープ みかん 牛乳			朝焼ピザパン シチュー ひじきとすのゴマサラダ 牛乳			ブルコギのつけ丼 サムゲタン風スープ りんご 牛乳			御飯 魚の薬味ソースかけ 五目豆 切干大根の味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	68.00		冷凍パン生地	50.00	6-1	白米	65.00		白米	68.00	
麦	2.00		麦	2.00		枝豆	6.00		麦	2.00		麦	2.00	
水	84.00		水	84.00		玉葱	4.00		水	80.40		水	84.00	
						ピザソース	8.00	10-5	ごま油	0.50				
サラダ油	0.30		れんこん	20.00		チーズ	8.00		にんにく	0.30		かつお	40.00	
大根葉	13.00		じゃが芋	20.00		紙カップ	1.00		長葱	10.00		片栗粉	4.00	
糸削り節	0.50		片栗粉	3.00					豚肉	32.00		大豆白絞油	4.00	
ちりめんじゃこ	5.00		大豆白絞油	2.50		サラダ油	1.00		玉葱	35.00		長葱	5.50	
ゴマ	3.20		豚肉	22.00		ベーコン	5.00		人参	10.00		にんにく	0.30	
砂糖	0.27		しょうゆ	0.55		鶏肉	15.00		大豆もやし	20.00		しょうが	0.30	
しょうゆ	1.35		紹興酒	0.55		玉葱	35.00		しいたけ	0.50		豆板醤	0.05	
清酒	1.00		サラダ油	0.50		人参	15.00		にら	5.00		砂糖	2.50	
			しょうが	0.50		水	10.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	4.00	
植物油	0.50		にんにく	0.50		じゃが芋	30.00		砂糖	1.80		穀物酢	1.50	
豚肉	15.00		たけのこ	20.00		マカロニ	2.20		清酒	2.00		清酒	1.00	
しょうが	0.20		人参	15.00		小麦粉	5.00		みりん	1.00		水	3.00	
人参	5.00		玉葱	20.00		バター	4.50		こしょう	0.03				
玉葱	25.00		ピーマン	5.00		牛乳	43.00		チュジャン	0.60	4-5	鶏肉	10.00	
ごぼう	5.00		しょうゆ	3.12		コンソメ	0.90		食塩	0.30		ごぼう	10.00	
こんにゃく	10.00		黒酢	3.95		白ワイン	1.50		すりごま	2.00		人参	10.00	
豆腐	45.00		砂糖	3.64		食塩	0.40		ごま油	0.30		大豆	9.00	
長葱	15.00		中華スープストック	0.31		こしょう	0.03					こんにゃく	9.00	
さやいんげん	3.00		紹興酒	1.56		ローリエ	0.02		鶏肉	25.00		さつまあげ	4.40	4-23
砂糖	2.30		水	2.00		パセリ	0.02		人参	10.00		こんぶ	0.55	
しょうゆ	5.00								大根	25.00		砂糖	1.30	
清酒	1.50		ごま油	0.50		ツナ缶	5.00		しょうが	0.40		しょうゆ	1.90	
みりん	1.50		鶏肉	20.00		ひじき	0.60		プチッともち玄	5.00		みりん	1.25	
だし汁	3.30		にんにく	0.20		しょうゆ	1.32		えのき	5.00		清酒	1.40	
			しょうが	0.20		清酒	2.00		長葱	10.00		だし汁	22.00	
サラダ油	0.50		もやし	20.00		砂糖	1.10		チゲンサイ	10.00				
油揚げ	5.00		人参	10.00		人参	7.00		片栗粉	0.70		ごま油	1.00	
人参	10.00		春雨	7.00		れんこん	10.00		中華スープストック	0.50		切干大根	2.00	
玉葱	15.00		とうもろこし	5.00		キャベツ	25.00		水	98.50		人参	10.00	
じゃが芋	20.00		長葱	10.00		とうもろこし	10.00		食塩	0.50		玉葱	20.00	
大根	15.00		小松菜	5.00		穀物酢	2.13		こしょう	0.03		油揚げ	5.00	
わかめ	0.30		白湯	3.30	4-7	オリーブ油	1.50		しょうゆ	0.40		小松菜	10.00	
小松菜	5.00		中華スープストック	0.35		しょうゆ	1.80					わかめ	0.20	
鯖鰹削り	3.00		清酒	1.50		砂糖	0.40		りんご	50.00		鯖鰹削り	3.00	
白味噌	3.30		食塩	0.18		ごま	1.30					水	117.00	
赤味噌	4.40		こしょう	0.03					飲用牛乳	206.00		白味噌	3.50	
水	89.00					飲用牛乳	206.00					赤味噌	4.00	
			みかん	40.00										
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00								飲用牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日 月曜日			10月29日 火曜日			10月30日 水曜日			10月31日 木曜日			月 日 金曜日		
切り昆布ごはん 大根と鶏肉の春雨煮 豚汁 牛乳			御飯 カレーマーマーボー ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳			菜めしごはん おでん ツナとキャベツのごま和え みかん 牛乳			コッペパン ハンバーグデミグラ コールスローサラダ パンプキンポタージュ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	60.00		白米	68.00		米	65.00		コッペパン	50.00	4-1			
水	66.00		麦	2.00		麦	1.00							
しょうゆ	1.80		水	84.00		水	76.25		ハンバーグ	40.00	4-29			
清酒	0.90					菜めし	1.36	4-18	サラダ油	0.50				
サラダ油	0.70		サラダ油	0.50		ゴマ	2.00		玉葱	10.00				
鶏肉	10.00		豚肉	15.00					えのき	5.00				
人参	5.00		にんにく	0.30		揚げボール	8.00	10-6	トマト缶	5.00				
油揚げ	5.00		しょうが	0.30		さつまちゃん	6.00	10-7	デミグラソース	1.80	4-8			
昆布	1.00		人参	10.00		ちくわ	7.00	10-8	キャップ	3.50				
しめじ	5.00		しめじ	10.00		つみれ	9.00	4-24	トマトピューレ	2.00				
ごぼう	5.00		トマト	12.00		がんもどき	9.00	10-9	中濃ソース	0.90				
しょうゆ	3.00		しいたけ	0.50		うずら卵	15.00		砂糖	0.50				
みりん	1.00		豆腐	70.00		じゃが芋	25.00		赤ワイン	1.50				
清酒	1.40		玉葱	15.00		大根	30.00		こしょう	0.03				
砂糖	2.00		テンメシヤン	6.00	4-6	こんにゃく	20.00		ローリエ	0.01				
だし汁	10.00		赤味噌	1.00		こんぶ	4.30							
ゴマ	1.00		キャップ	3.00		鯖鰹削り	2.10		キャベツ	40.00				
			カレー粉	0.40		水	50.00		人参	5.00				
鶏肉	18.00		清酒	1.50		しょうゆ	1.80		きゅうり	15.00				
しょうが	0.90		中華スープストック	0.40		食塩	0.10		とうもろこし	20.00				
しょうゆ	0.90		しょうゆ	1.00		みりん	1.00		サラダ油	3.00				
大根	70.00		片栗粉	1.40		清酒	2.00		穀物酢	3.90				
人参	8.00		水	5.00					食塩	0.40				
春雨	8.00					ツフルク	10.00		こしょう	0.03				
さやいんげん	4.00		ワンタンの皮	11.00		しょうゆ	0.15		砂糖	1.66				
砂糖	2.70		鶏肉	12.00		砂糖	0.23		レモン汁	0.24				
しょうゆ	5.00		人参	10.00		もやし	20.00		キャラウェイ	0.01				
清酒	2.00		もやし	20.00		小松菜	5.00							
みりん	0.90		長葱	10.00		キャベツ	30.00		サラダ油	0.50				
だし汁	15.00		チカグサイ	5.00		人参	10.00		ベーコン	8.00				
片栗粉	0.25		しょうが	0.50		すりごま	3.00		鶏肉	15.00				
ごま油	0.40		中華スープストック	0.60		砂糖	1.50		白ワイン	1.50				
			水	110.00		しょうゆ	4.00		玉葱	35.00				
サラダ油	1.00		食塩	0.20					人参	15.00				
豚肉	10.00		こしょう	0.03		みかん	80.00		じゃが芋	25.00				
人参	5.00		しょうゆ	0.50					パセリ	0.02				
じゃが芋	30.00		清酒	1.00		飲用牛乳	206.00		うらごしかぼち	27.00				
こんにゃく	10.00								水	20.00				
豆腐	15.00		ヨーグルト	78.00	5-8				小麦粉	4.60				
長葱	10.00								バター	4.50				
小松菜	5.00		飲用牛乳	206.00					牛乳	45.00				
鯖鰹削り	3.00								生クリーム	2.00				
昆布	0.15								コンソメ	0.60				
白味噌	3.50								食塩	0.50				
赤味噌	4.00								こしょう	0.03				
水	78.00								ローリエ	0.01				
飲用牛乳	206.00								飲用牛乳	206.00				