

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月1日			月曜日	12月2日			火曜日	12月3日			水曜日	12月4日			木曜日	12月5日			金曜日
大根味噌カレー				マー婆ー丼				コッペパン				御飯				ブラジル風トマトライス			
白菜とベーコンのスープ				ワンタンスープ				わかさぎフリッター				豚肉と根菜の黒酢炒め				ブラジル風お米のスープ			
小袋小魚				ヨーグルト				ブロッコリー・レモンマヨネーズ				肉団子のスープ				バステウ(ブラジル)			
牛乳				牛乳				米粉スープ				りんご				牛乳			
食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考		食品名	小分量	備考	
白米	68.00			白米	65.00			コッペパン	50.00	4-9		白米	68.00			白米	52.50		
強化米	2.00			麦	2.00			水	25.00			麦	2.00			麦	2.00		
水	84.00			水	64.60							水	84.00			水	68.40		
サラダ油	0.50			サラダ油	0.60			ワカサギフリッター	26.00	10-9						トマトジュース	13.00		
玉葱	40.00			豆板醤	0.10	4-6		大豆白絞油	2.00			れんこん	20.00			オリーブ油	0.50		
サラダ油	0.50			豚肉	15.00							じゃが芋	20.00			にんにく	0.50		
にんにく	0.50			しょうゆ	0.70			プロッコリー	20.00			片栗粉	3.00			鶏肉	20.00		
しょうが	0.50			清酒	0.70			どうもろこし	10.00			大豆白絞油	2.50			玉葱	18.00		
豚肉	30.00			砂糖	0.15			じゃが芋	20.00			人参	10.00			人参	9.00		
赤ワイン	2.00			にんにく	0.30			人参	12.00	4-32		豚肉	22.00			コーン	3.00		
人参	15.00			しょうが	0.37			ワインナー	12.00			しょうゆ	0.55			トマト缶	5.00		
じゃが芋	20.00			しいたけ	0.50			オリーブ油	0.50			紹興酒	0.55			パセリ	0.50		
大根	25.00			たけのこ	11.00			食塩	0.30			サラダ油	0.50			コンソメ	0.50		
大豆	10.00			人参	11.00			こしょう	0.02			しょうが	0.50			トマトソース	10.00	4-19	
ヨーグルト	2.00			長葱	11.00			植物油	0.50			ピーマン	5.00			食塩	0.50		
パイン缶詰	2.00			水	20.00			鶏肉	20.00			しょうゆ	3.12			こしょう	0.03		
りんご缶詰	3.00			清酒	1.50			玉葱	16.00			黒酢	3.95			ローリエ	0.01		
赤味噌	2.00			中華スープストック	0.40			人参	8.00			砂糖	3.64			鶏肉	10.00		
トマト缶	2.00			しょうゆ	2.50			白菜	16.00			中華スープストック	0.31			オリーブ油	1.00		
カレールウ	8.00	4-17		砂糖	1.20			小松菜	9.60			紹興酒	1.56			にんにく	0.50		
ルー粉	0.10			赤味噌	1.00			豆腐	6.40			水	2.00			ベーコン	5.00		
ズブ入り(ガラムマサラ)	0.10			デンメジシャン	1.00	4-8		しめじ	6.40			人参	15.00			玉葱	20.00		
チヤツツ	3.00	12-1		オイスターーズ	0.80	4-5		白花豆皮	5.60			玉葱	20.00			セロリ	7.00		
コンソメ	0.40			乾燥大豆	2.00			白花豆皮	5.60			ピーマン	5.00			玉葱	20.00		
水	60.00			豆腐	74.00			白菜	16.00			しょうゆ	3.12			人参	10.00		
				にら	5.00			小松菜	9.60			黒酢	3.95			じゃが芋	30.00		
サラダ油	0.50			片栗粉	1.11			豆腐	20.00			人参	10.00			玄米	6.00		
ベーコン	10.00			ごま油	0.20			豆乳	8.00			平つくね	20.00	4-31		ほうれん草	5.00		
人参	5.00			山椒	0.02			水	58.00			えのき	5.00			白ワイン	1.00		
玉葱	15.00			ワンタンの皮	11.00			コンソメ	0.40			豆腐	20.00			コンソメ	0.50		
白菜	20.00			鶏肉	12.00			食塩	0.37			もやし	17.00			食塩	0.30		
豆腐	20.00			人参	10.00			こしょう	0.02			長葱	8.00			こしょう	0.03		
えのき	10.00			ナルト	5.00	4-24		白ワイン	0.64			チゲンサイ	5.00			チゲンサイ	0.70		
わかめ	0.20			えのき	5.00			チーズ	0.80			中華スープストック	0.50			白ワイン	0.20		
水	92.00			長葱	10.00			バター	0.50			水	95.00			ローリエ	0.02		
白ワイン	1.00			水	110.00			清酒	1.00			白ワイン	95.00			水	70.00		
コンソメ	0.60			チゲンサイ	15.00			生クリーム	3.00			しょうゆ	1.50			水	70.00		
食塩	0.35			しょうが	0.50							食塩	0.10			コンソメ	0.60		
しょうゆ	1.00			中華スープストック	0.60			飲用牛乳	206.00			えのき	5.00			チゲンサイ	0.56		
こしょう	0.02			水	110.00							こしょう	0.03			にんにく	0.21		
ローリエ	0.03			食塩	0.20							ごま油	0.50			豚肉	18.40		
パセリ	0.03			こしょう	0.03							長葱	8.00			清酒	0.24		
ビーンズカル	6.00	4-42		こしょう	0.50							玉葱	16.00			玉葱	0.24		
飲用牛乳	206.00			清酒	1.00							ピーマン	2.40			ピーマン	0.24		
				ヨーグルト	80.00	12-2						りんご	50.00			食塩	0.42		
				飲用牛乳	206.00							飲用牛乳	206.00			ごま油	0.21		
															カレー粉	0.03			
															クミン	0.01			
															チーズ	5.00			
															大豆白絞油	4.00			
															小麦粉	1.20			
															飲用牛乳	206.00			

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月15日		月曜日	12月16日		火曜日	12月17日		水曜日	12月18日		木曜日	12月19日		金曜日
菜めしごはん おでん ツナと白菜のごま和え みかん(冬) 牛乳			チキンとしめじのグリームスパ ミネストローネ 大根葉ケーキ 牛乳			御飯 鯖のゆず味噌だれ ひじきとお豆の炒り豆腐 水炊き汁 牛乳			シチューグラタンパン 切り干し大根の洋風スープ サラダ デザート 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
米	65.00		スパゲッティ	35.00		白米	68.00		丸パン	50.00	4-9			
麦	1.00		水	43.00		麦	2.00		サラダ油	1.00				
水	76.25		オリーブ油	1.00		水	84.00		鶏肉	18.00				
菜めし	1.36	4-23	にんにく	0.30					玉葱	26.50				
			ベーコン	9.00					人参	7.00				
揚ボール	8.00	12-4	鶏肉	18.00		鯖	40.00		マッシュルーム	5.00				
さつま	6.00	12-5	白ワイン	2.00		赤味噌	4.00		水	6.70				
ちくわ	7.00	12-6	玉葱	26.00		みりん	1.50		わけぎ	7.00				
つみれ	9.00	4-27	人参	18.00		砂糖	3.00		小麦粉	4.00				
がんもどき	9.00	12-7	しめじ	20.00		しょうゆ	1.00		バター	3.60				
うずら卵	15.00		ほうれん草	10.00		ゆず	1.00		牛乳	37.50				
じゃが芋	25.00		豆乳	43.00					コンソメ	0.48				
大根	30.00		昆布茶	0.40	11-3	サラダ油	1.00		白ワイン	0.70				
こんにゃく	20.00		コンソメ	0.70		鶏肉	10.00		食塩	0.25				
こんぶ	4.30		食塩	0.45		人参	10.00		こしょう	0.02				
鯖鰹削り	2.10		こしょう	0.03		ひじき	1.00		ローリエ	0.01				
水	50.00		チーズ	1.70		油揚げ	5.00		チーズ	9.00				
しょうゆ	1.80		生クリーム	8.00		豆腐	17.00							
食塩	0.10					枝豆	10.00		オリーブ油	0.50				
みりん	1.00		オリーブ油	0.50		だし汁	10.00		にんにく	0.40				
清酒	2.00		にんにく	0.50		砂糖	1.30		ベーコン	10.00				
サルベーク	8.00		ワイン	10.00	4-32	清酒	1.10		玉葱	20.00				
しょうゆ	0.17		人参	7.00		しょうゆ	2.00		人参	10.00				
砂糖	0.25		玉葱	25.00		みりん	1.00		切干大根	3.30				
もやし	22.00		キャベツ	15.00					しめじ	8.00				
小松菜	8.50		トマト	9.00		鶏肉	15.00		コンソメ	0.60				
白菜	33.00		トマトピューレ	5.40		人参	10.00		食塩	0.30				
人参	11.00		マカロニ	4.00		白菜	20.00		こしょう	0.03				
すりごま	3.30		いんげん豆	10.00		えのき	10.00		しょうゆ	1.50				
砂糖	1.65		コンソメ	0.72		白滝	10.00		パセリ	0.02				
しょうゆ	4.40		食塩	0.54		わけぎ	10.00		ローリエ	0.02				
			砂糖	0.06		長葱	10.00		白ワイン	1.00				
			こしょう	0.03		鯖鰹削り	3.00		水	124.23				
みかん	80.00		ローリエ	0.01		昆布	0.20							
			バジル	0.10		しょうゆ	3.00		マカロニ	5.00				
飲用牛乳	206.00		水	93.00		みりん	0.50		いんげん豆	7.00				
						食塩	0.40		ひよこまめ	5.00				
			ホットケーキミックス	27.00	4-52	清酒	1.50		人参	10.00				
			牛乳	17.00		水	87.00		とうもろこし	10.00				
			りんごジュース	4.00					きゅうり	10.00				
			大根葉	6.50		飲用牛乳	206.00		枝豆	5.00				
			バター	8.00					オリーブ油	0.90				
			グラニュー糖	1.50					しょうゆ	1.20				
			はちみつ	1.00					粒マヌード	0.27	4-18			
			ラム酒	0.70					穀物酢	1.70				
			りんご缶詰	10.00					レモン汁	0.20				
			飲用牛乳	206.00					こしょう	0.02				
									砂糖	0.20				
									食塩	0.30				
									玉葱	2.50				
									クリスマスデザート	38.00	12-8			
									飲用牛乳	206.00				