

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 |     |    | 月 日 |     |    | 9月4日                                       |        |      | 9月5日                            |        |      | 9月6日                                   |        |     |
|-----|-----|----|-----|-----|----|--|--------|------|---------------------------------|--------|------|--|--------|-----|
| 月曜日 |     |    | 火曜日 |     |    | 水曜日  |        |      | 木曜日                             |        |      | 金曜日                                    |        |     |
|     |     |    |     |     |    | ポークカレーライス<br>切り干し大根の洋風スープ<br>ホワイトポーチ<br>牛乳 |        |      | マーボー丼<br>ワンタンスープ<br>冷凍みかん<br>牛乳 |        |      | レモンシュガートースト<br>チリコンカン<br>キャベツスープ<br>牛乳 |        |     |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名  | 小分量    | 備考   | 食品名                             | 小分量    | 備考   | 食品名                                    | 小分量    | 備考  |
|     |     |    |     |     |    | 白米   | 67.00  |      | 白米                              | 65.00  |      | パン                                     | 50.00  | 4-1 |
|     |     |    |     |     |    | 麦  | 2.00   |      | 麦                               | 2.00   |      | 水                                      | 25.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | 水  | 77.00  |      | 水                               | 64.60  |      | マーガリン                                  | 5.60   |     |
|     |     |    |     |     |    | サラダ油                                       | 0.50   |      | サラダ油                            | 0.50   |      | レモン汁                                   | 1.70   |     |
|     |     |    |     |     |    | 玉葱   | 40.00  |      | 豚肉                              | 15.00  |      | グラニュー糖                                 | 3.20   |     |
|     |     |    |     |     |    | サラダ油                                       | 0.50   |      | にんにく                            | 0.30   |      | はちみつ                                   | 5.10   |     |
|     |     |    |     |     |    | ケシ   | 0.10   |      | しょうが                            | 0.30   |      |  |        |     |
|     |     |    |     |     |    | にんにく                                       | 0.50   |      | 豆板醤                             | 0.10   |      | サラダ油                                   | 1.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | しょうが                                       | 0.50   |      | 人参                              | 10.00  |      | にんにく                                   | 0.20   |     |
|     |     |    |     |     |    | 豚肉   | 30.00  |      | しめじ                             | 10.00  |      | しょうが                                   | 0.20   |     |
|     |     |    |     |     |    | 赤ワイン                                       | 2.00   |      | たけのこ                            | 10.00  |      | 豚肉                                     | 13.50  |     |
|     |     |    |     |     |    | 人参   | 15.00  |      | しいたけ                            | 0.50   |      | マメ                                     | 0.01   |     |
|     |     |    |     |     |    | じゃが芋                                       | 45.00  |      | 豆腐                              | 70.00  |      | ベーコン                                   | 5.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | 大豆   | 4.00   |      | アメンジャ                           | 3.00   | 4-6  | 大豆                                     | 5.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | ヨーグルト                                      | 2.00   |      | 赤味噌                             | 0.40   |      | 玉葱                                     | 35.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | パイン缶詰                                      | 3.00   |      | みそ                              | 1.50   |      | 人参                                     | 15.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | ウスターソース                                    | 1.00   |      | オスターソース                         | 0.50   | 4-4  | じゃが芋                                   | 20.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | トマトピューレ                                    | 5.00   |      | 紹興酒                             | 1.50   |      | 大豆                                     | 8.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | トータルカレー粉                                   | 10.00  | 4-10 | 中華スープストック                       | 0.40   |      | マッシュルーム                                | 5.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | カレー粉                                       | 0.10   |      | しょうゆ                            | 1.00   |      | マヨネーズ                                  | 3.30   |     |
|     |     |    |     |     |    | コンソメ                                       | 0.40   |      | 砂糖                              | 0.65   |      | トマト缶                                   | 20.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | 水  | 60.00  |      | 長葱                              | 15.00  |      | トマトピューレ                                | 2.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | コリアンダー                                     | 0.02   |      | 片栗粉                             | 1.40   |      | ソース                                    | 0.30   |     |
|     |     |    |     |     |    | ターメリック                                     | 0.04   |      | 水                               | 5.00   |      | コンソメ                                   | 0.50   |     |
|     |     |    |     |     |    |  |        |      | ごま油                             | 0.50   |      | こしょう                                   | 0.04   |     |
|     |     |    |     |     |    | オリーブ油                                      | 0.50   |      | 山椒                              | 0.01   |      | チリパウダー                                 | 0.13   |     |
|     |     |    |     |     |    | にんにく                                       | 0.40   |      |                                 |        |      | パプリカ                                   | 0.20   |     |
|     |     |    |     |     |    | ベーコン                                       | 10.00  |      | ワタの皮                            | 11.00  |      | オールスパイス                                | 0.01   |     |
|     |     |    |     |     |    | 玉葱   | 20.00  |      | 鶏肉                              | 12.00  |      | ローリエ                                   | 0.01   |     |
|     |     |    |     |     |    | 人参   | 10.00  |      | 人参                              | 10.00  |      | 砂糖                                     | 0.65   |     |
|     |     |    |     |     |    | 切干大根                                       | 3.30   |      | ナルト                             | 5.00   | 4-21 | しょうゆ                                   | 1.30   |     |
|     |     |    |     |     |    | しめじ  | 8.00   |      | えのき                             | 5.00   |      | 赤ワイン                                   | 3.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | コンソメ                                       | 0.60   |      | 長葱                              | 10.00  |      | 水                                      | 13.30  |     |
|     |     |    |     |     |    | 食塩   | 0.30   |      | チゲンサイ                           | 15.00  |      | サラダ油                                   | 1.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | こしょう                                       | 0.03   |      | しょうが                            | 0.50   |      |  |        |     |
|     |     |    |     |     |    | しょうゆ                                       | 1.50   |      | 中華スープストック                       | 0.60   |      | サラダ油                                   | 0.50   |     |
|     |     |    |     |     |    | パセリ  | 0.02   |      | 水                               | 110.00 |      | 鶏肉                                     | 12.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | ローリエ                                       | 0.02   |      | 食塩                              | 0.20   |      | 人参                                     | 10.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | 白ワイン                                       | 1.00   |      | こしょう                            | 0.03   |      | 玉葱                                     | 20.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | 水  | 124.23 |      | しょうゆ                            | 0.50   |      | キャベツ                                   | 30.00  |     |
|     |     |    |     |     |    |  |        |      | 清酒                              | 1.00   |      | とうもろこし                                 | 10.00  |     |
|     |     |    |     |     |    | カクテルゼリー                                    | 20.00  | 4-64 |                                 |        |      | コンソメ                                   | 0.60   |     |
|     |     |    |     |     |    | 黄桃缶詰                                       | 35.00  |      | みかん                             | 70.00  |      | 水                                      | 100.00 |     |
|     |     |    |     |     |    | パイン缶詰                                      | 40.00  |      |                                 |        |      | 白ワイン                                   | 1.00   |     |
|     |     |    |     |     |    | 水  | 13.00  |      | 飲用牛乳                            | 206.00 |      | 食塩                                     | 0.30   |     |
|     |     |    |     |     |    | ロックアイス                                     | 33.00  |      |                                 |        |      | しょうゆ                                   | 0.80   |     |
|     |     |    |     |     |    | カルピス(乳)                                    | 14.00  |      |                                 |        |      | こしょう                                   | 0.03   |     |
|     |     |    |     |     |    |  |        |      |                                 |        |      | パセリ                                    | 0.03   |     |
|     |     |    |     |     |    | 飲用牛乳                                       | 206.00 |      |                                 |        |      | ローリエ                                   | 0.01   |     |
|     |     |    |     |     |    |  |        |      |                                 |        |      |  |        |     |
|     |     |    |     |     |    |  |        |      |                                 |        |      | 飲用牛乳                                   | 206.00 |     |

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月9日 月曜日                                 |        |      | 9月10日 火曜日  |        |     | 9月11日 水曜日                                  |        |     | 9月12日 木曜日                                |        |      | 9月13日 金曜日   |        |      |
|--|--------|------|--|--------|-----|--|--------|-----|--|--------|------|---|--------|------|
| 御飯<br>鯖の梅焼き<br>野菜の菊花和え<br>なす豆腐の味噌汁<br>牛乳 |        |      | ターメリックライス<br>モロッコ風ひよこ豆とトマトチキン煮込み<br>パリパリサラダ<br>冷凍みかん<br>牛乳 |        |     | キンパ<br>ナムル風炒め物<br>ユイミータン(玉米湯)<br>ゼリー<br>牛乳 |        |     | さつまいもごはん<br>つくねと野菜の煮物<br>味噌風味のつみれ汁<br>牛乳 |        |      | コッパパン<br>魚のレモンソースがらめ<br>ジャーマンポテト<br>洋風春雨コンソメスープ<br>牛乳 |        |      |
| 食品名                                      | 小分量    | 備考   | 食品名  | 小分量    | 備考  | 食品名  | 小分量    | 備考  | 食品名                                      | 小分量    | 備考   | 食品名   | 小分量    | 備考   |
| 白米                                       | 68.00  |      | 白米   | 67.00  |     | 白米   | 55.00  |     | 白米                                       | 65.00  |      | コッパパン   | 50.00  | 4-1  |
| 麦  | 2.00   |      | 麦  | 1.00   |     | 水  | 63.00  |     | 水  | 75.60  |      | 水   | 25.00  |      |
| 水  | 84.00  |      | ターメリック   | 0.03   |     | ごま油  | 0.50   |     | さつまいも                                    | 20.00  |      |   |        |      |
|  |        |      |  |        |     | 豚肉   | 20.00  |     | 食塩                                       | 0.30   |      | ます  | 40.00  |      |
| 鯖  | 40.00  |      | サラダ油   | 3.00   |     | にんにく                                       | 0.30   |     |  |        |      | 片栗粉   | 4.00   |      |
| うめ                                       | 1.50   | 4-39 | とりにく   | 30.00  |     | 清酒   | 0.50   |     | 植物油                                      | 1.00   |      | 大豆白絞油   | 4.00   |      |
| みりん                                      | 3.00   |      | ラズルハート   | 1.00   | 9-1 | サラダ油                                       | 0.50   |     | 人参                                       | 16.00  |      | しょうゆ  | 4.40   |      |
| 清酒                                       | 2.00   |      | 食塩   | 0.20   |     | 人参   | 7.00   |     | 大根                                       | 30.00  |      | 砂糖  | 4.40   |      |
| しょうゆ                                     | 2.00   |      | にんにく   | 0.20   |     | たくあん                                       | 4.00   | 5-3 | こんにゃく                                    | 12.00  |      | レモン   | 1.60   |      |
| 砂糖                                       | 0.30   |      | 人参   | 13.00  |     | ほうれん草                                      | 9.00   |     | たけのこ                                     | 8.00   |      | 水   | 1.70   |      |
|  |        |      | 玉葱   | 40.00  |     | 中華スープストック                                  | 0.20   |     | 平つくね                                     | 24.00  | 4-31 | 清酒  | 1.70   |      |
| 人参                                       | 10.00  |      | じゃが芋   | 20.00  |     | しょうゆ                                       | 1.95   |     | さやいんげん                                   | 3.00   |      |   |        |      |
| キャベツ                                     | 20.00  |      | しめじ  | 10.00  |     | ゴゴジャン                                      | 1.95   | 4-5 | 砂糖                                       | 4.00   |      | サラダ油  | 0.50   |      |
| もやし                                      | 20.00  |      | ひよこまめ  | 7.00   |     | 砂糖   | 1.16   |     | しょうゆ                                     | 4.40   |      | ベーコン  | 5.00   |      |
| 小松菜                                      | 5.00   |      | 大豆   | 4.00   |     | 食塩   | 0.13   |     | みりん                                      | 1.60   |      | 人参  | 5.00   |      |
| 菊のり                                      | 0.20   |      | トマト缶   | 25.00  |     | こしょう                                       | 0.02   |     | 清酒                                       | 1.50   |      | 玉葱  | 15.00  |      |
| みりん                                      | 3.00   |      | 赤ワイン   | 2.50   |     | ごま油  | 0.50   |     | だし汁                                      | 65.00  |      | じゃが芋  | 60.00  |      |
| しょうゆ                                     | 3.00   |      | 食塩   | 0.25   |     | のり   | 1.00   |     |  |        |      | チーズ   | 2.00   |      |
| 糸削り節                                     | 1.00   |      | こしょう   | 0.03   |     |  |        |     | つみれ                                      | 25.00  | 4-24 | 食塩  | 0.30   |      |
| ゴマ                                       | 1.50   |      | 砂糖   | 0.80   |     | ごま油  | 0.50   |     | しょうが                                     | 0.20   |      | こしょう  | 0.02   |      |
|  |        |      | コンソメ   | 0.50   |     | にんにく                                       | 0.20   |     | ごぼう                                      | 10.00  |      |   |        |      |
| 植物油                                      | 3.00   |      | ラズルハート   | 0.80   |     | 豚肉   | 10.00  |     | 人参                                       | 10.00  |      | サラダ油  | 0.50   |      |
| なす                                       | 15.00  |      | 水  | 18.00  |     | 人参   | 10.00  |     | 豆腐                                       | 20.00  |      | にんにく  | 0.50   |      |
| 油揚げ                                      | 5.00   |      |  |        |     | 人参   | 15.00  |     | 小松菜                                      | 10.00  |      | ウィンナー   | 10.00  | 4-25 |
| 豆腐                                       | 25.00  |      | ワタの皮   | 10.00  |     | もやし  | 30.00  |     | 長葱                                       | 10.00  |      | セロリ   | 0.50   |      |
| えのき                                      | 5.00   |      | 大豆白絞油  | 2.00   |     | ゴマ   | 1.10   |     | 鯖鯉削り                                     | 3.00   |      | 玉葱  | 15.00  |      |
| 長葱                                       | 10.00  |      | 人参   | 10.00  |     | 砂糖   | 0.10   |     | 白味噌                                      | 4.00   |      | 人参  | 10.00  |      |
| 小松菜                                      | 15.00  |      | とうもろこし   | 5.00   |     | しょうゆ                                       | 2.00   |     | 赤味噌                                      | 3.00   |      | コーン   | 5.00   |      |
| 鯖鯉削り                                     | 3.00   |      | きゅうり   | 10.00  |     | 一味唐辛子                                      | 0.01   |     | 水  | 85.00  |      | キャベツ  | 15.00  |      |
| 昆布                                       | 0.15   |      | もやし  | 20.00  |     |  |        |     |  |        |      | 小松菜   | 5.00   |      |
| 水  | 99.00  |      | キャベツ   | 25.00  |     | 鶏肉   | 20.00  |     | 飲用牛乳                                     | 206.00 |      | 春雨  | 5.00   |      |
| 白味噌                                      | 4.00   |      | こんにゃく  | 10.00  |     | 人参   | 8.00   |     |  |        |      | 白ワイン  | 1.00   |      |
| 赤味噌                                      | 4.00   |      | オリーブ油  | 2.25   |     | 豆腐   | 15.00  |     |  |        |      | コンソメ  | 0.50   |      |
|  |        |      | しょうゆ   | 1.65   |     | クリームソース                                    | 20.00  |     |  |        |      | 食塩  | 0.40   |      |
| 飲用牛乳                                     | 206.00 |      | 穀物酢  | 3.00   |     | とうもろこし                                     | 10.00  |     |  |        |      | こしょう  | 0.03   |      |
|  |        |      | 食塩   | 0.45   |     | 玉葱   | 10.00  |     |  |        |      | しょうゆ  | 0.70   |      |
|  |        |      | こしょう   | 0.04   |     | 片栗粉  | 1.00   |     |  |        |      | タム  | 0.01   |      |
|  |        |      | 砂糖   | 0.60   |     | 鶏卵   | 20.00  |     |  |        |      | ローリエ  | 0.02   |      |
|  |        |      | 玉葱   | 4.50   |     | わかめ  | 0.20   |     |  |        |      | 水   | 110.00 |      |
|  |        |      | ゴマ   | 2.00   |     | 中華スープストック                                  | 0.50   |     |  |        |      | 飲用牛乳  | 206.00 |      |
|  |        |      |  |        |     | 水  | 75.00  |     |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      | みかん  | 70.00  |     | オスターソース                                    | 1.00   |     |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      |  |        |     | しょうゆ                                       | 0.50   |     |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      | 飲用牛乳   | 206.00 |     | 食塩   | 0.20   |     |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      |  |        |     | こしょう                                       | 0.30   |     |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      |  |        |     |  |        |     |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      |  |        |     | グレープゼリー                                    | 30.00  | 9-2 |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      |  |        |     |  |        |     |  |        |      |   |        |      |
|  |        |      |  |        |     | 飲用牛乳                                       | 206.00 |     |  |        |      |   |        |      |



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月23日 月曜日                                      |     |    | 9月24日 火曜日                     |        |      | 9月25日 水曜日                       |        |    | 9月26日 木曜日                        |        |      | 9月27日 金曜日 |        |      |
|--|-----|----|-------------------------------|--------|------|---------------------------------|--------|----|----------------------------------|--------|------|-----------|--------|------|
| ねぎにんにくチャーハン<br>揚げぎょうざ<br>豆腐とキャベツのアジアンスープ<br>牛乳 |     |    | 秋刀魚ごはん<br>のり和え<br>豆乳みそ汁<br>牛乳 |        |      | 豚キムチ丼<br>肉団子のスープ<br>冷凍みかん<br>牛乳 |        |    | ナポリタン<br>ポテトスープ<br>手作り米粉パン<br>牛乳 |        |      |           |        |      |
| 食品名  | 小分量 | 備考 | 食品名                           | 小分量    | 備考   | 食品名                             | 小分量    | 備考 | 食品名                              | 小分量    | 備考   | 食品名       | 小分量    | 備考   |
|  |     |    | 白米                            | 58.00  |      | 米                               | 55.00  |    | 米                                | 62.00  |      | スパゲティ     | 40.00  |      |
|  |     |    | 水                             | 69.60  |      | 水                               | 78.00  |    | 麦                                | 2.00   |      | 水         | 50.00  |      |
|  |     |    | サラダ油                          | 1.00   |      | さんま                             | 28.00  |    | 水                                | 86.40  |      | バター       | 1.00   |      |
|  |     |    | 豚肉                            | 17.00  |      | 片栗粉                             | 2.00   |    | サラダ油                             | 1.00   |      | ベーコン      | 20.00  |      |
|  |     |    | にんにく                          | 0.60   |      | 大豆白絞油                           | 3.00   |    | 豚肉                               | 35.00  |      | 人参        | 10.00  |      |
|  |     |    | しょうが                          | 0.20   |      | しょうが                            | 0.50   |    | にんにく                             | 0.50   |      | 玉葱        | 30.00  |      |
|  |     |    | 人参                            | 10.00  |      | しょうゆ                            | 3.88   |    | しょうが                             | 0.50   |      | しめじ       | 10.00  |      |
|  |     |    | ねぎ                            | 7.00   |      | みりん                             | 2.00   |    | 長葱                               | 3.00   |      | マッシュルーム   | 10.00  |      |
|  |     |    | 長葱                            | 15.00  |      | 清酒                              | 1.00   |    | 玉葱                               | 25.00  |      | ピーマン      | 10.00  |      |
|  |     |    | しょうゆ                          | 1.00   |      | 砂糖                              | 1.95   |    | 人参                               | 5.00   |      | ケチャップ     | 8.00   |      |
|  |     |    | 中華スープストック                     | 0.30   |      | 山椒                              | 0.03   |    | キャベツ                             | 30.00  |      | トマトジュレ    | 9.00   |      |
|  |     |    | 食塩                            | 0.30   |      |                                 |        |    | キムチ                              | 15.00  | 4-32 | トマトソース    | 9.00   | 4-11 |
|  |     |    | こしょう                          | 0.03   |      | もやし                             | 20.00  |    | 清酒                               | 0.80   |      | ウスターソース   | 1.00   |      |
|  |     |    | ごま油                           | 0.30   |      | 小松菜                             | 10.00  |    | 食塩                               | 0.15   |      | 赤ワイン      | 2.00   |      |
|  |     |    |                               |        |      | キャベツ                            | 30.00  |    | 砂糖                               | 0.50   |      | コンソメ      | 0.80   |      |
|  |     |    | 国産餃子                          | 40.00  | 4-28 | 人参                              | 10.00  |    | アジアン                             | 0.50   | 4-5  | ローリエ      | 0.01   |      |
|  |     |    | 大豆白絞油                         | 4.00   |      | のり                              | 0.50   |    | みそ                               | 1.00   |      | 食塩        | 0.18   |      |
|  |     |    |                               |        |      | 砂糖                              | 1.12   |    | しょうゆ                             | 2.00   |      | チーズ       | 3.00   |      |
|  |     |    | 鶏肉                            | 18.00  |      | しょうゆ                            | 2.25   |    | 片栗粉                              | 0.25   |      | こしょう      | 0.02   |      |
|  |     |    | 人参                            | 7.00   |      | 穀物酢                             | 2.25   |    | ごま油                              | 0.50   |      |           |        |      |
|  |     |    | 玉葱                            | 10.00  |      | ごま油                             | 1.00   |    |                                  |        |      | ウィンナー     | 15.00  | 4-25 |
|  |     |    | キャベツ                          | 20.00  |      |                                 |        |    | 人参                               | 10.00  |      | 人参        | 10.00  |      |
|  |     |    | 豆腐                            | 20.00  |      | サラダ油                            | 0.50   |    | 平つくね                             | 20.00  | 4-31 | 玉葱        | 20.00  |      |
|  |     |    | しょうが                          | 0.40   |      | 豚肉                              | 10.00  |    | えのき                              | 5.00   |      | じゃが芋      | 20.00  |      |
|  |     |    | にんにく                          | 0.40   |      | 玉葱                              | 20.00  |    | 豆腐                               | 20.00  |      | 小松菜       | 5.00   |      |
|  |     |    | ねぎ                            | 5.00   |      | 人参                              | 10.00  |    | もやし                              | 17.00  |      | 大豆        | 10.00  |      |
|  |     |    | 小松菜                           | 5.00   |      | じゃが芋                            | 30.00  |    | 長葱                               | 8.00   |      | えのき       | 5.00   |      |
|  |     |    | 中華スープストック                     | 0.50   |      | こんにやく                           | 10.00  |    | アジアン                             | 5.00   |      | 水         | 93.00  |      |
|  |     |    | 水                             | 98.50  |      | わかめ                             | 0.20   |    | 中華スープストック                        | 0.50   |      | 白ワイン      | 1.00   |      |
|  |     |    | 食塩                            | 0.20   |      | 豆乳                              | 15.00  |    | 水                                | 95.00  |      | コンソメ      | 0.50   |      |
|  |     |    | ナンプラー                         | 0.70   | 5月※2 | 赤味噌                             | 8.00   |    | 清酒                               | 1.00   |      | 食塩        | 0.40   |      |
|  |     |    |                               |        |      | 鯖鰹削り                            | 3.00   |    | しょうゆ                             | 1.50   |      | しょうゆ      | 0.50   |      |
|  |     |    | 飲用牛乳                          | 206.00 |      | 昆布                              | 0.15   |    | 食塩                               | 0.10   |      | こしょう      | 0.02   |      |
|  |     |    |                               |        |      | 水                               | 73.00  |    | こしょう                             | 0.03   |      | ローリエ      | 0.01   |      |
|  |     |    |                               |        |      | 飲用牛乳                            | 206.00 |    | ごま油                              | 0.50   |      |           |        |      |
|  |     |    |                               |        |      |                                 |        |    |                                  |        |      | 米粉ミックス    | 25.00  | 7-3  |
|  |     |    |                               |        |      |                                 |        |    | みかん                              | 70.00  |      | 酵母        | 0.33   |      |
|  |     |    |                               |        |      |                                 |        |    |                                  |        |      | 水         | 23.33  |      |
|  |     |    |                               |        |      |                                 |        |    | 飲用牛乳                             | 206.00 |      | サラダ油      | 0.50   |      |
|  |     |    |                               |        |      |                                 |        |    |                                  |        |      | とうもろこし    | 7.00   |      |
|  |     |    |                               |        |      |                                 |        |    |                                  |        |      | 飲用牛乳      | 206.00 |      |

