

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 月曜日 | | | 月 日 火曜日 | | | 9月3日 水曜日 | | | 9月4日 木曜日 | | | 9月5日 金曜日 | | |
|---------|-----|----|---------|-----|----|-------------------------------------|--------|------|---|--------|------|--|--------|------|
| | | | | | | ポークカレーライス ジュリエンスープ クレープ 牛乳 | | | 豚と野菜の生姜炒め丼 じゃが芋の味噌汁 ホワイトボンチ 牛乳 | | | 野菜炒めチャーハン 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | 白米 | 68.00 | | 米 | 63.00 | | 白米 | 58.00 | |
| | | | | | | 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | 水 | 59.60 | |
| | | | | | | 水 | 77.00 | | 水 | 86.40 | | サラダ油 | 0.50 | |
| | | | | | | サラダ油 | 0.50 | | サラダ油 | 0.50 | | 豚肉 | 15.00 | |
| | | | | | | 玉葱 | 40.00 | | 豚肉 | 40.00 | | 人参 | 5.00 | |
| | | | | | | サラダ油 | 0.50 | | 清酒 | 2.00 | | 野菜漬 | 10.00 | 4-39 |
| | | | | | | クミン | 0.10 | | しょうが | 1.60 | | ちりめんじゃこ | 2.00 | |
| | | | | | | にんにく | 0.50 | | 人参 | 15.00 | | 長葱 | 20.00 | |
| | | | | | | しょうが | 0.50 | | 玉葱 | 26.00 | | ゴマ | 2.00 | |
| | | | | | | 豚肉 | 30.00 | | しめじ | 5.00 | | 中華スープストック | 0.50 | |
| | | | | | | 赤ワイン | 2.00 | | キャベツ | 20.00 | | 食塩 | 0.05 | |
| | | | | | | 人参 | 15.00 | | 大豆もやし | 20.00 | | しょうゆ | 0.40 | |
| | | | | | | じゃが芋 | 45.00 | | にら | 5.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | 大豆 | 10.00 | | しょうゆ | 6.00 | | ごま油 | 0.50 | |
| | | | | | | ヨーグルト | 2.00 | | 砂糖 | 1.46 | | | | |
| | | | | | | パイン缶詰 | 5.00 | | 中華スープストック | 0.42 | | 国産餃子 | 40.00 | 4-28 |
| | | | | | | ウスターソース | 1.00 | | 片栗粉 | 1.20 | | 大豆白絞油 | 4.00 | |
| | | | | | | トマトピューレ | 5.00 | | しょうが | 0.40 | | | | |
| | | | | | | カレー粉 | 8.00 | 4-17 | | | | ごま油 | 0.50 | |
| | | | | | | カレー粉 | 0.10 | | 玉葱 | 20.00 | | 鶏肉 | 20.00 | |
| | | | | | | コンソメ | 0.40 | | じゃが芋 | 25.00 | | にんにく | 0.20 | |
| | | | | | | 水 | 60.00 | | 豆腐 | 20.00 | | しょうが | 0.20 | |
| | | | | | | コリアンダー | 0.02 | | 油揚げ | 5.00 | | キャベツ | 15.00 | |
| | | | | | | ターメリック | 0.04 | | 小松菜 | 10.00 | | 人参 | 5.00 | |
| | | | | | | | | | わかめ | 0.50 | | もやし | 15.00 | |
| | | | | | | サラダ油 | 0.50 | | 長葱 | 10.00 | | 豆腐 | 15.00 | |
| | | | | | | ベーコン | 10.00 | | 鯖鯉削り | 3.00 | | 長葱 | 10.00 | |
| | | | | | | 人参 | 10.00 | | 水 | 75.00 | | 小松菜 | 5.00 | |
| | | | | | | 玉葱 | 20.00 | | 白味噌 | 4.00 | | 白湯 | 3.30 | 4-13 |
| | | | | | | キャベツ | 30.00 | | 赤味噌 | 3.50 | | 中華スープストック | 0.35 | |
| | | | | | | とうもろこし | 10.00 | | | | | 清酒 | 1.50 | |
| | | | | | | コンソメ | 0.40 | | カクテルゼリー | 20.00 | 4-45 | 食塩 | 0.18 | |
| | | | | | | 水 | 100.00 | | 黄桃缶詰 | 35.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | 白ワイン | 1.00 | | パイン缶詰 | 40.00 | | 水 | 88.57 | |
| | | | | | | 食塩 | 0.30 | | 水 | 13.00 | | | | |
| | | | | | | しょうゆ | 1.00 | | ロックアイス | 33.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | こしょう | 0.02 | | カルピス(乳) | 14.00 | | | | |
| | | | | | | パセリ | 0.01 | | | | | | | |
| | | | | | | ローリエ | 0.01 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | クレープ | 35.00 | 9-1 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月8日 月曜日 | | | 9月9日 火曜日 | | | 9月10日 水曜日 | | | 9月11日 木曜日 | | | 9月12日 金曜日 | | |
|---------------------------------|--------|------|-------------------------------------|--------|----|--|--------|------|--|--------|-----|---|--------|-----|
| マーボー丼 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳 | | | 秋刀魚ごはん 野菜の菊花和え さつま芋の味噌汁 牛乳 | | | シナモントースト チリコンカン ふわふわ卵のオニオンバジルスープ 牛乳 | | | 御飯 手作しそひじきふりかけ 肉じゃが 切干大根の味噌汁 牛乳 | | | ミートソーススパゲティー キャベツスープ のり塩ポテト 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 白米 | 65.00 | | 米 | 60.00 | | パン | 50.00 | 4-9 | 白米 | 68.00 | | スパゲティー | 40.00 | |
| 麦 | 2.00 | | 水 | 78.00 | | 水 | 25.00 | | 麦 | 2.00 | | 水 | 60.00 | |
| 水 | 64.60 | | さんま | 28.00 | | マーガリン | 8.10 | | 水 | 84.00 | | オリーブ油 | 1.50 | |
| サラダ油 | 0.50 | | 片栗粉 | 2.00 | | グラニュー糖 | 4.00 | | 学校給食用強化 | 0.20 | | にんにく | 0.40 | |
| 豚肉 | 15.00 | | 大豆白絞油 | 3.00 | | シナモン | 0.05 | | | | | 豚肉 | 25.00 | |
| にんにく | 0.30 | | しょうが | 0.50 | | | | | 植物油 | 0.30 | | セロリ | 1.00 | |
| しょうが | 0.30 | | しょうゆ | 3.88 | | サラダ油 | 1.00 | | ひじき | 1.25 | | 玉葱 | 38.00 | |
| 豆板醤 | 0.10 | | みりん | 2.00 | | にんにく | 0.20 | | みりん | 0.80 | | 人参 | 10.00 | |
| 人参 | 10.00 | | 清酒 | 1.00 | | しょうが | 0.20 | | 清酒 | 1.00 | | しめじ | 5.00 | |
| しめじ | 10.00 | | 砂糖 | 1.95 | | 豚肉 | 13.50 | | 砂糖 | 1.50 | | マッシュルーム | 5.00 | |
| たけのこ | 10.00 | | だし汁 | 0.55 | | ナツメ | 0.01 | | しょうゆ | 1.30 | | えのき | 7.00 | |
| しいたけ | 0.50 | | 山椒 | 0.03 | | ウィンナー | 5.00 | 4-32 | かつおぶし | 1.10 | | 乾燥刻大豆 | 2.50 | |
| 豆腐 | 70.00 | | | | | 大豆 | 5.00 | | ちりめんじゃこ | 1.30 | | ケチャップ | 8.00 | |
| 長葱 | 15.00 | | 人参 | 10.00 | | 玉葱 | 35.00 | | ゴマ | 2.00 | | トマトピューレ | 9.00 | |
| テンメシヤン | 6.00 | 4-8 | キャベツ | 20.00 | | 人参 | 15.00 | | ゆかり | 0.35 | 5-3 | サルサボモドーロ | 10.00 | 7-7 |
| 赤味噌 | 1.00 | | もやし | 20.00 | | じゃが芋 | 20.00 | | | | | ウスターソース | 1.00 | |
| 紹興酒 | 1.50 | | 小松菜 | 5.00 | | 大豆 | 20.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 粉チーズ | 3.00 | |
| 中華スープストック | 0.40 | | 菊のり | 0.20 | | マッシュルーム | 5.00 | | 豚肉 | 20.00 | | 白ワイン | 2.00 | |
| しょうゆ | 1.00 | | しょうゆ | 3.00 | | ケチャップ | 3.30 | | じゃが芋 | 45.00 | | コンソメ | 0.60 | |
| 砂糖 | 0.65 | | みりん | 2.00 | | トマト缶 | 20.00 | | 玉葱 | 30.00 | | ローリエ | 0.01 | |
| ごま油 | 0.50 | | 砂糖 | 0.33 | | トマトピューレ | 2.00 | | 人参 | 15.00 | | ナツメ | 0.04 | |
| 片栗粉 | 1.40 | | ゴマ | 1.50 | | ソース | 0.30 | | 白滝 | 25.00 | | 食塩 | 0.28 | |
| 水 | 5.00 | | 糸削り節 | 1.00 | | コンソメ | 0.50 | | さやいんげん | 5.00 | | こしょう | 0.05 | |
| | | | | | | こしょう | 0.04 | | 砂糖 | 3.70 | | パセリ | 0.06 | |
| ワンタンの皮 | 11.00 | | 人参 | 5.00 | | チリパウダー | 0.13 | | しょうゆ | 5.50 | | | | |
| 鶏肉 | 12.00 | | 大根 | 15.00 | | パプリカ | 0.20 | | みりん | 2.00 | | サラダ油 | 0.50 | |
| 人参 | 10.00 | | 油揚げ | 5.00 | | オールスパイス | 0.01 | | 清酒 | 3.00 | | ベーコン | 10.00 | |
| ナルト | 5.00 | | えのき | 5.00 | | ローリエ | 0.01 | | だし汁 | 30.00 | | 人参 | 5.00 | |
| えのき | 5.00 | | 豆腐 | 20.00 | | 砂糖 | 0.65 | | | | | 玉葱 | 15.00 | |
| 長葱 | 10.00 | | さつまいも | 20.00 | | しょうゆ | 1.30 | | ごま油 | 1.00 | | キャベツ | 20.00 | |
| ナツメシヤン | 15.00 | | わかめ | 0.20 | | 赤ワイン | 3.00 | | 切干大根 | 2.00 | | とうもろこし | 10.00 | |
| しょうが | 0.50 | | 長葱 | 10.00 | | 水 | 13.30 | | 人参 | 10.00 | | とうふ | 20.00 | |
| 中華スープストック | 0.60 | | 鯖鯉削り | 3.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 玉葱 | 20.00 | | コンソメ | 0.60 | |
| 水 | 110.00 | | 水 | 84.00 | | | | | 油揚げ | 5.00 | | 水 | 100.00 | |
| 食塩 | 0.20 | | 白味噌 | 4.00 | | サラダ油 | 0.50 | | 小松菜 | 10.00 | | 白ワイン | 1.00 | |
| こしょう | 0.03 | | 赤味噌 | 4.00 | | ベーコン | 5.00 | | わかめ | 0.20 | | 食塩 | 0.30 | |
| しょうゆ | 0.50 | | | | | 鶏肉 | 10.00 | | 鯖鯉削り | 3.00 | | しょうゆ | 0.80 | |
| 清酒 | 1.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 人参 | 5.00 | | 水 | 117.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | 玉葱 | 20.00 | | 白味噌 | 3.50 | | パセリ | 0.03 | |
| 元気ヨーグルト | 70.00 | 4-50 | | | | えのき | 5.00 | | 赤味噌 | 4.00 | | ローリエ | 0.01 | |
| | | | | | | キャベツ | 20.00 | | | | | | | |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | しょうが | 0.10 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | じゃが芋 | 80.00 | |
| | | | | | | 白ワイン | 1.00 | | | | | 食塩 | 0.20 | |
| | | | | | | 鶏卵 | 20.00 | | | | | あおのり | 0.05 | |
| | | | | | | 片栗粉 | 0.33 | | | | | 大豆白絞油 | 8.00 | |
| | | | | | | 食塩 | 0.35 | | | | | | | |
| | | | | | | コンソメ | 0.50 | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | しょうゆ | 0.65 | | | | | | | |
| | | | | | | こしょう | 0.03 | | | | | | | |
| | | | | | | バジル | 0.05 | | | | | | | |
| | | | | | | 水 | 92.00 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月15日 月曜日 | | | 9月16日 火曜日 | | | 9月17日 水曜日 | | | 9月18日 木曜日 | | | 9月19日 金曜日 | | |
|-----------|-----|----|-------------------------------------|--------|-----|---|--------|-----|----------------------------------|--------|------|--|--------|------|
| | | | 根菜のスープレッセ コールスローサラダ ゼリー 牛乳 | | | 御飯 豆腐和風ハンバーグ) ナスの肉味噌炒め 沢煮椀 牛乳 | | | キムチ丼 トックスープ やわらか杏仁豆腐 牛乳 | | | コッパパン オーロラソース焼き ジャーマンポテト レンズスープ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | 白米 | 70.00 | | 白米 | 68.00 | | 白米 | 65.00 | | コッパパン | 50.00 | 4-9 |
| | | | 強化米 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | 麦 | 2.00 | | 水 | 25.00 | |
| | | | 水 | 84.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 86.40 | | | | |
| | | | サラダ油 | 0.50 | | 学校給食用強化 | 0.20 | | 豚肉 | 25.00 | | ます | 40.00 | |
| | | | 玉葱 | 35.00 | | | | | しょうが | 0.20 | | 食塩 | 0.40 | |
| | | | サラダ油 | 0.50 | | 豆腐ハンバーグ | 60.00 | 9-3 | にんにく | 0.20 | | こしょう | 0.01 | |
| | | | にんにく | 0.30 | | 大根 | 15.00 | | ごま油 | 1.00 | | 白ワイン | 3.20 | |
| | | | しょうが | 0.40 | | しょうゆ | 1.70 | | キムチ | 8.00 | 4-37 | オリーブ油 | 0.50 | |
| | | | セロリ | 4.00 | | みりん | 1.50 | | キャベツ | 20.00 | | 玉葱 | 12.00 | |
| | | | 豚肉 | 25.00 | | 清酒 | 1.00 | | 玉葱 | 25.00 | | マッシュルーム | 4.00 | |
| | | | 赤ワイン | 1.00 | | 水 | 4.00 | | 人参 | 10.00 | | ハエグマヨネーズ | 4.80 | 4-20 |
| | | | にんにく | 0.20 | | 片栗粉 | 0.50 | | ごぼう | 15.00 | | グチャップ | 4.00 | |
| | | | 食塩 | 0.10 | | | | | にら | 5.00 | | 粉チーズ | 4.00 | |
| | | | こしょう | 0.02 | | なす | 18.00 | | しょうゆ | 2.00 | | トレイ | 1.00 | |
| | | | 人参 | 15.00 | | ピーマン | 5.00 | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| | | | 大根 | 20.00 | | 植物油 | 2.25 | | 砂糖 | 0.40 | | サラダ油 | 0.53 | |
| | | | トマト | 4.00 | | 植物油 | 0.45 | | オリーブオイル | 0.30 | | ベーコン | 5.25 | |
| | | | パイナップル | 4.00 | | 鶏肉 | 20.00 | | 食塩 | 0.30 | | 人参 | 5.25 | |
| | | | しょうゆ | 2.00 | | しょうが | 0.27 | | こしょう | 0.02 | | 玉葱 | 15.75 | |
| | | | 食塩 | 0.80 | | にんにく | 0.27 | | | | | じゃが芋 | 63.00 | |
| | | | こしょう | 0.01 | | 人参 | 9.00 | | トック | 20.00 | 4-35 | 食塩 | 0.32 | |
| | | | カレー粉 | 0.50 | | 玉葱 | 15.00 | | 鶏肉 | 10.00 | | こしょう | 0.02 | |
| | | | チリパウダー | 0.01 | | たけのこ | 10.00 | | 人参 | 10.00 | | コンソメ | 0.07 | |
| | | | 赤ワイン | 0.80 | | マッシュルーム | 5.00 | | もやし | 15.00 | | | | |
| | | | 鶏ガラ | 8.00 | | みそ | 4.41 | | 長葱 | 10.00 | | 鶏肉 | 13.00 | |
| | | | にぼし | 0.50 | | 砂糖 | 1.26 | | マッシュルーム | 15.00 | | 人参 | 10.00 | |
| | | | 昆布 | 0.70 | | しょうゆ | 0.63 | | しいたけ | 0.50 | | 玉葱 | 20.00 | |
| | | | 水 | 110.00 | | 食塩 | 0.05 | | 中華スープストック | 0.50 | | とうもろこし | 7.00 | |
| | | | 大豆白絞油 | 1.50 | | 中華スープストック | 0.09 | | 水 | 95.00 | | キャベツ | 20.00 | |
| | | | じゃが芋 | 30.00 | | 清酒 | 0.90 | | 食塩 | 0.40 | | インゲン豆 | 10.00 | |
| | | | ごぼう | 7.00 | | こしょう | 0.02 | | こしょう | 0.03 | | 小松菜 | 5.00 | |
| | | | | | | すりごま | 0.90 | | しょうゆ | 0.50 | | 白ワイン | 1.50 | |
| | | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | | コンソメ | 0.60 | |
| | | | キャベツ | 40.00 | | 豚肉 | 10.00 | | | | | 食塩 | 0.40 | |
| | | | 人参 | 5.00 | | 油揚げ | 5.00 | | やわらか杏仁豆腐 | 30.00 | 4-44 | しょうゆ | 0.50 | |
| | | | きゅうり | 15.00 | | 人参 | 10.00 | | りんご缶詰 | 15.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | とうもろこし | 20.00 | | 大根 | 20.00 | | 黄桃缶詰 | 25.00 | | ローリエ | 0.01 | |
| | | | サラダ油 | 3.00 | | ごぼう | 10.00 | | パイナップル缶詰 | 40.00 | | 水 | 77.00 | |
| | | | 穀物酢 | 3.90 | | こんにゃく | 10.00 | | 砂糖 | 5.00 | | | | |
| | | | 食塩 | 0.40 | | 長葱 | 10.00 | | 水 | 50.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | こしょう | 0.03 | | 小松菜 | 10.00 | | | | | | | |
| | | | 砂糖 | 1.66 | | 水 | 88.00 | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | |
| | | | レモン汁 | 0.24 | | 鯖鰯削り | 3.00 | | | | | | | |
| | | | | | | 昆布 | 0.20 | | | | | | | |
| | | | ぶどうゼリー | 40.00 | 9-2 | 清酒 | 2.00 | | | | | | | |
| | | | | | | しょうゆ | 1.50 | | | | | | | |
| | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 食塩 | 0.50 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 9月22日 月曜日 | | | 9月23日 火曜日 | | | 9月24日 水曜日 | | | 9月25日 木曜日 | | | 9月26日 金曜日 | | |
|--|--------|------|-----------|-----|----|--|--------|----|---|--------|------|---------------------------------------|--------|-----|
| アドボ ごはんと共に【フィリピン】 ミスワスープ トゥロン(フィリピン・バクサ春巻) 牛乳 | | | | | | 御飯 鯖のニラソース 切干大根のベーコン煮 肉じゃが味噌汁 牛乳 | | | きこりピラフ オムレツのトマトソースかけ ヌードルスープ・ 小袋スナック 牛乳 | | | 豚とじゃこの塩焼きそば 肉団子のスープ お好み揚げ 牛乳 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 白米 | 63.00 | | | | | 白米 | 68.00 | | 白米 | 60.00 | | 中華めん | 80.00 | |
| 麦 | 2.00 | | | | | 麦 | 2.00 | | 水 | 49.80 | | 豚肉 | 20.00 | |
| 水 | 75.60 | | | | | 水 | 84.00 | | 鶏肉 | 12.00 | | サラダ油 | 2.00 | |
| 鶏肉 | 20.00 | | | | | 学校給食用強化 | 0.20 | | ベーコン | 5.00 | | あぶらあげ | 5.00 | |
| 鶏肉 | 20.00 | | | | | | | | バター | 0.50 | | 玉葱 | 15.00 | |
| 穀物酢 | 2.00 | | | | | さば | 40.00 | | 玉葱 | 15.00 | | 人参 | 10.00 | |
| 砂糖 | 0.60 | | | | | にら | 2.00 | | しめじ | 10.00 | | もやし | 20.00 | |
| みりん | 2.00 | | | | | しょうゆ | 3.00 | | マッシュルーム | 5.00 | | たけのこ | 10.00 | |
| にんにく | 0.30 | | | | | 清酒 | 1.00 | | 人参 | 5.00 | | にら | 5.00 | |
| 玉葱 | 25.00 | | | | | オニオンソース | 0.80 | | コンソメ | 0.50 | | ちりめんじゃこ | 3.00 | |
| じゃが芋 | 30.00 | | | | | ごま油 | 0.50 | | しょうゆ | 2.00 | | オニオンソース | 1.00 | |
| うずら卵 | 15.00 | | | | | 砂糖 | 0.50 | | 食塩 | 0.50 | | 中華スープストック | 0.50 | |
| 穀物酢 | 8.00 | | | | | こしょう | 0.01 | | こしょう | 0.03 | | 上湯スープ | 2.00 | 9-4 |
| みりん | 8.00 | | | | | | | | グリーンピース | 2.00 | | 清酒 | 2.00 | |
| しょうゆ | 9.00 | | | | | サラダ油 | 1.00 | | | | | 食塩 | 0.50 | |
| 砂糖 | 3.00 | | | | | ベーコン | 5.00 | | オムレツ | 40.00 | 5-6 | こしょう | 0.05 | |
| 水 | 8.00 | | | | | 切干大根 | 7.50 | | サラダ油 | 0.30 | | | | |
| サラダ油 | 0.20 | | | | | 人参 | 5.00 | | にんにく | 0.10 | | 人参 | 10.00 | |
| | | | | | | 小松菜 | 5.00 | | 玉葱 | 7.00 | | 平つくね | 20.00 | |
| 素麺 | 8.00 | | | | | 砂糖 | 0.40 | | えのき | 5.00 | | えのき | 5.00 | |
| 鶏肉 | 10.00 | | | | | しょうゆ | 2.25 | | トマト缶 | 5.00 | | 豆腐 | 20.00 | |
| 人参 | 10.00 | | | | | 清酒 | 1.00 | | トマトピューレ | 4.00 | | とうふ | 17.00 | |
| ナルト | 4.00 | 4-24 | | | | みりん | 0.80 | | デミグラスソース | 1.00 | 4-15 | 長葱 | 8.00 | |
| えのき | 5.00 | | | | | | | | ウスターソース | 1.00 | | 揚げパン | 5.00 | |
| 長葱 | 9.00 | | | | | サラダ油 | 0.50 | | 赤ワイン | 1.00 | | 中華スープストック | 0.50 | |
| 揚げパン | 15.00 | | | | | 豚肉 | 15.00 | | 砂糖 | 0.50 | | 水 | 95.00 | |
| わかめ | 0.20 | | | | | 人参 | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | 清酒 | 1.00 | |
| 中華スープストック | 0.50 | | | | | 玉葱 | 15.00 | | ローリエ | 0.01 | | しょうゆ | 1.50 | |
| 水 | 111.00 | | | | | じゃが芋 | 20.00 | | 水 | 1.00 | | 食塩 | 0.10 | |
| 食塩 | 0.40 | | | | | 白滝 | 15.00 | | | | | こしょう | 0.03 | |
| こしょう | 0.03 | | | | | 長葱 | 10.00 | | オリーブ油 | 0.50 | | ごま油 | 0.50 | |
| しょうゆ | 0.50 | | | | | 小松菜 | 5.00 | | にんにく | 0.50 | | ゴマ | 1.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | | | | 鯖鰹削り | 3.00 | | ウインナー | 14.00 | 4-32 | | | |
| | | | | | | 白味噌 | 3.50 | | セロリ | 0.50 | | キャベツ | 30.00 | |
| バナナ | 40.00 | | | | | 赤味噌 | 4.00 | | 玉葱 | 20.00 | | 食塩 | 0.08 | |
| グラニュー糖 | 2.00 | | | | | 水 | 78.50 | | 人参 | 5.00 | | さくらえび | 2.40 | |
| シナモン | 0.03 | | | | | | | | コーン | 10.00 | | ちくわ | 6.00 | 9-5 |
| 春巻きの皮 | 10.00 | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | 小松菜 | 8.00 | | わけぎ | 3.00 | |
| 大豆白絞油 | 4.00 | | | | | | | | スパゲティ | 13.00 | | 紅しょうが | 0.60 | 6-7 |
| | | | | | | | | | 白ワイン | 1.00 | | こしょう | 0.01 | |
| 飲用牛乳 | 206.00 | | | | | | | | コンソメ | 0.50 | | 米粉 | 15.00 | |
| | | | | | | | | | 食塩 | 0.25 | | 片栗粉 | 6.00 | |
| | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | | 水 | 24.00 | |
| | | | | | | | | | しょうゆ | 0.70 | | 大豆白絞油 | 5.00 | |
| | | | | | | | | | ローリエ | 0.02 | | ソース | 3.00 | |
| | | | | | | | | | 水 | 110.00 | | あおさ | 0.08 | |
| | | | | | | | | | | | | かつお刻みぶし | 0.39 | |
| | | | | | | | | | ビーンズカレー | 6.00 | 4-42 | | | |
| | | | | | | | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | 飲用牛乳 | 206.00 | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]