

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日		月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
			味噌だれ焼肉丼 サンラータン風スープ ゼリー 牛乳		ご飯 魚フライのぼん酢かけ おなかサラダ 肉じゃが味噌汁 牛乳		トマトハヤシライス やわらか杏仁豆腐 枝豆 牛乳		冷やしつゆうどん 手作りかき揚げ 角揚げとひじきの炒め煮 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			白米	65.00		白米	68.00		冷凍うどん	120.00	
			麦	2.00		麦	2.00		ロックアイス	12.00	
			水	80.40		水	84.00		人参	10.00	
			ごま油	0.50		学校給食用強化	0.20		しめじ	5.00	
			豆板醤	0.10	4-6				長葱	20.00	
			にんにく	0.30		たらフライ	40.00	7-1	しょうが	0.60	
			長葱	10.00		大豆白絞油	4.00		水	30.00	
			豚肉	40.00		ぼん酢しょうゆ	2.00	7-2	鯖鰹削り	4.00	
			玉葱	35.00					だし汁	28.00	
			人参	12.00		もやし	20.00		しいたけ	1.00	
			大豆もやし	25.00		小松菜	5.00		しいたけだし	4.30	
			にら	5.00		キャベツ	22.00		鰹鰯粉末	0.30	
			しょうゆ	4.80		人参	10.00		しょうゆ	7.60	
			みそ	4.80		糸削り節	1.00		みりん	4.00	
			砂糖	2.40		砂糖	0.70		砂糖	0.54	
			すりごま	1.50		穀物酢	1.12		ロックアイス	25.00	
			片栗粉	1.50		食塩	0.20				
			ごま油	0.30		こしょう	0.02		小麦粉ミックス	18.50	7-3
						しょうゆ	1.80		水	15.70	
						サラダ油	1.40		人参	4.00	
			人参	5.00					さつまいも	15.50	
			たけのこ	10.00					枝豆	6.20	
			えのき	10.00		サラダ油	0.50		玉葱	17.00	
			しいたけ	0.50		豚肉	15.00		とうもろこし	9.00	
			豆腐	20.00		人参	10.00		抹茶	0.09	
			鶏卵	20.00		玉葱	15.00		大豆白絞油	7.00	
			片栗粉	0.50		じゃが芋	20.00				
			長葱	10.00		白滝	15.00				
			しょうが	0.25		長葱	10.00		サラダ油	1.00	
			水	100.00		わけぎ	5.00		鶏肉	20.00	
			黒酢	2.20		鯖鰹削り	3.00		人参	10.00	
			中華スープストック	0.50		白味噌	3.50		じゃが芋	25.00	
			食塩	0.45		赤味噌	4.00		芽ひじき	2.00	
			こしょう	0.03		水	78.50		こんにゃく	10.00	
			しょうゆ	0.70					角揚げ	22.00	4-36
			ラー油	0.40		飲用牛乳	206.00		さやいんげん	3.00	
									だし汁	20.00	
			グレープゼリー	30.00	4-61				砂糖	2.60	
									清酒	2.20	
			飲用牛乳	206.00					しょうゆ	3.00	
									みりん	2.00	
									ゴマ	1.50	
									飲用牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日 月曜日			7月8日 火曜日			7月9日 水曜日			7月10日 木曜日			7月11日 金曜日		
もろこしごはん 魚の薬味ソースかけ 七タ汁 ゼリー 牛乳			レモンシュガートースト じゃがいものトマト煮 オニオンスープ 牛乳			ネギ塩豚丼 豆腐の味噌汁 すんだ餅 牛乳			御飯 肉だんごの甘酢あん 冬瓜の中華スープ ひとくちゼリー 牛乳			揚げたてのスパ 茎わかめのサラダ 手作り米粉枝豆パン 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	54.00		パン	50.00		白米	65.00		白米	68.00		スパゲティ	40.00	
麦	1.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		水	60.00	
水	80.00		マーガリン	5.60		水	73.70		水	84.00		オリーブ油	1.50	
とうもろこし	20.00		レモン汁	1.70		豚肉	35.00		学校給食用強化	0.20		にんにく	0.50	
食塩	0.30		グラニュー糖	3.20		にんにく	0.30					ベーコン	20.00	
清酒	1.00		はちみつ	5.10		しょうが	0.30		ミートボール	40.00	4-30	マッシュルーム	5.00	
						長葱	10.00		大豆白絞油	3.00		玉葱	35.00	
アジ	40.00		サラダ油	0.50		食塩	0.10		サラダ油	0.50		人参	13.00	
片栗粉	4.00		とりにく	20.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.50		ケチャップ	10.00	
大豆白絞油	4.00		人参	13.00		玉葱	20.00		にんにく	0.50		サルサボモドーロ	10.00	7-7
長葱	5.50		玉葱	35.00		人参	10.00		たけのこ	22.00		トマトピューレ	10.00	
にんにく	0.30		じゃが芋	55.00		もやし	20.00		人参	15.00		ウスターソース	0.50	
しょうが	0.30		しめじ	10.00		わけぎ	10.00		玉葱	40.00		白ワイン	2.00	
豆板醤	0.05		大豆	7.00		中華スープストック	0.30		ピーマン	5.00		コンソメ	0.20	
砂糖	2.50		トマト缶	15.00		食塩	0.30		しょうゆ	3.30		ローリエ	0.01	
しょうゆ	4.00		赤ワイン	2.50		しょうゆ	2.00		黒酢	2.00		食塩	0.01	
穀物酢	1.50		食塩	0.20		こしょう	0.03		砂糖	1.80		こしょう	0.05	
清酒	1.00		こしょう	0.03		清酒	2.00		中華スープストック	0.31		粉チーズ	5.00	
水	3.00		しょうゆ	1.80		レモン	0.80		清酒	1.56		なす	15.00	
			砂糖	1.80					水	2.00		ズッキーニ	7.00	
人参	5.00		コンソメ	0.50		油揚げ	5.00		片栗粉	1.10		大豆白絞油	2.00	
魚めん	10.00	7-4	ローリエ	0.03		豆腐	25.00							
豆腐	25.00		タイム	0.03		えのき	10.00		植物油	0.50		くきわかめ	13.00	
えのき	10.00		水	18.00		わかめ	0.50		ベーコン	10.00	4-24	キャベツ	20.00	
星形かまぼこ	9.00	7-5				長葱	10.00		ナルト	5.00		もやし	15.00	
長葱	10.00		豚肉	15.00		小松菜	15.00		人参	10.00		人参	10.00	
オクラ	4.50		玉葱	40.00		鯖鯉削り	3.00		えのき	10.00		とうもろこし	10.00	
鯖鯉削り	4.00		人参	10.00		昆布	0.15		冬瓜	25.00		ゴマ	1.50	
水	97.00		マッシュルーム	5.00		水	99.00		チカゲサイ	10.00		ごま油	1.00	
しょうゆ	3.00		マカロニ	10.00		白味噌	4.00		長葱	15.00		サラダ油	1.00	
食塩	0.30		小松菜	10.00		赤味噌	4.00		中華スープストック	0.50		穀物酢	1.50	
清酒	1.00		オニオン	5.00					水	94.00		食塩	0.20	
みりん	1.50		白ワイン	1.50		白玉もち	30.00	4-33	食塩	0.30		砂糖	0.30	
			ローリエ	0.01		白花生ペースト	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	3.00	
七タデザート	35.00	7-6	タイム	0.01		枝豆ペースト	5.00		ごま油	0.02		こしょう	0.03	
			しょうゆ	2.00		枝豆	5.00							
飲用牛乳	206.00		食塩	0.30		砂糖	5.00		一口ゼリーみかん	22.00	5-8	米粉パンミックス	25.00	7-8
			こしょう 混	0.20		食塩	0.10		飲用牛乳	206.00		酵母	0.33	
			コンソメ	0.50		スキムミルク	2.00					水	23.33	
			水	81.00		水あめ	3.00					サラダ油	0.50	
												チーズ	3.00	
												枝豆	4.00	
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00							
												飲用牛乳	206.00	

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

[illegible]