

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	7月1日	火曜日	7月2日	水曜日	7月3日	木曜日	7月4日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
味噌だれ焼肉丼			ご飯			トマトハヤシライス			冷やしつゆうどん		
サンラータン風スープ			魚フライのぽん酢がけ			やわらか杏仁豆腐			手作りかき揚げ		
ゼリー			おかかサラダ			枝豆			角揚げとひじきの炒め煮		
牛乳			肉じゃが味噌汁			牛乳			牛乳		
白米	65.00		白米	68.00		白米	68.00		冷凍うどん	120.00	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		ロックアイス	12.00	
水	80.40		水	84.00		水	87.00		人参	10.00	
ごま油	0.50		学校給食用強化	0.20		サラダ油	1.00		しめじ	5.00	
豆板醤	0.10	4-6				にんにく	0.20		長葱	20.00	
にんにく	0.30		たらフライ	40.00	7-1	しょうが	0.20		しょうが	0.60	
長葱	10.00		大豆白絞油	4.00		豚肉	35.00		水	30.00	
豚肉	40.00		ぽん酢しょうゆ	2.00	7-2	赤ワイン	2.00		鯖鰯削り	4.00	
玉葱	35.00					玉葱	35.00		だし汁	28.00	
人参	12.00		もやし	20.00		人参	10.00		しいたけ	1.00	
大豆もやし	25.00		小松菜	5.00		しめじ	10.00		しいたけだし	4.30	
にら	5.00		キャベツ	22.00		じゃが芋	35.00		鰯鰈粉末	0.30	
しょうゆ	4.80		人参	10.00		マッシュルーム	10.00		しょうゆ	7.60	
みそ	4.80		糸削り節	1.00		パセリ	0.10		みりん	4.00	
砂糖	2.40		砂糖	0.70		こしょう	0.01		砂糖	0.54	
すりごま	1.50		穀物酢	1.12		ローリエ	0.03		ロックアイス	25.00	
片栗粉	1.50		食塩	0.20		コンソメ	0.50				
ごま油	0.30		こしょう	0.02		トマトピューレ	10.00		小麦粉ミックス	18.50	7-3
			しょうゆ	1.80		トマト缶	15.00		水	15.70	
人参	5.00		サラダ油	1.40		デミグラソース	4.00	4-15	人参	4.00	
たけのこ	10.00					ハヤシフレーク	7.00	4-16	さつまいも	15.50	
えのき	10.00		サラダ油	0.50		生クリーム	7.00		枝豆	6.20	
しいたけ	0.50		豚肉	15.00		砂糖	0.50		玉葱	17.00	
豆腐	20.00		人参	10.00					とうもろこし	9.00	
鶏卵	20.00		玉葱	15.00		ヤカラ杏仁豆腐	30.00	4-44	抹茶	0.09	
片栗粉	0.50		じゃが芋	20.00		りんご缶詰	10.00		大豆白絞油	7.00	
長葱	10.00		白滝	15.00		みかん	10.00				
しょうが	0.25		長葱	10.00		黄桃缶詰	25.00		サラダ油	1.00	
水	100.00		わけぎ	5.00		パイン缶詰	25.00		鶏肉	20.00	
黒酢	2.20		鯖鰯削り	3.00		砂糖	5.00		人参	10.00	
中華スープストック	0.50		白味噌	3.50		水	50.00		じゃが芋	25.00	
食塩	0.45		赤味噌	4.00					芽ひじき	2.00	
こしょう	0.03		水	78.50		えだまめ	30.00		こんにゃく	10.00	
しょうゆ	0.70					食塩	0.60		角揚げ	22.00	4-36
ラー油	0.40		飲用牛乳	206.00					さやいんげん	3.00	
グレープゼリー	30.00	4-61				飲用牛乳	206.00		だし汁	20.00	
飲用牛乳	206.00								砂糖	2.60	
									清酒	2.20	
									しょうゆ	3.00	
									みりん	2.00	
									ゴマ	1.50	
									飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月7日			7月8日			7月9日			7月10日			7月11日			金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
もろこしごはん			レモンシュガートースト			ネギ塩豚丼			御飯			揚げたとびキーニのスパ			
魚の葵味ソースかけ			じゃがいものトマト煮			豆腐の味噌汁			肉だんごの甘酢あん			茎わかめのサラダ			
七夕汁			オニオンスープ			すんだ餅			冬瓜の中華スープ			手作り米粉枝豆パン			
ゼリー			牛乳			牛乳			ひとくちゼリー			牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
白米	54.00		パン	50.00		白米	65.00		白米	68.00		パッゲティ	40.00		
麦	1.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		水	60.00		
水	80.00		マーガリン	5.60		水	73.70		水	84.00		オリーブ油	1.50		
とうもろこし	20.00		レモン汁	1.70		豚肉	35.00		学校給食用強化	0.20		にんにく	0.50		
食塩	0.30		グラニュー糖	3.20		にんにく	0.30					ベーコン	20.00		
清酒	1.00		はちみつ	5.10		しょうが	0.30		ミートボール	40.00	4-30	マッシュルーム	5.00		
アジ	40.00		サラダ油	0.50		長葱	10.00		大豆白絞油	3.00		玉葱	35.00		
片栗粉	4.00		とりにく	20.00		食塩	0.10		サラダ油	0.50		人参	13.00		
大豆白絞油	4.00		人参	13.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.50		ケチャップ	10.00		
長葱	5.50		玉葱	35.00		玉葱	20.00		にんにく	0.50		サルサボモドーロ	10.00	7-7	
にんにく	0.30		じゃが芋	55.00		人参	10.00		たけのこ	22.00		トマトピューレ	10.00		
しょうが	0.30		しめじ	10.00		もやし	20.00		人参	15.00		ウスターーズ	0.50		
豆板醤	0.05		大豆	7.00		わけぎ	10.00		玉葱	40.00		白ワイン	2.00		
砂糖	2.50		トマト缶	15.00		食塩	0.30		ピーマン	5.00		コンソメ	0.20		
しょうゆ	4.00		赤ワイン	2.50		中華スープストック	0.30		しょうゆ	3.30		ローリエ	0.01		
穀物酢	1.50		食塩	0.20		食塩	0.30		黒酢	2.00		食塩	0.01		
清酒	1.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		砂糖	1.80		こしょう	0.05		
水	3.00		こしょう	0.03		清酒	2.00		中華スープストック	0.31		粉チーズ	5.00		
			こしょう	1.80		レモン	0.80		清酒	1.56		なす	15.00		
			砂糖	1.80					水	2.00		ズツキーニ	7.00		
人参	5.00		コンソメ	0.50		油揚げ	5.00		片栗粉	1.10		大豆白絞油	2.00		
魚めん	10.00	7-4	ローリエ	0.03		豆腐	25.00								
豆腐	25.00		タイム	0.03		えのき	10.00		植物油	0.50		くきわかめ	13.00		
えのき	10.00		水	18.00		わかめ	0.50		ベーコン	10.00		キャベツ	20.00		
星形かまぼこ	9.00	7-5				長葱	10.00		ナルト	5.00	4-24	もやし	15.00		
長葱	10.00		豚肉	15.00		小松菜	15.00		人参	10.00		人参	10.00		
オクラ	4.50		玉葱	40.00		鯖鰹削り	3.00		えのき	10.00		とうもろこし	10.00		
鯖鰹削り	4.00		人参	10.00		昆布	0.15		冬瓜	25.00		コマ	1.50		
水	97.00		マッシュルーム	5.00		水	99.00		チゲンサイ	10.00		ごま油	1.00		
しょうゆ	3.00		マカロニ	10.00		白味噌	4.00		長葱	15.00		サラダ油	1.00		
食塩	0.30		小松菜	10.00		赤味噌	4.00		中華スープストック	0.50		穀物酢	1.50		
清酒	1.00		オニオン	5.00					水	94.00		食塩	0.20		
みりん	1.50		白ワイン	1.50		白玉もち	30.00	4-33	食塩	0.30		砂糖	0.30		
			ローリエ	0.01		白花豆パ-スト	10.00		こしょう	0.03		しょうゆ	3.00		
七タデザート	35.00	7-6	タイム	0.01		枝豆パ-スト	5.00		ごま油	0.02		こしょう	0.03		
			しょうゆ	2.00		枝豆	5.00								
飲用牛乳	206.00		食塩	0.30		砂糖	5.00		一口ゼリーみかん	22.00	5-8	米粉パンミックス	25.00	7-8	
			こしょう 混	0.20		食塩	0.10					酵母	0.33		
			コンソメ	0.50		スキムミルク	2.00		飲用牛乳	206.00		水	23.33		
			水	81.00		水あめ	3.00					サラダ油	0.50		
			飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00					チーズ	3.00		
												枝豆	4.00		
												飲用牛乳	206.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表