

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			11月1日 金曜日			11月2日 土曜日			11月2日 金曜日		
						親子丼 白菜の味噌汁 りんご 牛乳			カレーパン ミネストローネ ゴマサラダ プリン 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	業者	食品名	小分量	備考
						白米	65.00		サラダ油	0.70		小松菜	10.00	
						麦	2.20		にんにく	0.10		コーン	10.00	
						水	80.60		しょうが	0.10		人参	5.00	
						鶏肉	35.00		豚肉	10.00		キャベツ	30.00	
						玉葱	35.00		人参	3.00		もやし	25.00	
						人参	10.00		玉葱	13.00		ごま油	1.00	
						えのき	15.00		大豆	2.00		サラダ油	1.00	
						鶏卵	30.00		カレー粉	0.20		穀物酢	2.00	
						さやいんげん	5.00		食塩	0.15		しょうゆ	3.00	
						砂糖	2.00		薄力粉	0.50		食塩	0.10	
						しょうゆ	5.75		赤ワイン	0.80		砂糖	0.30	
						みりん	2.00		ケチャップ	2.50		ゴマ	1.50	
						清酒	2.00		トマト缶	2.00		しょうが	0.23	
						だし汁	15.00		ウスターソース	1.60				
									コンソメ	0.10		プリン	40.00	11-1
						人参	5.00		しょうゆ	0.12				
						油揚げ	5.00		こしょう	0.01		飲用牛乳	206.00	
						白菜	25.00		ローリエ	0.01				
						豆腐	10.00		薄力粉	1.00				
						わかめ	0.20		冷凍パン生地	40.00	6-1			
						長葱	10.00		パン粉	5.80	7-4			
						小松菜	10.00		サラダ油	1.00				
						鯖鯉削り	3.00							
						昆布	0.15		オリーブ油	0.50				
						水	100.20		にんにく	0.50				
						白味噌	3.50		ベーコン	10.00				
						赤味噌	4.00		人参	10.00				
						しょうゆ	0.20		玉葱	30.00				
									しめじ	7.00				
						りんご	50.00		トマト	9.00				
									トマトピューレ	5.40				
						飲用牛乳	206.00		マカロニ	4.00				
									いんげん豆	10.00				
									コンソメ	0.72				
									食塩	0.54				
									砂糖	0.06				
									こしょう	0.03				
									ローリエ	0.01				
									バジル	0.10				
									水	93.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月4日 月曜日			11月5日 火曜日			11月6日 水曜日			11月7日 木曜日			11月8日 金曜日		
						御飯 豚肉と春雨のオイスター炒 鶏肉とキャベツの白湯スープ 韓国風味付けサラダ海苔 牛乳			ツナきのこおろしパスタ 肉団子スープ スイートポテトのホイップクリームぞえ 牛乳			御飯 イカメンチカツ 茎わかめの炒め物 味噌風味のつみれ汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						白米	68.00		スパゲティ	45.00		白米	68.00	
						麦	2.00		水	60.00		麦	2.00	
						水	84.00		ツブレ	25.00		水	84.00	
									オリーブ油	2.00				
						サラダ油	1.00		大根	40.00		イカメンチカツ	40.00	11-4
						豚肉	20.00		玉葱	30.00		大豆白絞油	3.50	
						豆板醤	0.10		えのき	5.00				
						にんにく	0.30		マッシュルーム	5.00		ごま油	1.00	
						しょうが	0.30		コンソメ	0.40		豚肉	10.00	
						しょうゆ	2.00		しょうゆ	2.30		くきわかめ	10.00	
						清酒	1.00		食塩	0.40		さつまあげ	10.00	4-23
						人参	10.00		こしょう	0.02		こんにゃく	10.00	
						玉葱	15.00		穀物酢	0.20		ごぼう	10.00	
						たけのこ	15.00		砂糖	2.00		人参	10.00	
						ピーマン	10.00		水	30.00		さやいんげん	5.00	
						はるさめ	10.00		パセリ	0.05		コマ	1.00	
						中華スープストック	0.50					清酒	1.00	
						清酒	1.00		ミートボール	20.00	4-30	しょうゆ	2.80	
						オイスターソース	3.00		人参	10.00		砂糖	1.50	
						しょうゆ	0.50		コーン	10.00		みりん	2.00	
						砂糖	1.00		玉葱	15.00		水	3.00	
						水	3.50		豆腐	15.00				
						ごま油	0.50		白菜	20.00		つみれ	25.00	4-24
									小松菜	5.00		しょうが	0.20	
									水	65.00		白菜	15.00	
						ごま油	1.00		コンソメ	0.60		人参	10.00	
						鶏肉	20.00		食塩	0.50		大根	15.00	
						にんにく	0.20		こしょう	0.02		小松菜	10.00	
						しょうが	0.20		白ワイン	1.50		長葱	10.00	
						白菜	20.00		ローリエ	0.01		鯖鯉削り	3.00	
						人参	5.00		しょうゆ	0.30		白味噌	4.00	
						豆腐	20.00					赤味噌	3.00	
						コーン	5.00		さつまいも	62.00		水	85.00	
						長葱	10.00		砂糖	6.00				
						小松菜	5.00		マーガリン	2.00		飲用牛乳	206.00	
						白湯	3.30	4-7	バター	2.50				
						中華スープストック	0.35		生クリーム	6.60				
						清酒	1.50		シナモン	0.02				
						食塩	0.18		トレー	1.00				
						こしょう	0.03		ホイップ	5.00	11-3			
						水	88.57							
									飲用牛乳	206.00				
						のり	1.40	11-2						
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月11日 月曜日			11月12日 火曜日			11月13日 水曜日			11月14日 木曜日			11月15日 金曜日		
さつまいもごはん つくねと野菜の煮物 豆腐とたまごの味噌汁 牛乳			キムチ丼 スープフォー 手作りコーヒゼリー 牛乳			シナモントースト 白菜のクリーム煮 ツナとわかめのサラダ 牛乳			御飯 鯛の蒲焼き(韓国風) のり和え さつま芋の味噌汁 牛乳			根菜と挽肉のみりんカレー 白菜とベーコンのスープ りんご 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	68.00		パン	50.00	4-1	白米	68.00		白米	70.00	
水	75.60		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		強化米	2.00	
さつまいも	20.00		水	86.40		マーガリン	8.10		水	84.00		水	84.00	
ごま	2.00		豚肉	25.00		グラニュー糖	4.00					サラダ油	0.50	
食塩	0.30		しょうが	0.20		シナモン	0.05		いわし	40.00		玉葱	40.00	
			にんにく	0.20					大豆白絞油	4.00		サラダ油	0.50	
植物油	1.00		ごま油	1.00		ベーコン	4.00		しょうが	0.35		にんにく	0.30	
人参	16.00		キムチ	8.00	4-32	鶏肉	15.00		にんにく	0.50		しょうが	0.30	
大根	30.00		キャベツ	20.00		人参	10.00		長葱	5.00		豚肉	30.00	
こんにゃく	12.00		玉葱	25.00		人参	20.00		砂糖	3.70		清酒	2.00	
たけのこ	8.00		人参	10.00		じゃが芋	50.00		しょうゆ	4.60		人参	10.00	
平つくね	24.00	4-31	ごぼう	15.00		白菜	40.00		清酒	2.00		大根	20.00	
さやいんげん	3.00		にら	5.00		サラダ油	0.80		水	4.80		ごぼう	10.00	
砂糖	4.00		しょうゆ	2.00		バター	4.00					れんこん	10.00	
しょうゆ	4.40		清酒	1.00		小麦粉	4.00					トマト	5.00	
みりん	1.60		砂糖	0.40		牛乳	40.00		もやし	20.00		大豆	10.00	
清酒	1.50		オスターソース	0.30	4-4	コンソメ	0.50		小松菜	10.00		小松菜	5.00	
だし汁	65.00		食塩	0.30		食塩	0.40		白菜	30.00		ヨーグルト	2.00	
人参	5.00		こしょう	0.02		こしょう	0.02		人参	10.00		カレー粉	9.00	4-10
玉葱	20.00		ごま油	0.50		水	30.00		のり	0.50		カレー粉	0.10	
油揚げ	5.00		フォー	7.00	※1	ツレツレ	5.00		砂糖	1.12		ガラムマサラ	0.10	
豆腐	25.00		鶏肉	10.00		砂糖	0.16		しょうゆ	2.25		コンソメ	0.20	
鶏卵	20.00		人参	10.00		しょうゆ	0.11		穀物酢	2.25		水	60.00	
小松菜	7.00		ナルト	8.00		人参	11.00		ごま油	1.00		昆布	0.30	
鯖鯉削り	3.00		もやし	15.00		キャベツ	20.00		人参	5.00		鯖鯉削り	2.00	
昆布	0.15		長葱	10.00		コーン	10.00		大根	25.00		みりん	5.00	
水	88.00		フゲンサイ	5.00		わかめ	0.30		油揚げ	5.00		しょうゆ	0.50	
白味噌	3.50		しょうが	0.20		こんにゃく	10.00		こんにゃく	10.00		サラダ油	0.50	
赤味噌	4.00		中華スープストック	0.50		小松菜	12.00		わけぎ	5.00		ベーコン	10.00	
			水	110.00		オリーブ油	0.90		さつまいも	20.00		人参	5.00	
飲用牛乳	206.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.20		わかめ	0.30		玉葱	15.00	
			こしょう	0.03		粒マスタード	0.27	4-13	長葱	10.00		白菜	20.00	
			しょうゆ	0.50		穀物酢	1.70		鯖鯉削り	3.00		豆腐	20.00	
			清酒	1.00		レモン	0.20		煮干粉	0.10		えのき	10.00	
						こしょう	0.02		水	84.00		わかめ	0.20	
						砂糖	0.20		白味噌	4.00		水	92.00	
						食塩	0.30		赤味噌	4.00		白ワイン	1.00	
						玉葱	2.50					コンソメ	0.60	
									飲用牛乳	206.00		食塩	0.50	
												しょうゆ	1.00	
												こしょう	0.02	
												ローリエ	0.03	
												パセリ	0.03	
												りんご	50.00	
												飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月18日 月曜日			11月19日 火曜日			11月20日 水曜日			11月21日 木曜日			11月22日 金曜日		
御飯 鯖の味噌煮 白滝のそぼろ煮 みぞれ汁 牛乳			カレー味のチキンライス チキンヌードルスープ りんご 牛乳			御飯 葱ふりかけ 肉じゃが 豆腐の味噌汁 牛乳			マーボー丼 ツナと白菜のチヂミ和え 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			カレー南蛮うどん 大根の味噌焼酎炒め 黒蜜きなこ餅 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	63.00		白米	68.00		白米	65.00		冷凍うどん	83.00	
麦	2.00		麦	1.00		麦	2.00		麦	2.00		豚肉	15.00	
水	84.00		カレー粉	0.28		水	84.00		サラダ油	0.50		人参	10.00	
			豚肉	20.00					豚肉	15.00		玉葱	20.00	
鯖	40.00		チリパウダー	0.10		ごま油	0.30		にんにく	0.30		ナルト	5.00	4-21
しょうが	0.80		こしょう	0.02		大根葉	5.00		しょうが	0.30		長葱	10.00	
長葱	8.00		にんにく	0.20		ねぎ	7.00		豆板醤	0.10		小松菜	10.00	
赤味噌	4.15		サラダ油	0.50		糸削り節	1.00		人参	10.00		鯖鯉削り	3.00	
砂糖	1.80		大豆	10.00		ちりめんじゃこ	3.50		しめじ	10.00		鰹節粉末	0.11	
しょうゆ	1.25		じゃが芋	30.00		ゴマ	3.20		たけのこ	10.00		水	95.00	
清酒	1.10		玉葱	30.00		砂糖	0.27		しいたけ	0.50		しょうゆ	2.70	
みりん	1.10		人参	15.00		しょうゆ	1.35		豆腐	70.00		清酒	2.00	
水	11.00		赤ワイン	2.00		清酒	1.00		長葱	15.00		みりん	1.00	
			ハシラレク	4.50	4-9				チヂミちゃん	6.00	4-6	カレーフレーク	8.50	4-10
サラダ油	0.50		トマトソース	10.00	4-11	サラダ油	1.00		赤味噌	1.00				
豚肉	8.00		ケチャップ	5.00		豚肉	20.00		紹興酒	1.50		サラダ油	1.00	
清酒	0.80		中濃ソース	2.00		じゃが芋	45.00		中華スープストック	0.40		豚肉	20.00	
しょうが	0.20		砂糖	1.00		玉葱	30.00		しょうゆ	1.00		ごぼう	5.00	
人参	16.00		オールスパイス	0.02		人参	15.00		砂糖	0.65		人参	5.00	
白滝	40.00		カレー粉	0.50		白滝	25.00		ごま油	0.50		大根	45.00	
長葱	12.00		チーズ	2.00		さやいんげん	5.00		片栗粉	1.40		こんにゃく	10.00	
さやいんげん	5.00		水	50.00		砂糖	3.70		ツルネ	5.00		角揚げ	20.00	4-26
しょうゆ	3.20		コンソメ	0.30		しょうゆ	5.50		しょうゆ	0.08		だし汁	30.00	
砂糖	1.50		小麦粉	4.00		みりん	2.00		砂糖	0.12		黒砂糖	1.00	
みりん	1.50		バター	4.00		清酒	3.00		もやし	25.00		白味噌	3.20	
清酒	1.50		パセリ	0.20		だし汁	50.00		小松菜	5.00		しょうゆ	1.40	
だし汁	6.50		生クリーム	2.00					白菜	30.00		みりん	2.00	
						油揚げ	5.00		人参	10.00		しょうちゅう	2.00	
大根	45.00		オリーブ油	0.50		豆腐	25.00		すりごま	3.00		ゴマ	1.00	
鶏肉	15.00		にんにく	0.50		えのき	10.00		砂糖	1.40				
人参	10.00		ベーコン	10.00		わかめ	0.50		しょうゆ	0.95		白玉餅	43.00	11-6
長葱	10.00		セロリ	0.50		長葱	10.00		赤味噌	2.85		きな粉	5.50	
えのき	10.00		玉葱	20.00		小松菜	15.00		穀物酢	2.35		黒砂糖	8.00	
わけぎ	6.00		人参	10.00		鯖鯉削り	3.00		チヂミちゃん	0.29	4-5	水	4.00	
豆腐	30.00		コーン	5.00		昆布	0.15		ごま油	0.65				
昆布	0.15		小松菜	8.00		水	99.00		サラダ油	0.50		飲用牛乳	206.00	
鯖鯉削り	3.00		スパゲティ	13.00		白味噌	4.00		豚肉	10.00				
水	70.00		白ワイン	1.00		赤味噌	4.00		にんにく	0.20				
しょうゆ	3.00		コンソメ	0.50					しょうが	0.20				
食塩	0.15		食塩	0.35		飲用牛乳	206.00		豆板醤	0.06				
みりん	1.00		こしょう	0.03					人参	10.00				
清酒	1.00		しょうゆ	0.70					大根	25.00				
			ローリエ	0.02					ナルト	4.00	4-21			
飲用牛乳	206.00		水	110.00					チヂミちゃん	10.00				
									長葱	10.00				
			りんご	50.00					わかめ	0.30				
			飲用牛乳	206.00					中華スープストック	0.50				
									しょうゆ	0.20				
									清酒	1.00				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									飲用牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月25日 月曜日			11月26日 火曜日			11月27日 水曜日			11月28日 木曜日			11月29日 金曜日		
鶏ごぼうごはん 豆腐和風ハンバーグ ちゃんこ風みそ汁 牛乳			揚げパン(きな粉) チャプチェ もやしのスープ 牛乳			御飯 焼き子持ちししゃも 揚げじゃがきんぴら おぼろみそ汁 牛乳			ガーリックライス 千葉ゴロゴロ味噌シチュー 人参ドレッシング サラダ 牛乳			ラーメン メンマの炒め物(ラーメン添え) 角揚げの甜麺醬炒め 手作り中華ごま団子 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	62.00		コッペパン	50.00		白米	68.00		白米	56.00		中華めん	85.00	5-4
水	66.00		水	25.00		麦	2.00		水	69.60		ラー油	1.00	
しょうゆ	1.80		大豆白絞油	5.00		水	84.00		ラー油	1.00		豚肉	15.00	
清酒	0.90		きな粉	6.00					豚肉	15.00		にんにく	1.50	
ラー油	1.00		グラニュー糖	6.50		子持ちししゃも	20.00		しょうゆ	1.00		しょうが	1.50	
鶏肉	15.00		食塩	0.20					清酒	1.00		人参	10.00	
ごぼう	10.00		耐油袋(揚げパ)	1.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	1.00		わかめ	0.30	
人参	5.00					じゃが芋	40.00		人参	10.00		もやし	20.00	
油揚げ	5.00		はるさめ	8.00		ラー油	0.50		長葱	20.00		長葱	15.00	
えのき	5.00		豚肉	15.00		豚肉	10.00		コーン	8.00		こしょう	0.03	
しめじ	5.00		にんにく	0.30		ごぼう	8.00		グリーンピース	2.00		しょうゆ	1.50	
しいたけ	0.50		しょうが	0.30		人参	8.00		コンソメ	0.50		コク鶏	10.00	6-9
しょうゆ	3.00		ラー油	1.00		こんにやく	10.00		食塩	0.50		鶏ガラ	10.00	
みりん	1.00		たけのこ	15.00		さやいんげん	3.00		こしょう	0.03		豚ガラ	10.00	
清酒	1.40		人参	15.00		砂糖	1.20					コーン	15.00	
砂糖	2.00		玉葱	20.00		しょうゆ	2.40		鶏肉	13.00		ごま油	0.20	
だし汁	10.00		キャベツ	20.00		みりん	1.30		白ワイン	1.00		しなちく	6.00	
			しいたけ	0.50		清酒	1.30		ラー油	1.00		砂糖	0.13	
豆腐ハンバーグ	60.00	5-13	フゲンソイ	10.00		ゴマ	1.00		人参	10.00		清酒	0.23	
大根	15.00		中華スープストック	0.30					玉葱	20.00		みりん	0.27	
しょうゆ	1.50		清酒	1.00		ラー油	0.50		さつまいも	25.00		しょうゆ	0.54	
みりん	1.50		オスターソース	2.35	4-4	鶏肉	10.00		しめじ	10.00		オスターソース	0.27	4-4
清酒	1.00		食塩	0.10		人参	5.00		わけぎ	5.00		ラー油	1.00	
水	4.00		こしょう	0.02		えのき	5.00		小松菜	10.00		しょうが	0.30	
片栗粉	0.50		ごま油	0.50		大根	15.00		小麦粉	5.60		にんにく	0.30	
						豆腐	30.00		バター	5.60		豆板醬	0.10	
人参	10.00		鶏肉	5.00		長葱	10.00		牛乳	48.00		長葱	15.00	
じゃが芋	25.00		ベーコン	5.00		小松菜	10.00		白味噌	2.80		鶏肉	15.00	
白菜	20.00		人参	10.00		白味噌	3.30		コンソメ	0.48		人参	10.00	
平つくね	10.00	4-31	えのき	5.00		赤味噌	4.40		食塩	0.40		玉葱	25.00	
つみれ	8.00		豆腐	20.00		水	84.00		こしょう	0.03		ヤグ コーン	10.00	
長葱	10.00		もやし	20.00		鯖鰹削り	3.00		水	27.09		角揚げ	30.00	
わけぎ	5.00		わけぎ	5.00		昆布	0.15					キャベツ	20.00	
昆布	0.20		長葱	15.00					キャベツ	30.00		フゲンソイ	5.00	
鯖鰹削り	2.00		片栗粉	0.70		飲用牛乳	206.00		いんげん	10.00		フメンジ ャン	1.17	4-6
水	83.00		中華スープストック	0.50					もやし	20.00		しょうゆ	1.50	
赤味噌	6.50		水	95.00					こんにやく	10.00		清酒	1.65	
			しょうが	0.50					ツブク	7.00		砂糖	0.78	
飲用牛乳	206.00		食塩	0.30					ラー油	1.20		片栗粉	0.33	
			こしょう	0.03					穀物酢	1.65		ごま油	0.33	
			ごま油	0.02					砂糖	0.85		白玉粉	16.02	
									しょうゆ	0.40		片栗粉	1.21	
			飲用牛乳	206.00					食塩	0.50		砂糖	1.60	
									こしょう	0.03		ごま油	0.40	
									にんにく	0.20		あん	10.80	※2
									人参	4.50		ゴマ	4.50	
									ゴマ	1.00		大豆白絞油	4.50	
									飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	