

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	11月4日			火曜日			11月5日			水曜日			11月6日			木曜日			11月7日					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
御飯			ピザトースト			さつまいもごはん			御飯			手作り切干大根春巻			御飯			手作り切干大根春巻			御飯					
魚フライ			ひじきとはすのゴマサラダ			肉豆腐			茎わかめの和え物			ちゃんこ風みそ汁			豆乳と白菜のスープ			牛乳			牛乳					
こぎつね和え			流山産小松菜の米粉スープ			牛乳			牛乳																	
じゃがいものそぼろ汁																										
牛乳																										
白米	68.00		食パン	50.00	4-9	白米	65.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	68.00	
麦	2.00		水	25.00		水	75.60		麦	2.00		水	75.60		麦	2.00		水	75.60		水	75.60		水	75.60	
水	84.00		サラダ油	0.30		さつまいも	20.00		サラダ油	1.00		さつまいも	20.00		サラダ油	1.00		豚肉	9.35		豚肉	9.35		豚肉	9.35	
学校給食用強化	0.20		ベーコン	8.00		ごま	2.00		ごま	2.00		ごま	2.00		ごま	2.00		しょうゆ	0.46		しょうゆ	0.46		しょうゆ	0.46	
玉葱	13.00		食塩	0.30		食塩	0.30		清酒	0.11		清酒	0.11		清酒	0.11		切干大根	4.50		切干大根	4.50		切干大根	4.50	
アジフライ	40.00	11-1	ピーマン	4.00					植物油	0.50		植物油	0.50		植物油	0.50		はるさめ	1.43		はるさめ	1.43		はるさめ	1.43	
大豆白絞油	4.00		ピザソース	18.50	11-2	豚肉	20.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00		豚肉	20.00		しょうが	0.33		しょうが	0.33		しょうが	0.33	
中濃ソース	4.00		トマトピューレ	3.70		しょうが	0.20		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		長葱	4.00		長葱	4.00		長葱	4.00	
チーズ			チーズ	9.00		玉葱	25.00		玉葱	25.00		玉葱	25.00		玉葱	25.00		中華スープストック	0.46		中華スープストック	0.46		中華スープストック	0.46	
油揚げ	5.00					こんにゃく	10.00		清酒	0.22		清酒	0.22		清酒	0.22		砂糖	0.45		砂糖	0.45		砂糖	0.45	
だし汁	7.00		ケルターク	5.00		豆腐	45.00		長葱	10.00		長葱	10.00		長葱	10.00		オイスター糸	0.60	4-5	オイスター糸	0.60	4-5	オイスター糸	0.60	4-5
しょうゆ	0.66		ひじき	0.60		豆腐	45.00		玉葱	10.00		玉葱	10.00		玉葱	10.00		小麦粉	0.10		小麦粉	0.10		小麦粉	0.10	
砂糖	0.55		しょうゆ	1.32		豆乳	10.00		さやいんげん	3.00		さやいんげん	3.00		さやいんげん	3.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00	
もやし	15.00		清酒	2.00		豆乳	10.00		豆乳	10.00		豆乳	10.00		豆乳	10.00		春巻きの皮	12.00	5-4	春巻きの皮	12.00	5-4	春巻きの皮	12.00	5-4
小松菜	5.00		砂糖	1.10		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		小麦粉	0.10		小麦粉	0.10		小麦粉	0.10	
白菜	25.00		人参	7.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00		大豆白絞油	5.00	
人参	10.00		れんこん	10.00		豆乳	20.00		豆乳	20.00		豆乳	20.00		豆乳	20.00		春巻きの皮	12.00	5-4	春巻きの皮	12.00	5-4	春巻きの皮	12.00	5-4
のり	0.30		キャベツ	25.00		清酒	1.50		清酒	1.50		清酒	1.50		清酒	1.50		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00		とうもろこし	10.00	
砂糖	0.43		とうもろこし	10.00		みりん	1.50		みりん	1.50		みりん	1.50		みりん	1.50		ゴマ	2.00		ゴマ	2.00		ゴマ	2.00	
しょうゆ	1.62		穀物酢	2.13		だし汁	3.30		だし汁	3.30		だし汁	3.30		だし汁	3.30		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20		しょうゆ	2.20	
食塩	0.17		オリーブ油	1.50														穀物酢	3.00		穀物酢	3.00		穀物酢	3.00	
穀物酢	2.00		しょうゆ	1.80		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00		ごま油	0.70		ごま油	0.70		ごま油	0.70	
しょうが	0.50		砂糖	0.40		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		玉葱	20.00		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30	
糸削り節	1.00		ごま	1.30		白菜	20.00		白菜	20.00		白菜	20.00		白菜	20.00		つけのこ	6.00		つけのこ	6.00		つけのこ	6.00	
豚肉	13.00		植物油	0.50		平つくね	10.00	4-31	平つくね	10.00		平つくね	10.00		平つくね	10.00		白菜	25.00		白菜	25.00		白菜	25.00	
じゃが芋	25.00		鶏肉	20.00		つみれ	8.00	4-27	つみれ	8.00		つみれ	8.00		つみれ	8.00		鶏肉	5.00		鶏肉	5.00		鶏肉	5.00	
人参	10.00		玉葱	16.00		油揚げ	5.00		長葱	10.00		長葱	10.00		長葱	10.00		玉葱	10.00		玉葱	10.00		玉葱	10.00	
玉葱	20.00		人参	8.00		わけぎ	5.00		わけぎ	5.00		わけぎ	5.00		わけぎ	5.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00	
豆腐	12.00		白菜	16.00		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		昆布	0.20		豆乳	12.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00	
わけぎ	5.00		小松菜	9.60		鰯鰆削り	2.00		鰯鰆削り	2.00		鰯鰆削り	2.00		鰯鰆削り	2.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00	
鰯鰆削り	3.00		しめじ	6.40		水	83.00		水	83.00		水	83.00		水	83.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00	
食塩	0.40		白花豆皮	5.60	-	赤味噌	6.50		赤味噌	6.50		赤味噌	6.50		赤味噌	6.50		豆乳	12.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00	
しょうゆ	2.50		米粉	4.00														豆乳	12.00		豆乳	12.00		豆乳	12.00	
清酒	1.50		牛乳	24.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		鶏肉	5.00		鶏肉	5.00		鶏肉	5.00	
みりん	0.30		豆乳	8.00														ベーコン	5.00		ベーコン	5.00		ベーコン	5.00	
水	87.00		水	58.00														人参	10.00		人参	10.00		人参	10.00	
片栗粉	1.00		コンソメ	0.40														たけのこ	6.00		たけのこ	6.00		たけのこ	6.00	
飲用牛乳	206.00		食塩	0.37														白菜	25.00		白菜	25.00		白菜	25.00	
																		わかめ	0.55		わかめ	0.55		わかめ	0.55	
																		長葱	10.00		長葱	10.00		長葱	10.00	
																		片栗粉	0.70		片栗粉	0.70		片栗粉	0.70	
																		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50		中華スープストック	0.50	
																		しょうが	0.50		しょうが	0.50		しょうが	0.50	
																		食塩	0.30		食塩	0.30		食塩	0.30	
																		こしょう	0.03		こしょう	0.03		こしょう	0.03	
																		ごま油	0.02		ごま油	0.02		ごま油	0.02	
																		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

