

## 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月1日	木曜日	5月2日	金曜日	5月7日	水曜日	5月8日	木曜日	5月9日	金曜日		
煮込みうどん 角揚ひじき炒煮 朝焼きあんクロワッサン 抹茶風味 牛乳		たけのこご飯 魚の薬味ソースかけ 肉じゃが味噌汁 子供の日デザート 牛乳		御飯 手作しそひじきふりかけ 肉豆腐 豆乳みそ汁 牛乳		ルー味ご飯のキジンチュー-がけ 肉団子のボトフ 河内晩柑 牛乳		高菜チャーハン 手作り春巻き 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
冷凍うどん	75.00	4-1	白米	65.00		白米	68.00		白米	63.00	
豚肉	15.00		しょうゆ	2.00		麦	2.00		水	72.00	
人参	10.00		清酒	1.00		水	84.00		サラダ油	0.70	
玉葱	15.00		水	83.00		植物油	0.30		豚肉	20.00	
ナルト	5.00	4-24	たけのこ	18.00		ひじき	1.25		チリパウダー	0.10	
えのき	5.00		あぶらあげ	5.00		みりん	0.80		こしょう	0.02	
小松菜	10.00		砂糖	1.00		清酒	1.00		にんにく	0.20	
長葱	10.00		しょうゆ	3.00		砂糖	1.50		サラダ油	0.50	
しょうゆ	6.00		清酒	1.00		だし汁	1.32		大豆	10.00	
みりん	2.00		みりん	1.32		糸削り	1.10		じやが芋	30.00	
清酒	2.00		だし汁	6.00		ちりめんじやこ	1.30		玉葱	30.00	
鮭鱈粉末	0.10					ゴマ	2.00		人参	15.00	
鮭鱈削り	4.00		かつお	40.00		ゆかり	0.35	5-3	赤ワイン	2.00	
昆布	0.30		片栗粉	4.00					赤ワイン	2.00	
水	70.00		大豆白絞油	4.00					ハヤシフレーク	4.50	4-16
			長葱	5.50					トマトソース	10.00	4-19
サラダ油	1.00		にんにく	0.30					ケチャップ	5.00	
鶏肉	20.00		しょうが	0.30					中濃ソース	2.00	
人参	10.00		豆板醤	0.05					砂糖	1.00	
じゃが芋	25.00		砂糖	2.50					オールスパイス	0.02	
芽ひじき	2.00		しょうゆ	4.00					ル-粉	0.50	
こんにゃく	10.00		穀物酢	1.50					チーズ	2.00	
角揚げ	22.00	4-36	清酒	1.00					水	50.00	
さやいんげん	3.00		水	3.00					コンソメ	0.30	
だし汁	20.00								小麦粉	4.00	
砂糖	2.60		サラダ油	0.50					長葱	7.00	
清酒	2.20		豚肉	15.00					バター	4.00	
しょうゆ	2.50		人参	10.00					パセリ	0.20	
みりん	2.00		玉葱	15.00					生クリーム	2.00	
			じゃが芋	20.00					食塩	0.26	
クロワッサン	37.00	5-1	白滝	15.00					肉団子	15.00	4-30
あずき あん	15.00		長葱	10.00					水	65.00	
粉糖	0.40		小松菜	5.00					クローブ	0.01	
抹茶	0.10		鮭鱈削り	3.00					ローリエ	0.01	
			白味噌	3.50					赤ワイン	1.50	
飲用牛乳	206.00		赤味噌	4.00					人参	10.00	
			水	78.50					かぶ	5.00	
									じゃが芋	30.00	
									玉葱	20.00	
									キヤベツ	20.00	
									小松菜	5.00	
									コンソメ	0.60	
									豆板醤	0.01	
									食塩	0.50	
									人参	5.00	
									大根	15.00	
									ナルト	4.00	4-24
									豆腐	20.00	
									チゲンサイ	5.00	
									長葱	10.00	
									わかめ	0.50	
									水	100.00	
									中華スープストック	0.50	
									しょうゆ	0.20	
									清酒	1.00	
									食塩	0.40	
									こしょう	0.03	
									飲用牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日	月曜日	5月13日	火曜日	5月14日	水曜日	5月15日	木曜日	5月16日	金曜日		
鶏肉と青ねぎのピラフ ハンバーグ玉葱ソースかけ ABCスープ 牛乳		豚丼 おぼろみそ汁 ヨーグルト 牛乳		揚げパン(きな粉) 焼きビーフン 中華コーンスープ 牛乳		グリンピースごはん 鶏肉のレモンソースがらめ ぱりぱり和え 沢煮椀 牛乳		ちゃんぽんラーメン・ 角揚げの甜麺醤炒め やわらか杏仁豆腐 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	58.00		白米	65.00		コッペパン	50.00	4-9	白米	63.00	
水	84.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00	
鶏肉	20.00		水	73.70		大豆白絞油	5.00		水	80.40	
人参	10.00		豚肉	35.00		きな粉	6.00		グリンピース	11.00	
わけぎ	8.00		しょうが	0.20		グラニュー糖	6.50		食塩	0.15	
サラダ油	1.00		玉葱	35.00		食塩	0.20		清酒	1.00	
コンソメ	0.50		人参	10.00					鶏肉	40.00	
食塩	0.50		白滝	30.00					片栗粉	4.00	
こしょう	0.03		えのき	15.00		ビーフン	10.00		サラダ油	0.50	
			さやいんげん	5.00		豚肉	25.00		大豆白絞油	4.00	
ハンバーグ	60.00	4-29	砂糖	2.00		しょうゆ	0.20		しょうゆ	4.40	
ごま油	0.70		しょうゆ	6.00		砂糖	0.20		砂糖	4.40	
にんにく	0.50		みりん	2.00		レモン	0.20		レモン	1.60	
しょうが	0.50		清酒	2.00		水	0.20		水	1.70	
玉葱	15.00		だし汁	15.00		清酒	1.00		清酒	1.70	
しょうゆ	1.50					清酒	1.00				
穀物酢	1.00		さらダ油	0.50		じいたけ	0.50				
砂糖	0.50		鶏肉	10.00					キヤベツ	30.00	
清酒	0.80		キャベツ	20.00					かぶ	10.00	
片栗粉	0.30		玉葱	25.00					人参	5.00	
			人参	10.00					きゅうり	5.00	
オリーブ油	0.50		大根	15.00					たくあん	5.00	5-5
にんにく	0.50		豆腐	30.00					豆板醤		
長葱	10.00		砂糖	0.20					長葱		
ワイン	10.00	4-32	オイスター・ソース	1.70					鶏肉		
セロリ	0.50		小松菜	10.00					人参		
玉葱	20.00		食塩	0.10					玉葱		
人参	10.00		しょうゆ	1.00					豚肉	10.00	
コーン	5.00		こしょう	0.03					油揚げ	5.00	
小松菜	10.00		水	84.00					人参	10.00	
マカロニ	8.00		ごま油	0.03					大根	20.00	
白ワイン	1.00		鰯鰆削り	3.00					ごぼう	5.00	
コンソメ	0.50		昆布	0.15					ベーコン	7.00	
食塩	0.40		人参	8.00					人参	8.00	
こしょう	0.03		豆腐	25.00					たけのこ	5.00	
しょうゆ	0.70		コーンペースト	20.00					たけのこ	5.00	
ローリエ	0.02		とうもろこし	10.00					長葱	10.00	
水	113.00		長葱	10.00					片栗粉	10.00	
飲用牛乳	206.00		片栗粉	1.00					水	88.00	
			鶏卵	20.00					水	88.00	
			昆布	0.20					水	0.65	
			清酒	2.00					ごま油	0.33	
			中華スープ・ストック	0.40					片栗粉	0.33	
			水	75.00					水	50.00	
			オイスター・ソース	1.00					水	50.00	
			しょうゆ	0.50					飲用牛乳	206.00	
			食塩	0.15							
			こしょう	0.30							
			飲用牛乳	206.00							

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日	月曜日	5月27日	火曜日	5月28日	水曜日	5月29日	木曜日	5月30日	金曜日		
防災わかめご飯 韓国風肉じゃが 味噌風味のつみれ汁 牛乳		カレーライス 人参トマトソース サラダ ゼリー 牛乳		ピビンバ トックスープ 冷凍みかん 牛乳		ごぼうのペペロンチーノ ふわふわ卵のオニオンバジルスープ 朝焼ピザパン 牛乳		御飯 ほつけの一夜干し 揚じゃがきんぴら 流山みりん味噌汁 牛乳			
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
防災わかめごはん	50.00	5-11	白米	68.00		白米	65.00		白米	68.00	
ごま油	1.00		麦	2.00		水	78.00		麦	2.00	
にんにく	0.30		水	77.00		ごま油	0.22		水	84.00	
豚肉	20.00		サラダ油	0.50		しょうが	0.22		にんにく	0.80	
じゃが芋	57.00		玉葱	40.00		にんにく	0.17		赤唐辛子	0.03	
玉葱	30.00		サラダ油	0.50		豆板醤	0.20		ベーコン	18.00	
人参	10.00		グミ	0.10		豚肉	36.00		人参	10.00	
白滝	20.00		赤ワイン	2.00		砂糖	0.84		ごぼう	15.00	
長葱	5.00		しょうが	0.50		清酒	0.56		しめじ	17.00	
砂糖	1.85		人参	15.00		みりん	0.46		小松菜	7.00	
しょうゆ	4.00		じゃが芋	45.00		ゴマ	0.40		食塩	0.40	
みりん	3.00		大豆	10.00		大豆もやし	30.00		コソメ	0.60	
清酒	2.00		トマト	5.00		ほうれん草	9.00		しょうゆ	0.80	
ヨーグルト	0.30	4-7	ヨーグルト	2.00		人参	2.80		白ワイン	1.00	
すりごま	1.20		パイン缶詰	5.00		きゅうり	7.80		水	10.00	
中華スープストック	0.50		ウスター・ソース	1.00		コーン	12.00		サラダ油	0.50	
水	25.00		トマトピューレ	5.00		すりごま	0.40		鶏肉	15.00	
カレーフレーク			カレーフレーク	8.00	4-17	ごま油	0.35		人参	5.00	
つみれ	20.00	4-27	カレー粉	0.10		砂糖	0.35		玉葱	20.00	
しょうが	0.20		コンソメ	0.40		しょうゆ	0.60		えのき	5.00	
ごぼう	10.00		水	60.00		一味唐辛子	0.01		キャベツ	20.00	
人参	5.00		コリアンダー	0.02		食塩	0.10		しょうが	0.10	
大根	15.00		ターメリック	0.04		だし汁	5.50		白ワイン	1.00	
豆腐	18.00					みそ	7.60		鶏卵	20.00	
小松菜	10.00		サラダ油	0.50		砂糖	4.90		片栗粉	0.33	
長葱	10.00		キャベツ	30.00		みりん	2.28		食塩	0.35	
鰯鱈削り	3.00		小松菜	10.00		豆板醤	0.10		コンソメ	0.50	
白味噌	3.50		もやし	20.00		しょうゆ	0.65		しょうゆ	0.65	
赤味噌	3.00		こんにゃく	10.00		ごま油	0.17		こしょう	0.03	
水	85.00		サフラン	7.00					バジル	0.05	
飲用牛乳	206.00		オリーブ油	1.20		トック	20.00	4-35	水	92.00	
			穀物酢	1.65		鶏肉	10.00				
			砂糖	0.85		人参	10.00		冷凍パン生地	50.00	4-57
			しょうゆ	0.40		大根	15.00		枝豆	6.00	
			食塩	0.50		長葱	10.00		玉葱	4.00	
			こしょう	0.03		チゲンサイ	15.00		ピザソース	8.00	5-12
			にんにく	0.20		しいたけ	0.50		チーズ	8.00	
			人参	4.50		中華スープストック	0.50		紙カツプ	1.00	
						水	95.00				
						食塩	0.25		飲用牛乳	206.00	
			サイダーゼリー	30.00	4-60	こしょう	0.03				
						しょうゆ	0.50				
			飲用牛乳	206.00		清酒	1.00				
						みかん	70.00				
						飲用牛乳	206.00				