

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月1日 木曜日			5月2日 金曜日			5月7日 水曜日			5月8日 木曜日			5月9日 金曜日		
煮込みうどん 角揚げひじき炒煮 朝焼きあんクロワッサン 抹茶風味 牛乳			たけのこご飯 魚の薬味ソースかけ 肉じゃが味噌汁 子供の白デザート 牛乳			御飯 手作しそひじきふりかけ 肉豆腐 豆乳みそ汁 牛乳			カレー味のハンバーグ 肉団子のポトフ 河内晩柑 牛乳			高菜チャーハン 手作り春巻き 大根とわかめのピリ辛スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
冷凍うどん	75.00	4-1	白米	65.00		白米	68.00		白米	63.00		白米	63.00	
豚肉	15.00		しょうゆ	2.00		麦	2.00		麦	1.00		水	72.00	
人参	10.00		清酒	1.00		水	84.00		カレー粉	0.28		サラダ油	0.70	
玉葱	15.00		水	83.00					豚肉	20.00		豚肉	10.00	
ナルト	5.00	4-24	たけのこ	18.00		植物油	0.30		チリパウダー	0.10		人参	10.00	
えのき	5.00		あぶらあげ	5.00		ひじき	1.25		こしょう	0.02		たかな漬	10.00	4-38
小松菜	10.00		砂糖	1.00		みりん	0.80		にんにく	0.20		ちりめんじゃこ	3.00	
長葱	10.00		しょうゆ	3.00		清酒	1.00		サラダ油	0.50		長葱	20.00	
しょうゆ	6.00		清酒	1.00		砂糖	1.50		大豆	10.00		ゴマ	2.00	
みりん	2.00		みりん	1.32		しょうゆ	1.30		じゃが芋	30.00		中華スープストック	0.40	
清酒	2.00		だし汁	6.00		糸削り	1.10		玉葱	30.00		しょうゆ	0.15	
鰹節粉末	0.10					ちりめんじゃこ	1.30		人参	15.00		こしょう	0.03	
鯖鰹削り	4.00		かつお	40.00		ゴマ	2.00		赤ワイン	2.00		ごま油	0.50	
昆布	0.30		片栗粉	4.00		ゆかり	0.35	5-3	パンプキン	4.50	4-16			
水	70.00		大豆白絞油	4.00					トマトソース	10.00	4-19	サラダ油	1.00	
			長葱	5.50		植物油	0.50		キャップ	5.00		豚肉	8.50	
サラダ油	1.00		にんにく	0.30		豚肉	15.00		中濃ソース	2.00		しょうゆ	0.42	
鶏肉	20.00		しょうが	0.30		しょうが	0.20		砂糖	1.00		清酒	0.10	
人参	10.00		豆板醤	0.05		オールスパイス	8.00		オールスパイス	0.02		もやし	13.00	
じゃが芋	25.00		砂糖	2.50		ごぼう	5.00		カレー粉	0.50		人参	6.00	
芽ひじき	2.00		しょうゆ	4.00		玉葱	25.00		チーズ	2.00		たけのこ	10.00	
こんにゃく	10.00		穀物酢	1.50		こんにゃく	10.00		水	50.00		はるさめ	1.30	
角揚げ	22.00	4-36	清酒	1.00		豆腐	45.00		コンソメ	0.30		しょうが	0.30	
さやいんげん	3.00		水	3.00		長葱	10.00		小麦粉	4.00		長葱	7.00	
だし汁	20.00					さやいんげん	3.00		バター	4.00		中華スープストック	0.42	
砂糖	2.60		サラダ油	0.50		砂糖	2.30		パセリ	0.20		清酒	0.20	
清酒	2.20		豚肉	15.00		しょうゆ	5.00		生クリーム	2.00		砂糖	0.26	
しょうゆ	2.50		人参	10.00		清酒	1.50					食塩	0.17	
みりん	2.00		玉葱	15.00		みりん	1.50		肉団子	15.00	4-30	オリーブソース	1.10	
			じゃが芋	20.00		だし汁	3.30		水	65.00		しょうゆ	1.20	
クロワッサン	37.00	5-1	白滝	15.00					クローブ	0.01		片栗粉	0.26	
あずき あん	15.00		長葱	10.00		サラダ油	0.50		ローリエ	0.01		春巻きの皮	12.00	5-4
粉糖	0.40		小松菜	5.00		豚肉	10.00		赤ワイン	1.50		小麦粉	0.10	
抹茶	0.10		鯖鰹削り	3.00		玉葱	20.00		人参	10.00		大豆白絞油	5.00	
			白味噌	3.50		かぶ	10.00		かぶ	5.00				
飲用牛乳	206.00		赤味噌	4.00		じゃが芋	30.00		じゃが芋	30.00		サラダ油	0.50	
			水	78.50		わかめ	0.20		玉葱	20.00		鶏肉	10.00	
						豆乳	15.00	5-2	ギャバツ	20.00		にんにく	0.20	
			クリームソーダゼリー	40.00		赤味噌	8.00		小松菜	5.00		しょうが	0.20	
			飲用牛乳	206.00		鯖鰹削り	3.00		コンソメ	0.60		豆板醤	0.01	
						昆布	0.15		食塩	0.50		人参	5.00	
						水	73.00		こしょう	0.02		大根	15.00	
									しょうゆ	0.30		ナルト	4.00	4-24
						飲用牛乳	206.00					豆腐	20.00	
									河内晩柑	50.00		オリーブオイル	5.00	
									飲用牛乳	206.00		長葱	10.00	
												わかめ	0.50	
												水	100.00	
												中華スープストック	0.50	
												しょうゆ	0.20	
												清酒	1.00	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												飲用牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月12日 月曜日			5月13日 火曜日			5月14日 水曜日			5月15日 木曜日			5月16日 金曜日		
鶏肉と青ねぎのピラフ ハンバーグ玉葱ソースかけ ABCスープ 牛乳			豚丼 おぼろみそ汁 ヨーグルト 牛乳			揚げパン(きな粉) 焼きビーフン 中華コンスープ 牛乳			グリーンピースごはん 鶏肉ののれモンソースがらめ ぱりぱり和え 沢煮碗 牛乳			ちゃんぽんラーメン・ 角揚げの甜麺醬炒め やわらか杏仁豆腐 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	58.00		白米	65.00		コッパパン	50.00	4-9	白米	63.00		中華めん	80.00	4-11
水	84.00		麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		サラダ油	1.00	
鶏肉	20.00		水	73.70		大豆白絞油	5.00		水	80.40		にんにく	0.30	
人参	10.00		豚肉	35.00		きな粉	6.00		グリーンピース	11.00		しょうが	0.30	
わけぎ	8.00		しょうが	0.20		グラニュー糖	6.50		食塩	0.15		豚肉	20.00	
サラダ油	1.00		玉葱	35.00		食塩	0.20		清酒	1.00		人参	10.00	
コンソメ	0.50		人参	10.00								キャベツ	20.00	
食塩	0.50		白滝	30.00					鶏肉	40.00		しいたけ	0.50	
こしょう	0.03		えのき	15.00		ビーフン	10.00		片栗粉	4.00		かまぼこ	10.00	4-25
			さやいんげん	5.00		サラダ油	0.50		大豆白絞油	4.00		長葱	10.00	
ハンバーグ	60.00	4-29	砂糖	2.00		豚肉	25.00		しょうゆ	4.40		白湯	10.00	4-13
ごま油	0.70		しょうゆ	6.00		にんにく	0.20		砂糖	4.40		清酒	1.00	
にんにく	0.50		みりん	2.00		しょうが	0.20		レモン	1.60		こしょう	0.03	
しょうが	0.50		清酒	2.00		しょうゆ	2.00		水	1.70		水	120.00	
玉葱	15.00		だし汁	15.00		清酒	1.00		清酒	1.70		鶏ガラ	4.00	
しょうゆ	1.50					しいたけ	0.50					豚ガラ	4.00	
穀物酢	1.00		サラダ油	0.50		たけのこ	10.00		キャベツ	30.00				
砂糖	0.50		鶏肉	10.00		キャベツ	20.00		かぶ	10.00		サラダ油	1.00	
清酒	0.80		人参	5.00		玉葱	25.00		人参	5.00		しょうが	0.30	
片栗粉	0.30		ごぼう	5.00		人参	10.00		きゅうり	5.00	5-5	にんにく	0.30	
			大根	15.00		にら	5.00		たくあん	5.00		豆板醤	0.10	
オリーブ油	0.50		豆腐	30.00		砂糖	0.20		糸削り節	0.05		長葱	15.00	
にんにく	0.50		長葱	10.00		オスターソース	1.70		しょうゆ	1.20		鶏肉	20.00	
ウインナー	10.00	4-32	小松菜	10.00		食塩	0.10					人参	10.00	
セロリ	0.50		白味噌	3.30		しょうゆ	1.00		豚肉	10.00		玉葱	25.00	
玉葱	20.00		赤味噌	4.40		こしょう	0.03		油揚げ	5.00		ヤングコーン	10.00	
人参	10.00		水	84.00		ごま油	0.03		人参	10.00		角揚げ	25.00	4-36
コーン	5.00		鯖鰹削り	3.00					大根	20.00		たけのこ	15.00	
小松菜	10.00		昆布	0.15		ベーコン	7.00		ごぼう	5.00		サラダ油	10.00	
マカ	8.00					人参	8.00		たけのこ	5.00		テンメジヤシ	1.17	4-8
白ワイン	1.00		元気ヨーグルト	70.00	4-50	豆腐	25.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.50	
コンソメ	0.50					コーンペースト	20.00		長葱	10.00		清酒	1.65	
食塩	0.40		飲用牛乳	206.00		とうもろこし	10.00		小松菜	10.00		砂糖	0.78	
こしょう	0.03					長葱	10.00		水	88.00		片栗粉	0.33	
しょうゆ	0.70					片栗粉	1.00		鯖鰹削り	3.00		水	0.65	
ローリエ	0.02					鶏卵	20.00		昆布	0.20		ごま油	0.33	
水	113.00					サラダ油	5.00		清酒	2.00				
						中華スープストック	0.40		しょうゆ	1.50		やわらか杏仁豆腐	30.00	4-44
飲用牛乳	206.00					水	75.00		食塩	0.50		りんご缶詰	10.00	
						オスターソース	1.00					黄桃缶詰	30.00	
						しょうゆ	0.50		飲用牛乳	206.00		パイ缶詰	39.00	
						食塩	0.15					砂糖	5.00	
						こしょう	0.30					水	50.00	
						飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00	

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月19日 月曜日			5月20日 火曜日			5月21日 水曜日			5月22日 木曜日			5月23日 金曜日		
御飯 カレーマールボー 千切り野菜の中華スープ 韓国のり和え 牛乳			コッパパン オムレツのトマトソースがけ 豆のスパイシー炒め 塩豚とじゃが芋のスープ 牛乳			御飯 ししゃもフライ こぎつね和え 挽肉のお味噌汁 ひとくちゼリー			ジャンバラヤ 米粉のクリームスープ フルーツボンチシンプル 牛乳			御飯 豚肉ジンギスカン風炒 ビーフンスープ 小袋小魚 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		コッパパン	50.00	4-9	白米	68.00		白米	52.00		白米	68.00	
麦	2.00		水	25.00		麦	2.00		水	86.40		麦	2.00	
水	84.00					水	84.00		サラダ油	0.50		水	84.00	
			オムレツ	40.00	5-6				にんにく	0.50				
サラダ油	1.00		サラダ油	0.30		ししゃもフライ	25.00	5-7	しょうが	0.50		サラダ油	0.58	
豚肉	17.00		にんにく	0.10		大豆白絞油	2.50		豚肉	5.00		豚肉	34.50	
にんにく	0.30		玉葱	7.00					ウィンナー	10.00	4-32	しょうが	0.46	
しょうが	0.30		しめじ	5.00		油揚げ	5.00		玉葱	15.00		にんにく	0.46	
人参	10.00		トマト缶	5.00		だし汁	7.00		人参	5.00		みりん	0.86	
しめじ	10.00		トマトピューレ	4.00		しょうゆ	0.66		ピーマン	5.00		しょうゆ	1.73	
トマト	12.00		デミグラスソース	1.00	4-15	砂糖	0.55		ひよこまめ	5.00		玉葱	34.50	
しいたけ	0.50		ウスターソース	1.00		もやし	15.00		カレー粉	0.15		人参	5.75	
豆腐	70.00		赤ワイン	1.00		小松菜	5.00		チリソース	1.60	5-9	キャベツ	28.75	
玉葱	15.00		砂糖	0.50		キャベツ	25.00		チリパウダー	0.04		もやし	17.25	
アボガド	6.00	4-8	こしょう	0.03		人参	10.00		ケチャップ	7.50		ピーマン	3.45	
赤味噌	1.00		ローリエ	0.01		のり	0.50		トマトピューレ	5.00		にんにく	0.30	
ケチャップ	3.00		水	1.00		砂糖	0.43		砂糖	0.10		しょうが	0.48	
カレー粉	0.40					しょうゆ	1.62		コンソメ	0.30		玉葱	4.95	
清酒	1.50		サラダ油	1.00		食塩	0.17		赤ワイン	1.00		バイン缶詰	4.95	
中華スープストック	0.40		にんにく	0.30		穀物酢	2.00		こしょう	0.02		砂糖	0.49	
しょうゆ	1.00		ベーコン	8.00		しょうが	0.50					ケチャップ	1.96	
片栗粉	1.40		玉葱	27.00		糸削り節	1.00		ベーコン	10.00		ソース	3.91	
水	5.00		大豆	2.60					人参	10.00		しょうゆ	3.91	
			いんげん豆	6.00		サラダ油	0.50		玉葱	20.00		赤ワイン	0.98	
鶏肉	5.00		枝豆	3.00		豚肉	10.00		じゃが芋	30.00		大豆白絞油	3.45	
ベーコン	5.00		マカロニ	7.50		ごぼう	5.00		しめじ	7.00		じゃが芋	40.25	
人参	10.00		コーン	4.00		人参	5.00		とうもろこし	8.00				
えのき	10.00		コンソメ	0.30		玉葱	15.00		白大豆ペースト	10.00		ビーフン	8.00	
たけのこ	10.00		食塩	0.10		じゃが芋	30.00		パセリ	0.02		鶏肉	10.00	
大根	15.00		こしょう	0.02		こんにゃく	5.00		牛乳	40.00		人参	10.00	
フナゲンサイ	10.00		カレー粉	0.18		わけぎ	10.00		米粉	4.00		ナルト	4.00	4-24
長葱	15.00					水	90.00		水	35.00		えのき	5.00	
片栗粉	0.70		豚肉	20.00		鯖鰹削り	3.00		白ワイン	1.50		長葱	9.00	
中華スープストック	0.50		食塩	0.20		昆布	0.25		食塩	0.35		フナゲンサイ	15.00	
水	95.00		じゃが芋	36.00		白味噌	4.00		コンソメ	0.60		わかめ	0.20	
食塩	0.30		玉葱	15.00		赤味噌	3.00		こしょう	0.03		中華スープストック	0.50	
こしょう	0.03		人参	5.00					ローリエ	0.01		水	111.00	
ごま油	0.02		かぶ	10.00		みかんゼリー	22.00	5-8	チーズ	3.00		食塩	0.40	
			小松菜	10.00					バター	1.00		こしょう	0.03	
もやし	20.00		長葱	5.00		飲用牛乳	206.00					しょうゆ	0.50	
小松菜	10.00		コンソメ	0.40					黄桃缶詰	30.00		清酒	1.00	
キャベツ	30.00		水	83.00					バイン缶詰	40.00				
人参	10.00		食塩	0.30					グアイゼリー	30.00	4-49	ビーフン	6.00	4-42
のり	0.50		こしょう	0.03					砂糖	3.00				
砂糖	0.50		しょうゆ	2.00					水	30.00		飲用牛乳	206.00	
食塩	0.23													
しょうゆ	1.75		飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00				
穀物酢	1.17													
ごま油	2.33													
こしょう	0.02													
すりごま	0.50													
飲用牛乳	206.00													

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月26日 月曜日			5月27日 火曜日			5月28日 水曜日			5月29日 木曜日			5月30日 金曜日		
防災わかめご飯 韓国風肉じゃが 味噌風味のつみれ汁 牛乳			カレーライス 人参ドレッシング サラダ ゼリー 牛乳			ビビンバ トックスープ 冷凍みかん 牛乳			ごぼうのペペロンチーノ ふわふわ卵のオニオンパジルスープ 朝焼ピザパン 牛乳			御飯 ほっけの一夜干し 揚げじゃがきんぴら 流山みりん味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
防災わかめごはん	50.00	5-11	白米	68.00		白米	65.00		スパゲティ	42.00		白米	68.00	
			麦	2.00		水	78.00		水	37.50		麦	2.00	
ごま油	1.00		水	77.00		ごま油	0.22		オリーブ油	2.00		水	84.00	
にんにく	0.30		サラダ油	0.50		しょうが	0.22		にんにく	0.80				
豚肉	20.00		玉葱	40.00		にんにく	0.17		赤唐辛子	0.03		ほっけ	40.00	
じゃが芋	57.00		サラダ油	0.50		豆板醤	0.20		ベーコン	18.00				
玉葱	30.00		クミン	0.10		豚肉	36.00		人参	10.00		大豆白絞油	3.00	
人参	10.00		にんにく	0.50		砂糖	0.84		ごぼう	15.00		じゃが芋	40.00	
白滝	20.00		しょうが	0.50		清酒	0.56		しめじ	17.00		サラダ油	0.50	
長葱	5.00		豚肉	30.00		みりん	0.46		小松菜	7.00		豚肉	10.00	
砂糖	1.85		赤ワイン	2.00		しょうゆ	3.80		食塩	0.40		ごぼう	8.00	
しょうゆ	4.00		人参	15.00		ゴマ	0.40		コンソメ	0.60		人参	8.00	
みりん	3.00		じゃが芋	45.00		大豆もやし	30.00		しょうゆ	0.80		こんにゃく	10.00	
清酒	2.00		大豆	10.00		ほうれん草	9.00		白ワイン	1.00		さやいんげん	3.00	
チキン	0.30	4-7	ヨーグルト	2.00		人参	2.80		水	10.00		砂糖	1.20	
すりごま	1.20		パイン缶詰	5.00		きゅうり	7.80					しょうゆ	2.40	
中華スープ	0.50		ウスターソース	1.00		コーン	12.00		サラダ油	0.50		みりん	1.30	
水	25.00		トマトピューレ	5.00		すりごま	0.40		鶏肉	15.00		清酒	1.30	
			カレー粉	8.00	4-17	ごま油	0.35		人参	5.00		ゴマ	1.00	
つみれ	20.00	4-27	カレー粉	0.10		砂糖	0.35		玉葱	20.00				
しょうが	0.20		コンソメ	0.40		しょうゆ	0.60		えのき	5.00		人参	5.00	
ごぼう	10.00		水	60.00		一味唐辛子	0.01		キャベツ	20.00		大根	25.00	
人参	5.00		コリアンダー	0.02		食塩	0.10		しょうが	0.10		えのき	5.00	
大根	15.00		ターメリック	0.04		だし汁	5.50		白ワイン	1.00		油揚げ	5.00	
豆腐	18.00					みそ	7.60		鶏卵	20.00		豆腐	25.00	
小松菜	10.00		サラダ油	0.50		砂糖	4.90		片栗粉	0.33		長葱	10.00	
長葱	10.00		キャベツ	30.00		みりん	2.28		食塩	0.35		小松菜	10.00	
鯖鰯削り	3.00		小松菜	10.00		豆板醤	0.10		コンソメ	0.50		鯖鰯削り	3.00	
白味噌	3.50		もやし	20.00		しょうゆ	0.65		しょうゆ	0.65		昆布	0.15	
赤味噌	3.00		こんにゃく	10.00		ごま油	0.17		ごしょう	0.03		水	99.00	
水	85.00		ツナ缶	7.00					パジル	0.05		白味噌	4.00	
飲用牛乳	206.00		オリーブ油	1.20		トック	20.00	4-35	水	92.00		赤味噌	4.50	
			穀物酢	1.65		鶏肉	10.00					酒かす	1.30	
			砂糖	0.85		人参	10.00		冷凍パン生地	50.00	4-57	みりん	3.00	
			しょうゆ	0.40		大根	15.00		枝豆	6.00				
			食塩	0.50		長葱	10.00		玉葱	4.00		飲用牛乳	206.00	
			ごしょう	0.03		チキン	15.00		ピザソース	8.00	5-12			
			にんにく	0.20		しいたけ	0.50		チーズ	8.00				
			人参	4.50		中華スープ	0.50		紙カップ	1.00				
						水	95.00							
						食塩	0.25		飲用牛乳	206.00				
			サイダーゼリー	30.00	4-60	ごしょう	0.03							
						しょうゆ	0.50							
			飲用牛乳	206.00		清酒	1.00							
						みかん	70.00							
						飲用牛乳	206.00							