

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月	日	月曜日	月	日	火曜日	月	日	水曜日	月	日	木曜日	4月11日	金曜日	
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									トマトハヤシライス					
									洋風春雨コンソメスープ					
									ゼリー					
									牛乳					
									白米	68.00				
									麦	2.00				
									水	87.00				
									サラダ油	1.00				
									にんにく	0.20				
									しょうが	0.20				
									豚肉	35.00				
									赤ワイン	2.00				
									玉葱	35.00				
									人参	10.00				
									しめじ	10.00				
									じゃが芋	35.00				
									マッシュルーム	10.00				
									パセリ	0.10				
									こしょう	0.01				
									ローリエ	0.03				
									コンソメ	0.50				
									マトピューレ	10.00				
									トマト缶	15.00				
									デミグソース	4.00	4-15			
									ハヤシフレーク	7.00	4-16			
									生クリーム	7.00				
									砂糖	0.50				
									サラダ油	0.50				
									にんにく	0.50				
									ベーコン	10.00				
									セロリ	0.50				
									玉葱	15.00				
									人参	10.00				
									とうもろこし	5.00				
									キャベツ	15.00				
									小松菜	7.00				
									春雨	5.00				
									白ワイン	1.00				
									コンソメ	0.50				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									しょうゆ	0.70				
									ローリエ	0.02				
									水	110.00				
									ゼリー	30.00	4-58			
									飲用牛乳	206.00				

# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日 豚ごぼうご飯 お魚メンチカツ 野菜汁 柑橘果物 牛乳			4月15日 春キャベツと筍のペペロン マセドアンサラダ レモンデニッシュ 牛乳			4月16日 御飯 鰯の竜田揚げ ごま和え じゃが芋の味噌汁 牛乳			4月17日 ポークカレーライス ジュリエンヌスープ ゼリー 牛乳			4月18日 マー婆ー丼 山椒 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	55.00		ズッキーニ	42.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	65.00	
水	66.00		水	37.50		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
サラダ油	0.70		オリーブ油	2.00		水	84.00		水	77.00		水	64.60	
にんにく	1.23		にんにく	1.40					サラダ油	0.50		サラダ油	0.60	
豚肉	20.00		赤唐辛子	0.01		鰯竜田揚げ	40.00	4-66	玉葱	40.00		豆板醤	0.10	4-6
ごぼう	18.00		バーコン	18.00		大豆白絞油	3.25		サラダ油	0.50		豚肉	15.00	
砂糖	2.27		人参	10.00					ケミン	0.10		しょうゆ	0.70	
しょうゆ	5.50		たけのこ	7.00		こんにゃく	10.00		こんにゃく	0.50		清酒	0.70	
清酒	2.50		しめじ	10.00		砂糖	0.24		しょうが	0.50		砂糖	0.15	
だし汁	10.00		キャベツ	15.00		しょうゆ	0.16		豚肉	30.00		にんにく	0.30	
いんげん	2.50		小松菜	7.00		人参	10.00		赤ワイン	2.00		しょうが	0.37	
			食塩	0.40		キャベツ	35.00		人参	15.00		しいたけ	0.50	
お魚メンチ	40.00	4-62	コンソメ	0.60		もやし	20.00		じゃが芋	45.00		たけのこ	11.00	
大豆白絞油	4.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	2.50		大豆	10.00		人参	11.00	
			白ワイン	1.00		砂糖	1.00		ヨーグルト	2.00		長葱	11.00	
油揚げ	7.00		水	10.00		清酒	0.50		パイン缶詰	3.00		水	20.00	
人参	10.00					みりん	0.50		ウスターーズ	1.00		清酒	1.50	
こんにゃく	10.00		じゃが芋	35.00		ごま	1.00		マタピューレ	5.00		中華スープストック	0.40	
大根	15.00		人参	5.00		すりごま	1.00		カレーフレーク	8.00	4-17	しょうゆ	2.50	
豆腐	20.00		コーン	5.00					カレーパウダー	0.10		砂糖	1.20	
小松菜	10.00		きゅうり	15.00		玉葱	20.00		パイン缶詰	2.00		赤味噌	1.00	
長葱	10.00		玉葱	10.00		じゃが芋	20.00		コンソメ	0.40		アンバラン	1.00	4-8
鯖鰹削り	3.00		だいす	4.00		豆腐	25.00		水	60.00		食塩	0.05	
昆布	0.20		サラダ油	1.00		油揚げ	5.00		コリアンダー	0.02		まめプラス	2.00	
しょうゆ	3.00		穀物酢	1.00		小松菜	10.00		ターメリック	0.04		豆腐	74.00	
みりん	0.50		玉葱	1.00		わかめ	0.50					にら	5.00	
食塩	0.40		食塩	0.25		長葱	10.00		サラダ油	0.50		片栗粉	1.11	
清酒	1.50		こしょう	0.02		鯖鰹削り	3.00		ベーコン	10.00		ごま油	0.20	
水	87.00		みそ	1.00		水	75.00		人参	10.00		山椒	0.02	
鰹鰹粉末	0.10					白味噌	4.00		玉葱	20.00				
			デニッシュ	45.00	4-56	赤味噌	3.50		キャベツ	30.00		ワケの皮	11.00	
河内晩柑	77.50		レモンフレーリング	20.00	4-63				とうもろこし	10.00		鶏肉	10.00	
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		コンソメ	0.40		人参	5.00	
									水	100.00		ナルト	5.00	4-24
									白ワイン	1.00		もやし	17.00	
									食塩	0.40		長葱	10.00	
									しょうゆ	1.00		チゲンサイ	10.00	
									こしょう	0.02		しょうが	0.50	
									パセリ	0.01		中華スープストック	0.60	
									ローリエ	0.01		水	110.00	
									ゼリー	30.00	4-64	食塩	0.20	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	0.50	
									飲用牛乳	206.00		清酒	1.00	
												元気ヨーグルト	70.00	4-50
												飲用牛乳	206.00	



# 食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4月28日	4月29日	4月30日	月 日	月 日
ブルゴギのつけ丼 豆腐とキャベツのアジアンスープ 柑橘果物 牛乳		シナモントースト チリコンカン 流山産小松菜の米粉スープ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量
白米	65.00		パン	50.00
麦	2.00		マーガリン	8.10
水	80.40		グラニュー糖	4.00
ごま油	0.50		シナモン	0.05
にんにく	0.30		サラダ油	1.00
長葱	10.00		にんにく	0.20
豚肉	32.00		しょうが	0.20
玉葱	35.00		豚肉	13.50
人参	10.00		ナツメグ	0.01
大豆もやし	20.00		ベーコン	5.00
しいたけ	0.50		大豆	5.00
にら	5.00		玉葱	35.00
しょうゆ	3.00		人参	15.00
砂糖	1.80		じゃが芋	20.00
清酒	2.00		大豆	20.00
みりん	1.00		マッシュルーム	5.00
こしょう	0.03		ケチャップ	3.30
コショウ	0.60	4-7	トマト缶	20.00
食塩	0.30		トマトピューレ	2.00
すりごま	2.00		ソース	0.30
ごま油	0.30		コンソメ	0.50
鶏肉	18.00		こしょう	0.04
人参	7.00		チリパウダー	0.13
玉葱	10.00		パプリカ	0.20
キャベツ	20.00		オールスパイス	0.01
豆腐	20.00		ローリエ	0.01
しょうが	0.40		砂糖	0.65
にんにく	0.40		しょうゆ	1.30
ねぎ	5.00		赤ワイン	3.00
小松菜	8.00		植物油	0.50
中華スープストック	0.50		鶏肉	20.00
水	98.50		玉葱	16.00
食塩	0.20		人参	8.00
魚醤(ナショラ)	0.70		白菜	16.00
河内晩柑	77.50		小松菜	9.60
飲用牛乳	206.00		しめじ	6.40
			白花豆皮-スト	5.60
			米粉	4.00
			牛乳	24.00
			豆乳	8.00
			スキムミルク	1.70
			コンソメ	0.40
			食塩	0.37
			こしょう	0.02
			白ワイン	0.64
			チーズ	0.80
			バター	0.50
			生クリーム	3.00
			飲用牛乳	206.00