

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			4月11日 金曜日		
												トマトハヤシライス 洋風春雨コンソメスープ ゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												白米	68.00	
												麦	2.00	
												水	87.00	
												サラダ油	1.00	
												にんにく	0.20	
												しょうが	0.20	
												豚肉	35.00	
												赤ワイン	2.00	
												玉葱	35.00	
												人参	10.00	
												しめじ	10.00	
												じゃが芋	35.00	
												マッシュルーム	10.00	
												パセリ	0.10	
												こしょう	0.01	
												ローリエ	0.03	
												コンソメ	0.50	
												トマトピューレ	10.00	
												トマト缶	15.00	
												デミグラスソース	4.00	4-15
												ハッシュレク	7.00	4-16
												生クリーム	7.00	
												砂糖	0.50	
												サラダ油	0.50	
												にんにく	0.50	
												ベーコン	10.00	
												セロリ	0.50	
												玉葱	15.00	
												人参	10.00	
												とうもろこし	5.00	
												キャベツ	15.00	
												小松菜	7.00	
												春雨	5.00	
												白ワイン	1.00	
												コンソメ	0.50	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	0.70	
												ローリエ	0.02	
												水	110.00	
												ゼリー	30.00	4-58
												飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月14日 月曜日			4月15日 火曜日			4月16日 水曜日			4月17日 木曜日			4月18日 金曜日		
豚ごぼうご飯 お魚メンチカツ 野菜汁 柑橘果物 牛乳			春キャベツと筍のペペロン マセドアンサラダ レモンデニッシュ 牛乳			御飯 鯖の竜田揚げ ごま和え じゃが芋の味噌汁 牛乳			ポークカレーライス ジュリエンヌスープ ゼリー 牛乳			マーボー丼 山椒 ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	55.00		スパゲティ	42.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	65.00	
水	66.00		水	37.50		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00	
サラダ油	0.70		オリーブ油	2.00		水	84.00		水	77.00		水	64.60	
にんにく	1.23		にんにく	1.40					サラダ油	0.50		サラダ油	0.60	
豚肉	20.00		赤唐辛子	0.01		鯖竜田揚げ	40.00	4-66	玉葱	40.00		豆板醤	0.10	4-6
ごぼう	18.00		ベーコン	18.00		大豆白絞油	3.25		サラダ油	0.50		豚肉	15.00	
砂糖	2.27		人参	10.00					クミン	0.10		しょうゆ	0.70	
しょうゆ	5.50		たけのこ	7.00		こんにゃく	10.00		にんにく	0.50		清酒	0.70	
清酒	2.50		しめじ	10.00		砂糖	0.24		しょうが	0.50		砂糖	0.15	
だし汁	10.00		キャベツ	15.00		しょうゆ	0.16		豚肉	30.00		にんにく	0.30	
いんげん	2.50		小松菜	7.00		人参	10.00		赤ワイン	2.00		しょうが	0.37	
			食塩	0.40		キャベツ	35.00		人参	15.00		しいたけ	0.50	
お魚メンチ	40.00	4-62	コンソメ	0.60		もやし	20.00		じゃが芋	45.00		たけのこ	11.00	
大豆白絞油	4.00		しょうゆ	0.80		しょうゆ	2.50		大豆	10.00		人参	11.00	
			白ワイン	1.00		砂糖	1.00		ヨーグルト	2.00		長葱	11.00	
油揚げ	7.00		水	10.00		清酒	0.50		パイン缶詰	3.00		水	20.00	
人参	10.00					みりん	0.50		ウスターソース	1.00		清酒	1.50	
こんにゃく	10.00		じゃが芋	35.00		ごま	1.00		トマトピューレ	5.00		中華スープストック	0.40	
大根	15.00		人参	5.00		すりごま	1.00		カレーフレーク	8.00	4-17	しょうゆ	2.50	
豆腐	20.00		コーン	5.00					カレー粉	0.10		砂糖	1.20	
小松菜	10.00		きゅうり	15.00		玉葱	20.00		パイン缶詰	2.00		赤味噌	1.00	
長葱	10.00		玉葱	10.00		じゃが芋	20.00		コンソメ	0.40		チキンソテー	1.00	4-8
鯖鯉削り	3.00		だいず	4.00		豆腐	25.00		水	60.00		食塩	0.05	
昆布	0.20		サラダ油	1.00		油揚げ	5.00		コリアンダー	0.02		まめプラス	2.00	
しょうゆ	3.00		穀物酢	1.00		小松菜	10.00		ターメリック	0.04		豆腐	74.00	
みりん	0.50		玉葱	1.00		わかめ	0.50					にら	5.00	
食塩	0.40		食塩	0.25		長葱	10.00		サラダ油	0.50		片栗粉	1.11	
清酒	1.50		ごしょう	0.02		鯖鯉削り	3.00		ベーコン	10.00		ごま油	0.20	
水	87.00		みそ	1.00		水	75.00		人参	10.00		山椒	0.02	
鰹鰯粉末	0.10					白味噌	4.00		玉葱	20.00				
			デニッシュ	45.00	4-56	赤味噌	3.50		キャベツ	30.00		ワタの皮	11.00	
河内晩柑	77.50		レモンフィリング	20.00	4-63				とうもろこし	10.00		鶏肉	10.00	
						飲用牛乳	206.00		コンソメ	0.40		人参	5.00	
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00					水	100.00		ナルト	5.00	4-24
									白ワイン	1.00		もやし	17.00	
									食塩	0.40		長葱	10.00	
									しょうゆ	1.00		サラダ油	10.00	
									ごしょう	0.02		しょうが	0.50	
									パセリ	0.01		中華スープストック	0.60	
									ローリエ	0.01		水	110.00	
												食塩	0.20	
									ゼリー	30.00	4-64	ごしょう	0.03	
												しょうゆ	0.50	
									飲用牛乳	206.00		清酒	1.00	
												元気ヨーグルト	70.00	4-50
												飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月21日 月曜日			4月22日 火曜日			4月23日 水曜日			4月24日 木曜日			4月25日 金曜日		
御飯 鯖のカレー焼き 高野豆腐の煮物 沢煮梅 牛乳			サラダのクリームソース ポテトスープ きびなごのカリカリフライ 牛乳			わかめごはん(じゃこ) 肉じゃが 豆腐の味噌汁 牛乳			焼き肉チャーハン 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの白湯スープ 牛乳			コッパパン ハンバーグ 海藻サラダ 切干大根の洋風スープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	68.00		白米	67.00		白米	65.00		白米	58.00		コッパパン	50.00	4-9
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.20		水	59.60		豚肉	40.00	
水	84.00		水	87.60		水	80.64		サラダ油	0.50		豆腐	4.00	
さば	40.00		サラダの素	1.00	4-21	わかめ飯の素	1.50	4-22	豚肉	15.00		玉葱	16.50	
清酒	1.00		ベーコン	8.00		ちりめんじゃこ	3.40		にんにく	0.30		サラダ油	0.30	
しょうゆ	2.00		鶏肉	15.00					しょうが	0.30		牛乳	6.60	
みりん	0.50		白ワイン	2.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		パン粉 乾燥	2.75	4-41
しょうが	0.85		玉葱	30.00		豚肉	20.00		清酒	1.00		食塩	0.11	
カレー粉	0.34		人参	10.00		じゃが芋	45.00		砂糖	0.30		こしょう	0.01	
			しめじ	10.00		玉葱	30.00		こしょう	0.03		ツメクサ	0.03	
			パセリ	0.02		人参	15.00		ごま油	0.50		人参	3.00	
サラダ油	1.00		食塩	0.30		白滝	25.00		人参	10.00		れんこん	3.00	
鶏肉	12.00		こしょう	0.03		さやいんげん	5.00		わけぎ	10.00		いんげん	3.00	
人参	10.00		小麦粉	5.00		砂糖	3.70		長葱	15.00		サラダ油	0.40	
芽ひじき	1.00		バター	5.00		しょうゆ	5.50		中華スープストック	0.40		玉葱	8.00	
こんにゃく	10.00		豆乳	25.00		みりん	2.00		食塩	0.30		マツシユルム	4.00	
高野豆腐	4.50		牛乳	25.00		清酒	3.00		こしょう	0.03		トマト缶	4.00	
さやいんげん	2.00		コンソメ	0.50		だし汁	50.00		ごま油	0.50		デミグラーヌ	1.44	4-15
だし汁	30.00		スキムミルク	1.70					ゴマ	2.00		ケチャップ	2.80	
砂糖	1.40		水	20.00		油揚げ	5.00					トマトピューレ	1.60	
清酒	1.40		生クリーム	2.00		豆腐	25.00		国産餃子	40.00	4-28	中濃ソース	0.72	
しょうゆ	2.50					えのき	10.00		大豆白絞油	4.00		砂糖	0.40	
みりん	1.25		豚肉	15.00		わかめ	0.50					赤ワイン	1.20	
			人参	10.00		長葱	10.00		ごま油	0.50		こしょう	0.02	
豚肉	10.00		玉葱	20.00		小松菜	15.00		鶏肉	15.00		ローリエ	0.01	
油揚げ	5.00		じゃが芋	20.00		鯖鯉削り	3.00		にんにく	0.20		わかめ	0.85	
人参	10.00		小松菜	7.00		昆布	0.15		しょうが	0.20		キャベツ	25.50	
大根	20.00		大豆	10.00		水	99.00		キャベツ	15.00		もやし	17.00	
ごぼう	8.00		えのき	5.00		白味噌	3.50		人参	5.00		とうもろこし	8.50	
たけのこ	8.00		水	93.00		赤味噌	3.50		もやし	15.00		すりごま	0.85	
長葱	10.00		白ワイン	1.00					豆腐	20.00		砂糖	0.26	
小松菜	10.00		コンソメ	0.50		飲用牛乳	206.00		長葱	10.00		しょうゆ	2.55	
水	88.00		食塩	0.40					小松菜	8.00		穀物酢	1.28	
鯖鯉削り	3.00		しょうゆ	0.50					白湯	3.30		食塩	0.17	
昆布	0.20		こしょう	0.02					中華スープストック	0.35		こしょう	0.03	
清酒	2.00		ローリエ	0.01					清酒	1.50		サラダ油	1.70	
しょうゆ	1.50								食塩	0.18		オリーブ油	0.50	
食塩	0.50		きびなごフライ	16.00	4-65				こしょう	0.03		にんにく	0.40	
			大豆白絞油	2.00					水	88.57		ベーコン	10.00	
飲用牛乳	206.00											玉葱	20.00	
			飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00		人参	10.00	
												切干大根	3.30	
												しめじ	8.00	
												コンソメ	0.60	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	1.50	
												パセリ	0.02	
												ローリエ	0.02	
												白ワイン	1.00	
												飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

4月28日 月曜日			4月29日 火曜日			4月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
ブルコギのつけ丼 豆腐とキャベツのアジアンスープ 柑橘果物 牛乳						シナモントースト チリコンカン 流山産小松菜の米粉スープ 牛乳								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	65.00					パン	50.00	4-9						
麦	2.00					マーガリン	8.10							
水	80.40					グラニュー糖	4.00							
ごま油	0.50					シナモン	0.05							
にんにく	0.30					サラダ油	1.00							
長葱	10.00					にんにく	0.20							
豚肉	32.00					しょうが	0.20							
玉葱	35.00					豚肉	13.50							
人参	10.00					マッシュルーム	0.01							
大豆もやし	20.00					ベーコン	5.00							
しいたけ	0.50					大豆	5.00							
にら	5.00					玉葱	35.00							
しょうゆ	3.00					人参	15.00							
砂糖	1.80					じゃが芋	20.00							
清酒	2.00					大豆	20.00							
みりん	1.00					マッシュルーム	5.00							
ごしょう	0.03					ケチャップ	3.30							
アジアン	0.60	4-7				トマト缶	20.00							
食塩	0.30					トマトピューレ	2.00							
すりごま	2.00					ソース	0.30							
ごま油	0.30					コンソメ	0.50							
						ごしょう	0.04							
鶏肉	18.00					チリパウダー	0.13							
人参	7.00					パプリカ	0.20							
玉葱	10.00					オールスパイス	0.01							
キャベツ	20.00					ローリエ	0.01							
豆腐	20.00					砂糖	0.65							
しょうが	0.40					しょうゆ	1.30							
にんにく	0.40					赤ワイン	3.00							
ねぎ	5.00					植物油	0.50							
小松菜	8.00					鶏肉	20.00							
中華スープストック	0.50					玉葱	16.00							
水	98.50					人参	8.00							
食塩	0.20					白菜	16.00							
魚醤(ナンプラー)	0.70					小松菜	9.60							
						しめじ	6.40							
河内晩柑	77.50					白大豆パウダー	5.60							
						米粉	4.00							
飲用牛乳	206.00					牛乳	24.00							
						豆乳	8.00							
						スキムミルク	1.70							
						コンソメ	0.40							
						食塩	0.37							
						ごしょう	0.02							
						白ワイン	0.64							
						チーズ	0.80							
						バター	0.50							
						生クリーム	3.00							
						飲用牛乳	206.00							