

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月1日 月曜日			7月2日 火曜日			7月3日 水曜日			7月4日 木曜日					
トマトハヤシライス ハニーマスタードサラダ 冷凍みかん 牛乳			ブルコギのつけ丼 卵とトマトとレタスのスープ 枝豆 牛乳			御飯 切り干し大根のふりかけ カレー肉じゃが 冬瓜の味噌汁 牛乳			小松菜のパペロンチーノ ポークビーンズ煮 セレクトパン(パンorソース&マヨor米粉の中から自分の食べたいものを選びます。 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考			
白米	68.00		白米	65.00		白米	68.00		スパゲティ	42.00		①パンパン		
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	37.50		冷凍パン生地	50.00	6-1
水	87.00		水	80.40		水	84.00		オリーブ油	2.00		パン缶詰	20.00	
サラダ油	1.00		ごま油	0.50		サラダ油	0.30		にんにく	1.40		果汁	0.40	
にんにく	0.20		にんにく	0.30		鶏肉	11.00		赤唐辛子	0.01		砂糖	3.00	
しょうが	0.20		長葱	10.00		しょうが	0.38		ベーコン	18.00		②おこのみパン		
豚肉	35.00		豚肉	32.00		切干大根	1.10		人参	10.00		冷凍パン生地	50.00	6-1
赤ワイン	2.00		玉葱	35.00		ちりめんじゃこ	1.67		たけのこ	9.00		お好みソース	3.00	7-1
玉葱	35.00		人参	10.00		ゴマ	2.20		しめじ	10.00		マヨネーズ	1.50	7-2
人参	10.00		大豆もやし	20.00		糸削り節	0.56		小松菜	20.00		かつおぶし	0.03	
しめじ	10.00		しいたけ	0.50		砂糖	0.61		食塩	0.40		紅生姜	0.30	4-38
じゃが芋	35.00		にら	5.00		しょうゆ	1.37		コンソメ	0.60		③米粉パン		
マッシュルーム	10.00		しょうゆ	3.00		みりん	0.73		しょうゆ	0.80		米粉パンミックス	25.00	7-3
パセリ	0.10		砂糖	1.80		みりん	0.73		白ワイン	1.00		イースト菌	0.33	
こしょう	0.01		清酒	2.00		サラダ油	0.55		水	10.00		油	0.50	
ローリエ	0.03		みりん	1.00		豚肉	22.00		豚肉	20.00		水	23.33	
コンソメ	0.50		こしょう	0.03		じゃが芋	55.00		大豆	4.00				
トマトピューレ	10.00		砂糖	0.60	4-5	玉葱	33.00		じゃが芋	30.00				
トマト缶	15.00		食塩	0.30		人参	16.50		玉葱	20.00				
デミグラス	4.00	4-8	すりごま	2.00		白滝	22.00		人参	10.00				
ハシラケ	7.00	4-9	ごま油	0.30		いんげん	5.50		マッシュルーム	10.00				
生クリーム	7.00		ベーコン	5.00		砂糖	3.74		ケチャップ	5.00				
砂糖	0.50		豆腐	10.00		しょうゆ	5.06		トマトピューレ	15.00				
人参	12.00		玉葱	10.00		みりん	2.04		赤ワイン	1.00				
キャベツ	45.00		わかめ	0.30		清酒	3.30		ソース	1.00				
とうもろこし	12.00		トマト	15.00		カレー粉	0.41		砂糖	1.00				
きゅうり	8.00		水	93.00		だし汁	44.00		食塩	0.30				
寒天	0.50		中華スープストック	0.50		鶏肉	10.00		こしょう	0.02				
オリーブ油	1.95		食塩	0.30		人参	10.00		サラダ油	1.00				
しょうゆ	1.30		こしょう	0.03		油揚げ	5.00		コンソメ	0.30				
粒マスタード	0.54	4-13	しょうゆ	0.90		豆腐	15.00		水	70.00				
穀物酢	1.62		片栗粉	0.50		冬瓜	25.00		パセリ	0.20				
レモン汁	0.54		鶏卵	20.00		小松菜	5.00		ローリエ	0.02				
こしょう	0.02		レタス	20.00		わかめ	0.30		バジル	0.06				
はちみつ	0.76		えだまめ	30.00		長葱	10.00							
食塩	0.33		食塩	0.60		鯖鰹削り	3.00							
みかん	70.00		飲用牛乳	206.00		煮干粉	0.10							
飲用牛乳	206.00					水	84.00							
						白味噌	8.00							
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

7月5日 金曜日			7月8日 月曜日			7月9日 火曜日			7月10日 水曜日			7月11日 木曜日		
もろこしごはん ホッケフライのぼん酢かけ 七タ汁 ゼリー 牛乳			コッパパン ハンバーグ玉葱ソースかけ 豆のスパイシー炒め 塩豚とじゃが芋のスープ 牛乳			御飯 鯖のカレー焼き 梅しそ昆布和え じゃが芋の味噌汁 ゼリー			焼き肉チャーハン トックスープ フルーツパンチ 牛乳			御飯 魚の薬味ソースかけ ごま和え 豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	58.00		コッパパン	50.00		白米	68.00		白米	60.00		白米	68.00	
麦	1.00		水	25.00		麦	2.00		水	59.60		麦	2.00	
水	80.00					水	84.00		サラダ油	0.50				
とうもろこし	20.00		ハンバーグ	60.00	4-29	さば	40.00		豚肉	15.00		アジ	40.00	
食塩	0.30		ごま油	0.70		清酒	1.00		にんにく	0.30		片栗粉	4.00	
清酒	1.00		にんにく	0.50		しょうが	2.00		しょうが	0.30		大豆白絞油	4.00	
			しょうが	0.50		みりん	0.50		しょうゆ	2.00		長葱	5.50	
ほっけ	40.00		玉葱	15.00		しょうが	0.85		清酒	1.00		にんにく	0.30	
清酒	1.00		しょうゆ	1.50		しょうが	0.34		砂糖	0.30		しょうが	0.30	
食塩	0.10		穀物酢	1.00		カレー粉	0.34		こしょう	0.03		豆板醤	0.05	
こしょう	0.03		砂糖	0.50		切干大根	1.36		ごま油	0.50		砂糖	2.50	
小麦粉	6.00		清酒	0.80		小松菜	3.40		人参	10.00		しょうゆ	4.00	
水	7.00		片栗粉	0.30		キャベツ	21.30		わけぎ	10.00		穀物酢	1.50	
パン粉 乾燥	10.00	7-4				人参	8.50		長葱	15.00		清酒	1.00	
大豆白絞油	5.00		サラダ油	1.00		寒天	0.42		ゴマ	2.00		水	3.00	
ぼん酢しょうゆ	2.00	7-5	にんにく	0.30		わかめ	0.30		中華スープストック	0.40				
			ベーコン	8.00		系削り節	0.77		食塩	0.30		こんにゃく	10.00	
人参	5.00		玉葱	27.00		しそ	0.12		こしょう	0.03		砂糖	0.24	
手延素麺・冷麦	7.00		大豆	2.60		ねりうめ	1.70	※1	ごま油	0.50		しょうゆ	0.16	
豆腐	20.00		いんげん豆	6.50		塩昆布	0.38	※2	ゴマ	1.50		人参	10.00	
鶏肉	10.00		枝豆	3.50		砂糖	0.38					キャベツ	35.00	
かまぼこ	9.00	7-6	マカロニ	7.50		しょうゆ	0.38		トック	20.00	4-41	もやし	20.00	
長葱	10.00		さやいんげん	3.00		ゴマ	0.43		鶏肉	10.00		しょうゆ	2.50	
オクラ	4.50		コンソメ	0.30					人参	8.00		砂糖	1.00	
鯖鯉削り	4.00		食塩	0.10		玉葱	25.00		たけのこ	10.00		清酒	0.50	
水	97.00		こしょう	0.02		じゃが芋	25.00		もやし	15.00		みりん	0.50	
しょうゆ	3.00		カレー粉	0.18		人参	15.00		フゲンサイ	7.00		ごま	1.00	
食塩	0.30					油揚げ	5.00		しいたけ	0.50		すりごま	3.00	
清酒	1.00		豚肉	20.00		わかめ	0.50		中華スープストック	0.50				
みりん	1.50		じゃが芋	30.00		長葱	10.00		水	95.00		サラダ油	0.50	
七タデザート	35.00	7-7	玉葱	15.00		鯖鯉削り	3.00		食塩	0.40		豚肉	10.00	
			人参	5.00		水	75.00		こしょう	0.03		人参	10.00	
飲用牛乳	206.00		かぶ	10.00		白味噌	4.00		しょうゆ	0.50		ごぼう	5.00	
			小松菜	10.00		赤味噌	3.50		しょうゆ	0.50		大根	15.00	
			長葱	5.00					清酒	1.00		じゃが芋	20.00	
			コンソメ	0.40		サイダーゼリー	30.00	7-8				豆腐	15.00	
			水	83.00					カクテルゼリー	30.00	4-46	長葱	10.00	
			食塩	0.30		飲用牛乳	206.00		黄桃缶詰	30.00		小松菜	5.00	
			こしょう	0.03					パイン缶詰	35.00		鯖鯉削り	3.00	
			しょうゆ	2.00					ぶどうジュース	10.00	※3	昆布	0.15	
									サイダー	30.00		白味噌	3.50	
			飲用牛乳	206.00					ロックアイス	12.00		赤味噌	4.00	
									飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	

