

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			5月1日 水曜日			5月2日 木曜日			5月3日 金曜日		
						春キャベツと筍のパペロンチーノ ミネストローネ 抹茶チョコ蒸しパン 牛乳			こぎつね寿司 ほっけの一夜干し 貝だくさんのみそ汁 ゼリー 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						パゲティ	46.20		白米	55.00				
						水	41.25		昆布	0.20				
						オリーブ油	2.20		水	66.00				
						にんにく	1.54		穀物酢	7.00				
						赤唐辛子	0.03		食塩	0.17				
						ベーコン	19.80		砂糖	2.60				
						人参	11.00		油揚げ	4.40				
						たけのこ	7.70		しょうゆ	0.70				
						しめじ	11.00		砂糖	0.44				
						キャベツ	16.50		だし汁	5.80				
						小松菜	7.70		とりにく	7.00				
						食塩	0.44		人参	8.70				
						コンソメ	0.66		さやいんげん	1.70				
						しょうゆ	0.88		しょうゆ	3.00				
						白ワイン	1.10		砂糖	2.80				
						水	11.00		清酒	1.00				
						オリーブ油	0.50		みりん	0.87				
						にんにく	0.50		細切卵	8.70	5-1			
						ウインナー	10.00	4-25	ゴマ	1.70				
						人参	10.00		のり	0.30				
						玉葱	22.00		ほっけ	40.00				
						じゃが芋	23.00		人参	10.00				
						トマト	9.00		じゃが芋	20.00				
						トマトピューレ	5.40		キャベツ	20.00				
						いんげん豆	10.00		平つくね	13.00	4-31			
						コンソメ	0.72		つみれ	10.00	4-24			
						食塩	0.54		長葱	10.00				
						砂糖	0.06		わけぎ	5.00				
						こしょう	0.03		昆布	0.20				
						ローリエ	0.01		鯖鯨削り	2.00				
						バジル	0.10		水	83.00				
						水	93.00		赤味噌	7.00				
						ホットケーキミックス	35.50	4-56	子供の日デザー	38.00	5-2			
						牛乳	33.40		飲用牛乳	206.00				
						チョコチップ	3.33	4-44						
						抹茶	0.50							
						マーガリン	3.78							
						砂糖	1.20							
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月6日 月曜日			5月7日 火曜日			5月8日 水曜日			5月9日 木曜日			5月10日 金曜日		
御飯 かつおの佃煮 つくねと野菜の煮物 豆腐の味噌汁 牛乳			サフランライス 洋風春雨コンソメスープ 河内晩柑 牛乳			御飯 鯖のカレー焼き 茎わかめのきんぴら むらくも汁 牛乳			キムタクチャーハン 手作り春巻き 豆腐とキャベツのアジアンスープ 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			白米	68.00		白米	67.00		白米	68.00		白米	58.00	
			麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	0.50	
			水	84.00		水	87.60		水	84.00		サラダ油	0.50	
			かつお	30.00		サフランライスの素	1.00	4-16	さば	40.00		豚肉	15.00	
			清酒	4.00		ベーコン	8.00		清酒	1.00		人参	5.00	
			しょうが	1.20		鶏肉	15.00		しょうゆ	1.00		キムチ	10.00	4-32
			ゴマ	1.00		白ワイン	2.00		砂糖	0.30		たくあん	9.00	5-3
			砂糖	2.40		玉葱	30.00		しょうが	0.60		長葱	11.00	
			しょうゆ	3.20		人参	10.00		カレー粉	0.60		ゴマ	2.00	
			みりん	3.20		しめじ	10.00		しょうゆ	1.60		中華スープストック	0.20	
			清酒	3.30		パセリ	0.02		砂糖	1.00		しょうゆ	0.30	
			水	5.40		食塩	0.30		しょうゆ	1.00		こしょう	0.03	
						こしょう	0.03		清酒	1.00		ごま油	0.50	
						小麦粉	5.00		玉葱	10.00				
			植物油	1.00		バター	5.00		カレー粉	0.10		サラダ油	0.95	
			人参	16.00		豆乳	15.00					豚肉	8.08	
			大根	30.00		牛乳	25.00		ごま油	1.00		しょうゆ	0.40	
			こんにゃく	12.00		コンソメ	0.50		豚肉	10.00		清酒	0.10	
			たけのこ	8.00		水	10.00		くきわかめ	10.00		もやし	12.35	
			平つくね	24.00	4-31	生クリーム	2.00		さつまあげ	10.00		人参	5.70	
			さやいんげん	3.00					こんにゃく	10.00		たけのこ	9.50	
			砂糖	4.00		サラダ油	0.50		ごぼう	10.00		はるさめ	1.24	
			しょうゆ	4.40		にんにく	0.50		人参	10.00		しょうが	0.29	
			みりん	1.60		ウィンナー	10.00	4-25	さやいんげん	5.00		長葱	6.65	
			清酒	1.50		セロリ	0.50		ゴマ	1.00		中華スープストック	0.40	
			だし汁	65.00		玉葱	15.00		清酒	1.00		清酒	0.19	
						人参	10.00		しょうゆ	2.80		砂糖	0.25	
			油揚げ	5.00		コーン	5.00		砂糖	1.50		食塩	0.16	
			豆腐	25.00		キャベツ	15.00		みりん	2.00		オスターソース	1.05	
			えのき	10.00		小松菜	5.00		水	3.00		しょうゆ	1.14	
			わかめ	0.50		春雨	5.00					片栗粉	0.25	
			長葱	10.00		白ワイン	1.00		人参	10.00		春巻き皮	12.00	※1
			小松菜	15.00		コンソメ	0.50		えのき	5.00		小麦粉	0.10	
			鯖鯉削り	3.00		食塩	0.40		豆腐	20.00		大豆白絞油	4.75	
			昆布	0.15		こしょう	0.03		鶏卵	20.00				
			水	99.00		しょうゆ	0.70		小松菜	10.00		鶏肉	18.00	
			白味噌	4.00		タム	0.01		長葱	10.00		人参	7.00	
			赤味噌	4.00		ローリエ	0.02		わかめ	0.20		玉葱	10.00	
						水	110.00		昆布	0.20		キャベツ	20.00	
			飲用牛乳	206.00		河内晩柑	50.00		鯖鯉削り	4.30		豆腐	20.00	
						飲用牛乳	206.00		しょうゆ	2.00		しょうが	0.40	
									食塩	0.40		にんにく	0.40	
									清酒	1.20		ねぎ	5.00	
									水	97.00		小松菜	5.00	
									飲用牛乳	206.00		中華スープストック	0.50	
												水	98.50	
												食塩	0.20	
												ナンプレー	0.70	※2
												飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月13日 月曜日			5月14日 火曜日			5月15日 水曜日			5月16日 木曜日			5月17日 金曜日		
味噌ラーメン 角揚げの中華炒め やわらか杏仁豆腐 牛乳			グリーンピースごはん 韓国風肉じゃが 炒めキャベツの味噌汁 河内晩柑 牛乳			御飯 カレーマーボー 春雨中華サラダ かぶの中華スープ 牛乳			御飯 魚フライ のり和え おぼろ汁 牛乳			ガーリックライス オムレツのトマトソースがけ 白花豆のポタージュ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
中華めん	85.00	5-4	白米	63.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	56.00	
サラダ油	1.00		麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	69.60	
豚肉	15.00		水	80.40		水	84.00		水	84.00		サラダ油	1.00	
にんにく	1.50		グリーンピース	11.00								豚肉	15.00	
しょうが	1.50		食塩	0.15		サラダ油	0.50		アジフライ	40.00	5-6	しょうゆ	1.00	
人参	10.00		清酒	1.00		豚肉	15.00		大豆白絞油	5.00		清酒	1.00	
にら	5.00					にんにく	0.30		中濃ソース	4.00		にんにく	1.00	
もやし	15.00		ごま油	1.00		しょうが	0.30					人参	10.00	
長葱	15.00		にんにく	0.30		人参	10.00		もやし	20.00		長葱	20.00	
とうもろこし	10.00		豚肉	20.00		しめじ	10.00		小松菜	10.00		コーン	8.00	
こしょう	0.03		じゃが芋	55.00		トマト	12.00		キャベツ	30.00		グリーンピース	2.00	
しょうゆ	1.50		玉葱	30.00		しいたけ	0.50		人参	10.00		コンソメ	0.50	
みそラーメン	11.00	5-5	人参	10.00		豆腐	70.00		のり	0.50		食塩	0.50	
鶏ガラ	10.00		白滝	20.00		玉葱	15.00		砂糖	1.12		こしょう	0.03	
豚ガラ	10.00		長葱	5.00		テンメツヤン	6.00		しょうゆ	2.25				
水	170.00		砂糖	1.85		赤味噌	1.00		穀物酢	2.25		オムレツ	40.00	5-7
キャベツ	1.50		しょうゆ	4.00		ケチャップ	3.00		ごま油	1.00		サラダ油	0.30	
			みりん	3.00		カレー粉	0.40					にんにく	0.10	
サラダ油	1.00		清酒	2.00		清酒	1.50		鶏肉	10.00		玉葱	12.00	
しょうが	0.30		テンメツヤン	0.30	4-5	中華スープストック	0.40		人参	10.00		トマト缶	5.00	
にんにく	0.30		すりごま	1.20		しょうゆ	1.00		長葱	10.00		トマトピューレ	4.00	
トウバンジャ	0.10	4-35	中華スープストック	0.50		片栗粉	1.40		こぼろ	5.00		デミグリアース	1.00	4-8
長葱	15.00		水	25.00		水	5.00		こんにゃく	10.00		ウスターソース	1.00	
鶏肉	23.00								豆腐	30.00		赤ワイン	1.00	
人参	10.00		サラダ油	1.00		春雨	5.00		小松菜	5.00		砂糖	0.50	
玉葱	25.00		キャベツ	30.00		水	15.00		食塩	0.30		こしょう	0.03	
ヤングコーン	10.00		サラダ油	0.50		人参	10.00		ごま油	0.50		ローリエ	0.01	
角揚げ	30.00	4-26	鶏肉	15.00		きゅうり	5.00		水	93.00		水	1.00	
しめじ	10.00		人参	10.00		もやし	20.00		鯖鯉削り	3.00				
チゲンサイ	12.00		豆腐	10.00		コーン	8.00		昆布	0.25		サラダ油	0.50	
テンメツヤン	1.17		長葱	10.00		チゲンサイ	5.00		しょうゆ	3.00		ベーコン	5.00	
しょうゆ	1.50		小松菜	10.00		しょうゆ	2.20					鶏肉	15.00	
清酒	1.65		鯖鯉削り	3.00		穀物酢	3.00		飲用牛乳	206.00		白ワイン	1.50	
砂糖	0.78		煮干粉	0.10		ごま油	0.70					玉葱	25.00	
片栗粉	0.33		水	83.00		食塩	0.30					人参	10.00	
水	0.65		白味噌	4.00		こしょう	0.04					じゃが芋	20.00	
ゴマ	2.00		赤味噌	4.00		砂糖	0.20					しめじ	10.00	
ごま油	0.33					ゴマ	1.50					パセリ	0.02	
			河内晩柑	50.00								白花豆パウダー	30.00	
やわらか杏仁豆腐	35.00	4-45				植物油	0.50					水	20.00	
りんご缶詰	10.00		飲用牛乳	206.00		ベーコン	10.00					米粉	3.00	
黄桃缶詰	30.00					ナルト	3.00	4-21				牛乳	40.00	
パイ缶詰	30.00					人参	10.00					生クリーム	6.00	
砂糖	5.00					えのき	10.00					コンソメ	0.50	
水	50.00					かぶ	15.00					食塩	0.50	
						長葱	10.00					こしょう	0.03	
飲用牛乳	206.00					豆腐	15.00					ローリエ	0.01	
						小松菜	10.00							
						中華スープストック	0.60					飲用牛乳	206.00	
						水	95.00							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

5月20日 月曜日			5月21日 火曜日			5月22日 水曜日			5月23日 木曜日			5月24日 金曜日		
高菜チャーハン 肉団子のスープ フルーツカクテル 牛乳			ネギ塩豚丼 味噌風味のつみれ汁 ヨーグルト 牛乳			ビーンズカレーライス レモンハニーサラダ ゼリー 牛乳			揚げパン(きな粉) 焼きビーフン 千切り野菜の中華スープ 牛乳			御飯 ししゃもの磯辺揚げ 高野豆腐の煮 豚汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	60.00		白米	65.00		白米	68.00		コッパン	50.00	4-1	白米	68.00	
水	72.00		麦	2.00		強化米	2.00		水	25.00		麦	2.00	
サラダ油	0.50		水	73.70		水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	84.00	
豚肉	10.00		豚肉	35.00		サラダ油	0.50		きな粉	6.00				
人参	10.00		にんにく	0.30		玉葱	40.00		グラニュー糖	6.50		子持ししゃも	20.00	
たかな漬	10.00	4-34	しょうが	0.30		サラダ油	0.50		食塩	0.20		小麦粉	5.50	
ちりめんじゃこ	3.00		長葱	10.00		ケシ	0.02					あおさ	0.20	
長葱	20.00		食塩	0.10		にんにく	0.50					食塩	0.10	
ゴマ	2.00		キャベツ	30.00		しょうが	0.50		ビーフン	10.00		水	6.60	
中華スープストック	0.40		玉葱	20.00		豚肉	30.00		サラダ油	0.50		大豆白絞油	2.00	
しょうゆ	0.15		人参	10.00		赤ワイン	2.00		豚肉	20.00				
こしょう	0.03		もやし	20.00		人参	15.00		にんにく	0.20		サラダ油	1.00	
ごま油	0.50		わけぎ	10.00		じゃが芋	30.00		しょうが	0.20		鶏肉	12.00	
			中華スープストック	0.30		大豆	15.00		しょうゆ	2.00		人参	10.00	
人参	10.00		食塩	0.30		イン豆	7.00		清酒	1.00		芽ひじき	1.00	
平つくね	20.00	4-31	しょうゆ	2.00		ヨーグルト	2.00		しいたけ	0.50		こんにゃく	10.00	
えのき	5.00		こしょう	0.03		パイン缶詰	5.00		たけのこ	10.00		高野豆腐	4.50	
豆腐	20.00		清酒	2.00		ウスターソース	1.00		キャベツ	25.00		さやいんげん	2.00	
もやし	17.00		レモン	0.80		トマトピューレ	5.00		玉葱	25.00		だし汁	25.00	
長葱	8.00					トウモロコシ	8.00	4-10	人参	10.00		砂糖	1.40	
フゲンサイ	5.00		つみれ	25.00	4-24	カレー粉	0.13		にら	5.00		清酒	1.40	
中華スープストック	0.50		しょうが	0.20		コンソメ	0.40		砂糖	0.20		しょうゆ	2.50	
水	95.00		ごぼう	10.00		水	60.00		ウスターソース	1.70		みりん	1.25	
清酒	1.00		人参	10.00		コリアンダー	0.02		食塩	0.10				
しょうゆ	1.50		大根	20.00		ターメリック	0.04		しょうゆ	1.00		サラダ油	0.50	
食塩	0.10		小松菜	10.00					こしょう	0.03		豚肉	10.00	
こしょう	0.03		長葱	10.00		人参	12.00		ごま油	0.03		人参	10.00	
ごま油	0.50		鯖鱈削り	3.00		キャベツ	45.00					ごぼう	5.00	
			白味噌	4.00		とうもろこし	12.00		鶏肉	5.00		大根	15.00	
黄桃缶詰	45.00		赤味噌	3.00		きゅうり	8.00		ベーコン	5.00		じゃが芋	20.00	
パイン缶詰	45.00		水	85.00		マカロニ	4.00		人参	10.00		たまねぎ	10.00	
カクテルゼリー	30.00	4-46				オリーブ油	1.95		えのき	10.00		長葱	10.00	
砂糖	4.00		ヨーグルト	80.00	5-8	しょうゆ	1.30		もやし	15.00		小松菜	8.00	
水	40.00		飲用牛乳	206.00		粒マスタード	0.54	4-13	豆腐	15.00		鯖鱈削り	3.00	
						穀物酢	1.62		フゲンサイ	10.00		昆布	0.15	
						レモン汁	0.54		長葱	15.00		白味噌	3.50	
						こしょう	0.02		片栗粉	0.70		赤味噌	4.00	
						はちみつ	0.76		中華スープストック	0.50		水	78.00	
						食塩	0.33		水	95.00				
									食塩	0.30		飲用牛乳	206.00	
						みかんゼリー	40.00	5-9	こしょう	0.03				
						飲用牛乳	206.00		ごま油	0.02				
									飲用牛乳	206.00				

