

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日			6月10日			6月11日			6月12日			6月13日			金曜日
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	
豚と野菜の生姜炒め丼			チキンカレーライス			御飯			青ネギチャーハン			コッペパン			
野菜汁			ゆで野菜のごまサラダ			焼き子持ちししゃも			揚げざようざ			シェパードパイ			
流山みりん大学芋			河内晩柑			ねぎすきじやが			卵とトマトとレタスのスープ			ベジタブルソテー			
牛乳			牛乳			味噌風味のつみれ汁			牛乳			スコッチブロス			
米	63.00		白米	68.00		白米	68.00		白米	63.00		コッペパン	50.00	4-9	
麦	2.00		麦	2.00		麦	2.00		水	59.60		水	25.00		
水	86.40		水	77.00		水	84.00		サラダ油	0.50					
サラダ油	0.50		サラダ油	0.50					豚肉	15.00		サラダ油	0.40		
豚肉	40.00		玉葱	40.00		子持ししゃも	20.00		にんにく	0.30		にんにく	0.55		
清酒	2.00		サラダ油	0.50					しょうが	0.30		豚肉	31.50		
しょうが	1.60		クミン	0.10		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		赤ワイン	2.30		
人参	15.00		にんにく	0.50		豚肉	25.00		清酒	1.00		人参	5.00		
玉葱	26.00		しょうが	0.50		じゃが芋	50.00		砂糖	0.30		玉葱	25.00		
しめじ	5.00		鶏肉	30.00		わけぎ	20.00		こしょう	0.03		マッシュルーム	5.00		
キャベツ	20.00		赤ワイン	2.00		人参	15.00		ごま油	0.50		ケチャップ	6.00		
大豆もやし	20.00		人参	15.00		白滝	25.00		人参	10.00		こしょう	0.02		
にら	5.00		じゃが芋	45.00		砂糖	3.70		わけぎ	10.00		バター	0.02		
しょうゆ	6.00		大豆	10.00		しょうゆ	4.60		長葱	15.00		コンソメ	0.20		
砂糖	1.46		ヨーグルト	2.00		みりん	2.00		中華スープストック	0.40		小麦粉	2.25		
中華スープストック	0.42		パイン缶詰	3.00		清酒	3.00		食塩	0.30		じゃが芋	20.00		
片栗粉	1.20		ウスター・ソース	1.00		だし汁	30.00		こしょう	0.03		バター	1.52		
しょうが	0.40		トマトピューレ	5.00					ごま油	0.50		牛乳	3.80		
			カレーラウ	8.00	4-17	つみれ	25.00	4-27				生クリーム	2.50		
油揚げ	5.00		カレー粉	0.10		しょうが	0.20		餃子	38.00	6-1	紙カップ	1.00		
人参	10.00		コンソメ	0.40		ごぼう	10.00		大豆白絞油	4.00					
こんにゃく	10.00		水	60.00		人参	10.00					人参	10.00		
大根	20.00		コリアンダー	0.02		大根	20.00		ベーコン	5.00		キャベツ	30.00		
豆腐	20.00		ターメリック	0.04		小松菜	10.00		玉葱	20.00		とうもろこし	15.00		
小松菜	10.00					長葱	10.00		わかめ	0.50		グリンピース	5.00		
長葱	10.00		小松菜	10.00		鯖鰯削り	3.00		トマト	15.00		バター	1.00		
鯖鰯削り	3.00		とうもろこし	10.00		白味噌	3.50		水	93.00		食塩	0.32		
昆布	0.20		人参	5.00		赤味噌	3.00		中華スープストック	0.50		こしょう	0.02		
しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00		水	85.00		食塩	0.30					
みりん	0.50		もやし	25.00					こしょう	0.03		鶏肉	20.00		
食塩	0.40		ごま油	1.00		飲用牛乳	206.00		しょうゆ	0.90		食塩	0.20		
清酒	1.50		サラダ油	1.00					片栗粉	0.50		こしょう	0.01		
水	87.00		穀物酢	2.00					鶏卵	20.00		玉葱	20.00		
鯖鰯粉末	0.10		しょうゆ	3.00					レタス	20.00		セロリ	3.00		
			食塩	0.10								人参	10.00		
さつまいも	70.00		砂糖	0.30					飲用牛乳	206.00		しめじ	10.00		
大豆白絞油	4.00		ゴマ	1.50								かぶ	10.00		
しょうゆ	1.50		しょうが	0.23								大麦	5.00		
みりん	8.00											パセリ	0.30		
水あめ	2.00		河内晩柑	50.00								コンソメ	0.80		
ごま	1.00											食塩	0.40		
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00								こしょう	0.02		
												水	80.00		
												サラダ油	1.00		
												飲用牛乳	206.00		

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日			6月24日			6月25日			6月26日			6月27日		
月曜日	火曜日	水曜日	月曜日	火曜日	水曜日	月曜日	火曜日	水曜日	月曜日	火曜日	水曜日	月曜日	火曜日	水曜日
ケファジュー 冬瓜のそぼろ煮 イナムドウチ シークワーサーゼリー 牛乳	コッペパン 鰯のパン粉焼き ドイツ風ポテトサラダ トマトスープ 牛乳	マーボー丼 肉団子のスープ 春雨中華サラダ 牛乳	御飯 厚焼き卵 カレー肉じゃが おぼろ汁	ソース焼きそば かぶの中華スープ フルーツ白玉 牛乳										
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	55.00		コッペパン	50.00	4-9	白米	65.00		白米	68.00		中華めん	80.00	4-12
水	66.00		水	25.00		麦	2.00		麦	2.00		ガラ油	2.00	
しょうゆ	1.80					サラダ油	0.60		水	84.00		豚肉	25.00	
清酒	0.90		アジ	40.00		豆板醤	0.10	4-6				清酒	2.00	
ガラ油	0.83		食塩	0.20		豚肉	15.00		厚焼き卵	50.00	6-6	人参	10.00	
豚肉	13.00		こしょう	0.12		しょうゆ	0.70					キャベツ	40.00	
ぶた肉	3.00		清酒	1.50		清酒	0.70		サラダ油	0.50		もやし	10.00	
人参	10.00		パン粉 乾燥	2.00	4-41	砂糖	0.15		豚肉	20.00		紅しょうが	0.50	6-7
昆布	3.00		パセリ	0.67		にんにく	0.30		じゃが芋	50.00		食塩	0.20	
しめじ	5.00		にんにく	0.67		しょうが	0.37		玉葱	30.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50		ノンエッグ マヨネーズ	4.70	4-20	しいたけ	0.50		人参	15.00		中華スープストック	0.50	
食塩	0.20					たけのこ	11.00		白滝	20.00		ウスター・ソース	5.00	
清酒	1.40		ベーコン	10.00		人参	11.00		いんげん	5.00		中濃ソース	7.00	
だし汁	10.00		じゃが芋	50.00		長葱	11.00		砂糖	3.40				
			玉葱	11.00		水	20.00		しょうゆ	4.60		植物油	0.50	
サラダ油	1.00		人参	11.00		清酒	1.50		みりん	1.85		ベーコン	10.00	
鶏肉	18.00		どうもろこし	11.00		中華スープストック	0.40		清酒	3.00		ナルト	3.00	4-24
乾燥刻大豆	2.00		オリーブ油	0.93		しょうゆ	2.50		カレーパン	0.37		人参	10.00	
冬瓜	35.00		こしょう	1.24		砂糖	1.20		だし汁	40.00		えのき	10.00	
人参	10.00		粒マスタード	0.30	4-18	赤味噌	1.00					豆腐	15.00	
こんにゃく	10.00		穀物酢	1.50		デンマークパン	1.00	4-8	鶏肉	10.00		かぶ	15.00	
枝豆	5.00		レモン汁	0.21		食塩	0.05		人参	5.00		長葱	10.00	
砂糖	1.50		こしょう	0.02		乾燥大豆	2.00		長葱	10.00		チゲンサイ	10.00	
しょうゆ	3.30		砂糖	0.50		豆腐	74.00		ごぼう	5.00		中華スープストック	0.60	
清酒	1.00		食塩	0.30		にら	5.00		大根	15.00		水	95.00	
みりん	2.00		ピクルス	1.00	4-40	片栗粉	1.11		豆腐	30.00		食塩	0.30	
食塩	0.10					ごま油	0.20		小松菜	5.00		こしょう	0.03	
片栗粉	0.50		オリーブ油	0.50		山椒	0.02		食塩	0.30		ゴマ	1.50	
だし汁	25.00		にんにく	0.50		人参	10.00		ごま油	0.50				
			セロリ	1.00		平づくね	20.00	4-31	水	93.00		白玉餅	30.00	4-34
豚肉	15.00		鶏肉	7.00		えのき	5.00		鯖鰹削り	3.00		黄桃缶詰	40.00	
油揚げ	5.00		ウィンナー	10.00	4-32	大根	20.00		昆布	0.25		パイン缶詰	40.00	
かまぼこ	10.00	4-25	人参	10.00		わかめ	0.50		しょうゆ	3.00		りんご缶詰	10.00	
豆腐	20.00		玉葱	20.00		長葱	10.00					砂糖	5.00	
えのき	5.00		キャベツ	18.00		チゲンサイ	10.00		飲用牛乳	206.00		水	30.00	
小松菜	10.00		トマト	9.00		中華スープストック	0.50					飲用牛乳	206.00	
長葱	10.00		トマトピューレ	5.40		清酒	1.00							
豚ガラ	6.00		マカロニ	4.00		しょうゆ	1.50							
鯖鰹削り	3.00		いんげん豆	10.00		食塩	0.10							
清酒	1.50		コンソメ	0.72		こしょう	0.03							
煮干粉	0.10		食塩	0.40		ごま油	0.50							
水	105.00		砂糖	0.06		春雨	5.00							
白味噌	7.50		こしょう	0.03		人参	10.00							
			ローリエ	0.01		きゅうり	8.00							
シークワーサー	50.00	6-5	バジル	0.10		もやし	22.00							
			水	88.00		コーン	8.00							
飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00		しょうゆ	2.20							
						穀物酢	3.00							
						ごま油	0.70							
						食塩	0.30							
						こしょう	0.04							
						砂糖	0.20							
						ゴマ	1.50							
						砂糖	0.20							
						飲用牛乳	206.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表