

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			1月9日 木曜日			1月10日 金曜日		
									ビーンズカレーライス 白菜とベーコンのスープ スクールヨーグルトバニラ 牛乳			豚ごぼうご飯 小魚カリカリフライ 根菜のみそ汁 ぼんかん 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
									白米	68.00		白米	55.00	
									強化米	2.00		水	66.00	
									水	84.00		サラダ油	0.70	
									サラダ油	0.50		にんにく	1.23	
									玉葱	40.00		豚肉	20.00	
									サラダ油	0.50		ごぼう	18.00	
									クミン	0.02		砂糖	2.27	
									にんにく	0.50		しょうゆ	5.50	
									しょうが	0.50		清酒	2.50	
									豚肉	30.00		だし汁	10.00	
									赤ワイン	2.00		いんげん	2.50	
									人参	15.00				
									じゃが芋	30.00		きびなごフライ	30.00	1-2
									大豆	15.00		大豆白絞油	3.00	
									いんげん豆	7.00				
									ヨーグルト	2.00		サラダ油	0.50	
									パイン缶詰	5.00		鶏肉	10.00	
									ウスターソース	1.00		人参	10.00	
									トマトピューレ	5.00		玉葱	10.00	
									カレー粉	8.00	4-10	じゃが芋	20.00	
									カレー粉	0.13		こんにゃく	10.00	
									コンソメ	0.40		かぼちゃ	10.00	
									水	60.00		小松菜	5.00	
									コリアンダー	0.02		長葱	10.00	
									ターメリック	0.04		鯖鰹削り	4.00	
									サラダ油	0.50		昆布	0.15	
									ベーコン	10.00		白味噌	3.50	
									人参	5.00		赤味噌	4.00	
									玉葱	15.00		水	83.00	
									白菜	20.00		ぼんかん	90.00	
									豆腐	20.00				
									えのき	10.00		飲用牛乳	206.00	
									わかめ	0.20				
									水	92.00				
									白ワイン	1.00				
									コンソメ	0.60				
									食塩	0.50				
									しょうゆ	1.00				
									こしょう	0.02				
									ローリエ	0.03				
									パセリ	0.03				
									スクールヨーグルトバニラ	40.00	1-1			
									飲用牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月13日 月曜日			1月14日 火曜日			1月15日 水曜日			1月16日 木曜日			1月17日 金曜日		
メーブルトースト ひじきとはすのゴマサラダ シチュー 牛乳			あずきごはん 鯖の西京焼き 筑前煮 白玉雑煮 牛乳			ビビンバ サムゲタン風スープ ネーブル 牛乳			御飯 手作りハンバーグ 玉葱入り 茎わかめのきんぴら さつま芋の味噌汁 牛乳					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			パン	50.00		白米	63.00		白米	65.00		白米	68.00	
			マーガリン	5.20		水	138.00		水	78.00		麦	2.00	
			グラニュー糖	2.00		あずき	5.00		ごま油	0.22		水	84.00	
			メーブルシロップ	3.40		食塩	0.40		しょうが	0.22				
			メーブルシュガー	1.40		ごま	1.00		にんにく	0.17		豚肉	30.50	
									豆板醤	0.20		豆腐	13.50	
			ツレク	5.90		鯖西京漬	40.00	※1	豚肉	36.00		玉葱	16.50	
			しょうゆ	0.30					砂糖	0.84		ツレク	0.30	
			砂糖	0.20		鶏肉	13.50		清酒	0.56		牛乳	6.60	
			ひじき	0.70		里芋	18.00		みりん	0.46		パン粉 乾燥	2.75	7-4
			しょうゆ	1.50		れんこん	6.30		しょうゆ	3.80		食塩	0.11	
			清酒	2.30		ごぼう	6.30		ゴマ	0.40		こしょう	0.01	
			砂糖	1.20		しんじょう	9.00	1-3	大豆もやし	30.00		ツレク	0.01	
			人参	8.20		たけのこ	9.00		ほうれん草	9.00		ごま油	0.70	
			れんこん	12.00		人参	9.00		人参	2.80		にんにく	0.50	
			キャベツ	29.00		いんげん	2.70		きゅうり	7.80		しょうが	0.50	
			とうもろこし	12.00		砂糖	2.43		コーン	12.00		玉葱	15.00	
			穀物酢	2.50		しょうゆ	3.24		すりごま	0.40		しょうゆ	1.50	
			オリーブ油	1.75		みりん	0.50		ごま油	0.35		穀物酢	1.00	
			しょうゆ	2.10		清酒	0.45		砂糖	0.35		砂糖	0.50	
			砂糖	0.50		だし汁	9.00		しょうゆ	0.60		清酒	0.80	
			ごま	1.50					一味唐辛子	0.01		片栗粉	0.30	
						鶏肉	15.00		食塩	0.10				
			ツレク	1.00		人参	10.00		だし汁	5.50		ごま油	1.00	
			ベーコン	5.00		大根	25.00		みそ	6.50		豚肉	10.00	
			鮭	20.00		しいたけ	0.50		砂糖	4.90		くきわかめ	10.00	
			玉葱	35.00		かまぼこ	5.00	1-5	みりん	2.28		さつまあげ	10.00	4-23
			人参	15.00		煮込み餅紅白	25.00	1-4	豆板醤	0.20		こんにゃく	10.00	
			マッシュルーム	5.00		ほうれん草	5.00		しょうゆ	0.65		ごぼう	10.00	
			水	10.00		鯖鯉削り	3.00		ごま油	0.17		人参	10.00	
			じゃが芋	30.00		水	85.00					さやいんげん	5.00	
			マカロニ	2.20		しょうゆ	3.00		鶏肉	25.00		清酒	1.00	
			小麦粉	5.00		食塩	0.35		人参	10.00		しょうゆ	2.80	
			バター	4.50		清酒	1.00		大根	25.00		砂糖	1.50	
			牛乳	45.00		みりん	1.50		しょうが	0.40		みりん	2.00	
			コンソメ	0.90		ゆず	1.00		玄米	5.00		水	3.00	
			白ワイン	1.50					しいたけ	0.50				
			食塩	0.40		飲用牛乳	206.00		長葱	10.00		人参	5.00	
			こしょう	0.03					小松菜	10.00		大根	20.00	
			ローリエ	0.02					片栗粉	0.70		油揚げ	5.00	
			パセリ	0.02					中華スープ	0.50		豆腐	10.00	
			スキムミルク	1.70					水	98.50		さつまいも	20.00	
									食塩	0.50		わかめ	0.50	
									こしょう	0.03		長葱	10.00	
									しょうゆ	0.40		小松菜	10.00	
												鯖鯉削り	3.00	
									ネーブル	70.00		煮干粉	0.10	
												水	84.00	
									飲用牛乳	206.00		白味噌	4.00	
												赤味噌	4.00	
												飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月20日 月曜日			1月21日 火曜日			1月22日 水曜日			1月23日 木曜日			1月24日 金曜日		
親子丼 おぼろみそ汁 柑橘果物(スイートスプリング) 牛乳			コッパパン 鱈オーロラソース焼き レンズスープ ねぎねぎポテト チーズ			カレー南蛮うどん 角揚げじき炒煮 手作り照り焼きチキン饅頭 牛乳			ジャンバラヤ チョップドサラダ チャウダー 牛乳			御飯 葱ふりかけ こぼれ梅肉じゃが 流山みりん味噌汁 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	60.00		コッパパン	50.00	4-1	冷凍うどん	75.00		白米	54.00		白米	68.00	
麦	2.20		水	25.00		豚肉	15.00		トトビユレ	8.00		麦	2.00	
水	80.60					人参	10.00		コンソメ	0.20		水	84.00	
鶏肉	35.00		たら	40.00		玉葱	20.00		サラダ油	0.50				
玉葱	35.00		食塩	0.40		えのき	5.00		にんにく	0.50		ごま油	0.30	
人参	10.00		こしょう	0.01		ナルト	5.00	4-21	しょうが	0.50		大根葉	5.00	
えのき	15.00		白ワイン	3.20		長葱	10.00		セロリ	3.00		ねぎ	7.00	
鶏卵	30.00		オリーブ油	0.50		小松菜	10.00		豚肉	5.00		糸削り節	1.00	
さやいんげん	5.00		玉葱	12.00		鯖鰹削り	3.00		ウィンナー	12.00	4-25	ちりめんじゃこ	3.50	
砂糖	2.00		マッシュルーム	4.00		鰹鰯粉末	0.11		玉葱	15.00		ゴマ	3.20	
しょうゆ	5.75		ノエッグマヨネーズ	4.80	4-15	水	95.00		人参	5.00		砂糖	0.27	
みりん	2.00		ケチャップ	4.00		しょうゆ	2.00		ピーマン	5.00		しょうゆ	1.35	
清酒	2.00		紙カップ	1.00		清酒	2.00		ケチャップ	1.30	※2	清酒	1.00	
だし汁	15.00					みりん	1.00		コンソメ	0.30				
			肉団子	20.00	4-30	カレールウ	8.50	4-10	赤ワイン	1.00		サラダ油	1.00	
			人参	5.00					ブラックペッパー	0.02		豚肉	20.00	
			玉葱	20.00		サラダ油	1.00		マカロニ	5.00		じゃが芋	45.00	
			とうもろこし	7.00		鶏肉	20.00		いんげん豆	7.00		玉葱	30.00	
			白菜	20.00		人参	10.00		ひよこまめ	5.00		人参	15.00	
			いんげん豆	10.00		じゃが芋	25.00		人参	10.00		白滝	25.00	
			小松菜	5.00		芽ひじき	2.00		とうもろこし	10.00		さやいんげん	5.00	
			豆腐	30.00		こんにやく	10.00		きゅうり	10.00		みりん粕	2.00	
			長葱	10.00		角揚げ	22.00	4-26	枝豆	5.00		砂糖	3.70	
			小松菜	10.00		さやいんげん	3.00		オリーブ油	0.90		しょうゆ	5.50	
			白味噌	3.30		だし汁	20.00		しょうゆ	1.20		みりん	2.00	
			赤味噌	4.40		砂糖	2.60		粒マスタード	0.27	1-7	清酒	3.00	
			水	84.00		清酒	2.20		穀物酢	1.70		だし汁	50.00	
			鯖鰹削り	3.00		しょうゆ	3.00		レモン汁	0.20				
			昆布	0.15		みりん	2.00		こしょう	0.02		人参	5.00	
									砂糖	0.20		大根	25.00	
			スイートスプリング	62.50		小麦粉	30.00		食塩	0.30		えのき	5.00	
						ベーキングパウダー	2.00		玉葱	2.50		油揚げ	5.00	
			飲用牛乳	206.00		砂糖	9.00		クルトン	3.00	1-8	豆腐	25.00	
						水	25.00		サラダ油	1.00		長葱	10.00	
						鶏肉	20.00		ベーコン	5.00		小松菜	10.00	
						砂糖	2.00		鶏肉	15.00		鯖鰹削り	3.00	
						しょうゆ	2.50		玉葱	35.00		昆布	0.15	
						穀物酢	2.00		人参	15.00		水	99.00	
						紙カップ	1.00		水	10.00		白味噌	4.00	
									じゃが芋	30.00		赤味噌	4.00	
									マッシュルーム	15.00		みりん	3.00	
									しめじ	5.00				
									小麦粉	4.50		飲用牛乳	206.00	
									バター	4.50				
									牛乳	45.00				
									ほうれん草	5.00				
									生クリーム	3.00				
									コンソメ	0.70				
									白ワイン	1.50				
									食塩	0.50				
									こしょう	0.03				
									ローリエ	0.02				
									スキムミルク	1.70				
									飲用牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月27日 月曜日			1月28日 火曜日			1月29日 水曜日			1月30日 木曜日			1月31日 金曜日		
イカ飯(炊き込みおこわ) 治部煮 ひつつみ ゼリー 牛乳			流山産野菜のペペロンチーノ 流山白菜のポトフ 小松菜ビスキュイパン(アーモンド入り 牛乳			御飯 鰯の蒲焼き のり和え 性学もち汁 牛乳			ジョロフライス【ナイジェリア料理】 コールスローサラダ オク羅斯ープ【ナイジェリア料理】 給食週間ミルクプリン 牛乳			ルーローハン 豆腐と白菜のスープ フルーツのゼリーあえ 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	28.00		パゲタイ	42.00		白米	68.00		白米	60.00		白米	65.00	
もち米	32.00		水	37.50		麦	2.00		トマトジュース	9.00		強化米	2.00	
いか	20.00		オリーブ油	2.00		水	84.00		コク鶏スープ	3.00	6-9	水	77.00	
清酒	2.00		にんにく	1.00					サラダ油	0.90		サラダ油	1.00	
人参	10.00		赤唐辛子	0.01		いわし	44.00		にんにく	0.50		豚肉	45.00	
ふなしめじ	5.00		ベーコン	18.00		大豆白絞油	4.00		しょうが	0.50		にんにく	0.40	
わけぎ	5.00		人参	10.00		しょうが	0.50		鶏肉	10.00		しょうが	0.40	
いしる	1.50	※3	しめじ	17.00		砂糖	4.00		玉葱	18.50		玉葱	15.00	
しょうゆ	3.00		小松菜	15.00		しょうゆ	4.00		赤ピーマン	5.60		たけのこ	15.00	
清酒	2.50		わけぎ	7.00		しょうゆ	1.00		トマト缶	10.00		うずら卵	15.00	
みりん	3.00		食塩	0.30		清酒	2.00		トマトソース	3.00	4-11	クミン	10.00	
砂糖	2.00		コンソメ	0.60		水	4.80		砂糖	0.10		五香粉	0.03	
しょうが	0.50		しょうゆ	0.80		山椒	0.02		コンソメ	0.40		マスタード	3.50	
鶏肉	10.00		白ワイン	1.00					食塩	0.46		しょうゆ	3.10	
鶏肉	10.00					もやし	20.00		赤ワイン	1.00		砂糖	2.50	
小麦粉	2.00		豚肉	20.00		小松菜	10.00		こしょう	0.03		穀物酢	0.60	
人参	15.00		水	65.00		白菜	30.00		カレー粉	0.02		紹興酒	2.00	
たけのこ	15.00		セロリ	0.50		人参	10.00		クミン	0.01		水	15.00	
角揚げ	15.00	4-26	クローブ	0.01		のり	0.50		パセリ	0.01				
こんにゃく	10.00		ローリエ	0.01		砂糖	1.12		とりにく	40.00		鶏肉	5.00	
しいたけ	0.70		赤ワイン	1.30		しょうゆ	2.25		食塩	0.20		ベーコン	5.00	
すだれ麩	5.00	※4	人参	10.00		穀物酢	2.25		こしょう	0.01		人参	10.00	
さやいんげん	3.00		大根	25.00		ごま油	1.00		にんにく	0.20		もやし	18.00	
しょうゆ	4.40		じゃが芋	25.00					しょうが	0.20		白菜	22.00	
砂糖	2.64		玉葱	20.00		サラダ油	0.50		オレガノ	0.01		豆腐	15.00	
清酒	1.76		白菜	20.00		とり肉	15.00		クミン	0.01		しいたけ	0.55	
みりん	3.00		コンソメ	0.60		ごぼう	5.00		パセリ	0.01		わかめ	0.50	
だし汁	22.00		食塩	0.50		人参	10.00		清酒	0.50		長葱	10.00	
サラダ油	0.50		こしょう	0.02		大根	10.00		米粉	2.00		片栗粉	0.70	
とり肉	15.00					せいがくもち	25.00	※6	薄力粉	2.00		中華スープストック	0.50	
ごぼう	5.00		コッパパン	30.00	4-1	わけぎ	3.00		キャベツ	40.00		水	88.00	
すいとん	25.00	※5	バター	6.00		ほうれん草	10.00		人参	5.00		しょうが	0.50	
人参	5.00		たまご	5.00		鯖鰹削り	3.00		きゅうり	15.00		食塩	0.30	
大根	20.00		砂糖	6.00		昆布	0.20		とうもろこし	20.00		こしょう	0.03	
長葱	10.00		アーモンド	5.00		しいたけ	0.50		サラダ油	3.00		ごま油	0.02	
小松菜	5.00		小麦粉	5.00		水	92.00		穀物酢	3.90				
鯖鰹削り	3.00		小松菜	4.00		しょうゆ	3.00		食塩	0.40		カットゼリー	40.00	4-50
昆布	0.20		ラム酒	0.50		清酒	1.50		こしょう	0.03		パイン缶詰	35.00	
しょうゆ	3.00					みりん	0.50		砂糖	1.66		黄桃缶詰	35.00	
清酒	1.50		飲用牛乳	206.00		食塩	0.35		レモン汁	0.24				
みりん	0.50					飲用牛乳	206.00		オリーブ油	1.00		飲用牛乳	206.00	
食塩	0.35								にんにく	0.50				
みかんゼリー	50.00	1-9							しょうが	0.50				
									豚肉	15.00				
飲用牛乳	206.00								玉葱	40.00				
									さば	10.00				
									オクラ	20.00				
									白ワイン	1.50				
									コンソメ	0.50				
									食塩	0.20				
									こしょう	0.03				
									みそ	3.00				
									一味唐辛子	0.01				
									ミルクプリン	40.00	1-10			
									飲用牛乳	206.00				