

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月10日 月曜日			6月11日 火曜日			6月12日 水曜日			6月13日 木曜日			6月14日 金曜日		
ソース焼きそば かぶの中華スープ 手作り白玉もちもちドーナッツ 牛乳			チリドッグ ふわふわ卵のオニオンバジルスープ ゼリー 牛乳			防災わかめごはん 厚焼き卵 豚肉とごぼうの甘辛煮 冬瓜の味噌汁 牛乳			ボークカレーライス 海藻サラダ 冷凍みかん 牛乳			御飯 鰯の蒲焼き のり和え ちーばくん豚汁 ゼリー		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
中華めん	80.00	4-27	コッパパン	50.00		防災わかめごはん	65.00	5-11	白米	68.00		白米	68.00	
サラダ油	2.00		水	27.50					麦	2.00		麦	2.00	
豚肉	25.00		サラダ油	0.55		厚焼き卵	50.00	6-4	カラライスの素	1.00	4-16	水	84.00	
清酒	2.00		豚肉	19.80					水	77.00				
人参	10.00		にんにく	0.55		植物油	1.00		サラダ油	0.50		いわし澱粉付き	44.00	
キャベツ	40.00		ウインナー	19.80		豚肉	15.00		玉葱	40.00		大豆白絞油	4.00	
もやし	10.00		乾燥刻大豆	3.85		ごぼう	20.00		サラダ油	0.50		しょうが	0.50	
紅しょうが	0.50	4-38	玉葱	24.20		人参	10.00		クミン	0.10		砂糖	4.00	
食塩	0.20		いんげん豆	3.30		こんにゃく	15.00		にんにく	0.50		しょうゆ	4.00	
こしょう	0.03		トマト缶	22.00		いんげん	3.00		しょうが	0.50		みりん	1.00	
中華スープストック	0.50		ケチャップ	3.63		ゴマ	1.00		豚肉	30.00		清酒	2.00	
ウスターソース	5.00		ウスターソース	1.65		清酒	1.08		赤ワイン	2.00		水	4.80	
中濃ソース	7.00		チリパウダー	0.33		しょうゆ	2.35		人参	15.00		山椒	0.02	
			パプリカ	0.22		砂糖	1.25		じゃが芋	45.00				
植物油	0.50		パセリ	0.11		みりん	2.15		大豆	4.00		もやし	20.00	
ベーコン	10.00		コンソメ	0.22		水	3.00		ヨーグルト	2.00		小松菜	10.00	
ナルト	3.00	4-21	赤ワイン	1.10					パイン缶詰	5.00		キャベツ	30.00	
人参	10.00		食塩	0.11		鶏肉	10.00		ウスターソース	1.00		人参	10.00	
えのき	10.00		こしょう	0.02		人参	10.00		トマトピューレ	5.00		のり	0.50	
かぶ	20.00					油揚げ	5.00		トウモロコシ	8.00	4-10	砂糖	1.12	
長葱	15.00		サラダ油	0.50		豆腐	15.00		カレー粉	0.10		しょうゆ	2.25	
わかめ	0.30		ベーコン	5.00		冬瓜	25.00		コンソメ	0.40		穀物酢	2.25	
小松菜	10.00		鶏肉	10.00		小松菜	5.00		水	60.00		ごま油	1.00	
中華スープストック	0.60		人参	5.00		わかめ	0.20		コリアンダー	0.02				
水	95.00		玉葱	20.00		長葱	10.00		ターメリック	0.04		サラダ油	0.50	
食塩	0.30		えのき	5.00		鯖鰹削り	3.00					豚肉	10.00	
こしょう	0.03		キャベツ	20.00		煮干粉	0.10		海藻サラダ	1.00		ごぼう	5.00	
			しょうが	0.10		水	84.00		キャベツ	30.00		人参	10.00	
ホットケーキミックス	11.88	4-56	白ワイン	1.00		白味噌	8.00		もやし	20.00		大根	20.00	
白玉粉	11.88		鶏卵	20.00		飲用牛乳	206.00		とうもろこし	10.00		さつまいも	25.00	
豆腐	19.80		片栗粉	0.33					すりごま	1.00		こんにゃく	10.00	
ベーキングパウダー	0.30		食塩	0.35					砂糖	0.30		わけぎ	10.00	
グラニュー糖	3.96		コンソメ	0.50					しょうゆ	3.00		水	80.00	
バニラエッセンス	0.02		しょうゆ	0.65					穀物酢	1.50		鯖鰹削り	3.00	
水	7.92		こしょう	0.03					食塩	0.20		昆布	0.25	
大豆白絞油	5.50		バジル	0.05					こしょう	0.03		白味噌	4.00	
グラニュー糖	2.97		水	92.00					サラダ油	2.00		赤味噌	3.00	
飲用牛乳	206.00		ぶどうゼリー	30.00	6-3				みかん	70.00		人参ゼリー	40.00	6-5
			飲用牛乳	206.00					飲用牛乳	206.00		飲用牛乳	206.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月17日 月曜日			6月18日 火曜日			6月19日 水曜日			6月20日 木曜日			6月21日 金曜日		
ごぼうピラフ ミートボールトマトクリームスープ わかさぎフリッター 牛乳			豚と野菜の生姜炒め丼 沢煮椀 流山みりんの芋けんぴ 牛乳			レタスチャーハン 鶏肉と春雨の白湯スープ オレンジポンチ 牛乳			ツナトースト チリコンカン キャベツスープ 牛乳			ジューシー(沖縄) 冬瓜のそぼろ煮 イナムドゥチ(沖縄) ゼリー 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	60.00		米	63.00		白米	60.00		食パン(基本パン)	50.00	4-1	白米	55.00	
ベーコン	15.00		水	86.40		サラダ油	0.50		ツブネ	18.00		しょうゆ	1.80	
バター	1.00		サラダ油	0.50		にんにく	0.20		玉葱	5.00		清酒	0.90	
玉葱	15.00		豚肉	40.00		しょうが	0.20		パセリ	0.35		サラダ油	0.83	
ごぼう	10.00		清酒	2.00		豚肉	16.00		食塩	0.05		豚肉	13.00	
マッシュルーム	5.00		しょうが	1.60		人参	10.00		マヨネーズ	12.00	4-15	ぶた肉	3.00	
人参	10.00		人参	15.00		ちりめんじゃこ	2.00					人参	10.00	
コンソメ	0.50		玉葱	26.00		長葱	12.00		サラダ油	1.00		昆布	3.00	
しょうゆ	1.00		しめじ	5.00		レタス	10.00		にんにく	0.20		しいたけ	0.50	
食塩	0.40		キャベツ	20.00		ゴマ	2.00		しょうが	0.20		しょうゆ	1.50	
こしょう	0.03		大豆もやし	20.00		中華スープストック	0.40		豚肉	13.50		食塩	0.20	
			にら	5.00		しょうゆ	1.00		ツブネ	0.01		清酒	1.40	
ミートボール	20.00	4-30	しょうゆ	6.00		食塩	0.10		ベーコン	5.00		だし汁	10.00	
人参	15.00		砂糖	1.46		こしょう	0.03		大豆	5.00				
玉葱	20.00		中華スープストック	0.42		ごま油	0.50		玉葱	35.00		サラダ油	1.00	
じゃが芋	16.00		片栗粉	1.20					人参	15.00		鶏肉	15.00	
大豆	3.00		しょうが	0.40		ごま油	0.50		じゃが芋	20.00		乾燥刻大豆	2.00	
とうもろこし	8.00					鶏肉	20.00		大豆	8.00		冬瓜	35.00	
トマトジュレ	17.00		豚肉	10.00		にんにく	0.20		マッシュルーム	5.00		人参	10.00	
トマト缶	20.00		油揚げ	5.00		しょうが	0.20		ケチャップ	3.30		こんにゃく	15.00	
コンソメ	0.60		人参	10.00		キャベツ	20.00		トマト缶	20.00		枝豆	5.00	
水	43.00		大根	20.00		人参	10.00		トマトジュレ	2.00		しめじ	5.00	
赤ワイン	1.00		ごぼう	5.00		春雨	7.00		ソース	0.30		砂糖	1.50	
食塩	0.40		たけのこ	5.00		とうもろこし	5.00		コンソメ	0.50		しょうゆ	3.30	
こしょう	0.03		こんにゃく	10.00		長葱	10.00		こしょう	0.04		清酒	1.00	
小松菜	8.00		長葱	10.00		小松菜	5.00		チリパウダー	0.13		みりん	2.00	
ローリエ	0.01		小松菜	10.00		白湯	3.30	4-7	パプリカ	0.20		食塩	0.10	
生クリーム	8.00		水	88.00		中華スープストック	0.35		オールスパイス	0.01		片栗粉	0.50	
			鯖鰹削り	3.00		清酒	1.50		ローリエ	0.01		だし汁	25.00	
わかさぎフリッター	26.00	6-6	昆布	0.20		食塩	0.18		砂糖	0.65				
大豆白絞油	2.00		清酒	2.00		こしょう	0.03		しょうゆ	1.30		豚肉	10.00	
			しょうゆ	1.50		水	88.57		赤ワイン	3.00		油揚げ	5.00	
飲用牛乳	206.00		食塩	0.50								かまぼこ	10.00	4-22
						黄桃缶詰	35.00		サラダ油	0.50		豆腐	20.00	
			さつまいも	65.00		パイン缶詰	35.00		ウィンナー	10.00		えのき	10.00	
			大豆白絞油	4.00		カクテルゼリー	30.00	4-46	人参	10.00		小松菜	10.00	
			食塩	0.15		オレンジジュース	20.00		玉葱	20.00		長葱	15.00	
			みりん	9.50		レモン	2.00		キャベツ	25.00		豚カラ	6.00	
			水あめ	1.70					とうもろこし	10.00		鯖鰹削り	3.00	
			砂糖	0.55		飲用牛乳	206.00		コンソメ	0.60		清酒	1.50	
			ごま	0.50					水	100.00		煮干粉	0.10	
									白ワイン	1.00		水	105.00	
			飲用牛乳	206.00					食塩	0.30		白味噌	7.50	
									しょうゆ	0.80				
									こしょう	0.03		パインゼリー	40.00	6-7
									小松菜	8.00				
									ローリエ	0.01		飲用牛乳	206.00	
									飲用牛乳	206.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月24日 月曜日			6月25日 火曜日			6月26日 水曜日			6月27日 木曜日			6月28日 金曜日		
カレー味の揚げパン・揚げ野菜のごまサラダ 冷凍みかん 牛乳			コーンと枝豆のご飯 肉じゃが 味噌風味のつみれ汁 牛乳			豚肉と大豆の中華ライス 揚げぎょうざ 肉団子のスープ 牛乳			コッペパン 魚フライ ねぎねぎポテト チキンヌードルスープ・牛乳			マーボー丼(オスターソース) ワンタンスープ ヨーグルト 牛乳		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
白米	63.00		白米	65.00		白米	59.50		コッペパン(基本パン)	50.00	4-1	白米	65.00	
麦	1.00		麦	2.00		水	71.40		水	25.00		麦	2.00	
カレー粉	0.28		水	80.40		鶏がらスープ	0.21	6-9				水	64.60	
豚肉	20.00		枝豆	10.00		食塩	0.21		いわしフライ	40.00	6-8	サラダ油	0.50	
チリパウダー	0.10		とうもろこし	10.00		豚肉	14.00		大豆白絞油	4.00		豚肉	15.00	
こしょう	0.02		菜めしご飯の素	1.45	4-18	にんにく	0.56		中濃ソース	4.00		にんにく	0.30	
にんにく	0.20					しょうが	0.63					しょうが	0.30	
サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		清酒	0.70		ベーコン	5.00		豆板醤	0.10	
大豆	4.00		豚肉	20.00		サラダ油	0.70		じゃが芋	65.00		人参	10.00	
じゃが芋	30.00		じゃが芋	45.00		長葱	10.50		にんにく	0.30		しめじ	10.00	
玉葱	30.00		玉葱	30.00		人参	7.00		玉葱	20.00		たけのこ	10.00	
人参	15.00		人参	15.00		大豆	4.20		長葱	15.00		しいたけ	0.50	
赤ワイン	2.00		白滝	25.00		しょうゆ	1.75		オリーブ油	0.50		豆腐	70.00	
ハシラネ	4.50	4-9	さやいんげん	5.00		食塩	0.21		食塩	0.03		テンジヤン	3.00	4-6
トマトソース	10.00	4-11	砂糖	3.70		こしょう	0.02		こしょう	0.02		赤味噌	1.00	
ケチャップ	5.00		しょうゆ	5.50		ごま油	0.60		コンソメ	0.23		みそ	1.00	
中濃ソース	2.00		みりん	2.00								オスターソース	0.50	
砂糖	1.00		清酒	3.00		国産餃子	40.00	4-28	オリーブ油	0.50		紹興酒	1.50	
オールスパイス	0.02		だし汁	50.00		大豆白絞油	4.00		にんにく	0.50		中華スープストック	0.40	
カレー粉	0.50								鶏肉	10.00		しょうゆ	1.00	
チーズ	2.00		つみれ	25.00	4-24	人参	10.00		セロリ	0.50		砂糖	0.65	
水	50.00		しょうが	0.20		平つくね	20.00	4-31	玉葱	20.00		長葱	15.00	
コンソメ	0.30		ごぼう	10.00		えのき	5.00		人参	10.00		片栗粉	1.40	
小麦粉	4.00		人参	10.00		豆腐	20.00		コーン	5.00		水	5.00	
バター	4.00		大根	20.00		もやし	17.00		小松菜	8.00		ごま油	0.50	
パセリ	0.20		小松菜	10.00		長葱	8.00		サゲタイ	13.00				
生クリーム	2.00		長葱	10.00		小松菜	5.00		白ワイン	1.00		ワタの皮	11.00	
			鯖鰹削り	3.00		中華スープストック	0.50		コンソメ	0.50		鶏肉	12.00	
小松菜	10.00		白味噌	4.00		水	95.00		食塩	0.35		人参	10.00	
とうもろこし	10.00		赤味噌	3.00		清酒	1.00		こしょう	0.03		ナルト	5.00	4-21
人参	5.00		水	85.00		しょうゆ	1.50		しょうゆ	0.70		えのき	5.00	
キャベツ	30.00					食塩	0.10		ローリエ	0.02		長葱	10.00	
もやし	25.00		飲用牛乳	206.00		こしょう	0.03		水	110.00		小松菜	10.00	
ごま油	1.00					ごま油	0.50					わかめ	0.20	
サラダ油	1.00					ゴマ	1.00		飲用牛乳	206.00		しょうが	0.50	
穀物酢	2.00											中華スープストック	0.60	
しょうゆ	3.00					飲用牛乳	206.00					水	110.00	
食塩	0.10											食塩	0.20	
砂糖	0.30											こしょう	0.03	
ゴマ	1.50											しょうゆ	0.50	
しょうが	0.23											清酒	1.00	
みかん	70.00											元気ヨーグルト	70.00	4-52
飲用牛乳	206.00											飲用牛乳	206.00	