FFHJF

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			11月1日　火曜日			11月2日　水曜日			11月3日　木曜日			11月4日　金曜日		
			牛乳 プルコギ丼 坦々春雨スープ りんご			牛乳 ご飯 いわしの生姜煮 ごまあえ 豆乳みそ汁						牛乳 しょうゆラーメン 肉団子の甘酢あん フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00					中華めん	95.00	※
			切断無圧扁麦	2.00		水	84.00					ぶたにく	15.00	
			水	86.00								しょうが	0.50	
			ぶたにく	30.00		いわし	40.00					にんにく	0.50	
			にんにく	0.30		しょうが	1.00					サラダ油	1.00	
			たまねぎ	20.00		しょうゆ	3.00					なると	10.00	
			にんじん	10.00		みりん	2.00					にんじん	10.00	
			もやし	20.00		砂糖	2.00					もやし	20.00	
			キャベツ	20.00		清酒	2.00					ねぎ	15.00	
			にら	10.00								小松菜	10.00	
			ねぎ	10.00		もやし	20.00					水	120.00	
			サラダ油	1.00		小松菜	15.00					がらスープ	10.00	
			清酒	1.00		にんじん	10.00					しょうゆ	3.00	
			砂糖	1.00		キャベツ	20.00					食塩	0.30	
			みりん	1.00		すりごま	4.00					こしょう	0.03	
			しょうゆ	3.00		しょうゆ	2.00							
			食塩	0.30		砂糖	1.50					ミートボール	40.00	※5／17
			こしょう	0.03		みりん	1.00					にんじん	15.00	
			ごま油	0.50								たけのこ	20.00	
			白炒りごま	1.00		ぶたにく	15.00					たまねぎ	30.00	
						じゃがいも	30.00					角揚げ	30.00	
			はるさめ	5.00		たまねぎ	20.00					ピーマン	10.00	
			とりにく	15.00		にんじん	10.00					しょうゆ	1.50	
			たけのこ	15.00		こんにゃく	10.00					穀物酢	2.00	
			ねぎ	10.00		あぶらあげ	10.00					砂糖	3.00	
			チンゲンサイ	10.00		ねぎ	5.00					ケチャップ	5.00	
			えのきたけ	5.00		小松菜	5.00					サラダ油	1.00	
			植物油	1.00		サラダ油	1.00					水	10.00	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		とうにゅう	15.00							
			赤みそ	4.00		白みそ	8.00					白玉餅	30.00	
			すりごま	4.00		サバ節	3.00					黄桃缶	20.00	
			しょうゆ	1.00		水	120.00					パイン缶	20.00	
			豆板醤	0.20								みかん缶詰	30.00	
			しょうゆ	1.00								砂糖	5.00	
			清酒	1.00								水	30.00	
			食塩	0.10										
			水	120.00										
			りんご	50.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月7日		月曜日	11月8日		火曜日	11月9日		水曜日	11月10日		木曜日	11月11日		金曜日
牛乳 鶏肉と青ねぎのピラフ 豆のスパイシー炒め 洋風かきたまスープ			牛乳 玄米入りご飯 ハタハタの立田揚げ 切り干し大根の煮物 きのこけんちん汁			牛乳 さつまいもパン 小松菜サラダ 流山産野菜の米粉シチュー ちばにんじんｾﾞ			牛乳 ご飯 厚焼き卵のえのきソース 野菜のごま味噌和え 沢煮椀			牛乳 ひじきごはん 里芋のそぼろ煮 白菜と油揚げの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		さつまいもパン	50.00	※	こめ	70.00		こめ	65.00	
水	78.00		もち玄米	8.00		水	25.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00	
とりにく	20.00											水	80.00	
にんじん	10.00		ハタハタ立田	20.00	※	小松菜	20.00		たまご	50.00	※5／27	ひじき	1.50	
わけぎ	10.00		大豆白絞油	2.00		きゅうり	10.00		えのきたけ	6.00		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00					キャベツ	30.00		砂糖	0.50		あぶらあげ	5.00	
コンソメ	0.50		切干大根	7.00		まぐろツナ	15.00		しょうゆ	1.50		とりにく	10.00	
食塩	0.50		にんじん	10.00		オリーブオイル	2.00		みりん	1.00		砂糖	2.00	
こしょう	0.03		さつまあげ	15.00		穀物酢	1.00		清酒	1.00		しょうゆ	3.00	
			こんにゃく	10.00		レモン汁	1.00		だし汁	3.00		清酒	1.00	
ベーコン	10.00		砂糖	2.00		砂糖	1.00		でん粉	1.00		みりん	1.00	
にんにく	0.30		しょうゆ	3.00		食塩	0.10		水	1.00				
マカロニ	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.02					さといも	50.00	
大豆	10.00		みりん	1.00		からし　練り	0.05		もやし	20.00		ぶたにく	15.00	
白いんげん豆	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		しょうが	0.30	
赤いんげん豆	8.00								小松菜	10.00		植物油	1.00	
えだまめ	6.00		とりにく	15.00		とりにく	20.00		キャベツ	25.00		たまねぎ	30.00	
セロリー	5.00		ごま油	1.00		白ワイン	1.00		白炒りごま	2.00		にんじん	15.00	
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	1.50		こんにゃく	10.00	
オリーブオイル	1.00		だいこん	15.00		にんじん	10.00		砂糖	1.80		さつまあげ	15.00	
コンソメ	0.20		ぶなしめじ	5.00		たまねぎ	20.00		赤みそ	2.00		さやいんげ	5.00	
食塩	0.30		えのきたけ	5.00		じゃがいも	30.00		みりん	1.00		しょうゆ	3.00	
カレー粉	0.20		あぶらあげ	10.00		はくさい	20.00		清酒	1.00		砂糖	2.00	
パセリ	0.30		とうふ	20.00		だいこん	10.00					清酒	1.00	
			こんにゃく	5.00		ぶなしめじ	8.00		ぶたにく	20.00		みりん	1.00	
ロースハム	5.00	※	さといも	20.00		わけぎ	5.00		あぶらあげ	10.00		でん粉	1.00	
じゃがいも	20.00		ねぎ	10.00		白花豆	10.00		にんじん	10.00		だし汁	30.00	
にんじん	10.00		小松菜	11.00		米粉	5.00		だいこん	10.00				
たまねぎ	20.00		サバ節	3.00		牛乳	40.00		ごぼう	10.00		とうふ	20.00	
とうもろこし	10.00		しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50		たけのこ	10.00		あぶらあげ	5.00	
小松菜	10.00		食塩	0.30		白ワイン	1.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
たまご	25.00	◎	清酒	1.00		食塩	0.40		小松菜	10.00		はくさい	20.00	
コンソメ	0.50		みりん	1.00		こしょう	0.02		水	120.00		えのきたけ	5.00	
しょうゆ	0.70		水	100.00		塩糀	1.00		サバ節	3.00		ねぎ	10.00	
清酒	1.00					生クリーム	4.00		昆布	0.30		小松菜	10.00	
食塩	0.40					水	70.00		しょうゆ	1.50		サバ節	3.00	
こしょう	0.03								清酒	1.00		水	120.00	
でん粉	0.50					ちばにんじんｾﾞﾘｰ	40.00	※	みりん	1.00		白みそ	8.00	
水	120.00								食塩	0.30				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月14日		月曜日	11月15日		火曜日	11月16日		水曜日	11月17日		木曜日	11月18日		金曜日
牛乳 マーボー丼 千切り野菜の中華スープ アーモンド小魚			牛乳 けんちんうどん つくねと野菜の煮物 白玉ぜんざい			牛乳 にんじんとじゃこの炊き込みごはん 豚肉と大根の煮物 さつまいもの味噌汁			牛乳 きなこ揚げパン 焼きビーフン かぶの中華スープ			牛乳 スパイシータコス丼 ごぼうサラダ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	90.00	※	こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		とりにく	10.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	84.00		さといも	20.00		水	78.00		大豆白絞油	5.00		水	84.00	
しぼり豆腐	70.00		だいこん	20.00		しょうゆ	1.00		きな粉	6.00		ぶたにく	30.00	
ぶたにく	20.00		にんじん	10.00		清酒	1.00		砂糖	6.00		にんにく	0.30	
たけのこ	10.00		ごぼう	10.00		食塩	0.20		食塩	0.05		しょうが	0.30	
にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00					赤ワイン	1.00	
ねぎ	20.00		干しいたけ	0.50		ちりめん	5.00		ビーフン	10.00	※	サラダ油	1.00	
干しいたけ	0.50		ねぎ	10.00		白炒りごま	2.00		ぶたにく	15.00		にんじん	10.00	
にんにく	0.30		小松菜	10.00					にんにく	0.20		たまねぎ	40.00	
しょうが	0.30		サバ節	3.00		ぶたにく	30.00		しょうが	0.20		ピーマン	5.00	
赤みそ	4.00		昆布	0.30		うずら卵	20.00	◎	サラダ油	1.00		赤ピーマン	5.00	
テンメンジャン	6.00		水	120.00		だいこん	60.00		干しいたけ	0.50		ひよこまめ	10.00	
砂糖	0.50		しょうゆ	4.00		にんじん	15.00		たけのこ	10.00		ソース	3.00	
トウバンジャン	0.20		みりん	2.00		こんにゃく	20.00		キャベツ	20.00		ケチャップ	8.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		さやいんげん	5.00		たまねぎ	30.00		トマトピューレ	8.00	
サラダ油	1.00		食塩	0.20		しょうが	0.20		にんじん	10.00		チリパウダー	0.10	
ごま油	0.50					しょうゆ	3.00		にら	5.00		コンソメ	0.20	
でん粉	2.00		平つくね	30.00	※6／7	砂糖	2.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20		食塩	0.40	
水	20.00		しょうが	0.30		清酒	2.00		砂糖	0.30		こしょう	0.02	
			植物油	1.00		みりん	2.00		オイスターソース	1.00		水	10.00	
とりにく	10.00		じゃがいも	50.00		だし汁	20.00		清酒	1.00		ワンタンの皮	6.00	
にんじん	10.00		にんじん	10.00					しょうゆ	1.00		大豆白絞油	2.00	
えのきたけ	8.00		たまねぎ	30.00		さつまいも	35.00		食塩	0.10				
たけのこ	10.00		こんにゃく	20.00		えのきたけ	8.00		こしょう	0.02		ロースハム	8.00	※11／7
だいこん	10.00		さやいんげ	5.00		あぶらあげ	8.00		ごま油	0.50		ごぼう	15.00	
じゃがいも	20.00		砂糖	2.00		小松菜	10.00					にんじん	10.00	
チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	3.00		ねぎ	10.00		とりにく	15.00		もやし	20.00	
ねぎ	10.00		みりん	2.00		サバ節	3.00		かぶ	30.00		きゅうり	15.00	
でん粉	0.70		清酒	1.00		水	120.00		ねぎ	10.00		サラダ油	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		だし汁	20.00		白みそ	8.00		にんじん	10.00		穀物酢	2.00	
水	120.00								とうふ	30.00		食塩	0.30	
しょうゆ	1.00		白玉餅	50.00					かぶ葉	5.00		こしょう	0.03	
食塩	0.40		あずき	8.00					中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		すりごま	3.00	
こしょう	0.03		こしあん	20.00					しょうゆ	2.00				
ごま油	0.50		砂糖	6.00					清酒	1.00		元気ヨーグルト	70.00	
			食塩	0.10					食塩	0.30				
アーモンド	4.00		水	30.00					こしょう	0.02				
煮干し	3.00								水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月21日		月曜日	11月22日		火曜日	11月23日		水曜日	11月24日		木曜日	11月25日		金曜日
牛乳 ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 小松菜のコーン和え 野菜のごま汁			牛乳 コッペパン フリカデレ カルトッフェルザラート アイントップフ						牛乳 ご飯 さばの塩麹焼き れんこんのきんぴら 豚汁			牛乳 野沢菜チャーハン 鶏肉とキャベツの白湯スープ やわらか杏仁豆腐		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		コッペパン	50.00	※配合表				こめ	70.00		こめ	65.00	
水	84.00		水	25.00					水	84.00		切断無圧扁麦	2.00	
												水	78.00	
とり肉	40.00		ハンバーグ	50.00	※				さば	40.00		のざわな漬	10.00	
塩糀	4.00		ケチャップ	6.00					清酒	1.00		サラダ油	1.00	
でん粉	4.00		ソース	3.00					塩糀	4.00		ちりめん	5.00	
サラダ油	1.00		パプリカ	0.01					しょうが	0.20		にんじん	10.00	
たまねぎ	5.00		クミン	0.01								ねぎ	10.00	
砂糖	1.00		からし　粒入	0.20					さつまあげ	10.00		白炒りごま	2.00	
しょうゆ	2.00								れんこん	30.00		中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
清酒	1.00		ベーコン	5.00					にんじん	10.00		しょうゆ	0.50	
穀物酢	1.00		じゃがいも	40.00					こんにゃく	20.00		食塩	0.40	
水	5.00		たまねぎ	15.00					サラダ油	1.00		こしょう	0.03	
			にんじん	10.00					砂糖	1.50				
小松菜	25.00		オリーブオイル	1.00					しょうゆ	2.50		とりにく	20.00	
キャベツ	20.00		からし　粒入	0.30					清酒	1.00		にんにく	0.20	
にんじん	10.00		穀物酢	1.50					みりん	1.00		しょうが	0.20	
とうもろこし	10.00		レモン汁	0.20					唐辛子	0.01		サラダ油	1.00	
かつお刻みぶし	0.60		こしょう	0.02					白炒りごま	1.00		キャベツ	30.00	
しょうゆ	2.00		砂糖	0.50					ごま油	0.50		にんじん	10.00	
みりん	1.00		食塩	0.25								とうふ	30.00	
水	2.00		ピクルス	1.00					ぶたにく	20.00		とうもろこし	5.00	
									とうふ	20.00		ねぎ	5.00	
ぶたにく	10.00		ウィンナー	10.00	※4／18				じゃがいも	30.00		小松菜	5.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00					だいこん	10.00		白湯	4.00	
だいこん	20.00		にんじん	10.00					にんじん	10.00		清酒	1.00	
ごぼう	10.00		じゃがいも	20.00					こんにゃく	10.00		食塩	0.50	
じゃがいも	30.00		キャベツ	20.00					ごぼう	10.00		こしょう	0.03	
ねぎ	10.00		セロリー	5.00					ねぎ	5.00		水	120.00	
ほうれんそう	5.00		さやいんげん	5.00					小松菜	5.00		ごま油	0.50	
サバ節	3.00		サラダ油	1.00					サバ節	3.00				
水	140.00		コンソメ	0.50					水	120.00		やわらか杏仁豆腐	40.00	※6／6
みりん	1.00		食塩	0.30					白みそ	4.00		みかん缶詰	20.00	
白みそ	8.00		こしょう	0.03					赤みそ	4.00		黄桃缶	20.00	
すりごま	4.00		ローレル	0.01								パイン缶	20.00	
			水	120.00								砂糖	5.00	
												水	30.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

11月28日 月曜日			11月29日 火曜日			11月30日 水曜日			月 日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 カミカミ丼 ちゃんぽんみそ汁 みかん			牛乳 鮭とほうれん草の和風スパゲティー ひよこ豆のスープ 米粉のりんごケーキ			牛乳 豆入りドライカレー ゆで野菜のごまサラダ								
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00							
こめ	70.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00							
切断無圧扁麦	2.00		水	68.00		切断無圧扁麦	3.00							
水	84.00		ベーコン	8.00		水	84.00							
ぶたにく	25.00		さけ	15.00		カレー粉	0.20							
しょうが	0.20		白ワイン	1.00		ぶたにく	30.00							
たまねぎ	30.00		たまねぎ	30.00		クラッシュ大豆	15.00							
にんじん	15.00		にんじん	10.00		にんにく	0.30							
ごぼう	15.00		ぶなしめじ	7.00		しょうが	0.30							
こんにゃく	15.00		ほうれんそう	20.00		サラダ油	1.00							
くきわかめ	5.00		オリーブオイル	2.00		たまねぎ	50.00							
ピーマン	5.00		コンソメ	0.50		にんじん	15.00							
サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		ピーマン	5.00							
トウバンジャン	0.15		食塩	0.30		ダイストマト	10.00							
清酒	1.50		こしょう	0.03		コンソメ	0.50							
赤みそ	3.00					ウスターソース	3.00							
砂糖	2.00		とりにく	10.00		ケチャップ	5.00							
みりん	2.00		ひよこまめ	20.00		しょうゆ	1.00							
しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		カレー粉	0.60							
水	4.00		たまねぎ	20.00		食塩	0.40							
ごま油	0.50		キャベツ	20.00		こしょう	0.03							
白炒りごま	2.00		とうもろこし	10.00		ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.02							
			小松菜	10.00										
とりにく	10.00		白ワイン	1.00		ツナ	10.00							
いか	10.00		コンソメ	0.50		小松菜	20.00							
かまぼこ	8.00		食塩	0.40		とうもろこし	10.00							
にんじん	10.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00							
たまねぎ	20.00		しょうゆ	1.00		もやし	20.00							
キャベツ	15.00		水	120.00		ごま油	0.50							
もやし	15.00					穀物酢	1.00							
とうもろこし	5.00		米粉	20.00		しょうゆ	3.00							
ねぎ	5.00		ベーキングパウダー	1.00		砂糖	0.30							
小松菜	5.00		とうにゅう	20.00		しょうが	0.20							
サバ節	3.00		砂糖	10.00		白炒りごま	2.00							
白みそ	8.00		サラダ油	8.00										
水	120.00		りんご缶詰	8.00										
			ベーキングトレイ	1.00										
みかん	80.00													