食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			2月1日　火曜日			2月2日　水曜日			2月3日　木曜日			2月4日　金曜日		
			牛乳 焼き肉チャーハン 春雨スープ 杏仁豆腐			牛乳 あつあつうどん かき揚げ 肉じゃが			牛乳 福豆ごはん 鰯のごまフライ 切り干し大根の煮物 具だくさん味噌汁			牛乳 ご飯 小松菜と厚揚げのそぼろ炒め いも団子汁 スィートスプリング		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	60.00		冷凍うどん	100.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦	2.00		とりにく	15.00		水	78.00		水	84.00	
			水	75.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00				
			ぶたにく	20.00		あぶらあげ	8.00		清酒	1.00		ぶたにく	20.00	
			にんにく	0.30		わかめ	5.00		だいず	8.00		しょうが	0.50	
			しょうが	0.30		ほうれんそう	10.00		白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00	
			ねぎ	1.00		ねぎ	15.00					なまあげ	40.00	
			しょうゆ	2.00		しょうゆ	5.00		いわしゴマフライ	20.00	※	にんじん	10.00	
			清酒	1.00		みりん	2.00		大豆白絞油	2.00		ぶなしめじ	5.00	
			砂糖	0.30		清酒	2.00					小松菜	30.00	
			こしょう	0.03		サバ節	4.00		切干大根	7.00		ねぎ	15.00	
			ごま油	0.50		昆布	0.30		にんじん	10.00		砂糖	0.30	
			にんじん	10.00		水	120.00		さつまあげ	10.00		しょうゆ	3.00	
			ねぎ	20.00					こんにゃく	10.00		清酒	1.00	
			サラダ油	1.00		野菜かきあげ	50.00	※	あぶらあげ	5.00		みりん	1.00	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		大豆白絞油	5.00		砂糖	1.50		食塩	0.20	
			食塩	0.30					しょうゆ	3.00		でん粉	1.00	
			こしょう	0.03		ぶたにく	20.00		清酒	1.00		水	2.00	
			チンゲンサイ	15.00		じゃがいも	60.00		みりん	1.00		ごま油	0.50	
			サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		サラダ油	1.00				
			白炒りごま	2.00		にんじん	15.00					ひとくちいももち	25.00	※6／18
						しらたき	20.00		ぶたにく	10.00		とりにく	15.00	
			ベーコン	5.00		いんげん	5.00		とうふ	30.00		だいこん	20.00	
			なると	10.00		砂糖	2.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00	
			とうふ	30.00		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		ごぼう	10.00	
			春雨	5.00		みりん	2.00		だいこん	10.00		干しいたけ	0.50	
			たまねぎ	20.00		清酒	2.00		たけのこ	10.00		ねぎ	10.00	
			にんじん	10.00		だし汁	20.00		えのきたけ	5.00		サバ節	4.00	
			わかめ	5.00					ねぎ	10.00		昆布	0.30	
			小松菜	10.00					白みそ	8.00		水	120.00	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50					サバ節	4.00		しょうゆ	2.00	
			しょうゆ	2.00					水	120.00		食塩	0.40	
			食塩	0.30								清酒	1.00	
			こしょう	0.03								みりん	1.00	
			水	120.00										
												スィートスプリング	60.00	
			やわらか杏仁豆腐	40.00	※12／2									
			みかん缶詰	20.00										
			黄桃缶	20.00										
			パイン缶	20.00										
			砂糖	5.00										
			水	30.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月7日		月曜日	2月8日		火曜日	2月9日		水曜日	2月10日		木曜日	2月11日		金曜日
牛乳 プルコギ丼 キムチ入り味噌スープ ヨーグルト			牛乳 根菜のきんぴらご飯 ししゃものカレー揚げ ちゃんぽんみそ汁			牛乳 こぎつね寿司 厚焼き卵のおろしソースかけ ゆばのすまし汁 ぽんかん			牛乳 黒糖パン 白身魚のコーンマヨ焼き 野菜ときのこのソテー ミネストローネ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	60.00		こめ	60.00		黒糖パン	50.00	※パン配合表			
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00				
水	86.00		水	74.00		水	74.00							
ぶたにく	30.00		とりにく	10.00		穀物酢	4.00		たら	40.00				
にんにく	0.30		ごぼう	10.00		砂糖	2.00		食塩	0.01				
たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		食塩	0.20		こしょう	0.01				
にんじん	10.00		れんこん	10.00		あぶらあげ	10.00		とうもろこし	5.00				
もやし	30.00		サラダ油	1.00		とりにく	10.00		ノンエッグマヨネーズ	5.00	※9／17			
にら	10.00		しょうゆ	3.00		にんじん	10.00		とうもろこし	5.00				
ねぎ	10.00		砂糖	1.50		しょうゆ	2.00		パセリ	0.20				
サラダ油	1.00		清酒	1.00		砂糖	1.00		トレー	1.00				
清酒	1.00		みりん	1.00		清酒	1.00							
砂糖	1.50		白炒りごま	2.00		みりん	1.00		とりにく	10.00				
みりん	1.00					白炒りごま	2.00		たまねぎ	10.00				
しょうゆ	3.00		ししゃも	20.00					小松菜	20.00				
食塩	0.30		米粉	3.00		厚焼き卵	50.00	※	キャベツ	30.00				
こしょう	0.03		カレー粉	0.20		だいこん	15.00		にんじん	10.00				
ごま油	0.50		大豆白絞油	3.00		えのきたけ	5.00		ぶなしめじ	8.00				
白炒りごま	1.00					砂糖	1.00		エリンギ	7.00				
			ぶたにく	15.00		しょうゆ	1.00		マカロニ	7.00				
とりにく	15.00		いか	10.00		みりん	1.00		サラダ油	1.00				
にんにく	0.50		かまぼこ	10.00		清酒	1.00		コンソメ	0.10				
サラダ油	1.00		にんじん	10.00		食塩	0.10		食塩	0.30				
キムチ	8.00		たまねぎ	15.00		でん粉	0.50		こしょう	0.02				
にんじん	10.00		キャベツ	15.00		だし汁	5.00							
とうふ	30.00		もやし	15.00					ベーコン	5.00				
はくさい	20.00		とうもろこし	8.00		ゆば	5.00	※	にんにく	0.30				
わかめ	5.00		ねぎ	5.00		なると	5.00		サラダ油	1.00				
えのきたけ	5.00		小松菜	5.00		とうふ	30.00		いんげんまめ	15.00				
ねぎ	10.00		サバ節	4.00		ねぎ	10.00		にんじん	10.00				
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		白みそ	8.00		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00				
水	120.00		水	120.00		サバ節	4.00		セロリー	5.00				
白みそ	5.00					昆布	0.30		ケチャップ	10.00				
ごま油	0.30					水	120.00		トマト	10.00				
すりごま	2.00					しょうゆ	2.00		コンソメ	0.50				
						食塩	0.40		食塩	0.40				
元気ヨーグルト	70.00					清酒	1.00		こしょう	0.02				
						みりん	1.00		赤ワイン	1.00				
									砂糖	0.50				
						ぽんかん	80.00		水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月14日		月曜日	2月15日		火曜日	2月16日		水曜日	2月17日		木曜日	2月18日		金曜日
牛乳 わけねぎの和風スパゲティ ミートボールと野菜のスープ 米粉のチョコケーキ			牛乳 ひじきごはん 野菜のごま煮 かぶの味噌汁			牛乳 ご飯 さばの塩麹焼き ごまあえ 豚汁			牛乳 ピザトースト ツナとわかめのサラダ 卵と大根のスープ			牛乳 ご飯 鶏肉の中華風ロースト かみかみサラダ チンゲンサイのスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
スパゲティ	45.00		こめ	60.00		こめ	70.00		食パン	50.00	※パン配合表	こめ	70.00	
水	67.50		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00	
ツナ	15.00		水	74.00					ぶたにく	8.00				
白ワイン	1.00		ぶたにく	10.00		さば	40.00		にんにく	0.30		とりにく	40.00	
にんにく	0.50		ひじき	1.50		清酒	1.00		サラダ油	0.50		赤みそ	2.00	
植物油	1.00		にんじん	10.00		塩糀	4.00		たまねぎ	15.00		しょうが	0.50	
たまねぎ	20.00		あぶらあげ	8.00		しょうが	0.20		にんじん	5.00		にんにく	0.50	
キャベツ	20.00		砂糖	1.50					マッシュルーム	3.00		しょうゆ	0.50	
ぶなしめじ	5.00		しょうゆ	3.00		もやし	20.00		ピーマン	3.00		ごま油	1.00	
えのきたけ	5.00		清酒	1.00		キャベツ	20.00		トマトピューレ	10.00		こしょう　混	0.01	
わけねぎ	8.00		みりん	1.00		小松菜	20.00		ケチャップ	5.00		みりん	1.00	
コンソメ	0.50					にんじん	10.00		チーズ	12.00				
食塩	0.40		とりにく	20.00		すりごま	3.00					さきいか	5.00	※10／28
しょうゆ	4.00		にんじん	10.00		砂糖	1.50		ツナ	15.00		切干大根	8.00	
みりん	0.50		ごぼう	10.00		しょうゆ	2.00		みりん	1.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03		じゃがいも	40.00		みりん	1.00		清酒	1.00		小松菜	30.00	
糸削り節	0.50		こんにゃく	20.00					キャベツ	30.00		しょうゆ	1.00	
			うずら卵	20.00	◎	ぶたにく	15.00		きゅうり	10.00		穀物酢	2.00	
ミートボール	25.00	※6／4	いんげん	5.00		とうふ	20.00		にんじん	10.00		砂糖	0.50	
たまねぎ	20.00		サラダ油	0.80		じゃがいも	30.00		植物油	1.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		すりごま	4.00		だいこん	15.00		砂糖	0.30		白炒りごま	1.50	
はくさい	20.00		砂糖	1.50		にんじん	10.00		食塩	0.10				
とうもろこし	8.00		しょうゆ	3.00		こんにゃく	10.00		穀物酢	2.00		ぶたにく	10.00	
小松菜	10.00		食塩	0.10		ごぼう	10.00		しょうゆ	1.00		とうふ	30.00	
水	90.00		みりん	1.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.02		チンゲンサイ	20.00	
コンソメ	0.50		清酒	1.00		ほうれんそう	10.00					ねぎ	10.00	
食塩	0.40		だし汁	20.00		サバ節	4.00		とりにく	10.00		にんじん	10.00	
こしょう	0.03					水	120.00		だいこん	10.00		えのきたけ	5.00	
			かぶ	30.00		白みそ	4.00		とうふ	30.00		たけのこ	8.00	
米粉	20.00		かぶ葉	5.00		赤みそ	4.00		とうもろこし	10.00		わかめ	5.00	
ベーキングパウダー	1.30		とうふ	30.00					たまご	25.00	◎	中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
ピュアココア	2.30		にんじん	10.00					ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00	
とうにゅう	27.00		ねぎ	10.00					小松菜	10.00		食塩	0.30	
砂糖	13.00		えのきたけ	5.00					コンソメ	0.40		こしょう	0.30	
サラダ油	9.00		サバ節	4.00					しょうゆ	1.00		水	120.00	
粉糖	0.30		水	120.00					食塩	0.30				
ベーキングトレー	1.00		白みそ	8.00					こしょう	0.03				
									でん粉	0.50				
									水	120.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月21日		月曜日	2月22日		火曜日	2月23日		水曜日	2月24日		木曜日	2月25日		金曜日
牛乳 ピヨピヨカレー 大根サラダ			牛乳 梅ちりめんごはん 和風和え おでん						牛乳 胚芽ロール パンプキンシチュー アーモンドサラダ りんご			牛乳 ご飯 すきやき煮 さつまいもの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00					胚芽ロール	50.00	※4／13.6／10	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00					水	25.00		水	84.00	
水	84.00		水	86.00										
ぶたにく	15.00		ちりめん	4.00					とりにく	20.00		焼きとうふ	30.00	
にんにく	0.50		カリカリ梅	1.00					かぼちゃ	30.00		ぶたにく	30.00	
しょうが	0.50		白炒りごま	2.00					たまねぎ	30.00		ねぎ	20.00	
赤ワイン	2.00								にんじん	10.00		たまねぎ	20.00	
サラダ油	1.00		あぶらあげ	5.00					ブロッコリー	10.00		にんじん	10.00	
にんじん	15.00		キャベツ	20.00					小麦粉	6.00		こんにゃく	15.00	
たまねぎ	60.00		もやし	20.00					バター	6.00		はくさい	20.00	
じゃがいも	40.00		にんじん	8.00					牛乳	40.00		しゅんぎく	5.00	
ひよこまめ	15.00		小松菜	20.00					コンソメ	0.50		えのきたけ	10.00	
グリンピース	5.00		しょうゆ	2.00					食塩	0.50		サラダ油	1.00	
水	80.00		砂糖	1.50					こしょう	0.03		砂糖	3.00	
チーズ	1.00		清酒	1.00					水	80.00		みりん	3.00	
スキムミル	1.00								生クリーム	2.00		清酒	3.00	
ウスターソース	3.00		さつまあげ	10.00	※5／19							しょうゆ	5.00	
ケチャップ	5.00		ちくわ	10.00	※5／7				キャベツ	30.00		だし汁	20.00	
バター	6.00		いわし団子	10.00	※				きゅうり	10.00				
小麦粉	6.00		がんもどき	10.00	※				にんじん	10.00		さつまいも	30.00	
カレー粉	0.80		うずら卵	20.00	◎				とうもろこし	10.00		だいこん	20.00	
チャツネ	5.00		じゃがいも	50.00					たまねぎ	5.00		にんじん	10.00	
りんご	3.00		だいこん	30.00					アーモンド	3.00		あぶらあげ	5.00	
コンソメ	0.50		こんにゃく	20.00					サラダ油	1.00		こんにゃく	15.00	
食塩	0.40		こんぶ	5.00					穀物酢	2.00		ねぎ	10.00	
こしょう	0.03		サバ節	3.00					砂糖	0.50		小松菜	10.00	
しょうゆ	1.00		水	50.00					食塩	0.30		サバ節	4.00	
ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.03		しょうゆ	2.00					こしょう	0.03		水	120.00	
			食塩	0.40								白みそ	8.00	
ロースハム	8.00		みりん	2.00					りんご	50.00				
だいこん	20.00		清酒	2.00										
きゅうり	10.00													
キャベツ	20.00													
にんじん	5.00													
くきわかめ	5.00													
サラダ油	2.00													
穀物酢	2.00													
しょうゆ	1.00													
食塩	0.20													
こしょう	0.02													
白炒りごま	1.50													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月28日 月曜日			月　日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
牛乳 雑穀ご飯 いなだの照り焼き 野菜のごま酢あえ 根菜たっぷり豆乳汁														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00													
こめ	65.00													
雑穀米	5.00													
水	84.00													
いなだ切り身	40.00													
しょうゆ	2.00													
清酒	1.00													
みりん	1.00													
キャベツ	20.00													
れんこん	10.00													
にんじん	10.00													
もやし	20.00													
くきわかめ	5.00													
砂糖	1.00													
しょうゆ	2.00													
穀物酢	1.50													
みりん	1.00													
すりごま	2.00													
ぶたにく	10.00													
あぶらあげ	5.00													
だいこん	20.00													
にんじん	10.00													
ごぼう	10.00													
こんにゃく	10.00													
ぶなしめじ	10.00													
ねぎ	10.00													
小松菜	10.00													
サバ節	4.00													
水	80.00													
とうにゅう	40.00													
白みそ	8.00													