食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			12月1日　水曜日			12月2日　木曜日			12月3日　金曜日		
						牛乳 胚芽ロール キャロットシチュー ツナとわかめのサラダ みかん			牛乳 韓国風もやしごはん キムチスープ 杏仁豆腐			牛乳 こぎつねごはん ハタハタの立田揚げ 即席漬け じゃがいものそぼろ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						胚芽ロール	50.00	※6／10	こめ	60.00		こめ	60.00	
						水	25.00		切断無圧扁麦	3.00		切断無圧扁麦	2.00	
									水	75.60		水	74.40	
						ウィンナー	10.00	※4／15	ぶたにく	15.00		あぶらあげ	10.00	
						とりにく	15.00		クラッシュ大豆	5.00		とりにく	10.00	
						たまねぎ	30.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
						じゃがいも	30.00		しょうが	0.30		グリンピース	5.00	
						にんじん	10.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	4.00	
						マッシュルーム	10.00		にんじん	10.00		砂糖	2.00	
						うらごし人参	30.00		もやし	30.00		清酒	1.00	
						白花豆	10.00		ねぎ	5.00		みりん	1.00	
						米粉	4.00		豆板醤	0.05		白炒りごま	2.00	
						とうにゅう	40.00		しょうゆ	2.00				
						白ワイン	1.00		砂糖	1.00		ハタハタ立田	20.00	※
						コンソメ	0.50		清酒	1.00		大豆白絞油	2.00	
						水	80.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40				
						食塩	0.40		食塩	0.50		かぶ	20.00	
						こしょう	0.02		こしょう	0.02		かぶ葉	5.00	
						パセリ	0.30		ごま油	0.50		にんじん	10.00	
									白炒りごま	2.00		キャベツ	30.00	
						ツナ	15.00					こんぶ	1.00	
						くきわかめ	5.00		とりにく	10.00		食塩	0.20	
						きゅうり	15.00		にんじん	10.00		ごま油	0.30	
						キャベツ	30.00		わかめ	5.00				
						にんじん	5.00		はくさい	20.00		ぶたにく	15.00	
						しょうゆ	2.00		キムチ	10.00		じゃがいも	40.00	
						穀物酢	2.00		えのきたけ	5.00		にんじん	10.00	
						ごま油	2.00		とうふ	30.00		えのきたけ	5.00	
						すりごま	3.00		小松菜	10.00		だいこん	10.00	
									中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		ねぎ	10.00	
						みかん	80.00		食塩	0.40		小松菜	10.00	
									こしょう	0.03		サバ節	4.00	
									水	100.00		昆布	0.30	
												食塩	0.40	
									やわらか杏仁豆腐	30.00	※	水	12.00	
									みかん缶詰	20.00		しょうゆ	2.00	
									パイン缶	20.00		でん粉	1.50	
									黄桃缶	20.00		水	1.50	
									砂糖	5.00		すりごま	2.00	
									水	20.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月6日		月曜日	12月7日		火曜日	12月8日		水曜日	12月9日		木曜日	12月10日		金曜日
牛乳 野沢菜チャーハン とり団子の中華スープ フルーツあえ			牛乳 けんちんうどん ひじきと角揚げの炒め煮 あんまん			牛乳 カミカミ丼 野菜のごま汁 りんご			牛乳 キャラメル揚げパン 炒り卵と野菜ソテー ミネストローネ			牛乳 ご飯 ミナミカゴカマス幽庵漬 ごまあえ 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		冷凍うどん	90.00		こめ	65.00		コッペパン	50.00	※4／27	こめ	70.00	
水	72.00		とりにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		水	84.00	
のざわな漬	10.00		さといも	20.00		水	80.00		大豆白絞油	5.00				
サラダ油	1.00		だいこん	10.00		ぶたにく	20.00		スキムミルク	3.00		ミナミカゴカマス幽庵漬	40.00	※
ちりめん	4.00		にんじん	10.00		しょうが	0.20		ミルメークキャラメル	6.00	※			
にんじん	10.00		ごぼう	10.00		たまねぎ	20.00					もやし	20.00	
ねぎ	10.00		あぶらあげ	5.00		にんじん	15.00		たまご	20.00	◎	キャベツ	20.00	
白炒りごま	2.00		干しいたけ	0.50		ごぼう	15.00		ウィンナー	15.00	※4／15	小松菜	15.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		ねぎ	10.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		小松菜	10.00		くきわかめ	5.00		キャベツ	30.00		すりごま	4.00	
食塩	0.30		サバ節	4.00		ピーマン	5.00		もやし	20.00		しょうゆ	2.50	
こしょう	0.03		昆布	0.30		サラダ油	0.50		ピーマン	5.00		砂糖	1.50	
			水	120.00		トウバンジャン	0.15		サラダ油	1.00		みりん	1.00	
鶏肉団子	30.00	※	しょうゆ	5.00		清酒	1.50		食塩	0.20				
春雨	7.00		みりん	2.00		赤みそ	3.00		こしょう	0.02		ぶたにく	20.00	
にんじん	10.00		清酒	1.00		砂糖	2.00					とうふ	20.00	
もやし	20.00					みりん	2.00		ベーコン	5.00		じゃがいも	30.00	
とうふ	30.00		ぶたにく	15.00		しょうゆ	1.00		にんにく	0.30		だいこん	15.00	
小松菜	10.00		ひじき	2.00		水	4.00		マカロニ	8.00		にんじん	10.00	
ねぎ	10.00		角揚げ	40.00		白炒りごま	2.00		いんげんまめ	15.00		こんにゃく	10.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		じゃがいも	30.00					セロリー	5.00		ごぼう	10.00	
食塩	0.40		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00	
こしょう	0.03		こんにゃく	15.00		にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		小松菜	10.00	
水	120.00		うずら卵	20.00	◎	たまねぎ	20.00		じゃがいも	20.00		サラダ油	1.00	
			さやいんげん	5.00		だいこん	10.00		パセリ	0.30		サバ節	4.00	
みかん缶詰	20.00		サラダ油	1.00		じゃがいも	30.00		ダイストマト	20.00		水	120.00	
パイン缶	20.00		だし汁	20.00		えのきたけ	5.00		ケチャップ	5.00		白みそ	4.00	
黄桃缶	20.00		砂糖	2.00		ねぎ	10.00		赤ワイン	1.00		赤みそ	4.00	
ｺﾝﾆｬｸｾﾞﾘｰ	20.00	※	清酒	2.00		小松菜	10.00		コンソメ	0.50				
砂糖	5.00		しょうゆ	4.00		サバ節	3.00		食塩	0.40				
水	20.00		みりん	2.00		水	120.00		こしょう	0.02				
						みりん	1.00		水	120.00				
			あんまん	40.00	※	白みそ	8.00							
						すりごま	4.00							
						りんご	50.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月13日		月曜日
牛乳 ご飯 ハンバーグのきのこソース 切り干し大根のサラダ さつま汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
ハンバーグ	50.00	※
サラダ油	0.50	
たまねぎ	10.00	
マッシュルーム	5.00	
ぶなしめじ	5.00	
デミグラス	5.00	
ケチャップ	3.00	
ウスターソース	1.00	
砂糖	0.20	
赤ワイン	1.00	
こしょう	0.01	
水	2.00	
ツナ	10.00	
切干大根	5.00	
キャベツ	20.00	
きゅうり	10.00	
穀物酢	1.50	
サラダ油	0.50	
食塩	0.10	
しょうゆ	2.00	
しょうが	0.10	
砂糖	0.30	
白炒りごま	1.50	
ぶたにく	10.00	
にんじん	10.00	
だいこん	15.00	
こんにゃく	10.00	
さつまいも	30.00	
とうふ	20.00	
ねぎ	10.00	
白みそ	8.00	
昆布	0.30	
サバ節	4.00	
水	120.00	
サラダ油	0.50	

12月14日		火曜日
牛乳 五目あんかけやきそば 中華卵スープ フルーツ白玉		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
中華めん	100.00	※4／22
ぶたにく	15.00	
しょうが	0.30	
にんにく	0.30	
サラダ油	1.00	
かまぼこ	8.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
キャベツ	30.00	
チンゲンサイ	10.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.30	
清酒	1.00	
しょうゆ	1.50	
オイスター	1.00	
砂糖	0.30	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
水	30.00	
ごま油	0.50	
でん粉	2.00	
水	4.00	
とりにく	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
なると	10.00	
たまご	20.00	◎
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.40	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
でん粉	1.00	
水	120.00	
白玉餅	30.00	※4／22
黄桃缶	20.00	
パイン缶	20.00	
みかん缶詰	20.00	
砂糖	5.00	
水	30.00	

12月15日		水曜日
牛乳 大根菜飯 豚肉と大根の煮物 ちゃんぽんみそ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00	
水	86.40	
だいこん葉	20.00	
ちりめん	3.00	
ごま油	1.00	
白炒りごま	2.00	
しょうゆ	0.50	
食塩	0.20	
ぶたにく	30.00	
だいこん	60.00	
にんじん	15.00	
こんにゃく	20.00	
さやいんげん	5.00	
しょうが	0.20	
しょうゆ	3.00	
砂糖	1.50	
清酒	2.00	
みりん	2.00	
だし汁	20.00	
とりにく	10.00	
いか	10.00	
かまぼこ	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	15.00	
はくさい	15.00	
もやし	15.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
サバ節	3.00	
白みそ	8.00	
水	120.00	

12月16日		木曜日
牛乳 お魚メンチカツバーガー コールスロー 野菜ときのこのスープ ヨーグルト		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
丸パン(基本パン)	50.00	※パン配合表
水	25.00	
お魚メンチカツ	40.00	※
大豆白絞油	4.00	
小袋ソース	5.00	
ロースハム	5.00	※
とうもろこし	10.00	
キャベツ	30.00	
きゅうり	10.00	
たまねぎ	10.00	
サラダ油	2.00	
穀物酢	2.00	
砂糖	0.50	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
とりにく	15.00	
とうふ	30.00	
はくさい	20.00	
えのきたけ	5.00	
ぶなしめじ	5.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
小松菜	10.00	
コンソメ	0.40	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.30	
こしょう	0.03	
水	120.00	
元気ヨーグルト	70.00	

12月17日		金曜日
牛乳 あずきごはん 鯖の柚子こしょう焼き れんこんのきんぴら かぼちゃ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
あずき	4.00	
ごま	2.00	
食塩	0.40	
さば	40.00	
ゆず	0.10	
唐辛子	0.02	
しょうゆ	1.00	
みりん	1.00	
清酒	1.00	
ぶたにく	10.00	
れんこん	30.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	15.00	
さつまあげ	15.00	※5／19
サラダ油	1.00	
砂糖	3.00	
しょうゆ	2.50	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
唐辛子	0.01	
白炒りごま	1.50	
ごま油	0.30	
かぼちゃ	30.00	
だいこん	20.00	
あぶらあげ	10.00	
にんじん	10.00	
ねぎ	15.00	
サバ節	3.00	
白みそ	8.00	
水	120.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月20日		月曜日	12月21日		火曜日	12月22日		水曜日	12月23日		木曜日	12月24日		金曜日
牛乳 ドライカレー フライドチキン コーンポテト キャベツスープ			牛乳 ナポリタン 白菜とベーコンのスープ 米粉のチョコケーキ											
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00										
こめ	60.00		スパゲティ	40.00										
切断無圧扁麦	2.00		水	60.00										
水	74.40		にんにく	0.50										
カレー粉	0.20		サラダ油	1.00										
ぶたにく	10.00		ぶたにく	15.00										
にんにく	0.50		ウィンナー	10.00	※4／15									
しょうが	0.50		にんじん	10.00										
赤ワイン	1.00		たまねぎ	30.00										
サラダ油	1.00		マッシュルーム	10.00										
にんじん	10.00		ピーマン	7.00										
たまねぎ	20.00		食塩	0.40										
マッシュルーム	5.00		こしょう	0.02										
ピーマン	5.00		コンソメ	0.50										
カレー粉	0.60		トマトピューレ	10.00										
ケチャップ	3.00		ケチャップ	10.00										
ウスターソース	1.00		ソース	1.00										
コンソメ	0.30		砂糖	0.50										
しょうゆ	1.00													
食塩	0.20		ベーコン	8.00										
こしょう	0.03		はくさい	20.00										
			小松菜	10.00										
とりにく	50.00		たまねぎ	15.00										
食塩	0.20		とうふ	30.00										
水	15.00		にんじん	10.00										
強力粉	3.00		コンソメ	0.50										
小麦粉	3.00		しょうゆ	1.00										
パプリカ	0.33		食塩	0.20										
チリパウダー	0.33		こしょう	0.03										
コンソメ	0.16		水	120.00										
オールスパイス	0.08													
こしょう	0.08		米粉	20.00										
にんにく	0.20		ベーキングパウダー	1.30										
大豆白絞油	5.00		ピュアココア	2.30										
			とうにゅう	27.00										
じゃがいも	80.00		砂糖	13.00										
たまねぎ	30.00		サラダ油	9.00										
とうもろこし	20.00		粉糖	0.30										
パセリ	0.20		ベーキングトレー	1.00										
食塩	0.40													
サラダ油	1.00													
こしょう	0.03													
ベーコン	5.00													
キャベツ	30.00													
セロリー	5.00													
にんじん	10.00													
たまねぎ	20.00													
えのきたけ	5.00													
コンソメ	0.50													
水	120.00													
食塩	0.40													
しょうゆ	1.00													
こしょう	0.03													