月　日		月曜日	月　日		火曜日	9月1日		水曜日	9月2日		木曜日	9月3日		金曜日
												牛乳 ハヤシライス コールスロー 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												こめ	70.00	
												切断無圧扁麦	2.00	
												水	84.00	
												ぶたにく	30.00	
												赤ワイン	2.00	
												にんにく	0.30	
												しょうが	0.30	
												サラダ油	1.00	
												たまねぎ	60.00	
												にんじん	15.00	
												マッシュルーム	10.00	
												じゃがいも	40.00	
												パセリ	0.50	
												食塩	0.10	
												こしょう	0.03	
												コンソメ	0.50	
												トマトピューレ	5.00	
												ケチャップ	5.00	
												ハヤシフレーク	12.00	※
												砂糖	0.30	
												水	70.00	
												とうもろこし	10.00	
												キャベツ	35.00	
												きゅうり	10.00	
												にんじん	5.00	
												たまねぎ	10.00	
												サラダ油	2.00	
												穀物酢	2.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												みかん	70.00	

9月6日		月曜日
牛乳 マーボーなす丼 青ねぎスープ アセロラゼリー		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00	
水	84.00	
なす	30.00	
ぶたにく	25.00	
クラッシュ大豆	10.00	
たけのこ	15.00	
にんじん	15.00	
赤ピーマン	10.00	
ねぎ	10.00	
にんにく	0.30	
しょうが	0.30	
サラダ油	1.00	
トウバンジャン	0.20	
テンメンジャン	8.00	
砂糖	0.30	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30	
清酒	1.00	
ごま油	0.50	
でん粉	3.00	
水	20.00	
とりにく	15.00	
だいこん	25.00	
わけぎ	8.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
とうふ	20.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
水	130.00	
アセロラゼリー	40.00	※

9月7日		火曜日
牛乳 ココア揚げパン ウィンナーポテト 切り干し大根の洋風スープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
コッペパン	50.00	※4/27
水	25.00	
大豆白絞油	2.50	
スキムミルク	6.00	
砂糖	6.00	
ピュアココア	1.00	
食塩	0.05	
ウィンナー	15.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	80.00	
とうもろこし	5.00	
サラダ油	1.00	
食塩	0.30	
コンソメ	0.30	
こしょう	0.03	
とりにく	15.00	
にんにく	0.40	
オリーブオイル	0.50	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
切干大根	4.00	
エリンギ　生	10.00	
小松菜	10.00	
しょうゆ	1.00	
白ワイン	1.00	
コンソメ	0.50	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	

9月8日		水曜日
牛乳 ごはん にぎすの竜田揚げ 五目豆 ちゃんぽんみそ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
にぎす	20.00	
しょうゆ	0.70	
みりん	0.70	
清酒	1.00	
しょうが	0.20	
でん粉	2.50	
大豆白絞油	2.50	
だいず	10.00	
とりにく	15.00	
にんじん	10.00	
さつまあげ	10.00	
こんにゃく	10.00	
しいたけ	0.70	
こんぶ	0.70	
サラダ油	1.00	
しょうゆ	3.00	
砂糖	1.20	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
だし汁	10.00	
ぶたにく	15.00	
いか	10.00	
かまぼこ	10.00	
にんじん	10.00	
たまねぎ	20.00	
キャベツ	20.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
サバ節	3.00	
白みそ	4.00	
赤みそ	4.00	
水	120.00	

9月9日		木曜日
牛乳 わかめじゃこごはん 厚焼き卵のきのこソース 菊花あえ 沢煮椀		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00	
水	91.00	
ワカメごはんの素	1.00	※6/24
ちりめん	4.00	
白炒りごま	2.00	
厚焼き卵	50.00	※
えのきたけ	5.00	
ぶなしめじ	5.00	
しょうゆ	1.80	
みりん	1.00	
砂糖	1.00	
清酒	1.00	
だし汁	3.00	
でん粉	1.00	
水	2.00	
ほうれんそう	20.00	
キャベツ	25.00	
もやし	20.00	
にんじん	5.00	
菊のり	0.20	
穀物酢	0.20	
砂糖	1.50	
しょうゆ	2.50	
ぶたにく	15.00	
あぶらあげ	5.00	
だいこん	20.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	10.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
しょうゆ	2.00	
食塩	0.30	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
サバ節	4.00	
昆布	0.50	
水	120.00	

9月10日		金曜日
牛乳 ソース焼きそば 鶏肉とじゃがいもの中華煮 フルーツのゼリー和え		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
中華めん	80.00	※4/22
ぶたにく	20.00	
にんじん	10.00	
キャベツ	25.00	
もやし	25.00	
食塩	0.10	
こしょう	0.03	
コンソメ	0.50	
ウスタ－ソ－ス	6.50	
中濃ソース	6.50	
サラダ油	1.00	
あおのり	0.50	
とりにく	25.00	
しょうが	0.30	
にんにく	0.30	
にんじん	10.00	
たまねぎ	30.00	
じゃがいも	50.00	
チンゲンサイ	10.00	
サラダ油	1.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
オイスターソース	1.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50	
しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
砂糖	1.00	
ごま油	0.50	
水	20.00	
でん粉	2.00	
水	4.00	
みかん缶詰	20.00	
パイン缶	30.00	
黄桃缶	30.00	
あわせるゼリー	30.00	※5/25

9月13日		月曜日
牛乳 ごはん 白身魚のチリソースかけ チンジャオロース トマトと卵のワンタンスープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
たら	40.00	
でん粉	4.00	
大豆白絞油	4.00	
ねぎ	10.00	
しょうが	0.20	
にんにく	0.20	
サラダ油	0.50	
チリソース	4.00	
ケチャップ	2.00	
しょうゆ	0.50	
清酒	0.50	
砂糖	0.10	
こしょう	0.02	
水	5.00	
ぶたにく	20.00	
ピ―マン	15.00	
たけのこ	15.00	
にんじん	10.00	
もやし	20.00	
しょうが	0.20	
にんにく	0.20	
サラダ油	1.00	
しょうゆ	2.50	
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.20	
食塩	0.10	
こしょう	0.03	
ごま油	0.50	
でん粉	0.50	
水	1.00	
とりにく	10.00	
ワンタンの皮	10.00	
トマト	20.00	
ねぎ	10.00	
小松菜	10.00	
たまご	20.00	◎
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
水	120.00	

9月14日		火曜日
牛乳 テーブルロール 鶏肉のハーブ焼き マカロニソテー ポテトスープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
テーブルロール	50.00	※4/20パン配合表
水	25.00	
とりにく	40.00	
白ワイン	1.50	
にんにく	0.40	
たまねぎ	3.00	
食塩	0.20	
こしょう	0.03	
パン粉　乾燥	2.50	
パセリ　乾	0.05	
オリーブオイル	2.00	
マカロニ	10.00	
水	20.00	
ベーコン	5.00	
たまねぎ	20.00	
とうもろこし	10.00	
にんじん	10.00	
ピ―マン	5.00	
サラダ油	1.00	
コンソメ	0.30	
食塩	0.30	
こしょう	0.02	
ぶたにく	15.00	
じゃがいも	25.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
マッシュル―ム	10.00	
とうもろこし	10.00	
水	120.00	
白ワイン	1.00	
コンソメ	0.50	
しょうゆ	1.00	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
パセリ	0.50	

9月15日		水曜日
牛乳 ひじきごはん ちくわの磯辺揚げ 豆乳みそ汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	60.00	
切断無圧扁麦	2.00	
水	72.00	
とりにく	15.00	
ひじき	1.00	
にんじん	8.00	
グリンピース	3.00	
あぶらあげ	5.00	
サラダ油	0.50	
砂糖	2.00	
しょうゆ	3.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
カットちくわ	25.00	
小麦粉	5.00	
あおのり	0.20	
白炒りごま	1.50	
水	10.00	
大豆白絞油	2.50	
ぶたにく	15.00	
じゃがいも	30.00	
たまねぎ	20.00	
にんじん	10.00	
こんにゃく	10.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
とうにゅう	20.00	
白みそ	8.00	
サバ節	3.00	
水	120.00	

9月16日		木曜日
牛乳 みそ豚肉チャーハン カシューナッツの揚げ煮 五目スープ		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	60.00	
切断無圧扁麦	2.00	
水	72.00	
ぶたにく	15.00	
にんにく	0.20	
しょうが	0.20	
サラダ油	1.00	
ごぼう	5.00	
ねぎ	10.00	
にんじん	10.00	
清酒	1.00	
砂糖	1.50	
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.40	
赤みそ	3.00	
しょうゆ	1.00	
こしょう	0.03	
ごま油	0.50	
とりにく	25.00	
しょうが	0.30	
しょうゆ	1.00	
清酒	2.00	
でん粉	2.00	
大豆白絞油	2.00	
さつまいも	30.00	
ピ―マン	10.00	
カシュ―ナッツ	8.00	
しょうゆ	2.50	
砂糖	1.50	
みりん	1.50	
清酒	1.50	
キャベツ	15.00	
たけのこ	10.00	
にんじん	10.00	
えのきたけ	10.00	
なると	10.00	
とうふ	20.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
しょうゆ	1.50	
清酒	1.00	
中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
食塩	0.40	
こしょう	0.03	
水	100.00	

9月17日		金曜日
牛乳 ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 即席漬け けんちん汁		
食品名	小分量	備考
牛乳	206.00	
こめ	70.00	
水	84.00	
さけ	40.00	
たまねぎ	10.00	
えのきたけ	5.00	
サラダ油	1.00	
赤みそ	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
エッグケア(卵不使用)	6.00	※
キャベツ	30.00	
きゅうり	20.00	
にんじん	10.00	
塩こんぶ	1.00	
食塩	0.20	
ごま油	0.40	
さといも	15.00	
だいこん	15.00	
にんじん	10.00	
ごぼう	10.00	
こんにゃく	10.00	
きざみあげ	5.00	
とうふ	20.00	
小松菜	10.00	
ねぎ	10.00	
ごま油	1.00	
しょうゆ	2.00	
清酒	1.00	
みりん	1.00	
食塩	0.30	
サバ節	4.00	
昆布	0.50	
水	150.00	

9月20日		月曜日	9月21日		火曜日	9月22日		水曜日	9月23日		木曜日	9月24日		金曜日
			牛乳 山菜うどん 角揚げと里芋のそぼろ煮 みたらし団子			牛乳 ごはん さんまの甘露煮 ごま和え さつまいもの味噌汁						牛乳 チリドッグ 麦のリゾットスープ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
			冷凍うどん	80.00		こめ	70.00					コッペパン	50.00	※4/27
			とりにく	15.00		水	84.00					水	25.00	
			山菜ミックス	8.00								ぶたにく	25.00	
			あぶらあげ	8.00		さんま	40.00					にんにく	0.50	
			にんじん	10.00		ねぎ	5.00					サラダ油	0.80	
			干しいたけ	0.50		しょうが	1.00					クラッシュ大豆	15.00	
			小松菜	10.00		しょうゆ	4.00					たまねぎ	20.00	
			ねぎ	10.00		砂糖	4.00					ウィンナー	10.00	
			サバ節	4.00		清酒	1.25					ダイストマト	15.00	
			昆布	0.50		みりん	1.25					ケチャップ	10.00	
			水	120.00		穀物酢	1.25					ウスターソース	1.00	
			しょうゆ	4.00		水	10.00					チリパウダー	0.05	
			清酒	2.00								パプリカ	0.05	
			みりん	2.00		ほうれんそう	20.00					コンソメ	0.10	
			食塩	0.20		もやし	20.00					赤ワイン	1.00	
						キャベツ	25.00					食塩	0.10	
			ぶたにく	25.00		にんじん	5.00					こしょう	0.02	
			しょうが	0.40		すりごま	3.00					米粉	0.50	
			サラダ油	1.00		砂糖	1.50							
			角揚げ	30.00		みりん	1.00					ベーコン	5.00	
			さといも	40.00		しょうゆ	2.50					とりにく	10.00	
			にんじん	10.00								にんにく	0.30	
			たまねぎ	30.00		さつまいも	25.00					オリーブオイル	1.00	
			こんにゃく	10.00		あぶらあげ	8.00					じゃがいも	30.00	
			さやいんげん	5.00		だいこん	15.00					たまねぎ	20.00	
			砂糖	2.00		ほんしめじ	10.00					にんじん	10.00	
			しょうゆ	4.00		小松菜	10.00					セロリー	5.00	
			みりん	2.00		ねぎ	10.00					とうもろこし	5.00	
			清酒	2.00		白みそ	4.00					エリンギ　生	5.00	
			だし汁	20.00		赤みそ	4.00					おおむぎ	4.00	
			でん粉	1.00		サバ節	3.00					水	120.00	
			水	2.00		水	120.00					しょうゆ	1.00	
												白ワイン	1.00	
			白玉餅	60.00								コンソメ	0.50	
			しょうゆ	1.50								食塩	0.40	
			砂糖	3.00								こしょう	0.03	
			黒砂糖	2.00								パセリ	0.30	
			でん粉	1.00										
			水	10.00								元気ヨーグルト	70.00	

9月27日 月曜日			9月28日 火曜日			9月29日 水曜日			9月30日 木曜日			月 日 金曜日		
牛乳 とんこつラーメン 鶏肉と白菜の中華炒め フルーツ白玉			牛乳 ポークカレーライス 野菜のごまサラダ			牛乳 ごはん おろし豆腐ハンバーグ 小松菜とこんにゃくのごま炒め かんぱちの味噌汁			牛乳 栗ごはん 鯖のスタミナ焼き のり和え かきたま汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
中華めん	110.00	※	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	70.00				
ぶたにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		切断無圧扁麦	2.00				
しょうが	0.30		水	86.40					水	84.00				
にんにく	0.30		ぶたにく	30.00		豆腐ハンバーグ	50.00	※	清酒	1.00				
にんじん	10.00		にんにく	0.50		だいこん	15.00		食塩	0.50				
キャベツ	15.00		しょうが	0.50		しょうゆ	2.00		生むき栗１／４	10.00				
もやし	20.00		赤ワイン	2.00		みりん	1.00		ごま	1.50				
ねぎ	10.00		サラダ油	0.50		清酒	1.00							
にら	5.00		にんじん	15.00		水	3.00		鯖スタミナ漬	40.00	※			
サラダ油	1.00		たまねぎ	60.00		でん粉	0.40							
水	120.00		じゃがいも	50.00					ほうれんそう	20.00				
白湯	12.00	※5/6	グリンピース	5.00		小松菜	30.00		キャベツ	25.00				
清酒	1.00		チ－ズ	1.50		こんにゃく	25.00		もやし	20.00				
食塩	0.40		スキムミルク	1.50		にんじん	10.00		にんじん	5.00				
こしょう	0.03		ウスタ－ソ－ス	3.00		あぶらあげ	5.00		のり	0.20				
白炒りごま	1.50		ケチャップ	5.00		ほんしめじ	10.00		穀物酢	0.20				
			バタ－	6.00		サラダ油	1.00		砂糖	1.00				
とりにく	25.00		小麦粉	6.00		清酒	1.00		しょうゆ	2.00				
しょうが	0.20		カレ―粉	0.80		しょうゆ	2.00							
にんにく	0.20		チャツネ	5.00	※4/26	みりん	1.00		とりにく	10.00				
サラダ油	1.00		りんご	3.00		糸削り節	0.70		かまぼこ	10.00				
はくさい	35.00		コンソメ	0.50		すりごま	3.00		とうふ	20.00				
にんじん	10.00		食塩	0.40					えのきたけ	10.00				
たまねぎ	25.00		こしょう	0.03		かんぱち	20.00		小松菜	10.00				
チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	1.00		だいこん	25.00		ねぎ	10.00				
食塩	0.20		ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.03		にんじん	10.00		たまご	20.00	◎			
こしょう	0.03		水	80.00		ねぎ	10.00		でん粉	0.50				
オイスターソース	1.50					小松菜	10.00		サバ節	3.00				
しょうゆ	2.00		小松菜	15.00		しょうが	0.10		昆布	0.30				
清酒	1.00		キャベツ	15.00		白みそ	4.00		水	130.00				
砂糖	0.20		とうもろこし	10.00		赤みそ	4.00		しょうゆ	2.00				
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30		にんじん	10.00		サバ節	4.00		食塩	0.30				
ごま油	0.50		もやし	20.00		水	120.00		清酒	1.00				
でん粉	1.00		ごま油	0.50					みりん	1.00				
水	2.00		サラダ油	0.20										
			穀物酢	1.00										
白玉餅	30.00		しょうゆ	2.00										
黄桃缶	20.00		食塩	0.10										
パイン缶	20.00		砂糖	0.30										
みかん缶詰	20.00		すりごま	3.00										
砂糖	5.00		しょうが	0.20										
水	30.00													