

# きゅうしょくたより

令和4年3月  
流山市立八木北小学校



## 1年間のふりかえりチェック

給食の時間をふりかえって、できたものには□にチェックを入れましょう。

☐ 協力して給食の準備を  
することができた



☐ 1人分の量をきれいに  
盛りつけた



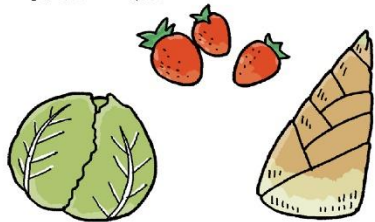
☐ よくかんで食べることが  
できた



☐ バランスのよい食事の  
とり方がわかった



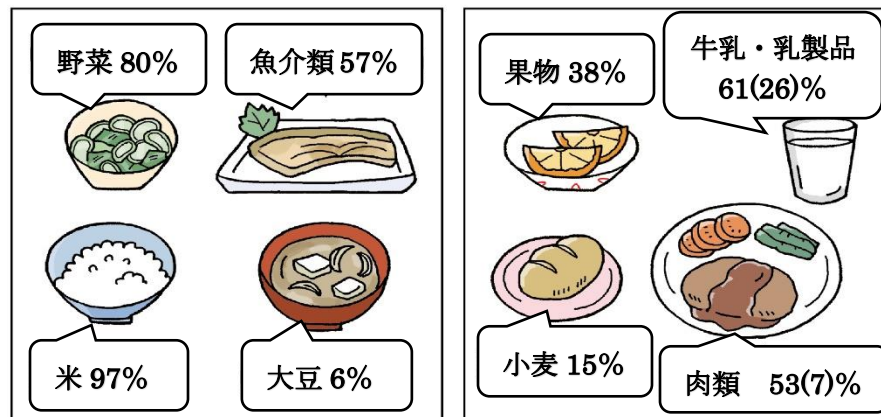
☐ 地域の地場産物が  
わかった



☐ 感謝の気持ちを持って  
食べることができた



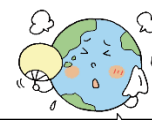
## 食品の自給率はどれくらい？



※（ ）は、飼料自給率を考慮した値。 出典 農林水産省「令和2年度食料需給表」

食料自給率とは、国内で消費される食品がどのくらい国内生産でまかなえているかを示したものです。左の図から、日本は、外国から多くの食品を輸入しているのがよくわかります。

## 輸入が多い日本は、どんなことが起きたら困る？



世界的に人口が増え、食生活が豊かになるにつれ、必要な食べ物の量に生産が追いつかなくなるかもしれない。

外国で食べ物が足りなくなった時は、自国の分を確保して輸出を制限したり、船など輸送の障害で日本に届かないことがある。

地球温暖化や異常気象で農作物がうまく育たず、収穫量が大きく減ってしまうことがある。

鳥インフルエンザなど感染症が起きたり、食べ物の安全に関わる問題が起きたりすると、輸入が止まってしまうことがある。

## 食料自給率アップの取り組み

①今が旬の食べ物を選ぼう

②地元でとれる食材を食べよう

③ごはん中心のバランスのよい食事をしよう

④食べ残しを減らそう

⑤自給率向上の取り組みを知り、応援しよう



食料自給率向上のために、自分たちにできることをしましょう。

★裏面にも食に関する情報を載せています。どうぞご覧ください。