食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			10月1日　火曜日			10月2日　水曜日			10月3日　木曜日			10月4日　金曜日		
			牛乳 鶏ごぼうごはん 塩肉じゃが ゆばのすまし汁			牛乳 お魚メンチカツバーガー コールスロー 野菜の米粉スープ			牛乳 小松菜とじゃこのごはん 厚焼き卵 カレー風きんぴら 豆乳みそ汁			牛乳 ごはん いわしのごま焼き 千草おひたし 具だくさん味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	65.00		丸パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	70.00	
			水	78.00		水	25.00	（基本パン）	水	84.00		水	84.00	
			しょうゆ	2.00		マグロカツ	40.00	※	ちりめん	3.00				
			清酒	1.00		大豆白絞油	4.00		小松菜	20.00		いわし	30.00	
			とりにく	10.00		小袋ソース	5.00		白炒りごま	2.00		しょうゆ	1.50	
			ごぼう	10.00					サラダ油	1.00		清酒	1.00	
			にんじん	8.00		ロースハム	5.00		食塩	0.20		しょうが	0.20	
			しめじ	5.00		とうもろこし	5.00					米粉	0.50	
			白炒りごま	2.00		にんじん	5.00		厚焼き卵	50.00	※6/6	白炒りごま	3.00	
			しょうゆ	3.00		キャベツ	30.00							
			砂糖	1.50		たまねぎ	10.00		にんじん	20.00		サラダ油	1.00	
			清酒	1.00		きゅうり	10.00		ごぼう	30.00		にんじん	10.00	
			みりん	1.00		サラダ油	2.00		ごま油	0.50		こんにゃく	10.00	
						穀物酢	2.00		清酒	1.00		あぶらあげ	5.00	
			ぶたにく	20.00		食塩	0.30		砂糖	1.00		しょうゆ	2.00	
			じゃがいも	70.00		こしょう	0.03		みりん	2.00		砂糖	0.75	
			清酒	1.00					しょうゆ	2.00		白炒りごま	1.50	
			サラダ油	1.00		とりにく	15.00		カレー粉	0.10		小松菜	30.00	
			たまねぎ	30.00		にんじん	10.00		だし汁	5.00		しょうゆ	1.00	
			にんじん	10.00		たまねぎ	20.00					穀物酢	1.00	
			こんにゃく	20.00		しめじ	5.00		ぶたにく	10.00		砂糖	1.00	
			いんげん	5.00		はくさい	10.00		じゃがいも	30.00		サラダ油	1.00	
			コンソメ	0.50		小松菜	10.00		たまねぎ	10.00				
			砂糖	1.50		とうにゅう	40.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00	
			清酒	2.00		コンソメ	0.50		あぶらあげ	5.00		あぶらあげ	8.00	
			食塩	0.50		食塩	0.40		こんにゃく	10.00		じゃがいも	30.00	
			こしょう	0.03		こしょう	0.02		ねぎ	10.00		にんじん	10.00	
			だし汁	20.00		米粉	4.00		わかめ	5.00		だいこん	20.00	
						豆乳バター	2.00		とうにゅう	15.00		たけのこ	10.00	
			ゆば	8.00		水	60.00		白みそ	8.00		干しいたけ	0.50	
			なると	5.00					サバ節	3.00		ねぎ	5.00	
			とうふ	30.00					水	120.00		小松菜	5.00	
			えのきたけ	5.00								白みそ	8.00	
			ねぎ	8.00								サバ節	3.00	
			小松菜	8.00								水	120.00	
			サバ節	3.00										
			昆布	0.30										
			水	120.00										
			しょうゆ	1.50										
			食塩	0.40										
			みりん	1.00										
			清酒	1.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月7日		月曜日	10月8日		火曜日	10月9日		水曜日	10月10日		木曜日	10月11日		金曜日
牛乳 みそ豚肉チャーハン 春雨サラダ 鶏団子の中華スープ			牛乳 雑穀ご飯 鰹の薬味ソースかけ 即席漬け とうがんの味噌汁			牛乳 カレーうどん じゃこサラダ さつま芋スティック			牛乳 キャロットピラフ ポトフ ブルーベリーゼリー			牛乳 こぎつねごはん おでん ごまあえ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	70.00		冷凍うどん	110.00	※9/10	こめ	65.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦	3.00		雑穀米	3.00		昆布	0.30		切断無圧扁麦	1.50		切断無圧扁麦	2.00	
水	87.60		水	86.00		サバ節	3.00		キャロットジュース	10.00		水	86.40	
ぶたにく	20.00					水	80.00		水	68.00		あぶらあげ	10.00	
にんにく	0.20		かつお	40.00		しょうゆ	3.00		とりにく	20.00		とりにく	10.00	
しょうが	0.20		でん粉	4.00		砂糖	1.00		にんにく	0.30		にんじん	10.00	
サラダ油	1.00		大豆白絞油	4.00		清酒	1.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00	
ごぼう	5.00		ねぎ	3.00		みりん	2.00		たまねぎ	10.00		砂糖	2.00	
たまねぎ	10.00		にんにく	0.30		ぶたにく	25.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
にんじん	7.00		しょうが	0.30		にんにく	0.20		マッシュルーム	5.00		みりん	1.00	
清酒	1.00		唐辛子	0.05		しょうが	0.20		ピーマン	5.00				
砂糖	1.00		砂糖	1.00		サラダ油	1.00		コンソメ	0.50		じゃがいも	30.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
赤みそ	3.00		穀物酢	1.00		たまねぎ	40.00		こしょう	0.02		だいこん	30.00	
しょうゆ	0.50		清酒	1.00		じゃがいも	30.00					こんにゃく	15.00	
こしょう	0.02					カレールウ	9.00	※	ぶたにく	30.00		ちくわ	15.00	
ごま油	0.50		きゅうり	15.00		水	80.00		白ワイン	1.00		さつまあげ	15.00	
			にんじん	10.00					ウィンナー	15.00		うずら卵	15.00	◎
春雨	8.00		キャベツ	30.00		キャベツ	30.00		じゃがいも	40.00		こんぶ	1.00	
水	10.00		こんぶ	1.00		きゅうり	15.00		たまねぎ	20.00		サバ節	3.00	
ベーコン	10.00		食塩	0.10		にんじん	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
きゅうり	25.00		ごま油	0.30		とうもろこし	5.00		かぶ	15.00		食塩	0.30	
にんじん	10.00					ちりめん	3.00		キャベツ	15.00		清酒	2.00	
すりごま	1.00		とりにく	10.00		あぶらあげ	3.00		かぶ葉	5.00		みりん	2.00	
しょうゆ	2.50		とうがん	25.00		サラダ油	1.00		セロリー	5.00		水	50.00	
穀物酢	2.50		にんじん	10.00		ごま油	0.50		水	80.00				
砂糖	1.00		とうふ	20.00		しょうゆ	1.00		コンソメ	0.50		もやし	20.00	
ごま油	2.00		あぶらあげ	5.00		穀物酢	1.50		食塩	0.50		キャベツ	20.00	
			ねぎ	5.00		食塩	0.10		こしょう	0.02		小松菜	20.00	
鶏肉団子	30.00	※	小松菜	5.00		白炒りごま	1.00		ローレル	0.01		にんじん	10.00	
はくさい	20.00		サバ節	3.00								砂糖	2.00	
にんじん	10.00		水	120.00		さつまいも	60.00		ブルーベリーゼリー	40.00	※	しょうゆ	2.00	
もやし	10.00		白みそ	8.00		サラダ油	4.00					みりん	1.00	
えのきたけ	5.00					砂糖	4.00					すりごま	4.00	
ねぎ	5.00					水	2.00							
小松菜	5.00					ごま	1.00							
水	120.00													
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50													
しょうが	0.30													
しょうゆ	1.00													
食塩	0.30													
こしょう	0.03													
ごま油	0.50													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月14日		月曜日	10月15日		火曜日	10月16日		水曜日	10月17日		木曜日	10月18日		金曜日
						牛乳 プルコギ丼 キムチ入り味噌スープ フルーツあえ			牛乳 テーブルロール 鶏肉のピザ焼き ツナとわかめのサラダ ABCスープ			牛乳 大豆入りひじきごはん ししゃものカレー揚げ 切り干し大根の煮物 大根と豆腐の味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		テーブルロール	50.00	※配合表	こめ	65.00	
						切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00	
						水	86.00					水	80.40	
						ぶたにく	30.00		とりにく	40.00		とりにく	10.00	
						にんにく	0.30		たまねぎ	20.00		ひじき	1.50	
						たまねぎ	20.00		ダイストマト	10.00		にんじん	10.00	
						にんじん	10.00		食塩	0.10		大豆	8.00	
						もやし	20.00		こしょう	0.01		あぶらあげ	5.00	
						キャベツ	20.00		サラダ油	0.50		砂糖	1.50	
						にら	5.00		チーズ	8.00		しょうゆ	2.50	
						ねぎ	10.00		ベーキングトレー	1.00		清酒	1.00	
						サラダ油	1.00					みりん	1.00	
						清酒	1.00					白炒りごま	2.00	
						砂糖	1.00		ツナ	10.00				
						みりん	1.00		くきわかめ	5.00		ししゃも	20.00	
						しょうゆ	3.00		きゅうり	15.00		米粉	3.00	
						食塩	0.30		キャベツ	30.00		カレー粉	0.15	
						こしょう	0.03		にんじん	5.00		大豆白絞油	2.00	
						ごま油	0.50		しょうゆ	2.00				
						でん粉	1.00		穀物酢	2.00		切干大根	6.00	
						白炒りごま	1.00		ごま油	1.00		水	20.00	
									砂糖	0.50		にんじん	10.00	
						とりにく	10.00		すりごま	2.00		さつまあげ	10.00	
						にんにく	0.40					あぶらあげ	10.00	
						サラダ油	1.00		マカロニ	8.00		こんにゃく	10.00	
						キムチ	7.00		ベーコン	5.00		砂糖	1.50	
						にんじん	10.00		じゃがいも	20.00		しょうゆ	2.50	
						とうふ	30.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00	
						はくさい	15.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
						わかめ	5.00		たまねぎ	20.00		サラダ油	1.00	
						ねぎ	10.00		小松菜	10.00		だし汁	20.00	
						中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.40		ダイストマト	15.00				
						水	120.00		コンソメ	0.50		とうふ	40.00	
						白みそ	5.00		食塩	0.30		だいこん	30.00	
						ごま油	0.30		こしょう	0.02		えのきたけ	5.00	
						すりごま	1.00		水	120.00		小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
						みかん缶詰	20.00					サバ節	3.00	
						パイン缶	15.00					水	120.00	
						黄桃缶	15.00					白みそ	8.00	
						ｺﾝﾆｬｸｾﾞﾘｰ	15.00	※4/11						
						砂糖	5.00							
						水	20.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月21日 月曜日			10月22日 火曜日			10月23日 水曜日			10月24日 木曜日			10月25日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス ハニーマスタードドレッシングサラダ			牛乳 しょうゆラーメン 肉団子の甘酢あん フルーツ白玉			牛乳 ごはん 鯖のごま味噌だれ 和風和え けんちん汁			牛乳 カラフルピラフ 秋の香りシチュー みかん			牛乳 梅ちりめんごはん 肉豆腐 じゃがいもとワカメのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		中華めん	90.00	※7/11	こめ	70.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
水	84.00		ぶたにく	15.00		水	84.00		水	78.00		切断無圧扁麦	3.00	
ぶたにく	30.00		しょうが	0.50					ぶたにく	15.00		水	87.60	
にんにく	0.50		にんにく	0.50		さば	40.00		サラダ油	1.00		ちりめん	4.00	
しょうが	0.50		なると	10.00		赤みそ	3.00		にんにく	0.50		カリカリ梅	1.00	
赤ワイン	2.00		にんじん	10.00		みりん	2.00		たまねぎ	15.00		白炒りごま	2.00	
サラダ油	1.00		もやし	20.00		砂糖	3.00		えだまめ	5.00				
にんじん	15.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	0.50		赤ピーマン	5.00		とうふ	60.00	
たまねぎ	60.00		小松菜	10.00		すりごま	3.00		とうもろこし	5.00		ぶたにく	20.00	
じゃがいも	50.00		水	120.00		水	5.00		コンソメ	0.40		たまねぎ	30.00	
グリンピース	5.00		がらスープ	10.00					食塩	0.40		しめじ	8.00	
チーズ	1.00		しょうゆ	3.00		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	0.50		にんじん	10.00	
スキムミル	1.00		食塩	0.30		しょうゆ	1.00		こしょう	0.02		ねぎ	20.00	
ウスターソース	3.00		こしょう	0.02		砂糖	0.50					小松菜	10.00	
ケチャップ	5.00					清酒	1.00		とりにく	20.00		サバ節	1.00	
薄力粉	6.00		鉄腕ミートボール	30.00	※5/16	キャベツ	20.00		さつまいも	20.00		だし汁	20.00	
バター	6.00		大豆白絞油	3.00		もやし	20.00		じゃがいも	30.00		しょうゆ	4.00	
カレー粉	0.80		たまねぎ	30.00		にんじん	5.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.50	
チャツネ	3.00		たけのこ	20.00		小松菜	20.00		にんじん	10.00		みりん	1.00	
りんごピューレ	3.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		しめじ	8.00		清酒	1.00	
コンソメ	0.50		ピーマン	5.00		砂糖	1.00		サラダ油	1.00				
食塩	0.40		黄パプリカ	5.00		みりん	1.00		白ワイン	1.00		じゃがいも	40.00	
こしょう	0.03		サラダ油	0.65		清酒	1.00		コンソメ	0.50		にんじん	10.00	
しょうゆ	1.00		ケチャップ	6.00					食塩	0.50		わかめ	6.00	
ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.03		しょうゆ	1.00		とりにく	10.00		こしょう	0.02		あぶらあげ	8.00	
水	80.00		穀物酢	1.50		にんじん	10.00		小麦粉	5.00		ねぎ	15.00	
			砂糖	1.00		ごぼう	10.00		バター	5.00		サバ節	3.00	
ロースハム	10.00		食塩	0.10		だいこん	10.00		牛乳	50.00		水	120.00	
キャベツ	25.00		こしょう	0.02		ねぎ	10.00		生クリーム	2.00		白みそ	8.00	
きゅうり	15.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20		こんにゃく	10.00		水	50.00				
にんじん	5.00		でん粉	2.00		とうふ	20.00							
小松菜	10.00		水	10.00		さといも	20.00		みかん	80.00				
サラダ油	1.50		ごま油	0.50		サラダ油	1.00							
穀物酢	2.00					サバ節	3.00							
食塩	0.30		白玉餅	30.00		水	120.00							
こしょう	0.03		黄桃缶	15.00		しょうゆ	2.00							
はちみつ	1.00		パイン缶	15.00		みりん	1.00							
粒入マスタード	0.30		みかん缶詰	20.00		清酒	1.00							
白炒りごま	1.50		砂糖	5.00		食塩	0.30							
			水	30.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月28日		月曜日	10月29日		火曜日	10月30日		水曜日	10月31日		木曜日	月　日		金曜日
牛乳 カミカミ丼 いも団子汁 りんご			牛乳 きなこ揚げパン 豆のスパイシー炒め 洋風かきたまスープ			牛乳 さつまいもごはん 小松菜と厚揚げのそぼろ炒め ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ベーコンとツナのトマトスパゲティ ミートボールと野菜のスープ パンプキンマフィン					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00		スパゲティ	45.00				
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		水	60.00				
水	80.00		大豆白絞油	4.00		さつまいも	15.00		ベーコン	10.00				
ぶたにく	20.00		きな粉	6.00		ごま	2.00		ツナ	15.00				
しょうが	0.20		砂糖	6.00		食塩	0.40		たまねぎ	30.00				
たまねぎ	20.00		食塩	0.01					小松菜	10.00				
にんじん	15.00					ぶたにく	20.00		マッシュルーム	5.00				
ごぼう	15.00		ベーコン	8.00		しょうが	0.50		にんにく	0.30				
こんにゃく	10.00		にんにく	0.30		サラダ油	1.00		ダイストマト	10.00				
くきわかめ	5.00		マカロニ	5.00		なまあげ	40.00		トマトピューレ	10.00				
あぶらあげ	5.00		水	15.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00				
ピーマン	5.00		大豆	10.00		しめじ	5.00		コンソメ	0.50				
サラダ油	0.50		白いんげん豆	10.00		小松菜	30.00		食塩	0.40				
トウバンジャン	0.15		赤いんげん豆	5.00		ねぎ	15.00		こしょう	0.02				
清酒	1.50		えだまめ	5.00		砂糖	0.30		サラダ油	2.00				
赤みそ	3.00		セロリー	5.00		しょうゆ	3.00							
砂糖	1.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		鉄腕ミートボール	25.00	※5/16			
みりん	2.00		サラダ油	1.00		みりん	1.00		たまねぎ	20.00				
しょうゆ	2.00		コンソメ	0.20		でん粉	1.00		にんじん	10.00				
水	4.00		食塩	0.30		水	2.00		キャベツ	20.00				
			こしょう	0.02		ごま油	0.50		えのきたけ	3.00				
いももち	30.00	※	カレー粉	0.10					かぶ	15.00				
とりにく	15.00		パセリ	0.50		とりにく	10.00		小松菜	10.00				
だいこん	20.00					いか	10.00		水	120.00				
にんじん	10.00		とりにく	10.00		かまぼこ	10.00		コンソメ	0.50				
ごぼう	10.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.40				
ねぎ	5.00		たまねぎ	20.00		たまねぎ	15.00		こしょう	0.02				
小松菜	5.00		キャベツ	10.00		キャベツ	15.00							
しょうゆ	3.00		たまご	20.00	◎	もやし	15.00		米粉	23.00				
食塩	0.20		小松菜	10.00		ねぎ	5.00		ベーキングパウダー	1.40				
清酒	1.00		コンソメ	0.50		サバ節	3.00		砂糖	12.00				
みりん	1.00		しょうゆ	0.70		白みそ	8.00		サラダ油	6.00				
昆布	0.30		食塩	0.50		水	120.00		とうにゅう	28.00				
サバ節	3.00		こしょう	0.02					うらごしかぼちゃ	10.00				
水	120.00		でん粉	0.50					マドレーヌカップ	1.00				
			水	120.00										
りんご	50.00													