食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			12月3日　火曜日			12月4日　水曜日			12月5日　木曜日			12月6日　金曜日		
			牛乳 マーボー丼 千切り野菜の中華スープ タピオカフルーツ			牛乳 しらすネギチーズトースト 小松菜とコーンのソテー ミネストローネ			牛乳 ごはん 白身魚フライ 切り干し大根のサラダ いも団子汁			牛乳 こぎつねごはん 塩肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	65.00		食パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	65.00	
			切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		切断無圧扁麦	2.00	
			水	2.00		しらす干し	4.00					水	86.40	
			豆腐	80.00		ねぎ	10.00		白身魚フライ	50.00	※	あぶらあげ	10.00	
			ぶたにく	15.00		ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ	8.00	※7/8	大豆白絞油	5.00		とりにく	10.00	
			たけのこ	10.00		チーズ	10.00					にんじん	10.00	
			にんじん	10.00					ロースハム	10.00		しょうゆ	2.00	
			ねぎ	15.00		とりにく	15.00		切干大根	5.00		砂糖	1.50	
			干しいたけ	0.50		小松菜	30.00		キャベツ	20.00		清酒	1.00	
			にんにく	0.30		とうもろこし	15.00		きゅうり	10.00		みりん	1.00	
			しょうが	0.30		たまねぎ	30.00		穀物酢	1.50		だし汁	10.00	
			中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.30		エリンギ	5.00		サラダ油	1.00		白炒りごま	2.00	
			赤みそ	3.00		サラダ油	1.00		食塩	0.10				
			テンメンジャン	4.00		コンソメ	0.20		しょうゆ	2.00		じゃがいも	60.00	
			しょうゆ	1.00		食塩	0.20		しょうが	0.10		ぶたにく	15.00	
			清酒	1.00		こしょう	0.02		砂糖	0.30		清酒	1.00	
			砂糖	0.50					白炒りごま	1.00		サラダ油	1.00	
			トウバンジャン	0.20		ベーコン	5.00					たまねぎ	20.00	
			サラダ油	1.00		にんにく	0.30		いももち	30.00	※10/28	にんじん	10.00	
			ごま油	0.50		サラダ油	1.00		とりにく	10.00		こんにゃく	10.00	
			でん粉	2.00		マカロニ	5.00		だいこん	15.00		いんげん	5.00	
			水	4.00		白いんげん豆	10.00		にんじん	10.00		食塩	0.40	
						にんじん	10.00		ごぼう	5.00		砂糖	1.50	
			とりにく	15.00		たまねぎ	20.00		しめじ	5.00		清酒	2.00	
			にんじん	10.00		じゃがいも	20.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.03	
			えのきたけ	10.00		セロリー	5.00		小松菜	5.00		中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50	
			キャベツ	10.00		ダイストマト	15.00		しょうゆ	2.00		だし汁	20.00	
			もやし	10.00		ケチャップ	8.00		食塩	0.20				
			チンゲンサイ	10.00		赤ワイン	1.00		清酒	1.00		とうふ	40.00	
			ねぎ	10.00		コンソメ	0.40		みりん	1.00		だいこん	20.00	
			小松菜	5.00		食塩	0.20		昆布	0.30		わかめ	5.00	
			中華ｽｰﾌﾟ ｽﾄｯｸ	0.50		こしょう	0.02		サバ節	3.00		えのきたけ	5.00	
			水	120.00		砂糖	0.30		水	120.00		ねぎ	20.00	
			しょうゆ	1.00		水	120.00					サバ節	3.00	
			食塩	0.40		パセリ	0.30					水	120.00	
			こしょう	0.02								白みそ	8.00	
			ごま油	0.50										
												りんご	50.00	
			タピオカ	7.00	※									
			みかん缶詰	15.00										
			黄桃缶	15.00										
			りんご缶詰	15.00										
			パイン缶	15.00										
			砂糖	5.00										
			水	30.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月9日		月曜日	12月10日		火曜日	12月11日		水曜日	12月12日		木曜日	12月13日		金曜日
牛乳 キムタクご飯 野菜たっぷり卵スープ 杏仁豆腐			牛乳 ミルキー揚げパン ウィンナーポテト ひよこ豆のスープ			牛乳 ごはん ひじきふりかけ 大根と豚バラの煮物 ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ほうとう 五目きんぴら 黒みつきなこ団子			牛乳 千葉の人参めし おでん ごま酢和え みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00		ほうとうめん	95.00	※	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		とりにく	15.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	78.00		大豆白絞油	5.00					あぶらあげ	5.00		水	78.00	
ぶたにく	15.00		スキムミルク	6.00		ひじき	1.40		さといも	20.00		にんじんジュース	5.00	
たくあん	7.00		砂糖	5.00		糸削り節	1.40		だいこん	15.00		しょうゆ	1.00	
キムチ	7.00					ちりめん	2.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
にんじん	7.00		ウィンナー	20.00		白炒りごま	3.00		かぼちゃ	10.00		にんじん	10.00	
ねぎ	10.00		にんにく	0.20		砂糖	1.00		小松菜	10.00		あぶらあげ	5.00	
サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	1.50		ねぎ	10.00		砂糖	1.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		じゃがいも	50.00		みりん	1.00		サバ節	3.00		しょうゆ	2.00	
食塩	0.30		にんじん	10.00		清酒	1.00		水	110.00		清酒	1.00	
こしょう	0.02		とうもろこし	5.00					白みそ	6.00		みりん	1.00	
しょうゆ	1.00		食塩	0.30		ぶたにく	30.00		清酒	1.00				
ごま油	0.50		こしょう	0.02		だいこん	50.00		食塩	0.20		さつまあげ	10.00	
白炒りごま	2.00		コンソメ	0.30		にんじん	15.00		しょうゆ	1.00		ちくわ	10.00	
			サラダ油	1.00		こんにゃく	20.00					いわし団子	10.00	※
とりにく	15.00					角揚げ	30.00		ぶたにく	15.00		揚ボール	10.00	※
にんじん	10.00		とりにく	15.00		さやいんげん	5.00		さつまあげ	10.00		うずら卵	20.00	◎
たまねぎ	10.00		ひよこまめ	10.00		しょうが	0.20		じゃがいも	50.00		じゃがいも	40.00	
とうもろこし	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		にんじん	15.00		だいこん	30.00	
キャベツ	10.00		たまねぎ	20.00		砂糖	1.50		ごぼう	10.00		こんにゃく	15.00	
しめじ	5.00		キャベツ	20.00		清酒	2.00		こんにゃく	15.00		こんぶ	0.50	
とうふ	20.00		しめじ	5.00		みりん	1.00		さやいんげん	5.00		サバ節	2.00	
たまご	20.00	◎	小松菜	10.00		だし汁	20.00		白炒りごま	1.50		水	50.00	
小松菜	5.00		白ワイン	1.00					サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00	
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		コンソメ	0.50		とりにく	10.00		清酒	1.00		食塩	0.20	
水	120.00		食塩	0.40		いか	10.00		砂糖	1.50		みりん	2.00	
清酒	1.00		こしょう	0.02		かまぼこ	10.00		みりん	2.00		清酒	2.00	
しょうゆ	1.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00				
食塩	0.30		カレー粉	0.05		たまねぎ	15.00		唐辛子	0.01		とり肉	10.00	
こしょう	0.02		水	120.00		キャベツ	15.00					もやし	20.00	
でん粉	1.00					もやし	15.00		白玉もち	60.00		キャベツ	20.00	
水	2.00					ねぎ	5.00		黒砂糖	6.00		にんじん	5.00	
ごま油	0.50					小松菜	5.00		水	3.00		きゅうり	10.00	
						サバ節	3.00		きな粉	2.00		すりごま	3.00	
やわらか杏仁豆腐	40.00	※5/16				白みそ	8.00					砂糖	2.00	
みかん缶詰	20.00					水	120.00					しょうゆ	2.50	
黄桃缶	15.00											穀物酢	2.00	
パイン缶	15.00													
砂糖	5.00											みかん	80.00	
水	30.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

12月16日		月曜日	12月17日		火曜日	12月18日		水曜日	12月19日		木曜日	12月20日		金曜日
牛乳 ごはん さばの幽庵焼き ホクホクかぼちゃの大豆和え みそけんちん汁			牛乳 ポークカレーライス 大根サラダ みかん			牛乳 玄米入りご飯 ししゃものサクサク揚げ 豚肉とれんこんの甘辛炒め 大根と豆腐の味噌汁			牛乳 ナポリタン 野菜ときのこのスープ 米粉のチョコバナナケーキ					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	65.00		スパゲティ	45.00	※4/26			
水	84.00		水	84.00		玄米	3.00		水	67.50				
			ぶたにく	30.00		水	84.00		にんにく	0.50				
さば	40.00		にんにく	0.50					サラダ油	1.00				
しょうゆ	2.00		しょうが	0.50		ししゃも	20.00		ウィンナー	15.00				
清酒	1.00		赤ワイン	2.00		ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ	3.00	※7/8	にんじん	10.00				
みりん	1.00		サラダ油	1.00		にんにく	0.10		たまねぎ	30.00				
ゆず果汁	1.00		にんじん	15.00		米粉	0.50		マッシュルーム	5.00				
			たまねぎ	60.00		パン粉	3.00		ピーマン	5.00				
かぼちゃ	60.00		じゃがいも	50.00		小麦粉	1.00		食塩	0.40				
クラッシュ大豆	10.00		グリンピース	5.00		でん粉	1.00		こしょう	0.02				
ぶたにく	10.00		チーズ	1.00		大豆白絞油	4.00		コンソメ	0.50				
しょうゆ	2.00		スキムミルク	1.00					トマトピューレ	10.00				
みりん	2.00		ウスターソース	3.00		ぶたにく	20.00		ケチャップ	15.00				
サラダ油	0.50		ケチャップ	5.00		しょうが	0.30		ウスターソース	1.00				
			薄力粉	6.00		れんこん	40.00							
とりにく	10.00		バター	6.00		にんじん	10.00		とりにく	15.00				
さといも	20.00		カレー粉	0.80		こんにゃく	10.00		キャベツ	15.00				
にんじん	10.00		チャツネ	3.00		ピーマン	5.00		とうふ	30.00				
だいこん	10.00		りんごピューレ	3.00		サラダ油	1.00		えのきたけ	5.00				
ごぼう	10.00		コンソメ	0.50		砂糖	1.50		しめじ	5.00				
こんにゃく	10.00		食塩	0.40		しょうゆ	3.00		たまねぎ	15.00				
とうふ	20.00		こしょう	0.03		清酒	1.00		にんじん	10.00				
ねぎ	5.00		しょうゆ	1.00		みりん	1.00		小松菜	5.00				
小松菜	5.00		ｶﾞﾗﾑﾏｻﾗ	0.03		ごま油	0.50		コンソメ	0.50				
赤みそ	8.00		水	80.00		白炒りごま	1.00		しょうゆ	1.00				
サバ節	3.00								食塩	0.40				
水	120.00		ツナ	15.00		あぶらあげ	5.00		こしょう	0.02				
ごま油	1.00		だいこん	20.00		とうふ	30.00		水	120.00				
			きゅうり	15.00		だいこん	20.00							
			キャベツ	20.00		わかめ	5.00		米粉	22.00				
			くきわかめ	5.00		小松菜	10.00		ベーキングパウダー	1.20				
			サラダ油	2.00		ねぎ	10.00		ピュアココア	2.50				
			穀物酢	2.00		えのきたけ	5.00		砂糖	10.00				
			しょうゆ	1.00		小松菜	5.00		とうにゅう	22.00				
			食塩	0.20		サバ節	3.00		サラダ油	10.00				
			こしょう	0.02		水	120.00		バナナ	10.00				
			白炒りごま	1.00		白みそ	8.00		マドレーヌカップ	1.00				
									粉糖	0.30				
			みかん	80.00										