

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月3日 月曜日			3月4日 火曜日			3月5日 水曜日			3月6日 木曜日			3月7日 金曜日		
牛乳 菜の花寿司 鰯の西京焼き すまし汁 さくらもち			牛乳 ココア揚げパン ウィンナーポテト 洋風かきたまスープ			牛乳 ボークカレーライス ひじきのサラダ せとか			牛乳 五目あんかけラーメン 厚揚げのチリソース炒め フルーツあえ			牛乳 豚ごぼうごはん 塩肉じゃが えのきだけのみそ汁 りんご		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		コッパパン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	70.00		中華めん	100.00	※5/16	こめ	65.00	
水	78.00		水	25.00		水	84.00		サラダ油	1.00		切断無圧扁麦	2.00	
穀物酢	6.00		大豆白絞油	4.00		ぶたにく	30.00		ぶたにく	20.00		水	78.00	
砂糖	3.00		スキムミルク	6.00		にんにく	0.50		にんにく	0.50		ぶたにく	20.00	
食塩	0.30		ビュアココア	0.60		しょうが	0.50		しょうが	0.50		にんにく	1.00	
れんこん	8.00		砂糖	6.00		赤ワイン	2.00		サラダ油	1.00		サラダ油	1.00	
とりにく	10.00					サラダ油	1.00		にんじん	10.00		ごぼう	15.00	
にんじん	8.00		ウィンナー	20.00		にんじん	15.00		はくさい	20.00		にんじん	5.00	
干しいたけ	0.50		たまねぎ	30.00		たまねぎ	60.00		もやし	20.00		さやいんげん	3.00	
しょうゆ	1.50		じゃがいも	60.00		じゃがいも	40.00		ねぎ	10.00		砂糖	1.50	
砂糖	1.00		にんじん	10.00		グリーンピース	5.00		チンゲンサイ	10.00		しょうゆ	2.50	
清酒	1.00		とうもろこし	5.00		チーズ	1.00		水	120.00		清酒	1.00	
なの花	10.00		食塩	0.30		スキムミルク	1.00		がらスープ	10.00		みりん	1.00	
白炒りごま	2.00		こしょう	0.02		ウスターソース	3.00		しょうゆ	3.00		白炒りごま	2.00	
			コンソメ	0.20		ケチャップ	5.00		清酒	1.00				
さわら	40.00		サラダ油	0.50		薄力粉	6.00		食塩	0.40		じゃがいも	60.00	
西京みそ	2.00					バター	6.00		こしょう	0.03		とりにく	20.00	
			とりにく	15.00		カレー粉	0.70		でん粉	3.00		清酒	1.00	
かまぼこ	10.00		にんじん	10.00		チャツネ	3.00		ごま油	0.50		サラダ油	1.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	20.00		りんごピューレ	3.00					たまねぎ	30.00	
とうふ	30.00		しめじ	5.00		コンソメ	0.50		とりにく	20.00		にんじん	15.00	
ねぎ	15.00		キャベツ	10.00		食塩	0.50		しょうが	0.50		こんにゃく	20.00	
わかめ	5.00		たまご	20.00	◎	こしょう	0.03		にんにく	0.50		えだまめ	3.00	
小松菜	10.00		小松菜	10.00		しょうゆ	1.00		ねぎ	5.00		食塩	0.50	
サバ節	3.00		コンソメ	0.50		がらスープ	0.03		サラダ油	1.00		砂糖	2.00	
昆布	0.30		しょうゆ	0.50		水	80.00		にんじん	10.00		清酒	2.00	
水	120.00		食塩	0.40					たけのこ	15.00		こしょう	0.03	
しょうゆ	1.50		こしょう	0.02		ローズハム	5.00		たまねぎ	20.00		コンソメ	0.50	
清酒	1.00		清酒	1.00		ちりめん	3.00		厚揚げ	40.00		だし汁	15.00	
食塩	0.40		でん粉	0.50		ひじき	1.00		うずら卵	20.00	◎			
さくらもち	45.00	※	水	120.00		にんじん	10.00		しめじ	5.00		えのきたけ	10.00	
						とうもろこし	10.00		ピーマン	5.00		とうふ	30.00	
						きゅうり	10.00		中華スープストック	0.30		だいこん	10.00	
						キャベツ	20.00		砂糖	1.00		ねぎ	10.00	
						しょうゆ	1.50		オスターソース	0.50		小松菜	10.00	
						砂糖	0.30		ケチャップ	10.00		白みそ	4.00	
						穀物酢	2.00		トウバンジャン	0.20		赤みそ	4.00	
						ごま油	1.50		清酒	1.00		サバ節	3.00	
						白炒りごま	1.50		食塩	0.10		水	120.00	
									こしょう	0.02				
						せとか	40.00		ごま油	0.50		りんご	50.00	
									でん粉	1.50				
									水	2.00				
									みかん缶詰	20.00				
									パイン缶	20.00				
									黄桃缶	20.00				
									コンチャゼリー	15.00	※4/11			
									砂糖	5.00				
									水	20.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月10日	月曜日	3月11日	火曜日	3月12日	水曜日	3月13日	木曜日	3月14日	金曜日		
牛乳 ごはん 鯖のんにく醤油焼き 切り干し大根のサラダ 豚汁		牛乳 ちりめんチャーハン 手作り春巻 干切り野菜の中華スープ		牛乳 チリドッグ コールスローサラダ ひよこ豆のスープ 豆乳パナコッタ		牛乳 お赤飯 鶏の唐揚げ 野菜の梅おかかあえ お祝い汁 お祝いゼリー					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
こめ	70.00		こめ	65.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	35.00	
水	84.00		切断無胚扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	もち米	30.00	
			水	78.00		ぶたにく	30.00		水	77.00	
さば	40.00		ちりめん	4.00		ウィンナー	10.00		ささげ	5.00	
にんにく	0.30		にんにく	0.30		にんにく	0.50		食塩	0.40	
しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00		サラダ油	0.80		こま	2.00	
みりん	1.00		ねぎ	15.00		たまねぎ	30.00				
清酒	1.00		なると	5.00		ダイストマト	20.00		とりにく	50.00	
サラダ油	0.50		グリーンピース	5.00		ケチャップ	5.00		しょうが	0.20	
			中華スープ ストック	0.30		ウスターソース	1.00		にんにく	0.20	
ロースハム	10.00		こま油	0.50		チリパウダー	0.10		しょうゆ	2.00	
切干大根	4.00		しょうゆ	0.50		パプリカ	0.10		清酒	1.00	
キャベツ	20.00		食塩	0.30		コンソメ	0.10		でん粉	2.00	
きゅうり	10.00		ごしょう	0.02		赤ワイン	1.00		米粉	2.00	
穀物酢	2.00		白炒りこま	2.00		食塩	0.10		大豆白絞油	5.00	
サラダ油	1.00					ごしょう	0.02				
しょうゆ	2.00		ぶたにく	10.00		水	10.00		キャベツ	30.00	
しょうが	0.10		しょうゆ	0.15		米粉	1.00		にんじん	5.00	
砂糖	0.50		清酒	0.10					きゅうり	10.00	
白炒りこま	1.50		もやし	10.00		どうもろこし	10.00		もやし	20.00	
			にんじん	5.00		キャベツ	30.00		食塩	0.10	
ぶたにく	20.00		干しいたけ	0.30		にんじん	10.00		砂糖	1.00	
とうふ	20.00		たけのこ	10.00		きゅうり	15.00		しょうゆ	2.00	
じゃがいも	20.00		春雨	1.50		サラダ油	2.00		梅肉	2.00	
だいこん	10.00		しょうが	0.10		穀物酢	2.00		糸削り節	0.30	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		食塩	0.30		白炒りこま	1.00	
ごんにゃく	10.00		サラダ油	1.00		ごしょう	0.02				
ごぼう	10.00		清酒	0.20		砂糖	0.20		なると	10.00	
ねぎ	5.00		砂糖	0.25		白炒りこま	1.50		えのきたけ	10.00	
小松菜	5.00		食塩	0.10					とうふ	30.00	
サハ節	3.00		しょうゆ	1.00		とりにく	20.00		ねぎ	20.00	
水	120.00		オイスターソース	1.00		ひよこまめ	10.00		小松菜	15.00	
白みそ	4.00		こま油	0.30		にんじん	10.00		サハ節	3.00	
赤みそ	4.00		でん粉	0.50		たまねぎ	20.00		昆布	0.30	
			水	3.00		じゃがいも	20.00		水	120.00	
			春巻きの皮	15.00	※	マッシュルーム	5.00		しょうゆ	1.00	
			小麦粉	0.10		小松菜	5.00		清酒	1.00	
			水	0.10		白ワイン	1.00		みりん	1.00	
			大豆白絞油	5.00		コンソメ	0.50		食塩	0.20	
						食塩	0.30				
			とりにく	20.00		ごしょう	0.02		お祝いいちごゼリー	35.00	※
			にんじん	10.00		しょうゆ	0.50				
			えのきたけ	10.00		水	120.00				
			だいこん	10.00							
			はくさい	10.00		豆乳パナコッタ	40.00	※			
			とうふ	20.00							
			小松菜	10.00							
			ねぎ	10.00							
			水	120.00							
			中華スープ ストック	0.50							
			しょうゆ	1.00							
			食塩	0.30							
			ごしょう	0.02							
			ごしょう	1.00							
			でん粉	1.00							
			こま油	0.50							