食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月　日　月曜日			月　日　火曜日			9月4日　水曜日			9月5日　木曜日			9月6日　金曜日		
						牛乳 焼き肉チャーハン 鶏肉とキャベツの白湯スープ サイダーポンチ			牛乳 梅ちりめんごはん カレー肉じゃが ちゃんぽんみそ汁			牛乳 ごはん 豚肉のジンギスカン風 野菜のごま汁 冷凍みかん		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	65.00		こめ	70.00		こめ	70.00	
						切断無圧扁麦	2.00		切断無圧扁麦	2.00		水	84.00	
						水	80.40		水	86.40				
						ぶたにく	20.00		ちりめん	4.00		ぶたにく	30.00	
						にんにく	0.30		カリカリ梅	1.00		しょうが	0.40	
						しょうが	0.30		白炒りごま	2.00		にんにく	0.40	
						ねぎ	1.00					サラダ油	1.00	
						しょうゆ	2.00		ぶたにく	20.00		たまねぎ	30.00	
						清酒	1.00		じゃがいも	60.00		にんじん	10.00	
						砂糖	0.30		たまねぎ	30.00		キャベツ	30.00	
						こしょう	0.02		にんじん	15.00		もやし	20.00	
						ごま油	0.50		こんにゃく	20.00		ピーマン	5.00	
						にんじん	10.00		さやいんげん	5.00		たまねぎ	5.00	
						ねぎ	15.00		だし汁	20.00		りんごピューレ	5.00	
						サラダ油	1.00		砂糖	1.50		砂糖	0.50	
						中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50		しょうゆ	3.00		ケチャップ	1.00	
						食塩	0.40		みりん	2.00		ソース	2.00	
						こしょう	0.03		清酒	2.00		しょうゆ	2.00	
						チンゲンサイ	15.00		カレー粉	0.30		清酒	1.00	
						サラダ油	1.00		サラダ油	1.00		こしょう	0.02	
						白炒りごま	2.00							
									とりにく	10.00		とりにく	10.00	
						とりにく	20.00		いか	10.00		だいこん	10.00	
						にんにく	0.20		かまぼこ	5.00		ごぼう	5.00	
						しょうが	0.20		あぶらあげ	5.00		にんじん	10.00	
						キャベツ	20.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00	
						にんじん	10.00		たまねぎ	15.00		ねぎ	5.00	
						もやし	10.00		キャベツ	15.00		小松菜	5.00	
						とうふ	20.00		もやし	15.00		サバ節	3.00	
						えのきたけ	5.00		ねぎ	5.00		水	120.00	
						とうもろこし	5.00		小松菜	5.00		白みそ	8.00	
						ねぎ	5.00		サバ節	3.00		すりごま	4.00	
						小松菜	5.00		白みそ	8.00				
						ごま油	0.50		水	120.00		みかん	70.00	
						白湯	4.00							
						清酒	1.00							
						しょうゆ	0.50							
						食塩	0.50							
						こしょう	0.02							
						水	120.00							
						ｺﾝﾆｬｸｾﾞﾘｰ	20.00	※4/11						
						みかん缶詰	20.00							
						黄桃缶	15.00							
						パイン缶	15.00							
						サイダー	35.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月9日		月曜日	9月10日		火曜日	9月11日		水曜日	9月12日		木曜日	9月13日		金曜日
牛乳 ハヤシライス コーンサラダ ヨーグルト			牛乳 冷やしかき揚げうどん 角揚げと野菜の炒め煮 フルーツ白玉			牛乳 ごはん さばの塩麹焼き 切り干し大根の煮物 こぼれ梅のみそ汁			牛乳 大豆入りミートサンド ABCスープ 冷凍みかん			牛乳 さんまのひつまぶし御飯 即席漬け 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	110.00	※	こめ	70.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	80.00		水	84.00		水	25.00	（基本パン）	切断無圧扁麦	2.00	
水	86.40		昆布	0.30					ぶたにく	20.00		水	80.40	
ぶたにく	30.00		サバ節	3.00		さば	40.00		にんにく	0.30		さんま	30.00	
赤ワイン	2.00		しょうゆ	5.00		清酒	1.00		しょうが	0.30		でん粉	3.00	
サラダ油	1.00		みりん	3.00		塩糀	3.00		赤ワイン	1.00		大豆白絞油	3.00	
たまねぎ	60.00		清酒	1.00		しょうが	0.20		サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00	
にんじん	15.00		砂糖	0.70					クラッシュ大豆	15.00		砂糖	2.00	
しめじ	5.00		野菜かきあげ	50.00	※	切干大根	6.00		たまねぎ	30.00		みりん	2.00	
じゃがいも	40.00		大豆白絞油	4.00		水	20.00		トマトピューレ	10.00		しょうが	0.30	
パセリ	0.30					にんじん	10.00		ケチャップ	10.00		白炒りごま	2.00	
コンソメ	0.50		とりにく	20.00		さつまあげ	10.00		コンソメ	0.20				
トマトピューレ	10.00		角揚げ	35.00		こんにゃく	10.00		食塩	0.10		きゅうり	15.00	
ケチャップ	10.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	5.00		デミグラスソース	5.00		にんじん	10.00	
デミグラスソース	10.00		たけのこ	10.00		砂糖	1.50		こしょう	0.03		キャベツ	35.00	
食塩	0.50		こんにゃく	20.00		しょうゆ	3.00		米粉	1.00		塩こんぶ	1.00	
こしょう	0.02		じゃがいも	20.00		清酒	1.00					食塩	0.10	
しょうゆ	0.80		ひじき	1.00		みりん	1.00		マカロニ	8.00		ごま油	0.30	
米粉	1.00		サラダ油	0.50		サラダ油	1.00		ベーコン	5.00				
生クリーム	1.00		しょうゆ	3.00					キャベツ	20.00		ぶたにく	15.00	
砂糖	0.50		清酒	1.00		さつまいも	20.00		とうもろこし	10.00		とうふ	20.00	
水	60.00		みりん	1.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		じゃがいも	30.00	
			砂糖	1.50		たまねぎ	20.00		たまねぎ	20.00		だいこん	10.00	
キャベツ	30.00		だし汁	20.00		とうふ	20.00		小松菜	5.00		にんじん	10.00	
きゅうり	10.00					えのきたけ	5.00		コンソメ	0.50		こんにゃく	5.00	
にんじん	10.00		白玉餅	30.00		ねぎ	10.00		しょうゆ	0.50		ごぼう	5.00	
くきわかめ	3.00		黄桃缶	15.00		小松菜	10.00		食塩	0.30		ねぎ	5.00	
とうもろこし	12.00		パイン缶	15.00		サバ節	3.00		こしょう	0.02		小松菜	5.00	
サラダ油	2.00		みかん缶詰	20.00		水	120.00		水	100.00		サバ節	3.00	
穀物酢	2.00		砂糖	5.00		みりん	4.00					水	120.00	
食塩	0.30		水	30.00		こぼれ梅★	3.00		みかん	70.00		白みそ	4.00	
こしょう	0.02					白みそ	8.00					赤みそ	4.00	
白炒りごま	1.00													
						★みりんのしぼり粕								
元気ヨーグルト	70.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月16日		月曜日	9月17日		火曜日	9月18日		水曜日	9月19日		木曜日	9月20日		金曜日
			牛乳 豚肉どんぶり けんちん汁 みたらし団子			牛乳 雑穀ご飯 ゴーヤの揚げ煮 茎わかめのきんぴら じゃがいものそぼろ汁			牛乳 ジャージャー麺 厚揚げの中華煮 杏仁豆腐			牛乳 ライス＆ビーンズwithチキン コールスローサラダ オクロスープ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		中華めん	90.00	※7/11	こめ	65.00	
			切断無圧扁麦	2.00		雑穀米	3.00		サラダ油	1.00		トマトジュース	10.00	
			水	86.40		水	87.60		ぶたにく	30.00		水	70.00	
			ぶたにく	20.00					しょうが	0.30		にんにく	0.30	
			にんじん	10.00		にがうり	20.00		にんにく	0.30		しょうが	0.30	
			たまねぎ	40.00		でん粉	1.00		サラダ油	0.50		たまねぎ	20.00	
			いんげん	5.00		米粉	1.00		ねぎ	10.00		小豆	5.00	
			しらたき	30.00		かえり煮干し	3.00		たまねぎ	20.00		水	10.00	
			干しいたけ	0.50		大豆白絞油	3.00		にんじん	10.00		ダイストマト	10.00	
			しょうが	0.50		だいず	5.00		たけのこ	10.00		トマトソース	3.00	
			しょうゆ	4.00		白炒りごま	2.00		食塩	0.10		サラダ油	1.00	
			砂糖	1.50		砂糖	2.50		こしょう	0.02		コンソメ	0.50	
			清酒	1.00		しょうゆ	1.50		豆板醤	0.10		食塩	0.50	
			みりん	2.00		みりん	1.50		テンメンジャン	4.00		こしょう	0.03	
						水	2.00		中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.20		カレー粉	0.03	
			とりにく	10.00					しょうゆ	1.00		とりにく	40.00	
			にんじん	10.00		ごま油	1.00		赤みそ	2.00		食塩	0.20	
			ごぼう	10.00		くきわかめ	15.00		砂糖	0.50		こしょう	0.01	
			だいこん	10.00		さつまあげ	15.00		清酒	1.00		にんにく	0.20	
			こんにゃく	5.00		ごぼう	15.00		ごま油	0.50		しょうが	0.20	
			とうふ	20.00		にんじん	15.00		でん粉	1.00		オレガノ	0.01	
			さといも	20.00		さやいんげん	5.00		水	2.00		クミン	0.01	
			ねぎ	5.00		砂糖	1.50					ナツメグ	0.01	
			小松菜	10.00		しょうゆ	2.00		あつあげ	30.00		清酒	0.50	
			サラダ油	0.50		清酒	1.00		とりにく	10.00		米粉	2.00	
			水	120.00		みりん	2.00		しょうが	0.30		小麦粉	2.00	
			昆布	0.30		白炒りごま	1.00		にんにく	0.30		大豆白絞油	4.00	
			サバ節	3.00		だし汁	10.00		にんじん	10.00				
			しょうゆ	2.00					たまねぎ	30.00		とうもろこし	10.00	
			みりん	1.00		ぶたにく	15.00		うずら卵	20.00	◎	キャベツ	30.00	
			清酒	1.00		しょうが	0.30		しめじ	5.00		にんじん	5.00	
			食塩	0.40		じゃがいも	40.00		チンゲンサイ	10.00		きゅうり	15.00	
						にんじん	10.00		サラダ油	1.00		サラダ油	2.00	
			白玉団子	50.00		えのきたけ	8.00		食塩	0.20		穀物酢	2.00	
			しょうゆ	2.50		だいこん	10.00		こしょう	0.02		食塩	0.30	
			砂糖	1.50		ねぎ	5.00		しょうゆ	1.00		こしょう	0.03	
			黒砂糖	4.00		小松菜	5.00		清酒	1.00				
			でん粉	1.50		昆布	0.30		ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	2.00		ぶたにく	15.00	
			水	8.00		サバ節	3.00		ごま油	0.50		さば水煮	10.00	
						水	130.00		水	20.00		にんにく	0.50	
						食塩	0.20		でん粉	1.00		しょうが	0.50	
						しょうゆ	2.00		水	2.00		たまねぎ	40.00	
						でん粉	1.00					オクラ	20.00	
						水	1.00		やわらか杏仁豆腐	40.00	※5/16	オリーブオイル	1.00	
									みかん缶詰	20.00		水	100.00	
									黄桃缶	15.00		コンソメ	0.50	
									パイン缶	15.00		食塩	0.20	
									砂糖	5.00		こしょう	0.03	
									水	30.00		赤みそ	3.00	
												唐辛子	0.01	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月23日		月曜日	9月24日		火曜日	9月25日		水曜日	9月26日		木曜日	9月27日		金曜日
			牛乳 中華風カレーライス 中華和え 大豆小魚			牛乳 ごはん ますの味噌マヨネーズ焼き 大根と糸寒天のサラダ 豆乳みそ汁			牛乳 ココア揚げパン ウィンナーポテト レンズ豆とトマトのスープ			牛乳 ごはん 手作りふりかけ 冬瓜のくず煮 さつま芋のみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		こめ	70.00		コッペパン	50.00	※配合表	こめ	70.00	
			切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	25.00	（基本パン）	水	84.00	
			水	86.40					大豆白絞油	5.00				
			ぶたにく	30.00		ます	40.00		スキムミルク	6.00		ちりめん	5.00	
			にんにく	0.50		清酒	1.00		ピュアココア	0.60		白炒りごま	3.00	
			しょうが	0.50		たまねぎ	10.00		砂糖	6.00		糸削り節	1.00	
			清酒	1.00		赤みそ	2.00					砂糖	0.30	
			サラダ油	1.00		ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ	5.00	※7/8	ウィンナー	20.00		しょうゆ	0.80	
			にんじん	15.00		チーズ	1.00		たまねぎ	30.00		みりん	0.80	
			たまねぎ	50.00		紙カップ	1.00		じゃがいも	50.00				
			なす	15.00					にんじん	10.00		とりにく	20.00	
			サラダ油	1.00		だいこん	15.00		とうもろこし	5.00		とうがん	40.00	
			しめじ	5.00		きゅうり	15.00		食塩	0.30		にんじん	10.00	
			ピーマン	5.00		キャベツ	15.00		こしょう	0.03		こんにゃく	20.00	
			黄パプリカ	5.00		にんじん	5.00		コンソメ	0.50		えのきたけ	5.00	
			ｵｲｽﾀｰｿｰｽ	2.00		とうもろこし	5.00		サラダ油	1.00		えだまめ	5.00	
			中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.60		糸寒天	0.60					みりん	1.00	
			カレー粉	0.60		穀物酢	2.00		レンズまめ	5.00		しょうゆ	1.50	
			ケチャップ	5.00		サラダ油	1.50		とりにく	10.00		清酒	1.00	
			しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	0.50		食塩	0.20	
			食塩	0.30		食塩	0.10		にんにく	0.30		だし汁	20.00	
			こしょう	0.03		こしょう	0.02		たまねぎ	20.00		でん粉	1.00	
			でん粉	3.00		白炒りごま	1.00		にんじん	10.00		水	2.00	
			水	80.00					キャベツ	15.00				
						じゃがいも	30.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00	
			もやし	30.00		ぶたにく	10.00		ダイストマト	20.00		だいこん	10.00	
			小松菜	15.00		たまねぎ	20.00		コンソメ	0.50		さつまいも	20.00	
			きゅうり	10.00		にんじん	10.00		ケチャップ	5.00		とうふ	30.00	
			にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		砂糖	0.50		あぶらあげ	8.00	
			砂糖	0.80		あぶらあげ	5.00		食塩	0.50		ねぎ	5.00	
			穀物酢	2.00		小松菜	5.00		こしょう	0.02		小松菜	5.00	
			しょうゆ	2.00		とうにゅう	15.00		水	100.00		白みそ	4.00	
			ごま油	1.50		白みそ	8.00					赤みそ	4.00	
			白炒りごま	2.00		サバ節	3.00					昆布	0.30	
						水	120.00					サバ節	3.00	
			だいず	6.00								水	120.00	
			かえり煮干し	6.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

9月30日 月曜日			月　日 火曜日			月　日 水曜日			月　日 木曜日			月　日 金曜日		
牛乳 韓国風混ぜごはん チーズタッカルビ 中華コーンスープ														
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00													
こめ	65.00													
切断無圧扁麦	2.00													
水	80.40													
たくあん	7.00													
にんじん	7.00													
ねぎ	10.00													
ごま油	1.00													
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.30													
食塩	0.30													
こしょう	0.02													
白炒りごま	2.00													
のり	0.80													
とりにく	30.00													
清酒	5.00													
砂糖	1.50													
キャベツ	20.00													
たまねぎ	30.00													
にんじん	10.00													
ほんしめじ	5.00													
にんにく	0.30													
しょうが	0.30													
コチジャン	2.00													
しょうゆ	0.50													
砂糖	0.70													
チーズ	7.00													
紙カップ	1.00													
とうふ	30.00													
クリームコーン	20.00													
とうもろこし	10.00													
ねぎ	10.00													
たまご	20.00	◎												
小松菜	5.00													
中華ｽｰﾌﾟｽﾄｯｸ	0.50													
水	120.00													
オイスターソース	0.50													
しょうゆ	0.50													
食塩	0.30													
こしょう	0.30													
でん粉	1.00													
水	2.00													