

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月3日 月曜日			2月4日 火曜日			2月5日 水曜日			2月6日 木曜日			2月7日 金曜日		
牛乳 菜の花ピラフ いわしのパン粉焼き ミートボールと野菜のスープ ぼんかん			牛乳 肉みそやきそば 大根の中華スープ フルーツ白玉			牛乳 ごはん すきやき煮 豆乳みそ汁 りんご			牛乳 ぶりぶりバーガー コールスロー ABCスープ			牛乳 茶めし おでん ゆで野菜のごまサラダ はるか		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		中華めん	100.00	※4/19	こめ	70.00		丸パン	50.00	※配合表 (基本パン)	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		サラダ油	2.00		水	84.00		水	25.00		水	84.00	
水	78.00		ぶたにく	30.00					いなだ	30.00		しょうゆ	2.00	
ベーコン	10.00		しょうが	0.40		焼きとうふ	30.00		小麦粉	3.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		にんにく	0.40		ぶたにく	30.00		水	3.00				
にんじん	8.00		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		パン粉	6.00		さつまあげ	10.00	
なな花	10.00		たまねぎ	30.00		たまねぎ	10.00		大豆白絞油	4.00		ちくわ	10.00	
とうもろこし	5.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		小袋ソース	5.00		いわし団子	5.00	※12/13
コンソメ	0.40		たけのこ	10.00		こんにゃく	15.00					がんもどき	10.00	
食塩	0.50		干しいたけ	0.50		はくさい	40.00		ローズハム	5.00		うずら卵	15.00	◎
こしょう	0.02		ピーマン	5.00		しゅんぎく	5.00		とうもろこし	10.00		じゃがいも	40.00	
			こしょう	0.02		えのきたけ	10.00		キャベツ	25.00		だいこん	30.00	
いわし	30.00		オスターソース	0.50		サラダ油	1.00		にんじん	5.00		こんにゃく	10.00	
パン粉	1.00		中華スープストック	0.40		砂糖	4.00		きゅうり	15.00		こんぶ	0.50	
にんにく	0.20		しょうゆ	0.50		みりん	3.00		たまねぎ	5.00		サバ節	3.00	
白炒りごま	0.50		赤みそ	4.00		清酒	3.00		サラダ油	2.00		水	50.00	
サラダ油	1.00		砂糖	1.00		しょうゆ	3.00		穀物酢	2.00		しょうゆ	2.00	
食塩	0.30		清酒	1.00		水	20.00		食塩	0.30		食塩	0.40	
こしょう	0.01		白炒りごま	2.00					こしょう	0.03		みりん	2.00	
タイム	0.01		ごま油	0.50		とりにく	10.00					清酒	1.00	
パセリ	0.20		トウパンジャン	0.20		たまねぎ	10.00		マカロニ	8.00				
紙カップ	1.00					にんじん	10.00		とりにく	15.00		ローズハム	8.00	
			とりにく	20.00		だいこん	10.00		じゃがいも	20.00		小松菜	20.00	
鶏肉団子	30.00	※10/7	清酒	1.00		こんにゃく	10.00		にんじん	10.00		とうもろこし	5.00	
たまねぎ	20.00		だいこん	20.00		キャベツ	10.00		たまねぎ	20.00		にんじん	8.00	
にんじん	10.00		はくさい	10.00		しめじ	5.00		マッシュルーム	5.00		キャベツ	20.00	
キャベツ	10.00		にんじん	10.00		あぶらあげ	8.00		小松菜	10.00		ごま油	0.50	
エリンギ	5.00		とうふ	30.00		ねぎ	5.00		水	120.00		ノエッグ マヨネーズ	7.00	※7/8
かぶ	15.00		わけぎ	5.00		小松菜	5.00		コンソメ	0.50		しょうゆ	1.00	
小松菜	5.00		水	100.00		とうにゅう	15.00		食塩	0.30		白炒りごま	2.00	
水	120.00		中華スープストック	0.50		白みそ	8.00		こしょう	0.02				
コンソメ	0.50		しょうゆ	1.00		サバ節	3.00					はるか	45.00	
しょうゆ	1.00		食塩	0.30		水	100.00							
食塩	0.40		こしょう	0.02										
こしょう	0.02					りんご	50.00							
			白玉餅	30.00										
ぼんかん	80.00		黄桃缶	15.00										
			パイ缶	15.00										
			みかん缶詰	20.00										
			砂糖	5.00										
			水	30.00										

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月10日 月曜日			2月11日 火曜日			2月12日 水曜日			2月13日 木曜日			2月14日 金曜日		
牛乳 根菜と挽肉のみりんカレー じゃこサラダ						牛乳 ジョロフライス フライドチキン ナイジェリアンサラダ オクロスープ			牛乳 ごはん ごぼうといかの唐揚げ 切り干し大根の煮物 せんべい汁			牛乳 パンネのミートソース かぶの洋風スープ 米粉のココアケーキ		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00					牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	68.00					こめ	65.00		こめ	70.00		パンネ	30.00	
切断無圧扁麦	2.00					切断無圧扁麦	2.00		水	84.00		水	45.00	
水	84.00					トマトジュース	10.00		いかに	20.00		ぶたにく	15.00	
サラダ油	0.50					水	70.00		ごぼう	20.00		クラッシュ大豆	15.00	
たまねぎ	40.00					にんにく	0.50		米粉	2.00		たまねぎ	30.00	
サラダ油	0.50					たまねぎ	20.00		でん粉	2.00		にんじん	15.00	
にんにく	0.30					赤パプリカ	6.00		大豆白絞油	3.00		にんにく	0.30	
しょうが	0.30					ダイズマト	15.00		にんにく	0.20		サラダ油	0.50	
ぶたにく	30.00					サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		赤ワイン	1.00	
清酒	2.00					コンソメ	0.40		みりん	2.00		ダイズマト	15.00	
にんじん	10.00					食塩	0.50		清酒	2.00		ケチャップ	15.00	
だいこん	20.00					こしょう	0.03		切干大根	7.00		コンソメ	0.50	
ごぼう	10.00					チリパウダー	0.01		にんじん	10.00		砂糖	0.80	
れんこん	10.00					パプリカ	0.03		ごぼう	10.00		食塩	0.40	
トマト水煮	5.00					オレガノ	0.01		こんにゃく	10.00		こしょう	0.02	
クラッシュ大豆	10.00					クミン	0.01		あぶらあげ	5.00		水	20.00	
小松菜	5.00					ナツメグ	0.10		砂糖	2.00		とりにく	15.00	
バター	6.00					とりにく	40.00		しょうゆ	3.00		かぶ	30.00	
小麦粉	6.00					食塩	0.20		清酒	1.00		かぶ葉	10.00	
カレー粉	0.60					こしょう	0.01		みりん	1.00		キャベツ	20.00	
がらみサラ	0.03					オレガノ	0.01		サラダ油	1.00		にんじん	10.00	
コンソメ	0.50					クミン	0.01		南部せんべい	10.00		マッシュルーム	5.00	
水	60.00					ナツメグ	0.01		とりにく	15.00		コンソメ	0.50	
昆布	0.20					清酒	0.50		ごぼう	10.00		食塩	0.50	
サバ節	2.00					小麦粉	2.00		だいこん	10.00		こしょう	0.02	
みりん	5.00					でん粉	2.00		にんじん	10.00		ローリエ	0.01	
食塩	0.40					大豆白絞油	4.00		はくさい	20.00		水	120.00	
こしょう	0.03					ベーコン	6.00		えのきたけ	5.00		米粉	22.00	
しょうゆ	2.00					大豆	6.00		こんにゃく	10.00		ベーキングパウダー	1.20	
キャベツ	30.00					とうもろこし	10.00		ねぎ	5.00		ビュアココア	2.50	
きゅうり	15.00					キャベツ	25.00		小松菜	5.00		砂糖	12.00	
にんじん	10.00					にんじん	5.00		サバ節	3.00		とうにゅう	26.00	
とうもろこし	5.00					きゅうり	15.00		昆布	0.30		サラダ油	10.00	
ちりめん	4.00					ディル	0.01		水	120.00		チョコチップ	3.00	
くきわかめ	5.00					サラダ油	2.00		しょうゆ	2.00		マドレーヌカップ	1.00	
ごま油	1.00					穀物酢	2.00		みりん	1.00		粉糖	0.30	
サラダ油	1.00					食塩	0.30		清酒	1.00				
穀物酢	3.00					こしょう	0.03		食塩	0.30				
しょうゆ	1.00					ぶたにく	15.00		りんご	50.00				
食塩	0.30					さば	10.00							
こしょう	0.20					にんにく	0.50							
砂糖	0.30					しょうが	0.50							
白炒りごま	1.00					たまねぎ	40.00							
						オクラ	20.00							
						オリーブオイル	1.00							
						水	100.00							
						コンソメ	0.50							
						食塩	0.20							
						こしょう	0.03							
						赤みそ	3.00							
						唐辛子	0.01							

2月17日			2月18日			2月19日			2月20日			2月21日		
牛乳 焼き肉チャーハン 野菜たっぷり卵スープ 杏仁豆腐			牛乳 きなこトースト きのことポテトのソテー 麦のリゾットスープ			牛乳 ごはん 白身魚フライ くさわかめと野菜の和え物 大根の味噌汁			牛乳 カレーうどん 厚揚げの煮物 さつま芋スティック			牛乳 ごはん 鯖の味噌煮 大根サラダ 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		食パン	50.00	※配合表	こめ	70.00		冷凍うどん	80.00	※9/10	こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	水	84.00		ぶたにく	20.00		水	84.00	
水	84.00		バター	6.00					なると	7.00				
ぶたにく	20.00		きな粉	4.00		白身魚フライ	50.00	※12/5	にんじん	10.00		さば	40.00	
にんにく	0.30		砂糖	4.00		大豆白絞油	5.00		たまねぎ	20.00		しょうが	0.60	
しょうが	0.30								ねぎ	10.00		ねぎ	6.00	
ねぎ	1.00		ウィンナー	10.00		ロースハム	5.00		小松菜	10.00		赤みそ	3.00	
しょうゆ	2.00		じゃがいも	50.00		くさわかめ	5.00		サバ節	3.00		砂糖	2.00	
清酒	1.00		たまねぎ	20.00		キャベツ	20.00		昆布	0.30		しょうゆ	0.50	
砂糖	0.30		えのきたけ	5.00		もやし	20.00		水	120.00		清酒	1.30	
こしょう	0.02		しめじ	5.00		にんじん	10.00		しょうゆ	3.00		みりん	1.30	
ごま油	0.50		エリンギ	5.00		小松菜	10.00		清酒	2.00		水	13.00	
にんじん	10.00		食塩	0.30		白炒りごま	1.50		みりん	2.00				
ねぎ	20.00		こしょう	0.02		ごま油	2.00		カレールウ	6.00	※10/9	だいこん	30.00	
サラダ油	1.00		コンソメ	0.30		穀物酢	2.00					きゅうり	15.00	
中華スープ	0.30		サラダ油	1.00		砂糖	0.70		とりにく	20.00		キャベツ	15.00	
食塩	0.20		パセリ	0.30		しょうゆ	2.00		なまあげ	40.00		くさわかめ	5.00	
こしょう	0.01								にんじん	10.00		サラダ油	2.00	
チンゲンサイ	10.00		とりにく	20.00		だいこん	20.00		たまねぎ	30.00		穀物酢	2.00	
サラダ油	1.00		にんにく	0.30		とうふ	30.00		しめじ	5.00		しょうゆ	1.00	
			サラダ油	1.00		あぶらあげ	8.00		こんにゃく	20.00		こしょう	0.02	
とりにく	20.00		たまねぎ	20.00		わかめ	5.00		いんげん	5.00		食塩	0.20	
にんじん	10.00		にんじん	10.00		ねぎ	15.00		しょうゆ	3.00		白炒りごま	1.00	
たまねぎ	20.00		キャベツ	10.00		サバ節	3.00		砂糖	2.00				
どうもろこし	10.00		セロリー	5.00		水	120.00		みりん	1.00		ぶたにく	20.00	
キャベツ	10.00		どうもろこし	10.00		白みそ	8.00		清酒	2.00		とうふ	20.00	
しめじ	5.00		おしむぎ	2.00					だし汁	20.00		じゃがいも	30.00	
たまご	20.00	◎	おおむぎ	2.00								だいこん	10.00	
小松菜	10.00		水	120.00					さつまいも	60.00		にんじん	10.00	
中華スープ	0.50		コンソメ	0.50					大豆白絞油	3.00		こんにゃく	10.00	
水	120.00		チーズ	3.00					砂糖	4.00		ごぼう	10.00	
清酒	1.00		食塩	0.40					水	2.00		ねぎ	5.00	
しょうゆ	1.00		こしょう	0.02					ごま	1.00		小松菜	5.00	
食塩	0.40											サバ節	3.00	
こしょう	0.02											水	120.00	
でん粉	1.00											白みそ	4.00	
水	2.00											赤みそ	4.00	
ごま油	0.50													
やわらか杏仁豆腐	40.00	※5/16												
みかん缶詰	20.00													
黄桃缶	15.00													
パイ缶	15.00													
砂糖	5.00													
水	30.00													

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

2月24日 月曜日			2月25日 火曜日			2月26日 水曜日			2月27日 木曜日			2月28日 金曜日		
牛乳 豚肉と小松菜のあんかけごはん 鶏肉とキャベツの塩麹スープ ヨーグルト			牛乳 キャラメル揚げパン 豆のスパイシー炒め さつま芋の米粉スープ			牛乳 ひじきごはん 小松菜とじゃこの卵炒め けんちん汁 清見オレンジ			牛乳 ごはん わかさぎフリッター れんこんのきんぴら いも団子汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
			牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
			こめ	70.00		コッパパン	50.00	※配合表	こめ	65.00		こめ	70.00	
			切断無圧扁麦	2.00		水	25.00	(基本パン)	切断無圧扁麦	2.00		水	84.00	
			水	84.00		大豆白絞油	5.00		水	86.40				
			ぶたにく	30.00		スキムミルク	3.00		ひじき	1.00		わかさぎフリッター	25.00	※
			にんにく	0.30		ミルメークキャラメル	6.00	※6/7	にんじん	10.00		大豆白絞油	3.00	
			しょうが	0.30					グリーンピース	3.00				
			サラダ油	1.00		マカロニ	10.00		あぶらあげ	10.00		ぶたにく	10.00	
			にんじん	10.00		水	15.00		砂糖	2.00		れんこん	30.00	
			たまねぎ	20.00		大豆	7.00		しょうゆ	4.00		にんじん	10.00	
			たけのこ	15.00		白いんげん豆	7.00		清酒	1.00		こんにゃく	15.00	
			干しいたけ	0.50		赤いんげん豆	5.00		みりん	1.00		さつまあげ	15.00	
			小松菜	30.00		えだまめ	5.00		白炒りごま	2.00		サラダ油	1.00	
			砂糖	1.00		ベーコン	5.00					砂糖	2.00	
			しょうゆ	3.00		にんにく	0.30		ちりめん	3.00		しょうゆ	3.00	
			清酒	1.00		セロリー	5.00		にんじん	10.00		清酒	1.00	
			オスターソース	1.00		たまねぎ	30.00		小松菜	20.00		みりん	1.00	
			食塩	0.20		サラダ油	1.00		しめじ	5.00		唐辛子	0.01	
			こしょう	0.03		食塩	0.30		もやし	15.00		白炒りごま	1.00	
			でん粉	2.00		カレー粉	0.15		ねぎ	10.00		ごま油	0.30	
			水	20.00		パセリ	0.50		スクランブルエッグ	30.00	◎※4/24			
			ごま油	0.50					サラダ油	1.00		いももち	30.00	※10/28
						とりにく	10.00		砂糖	0.50		とりにく	10.00	
			とりにく	20.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		だいこん	10.00	
			にんにく	0.20		たまねぎ	20.00		清酒	1.00		にんじん	10.00	
			しょうが	0.20		にんじん	10.00		ごま油	0.50		ごぼう	10.00	
			キャベツ	15.00		さつまいも	20.00		白炒りごま	1.00		しめじ	5.00	
			にんじん	10.00		はくさい	10.00					ねぎ	5.00	
			もやし	10.00		小松菜	10.00		とりにく	15.00		小松菜	5.00	
			とうふ	30.00		白花生	10.00		さといも	20.00		しょうゆ	2.00	
			しめじ	5.00		牛乳	40.00		にんじん	10.00		食塩	0.30	
			とうもろこし	5.00		米粉	4.00		ごぼう	10.00		清酒	1.00	
			ねぎ	5.00		コンソメ	0.40		だいこん	10.00		みりん	1.00	
			チンゲンサイ	5.00		食塩	0.40		こんにゃく	10.00		昆布	0.30	
			塩麹	4.00		こしょう	0.02		とうふ	20.00		サバ節	3.00	
			中華スープストック	0.40		生クリーム	2.00		ねぎ	5.00		水	120.00	
			清酒	1.00		水	70.00		ほうれんそう	5.00				
			食塩	0.30					水	120.00				
			こしょう	0.02					サバ節	3.00				
			水	120.00					昆布	0.30				
			元気ヨーグルト	70.00					しょうゆ	2.00				
									みりん	1.00				
									食塩	0.30				
									清酒	1.00				
									清見オレンジ	40.00				