

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			3月1日 水曜日			3月2日 木曜日			3月3日 金曜日		
						牛乳 ご飯 白身魚のみそマヨネーズ焼き 磯香和え けんちん汁			牛乳 しょうゆラーメン 肉団子の甘酢あん フルーツ白玉			牛乳 ひな祭りずし 鯖の西京焼き ゆばのすまし汁 桜もち		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
						牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
						こめ	70.00		中華めん	90.00	※11/4	こめ	65.00	
						水	84.00		ぶたにく	20.00		水	71.50	
						すずき	50.00		しょうが	0.50		穀物酢	7.00	
						赤みそ	2.00		にんにく	0.50		砂糖	4.00	
						清酒	0.60		なると	10.00		食塩	0.40	
						みりん	0.60		にんじん	10.00		とりにく	15.00	
						ノエッグマヨネーズ	8.00	※9/30	もやし	20.00		あぶらあげ	5.00	
						ぶなしめじ	3.00		ねぎ	15.00		にんじん	10.00	
						たまねぎ	10.00		わかめ	5.00		干しいたけ	0.50	
						ベーキングトレイ	1.00		小松菜	10.00		たけのこ	8.00	
									水	120.00		かんぴょう	1.00	
									がらすープ	10.00		だし汁	5.00	
						ほうれんそう	25.00		しょうゆ	2.00		砂糖	1.50	
						にんじん	10.00		食塩	0.40		しょうゆ	1.50	
						もやし	35.00		こしょう	0.03		清酒	1.00	
						しょうゆ	2.00					食塩	0.10	
						みりん	1.00		ミートボール	40.00	※5/17	なの花	8.00	
						砂糖	0.50		サラダ油	2.00				
						白炒りごま	1.00		たまねぎ	30.00		さわら	50.00	
						もみのり	1.50		たけのこ	20.00		みそ	4.00	
									にんじん	15.00				
									うずら卵	15.00	◎	ゆば	8.00	
						とりにく	15.00		ピーマン	10.00		なると	10.00	
						にんじん	10.00		黄パプリカ	10.00		とうふ	30.00	
						ごぼう	10.00		干しいたけ	0.50		えのきたけ	8.00	
						だいこん	15.00		サラダ油	1.00		小松菜	10.00	
						ねぎ	10.00		ケチャップ	6.00		ねぎ	10.00	
						こんにゃく	10.00		しょうゆ	0.50		サバ節	3.00	
						とうふ	20.00		穀物酢	1.50		昆布	0.50	
						さといも	20.00		砂糖	1.00		水	120.00	
						植物油	1.00		こしょう	0.02		しょうゆ	2.00	
						水	120.00		中華スープストック	0.10		食塩	0.40	
						サバ節	3.00		でん粉	2.00		みりん	1.00	
						昆布	0.50		水	10.00		清酒	1.00	
						しょうゆ	2.00		ごま油	0.50				
						みりん	1.00					さくらもち	40.00	※
						清酒	1.00		白玉餅	30.00				
						食塩	0.40		黄桃缶	20.00				
									パイン缶	20.00				
						清見オレンジ	40.00		みかん缶詰	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	20.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

3月13日 月曜日			3月14日 火曜日			3月15日 水曜日			3月16日 木曜日			3月17日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン 小松菜チャンプルー ワンタンスープ			牛乳 ご飯 鮭の塩焼き 切り干し大根の煮物 野菜のごま汁			牛乳 ハヤシライス じゃこサラダ レモンヨーグル			牛乳 お赤飯 鶏の唐揚げ 即席漬け お祝い汁 お祝いデザート					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00				
コッパパン ツ	50.00	※配合表	こめ	70.00		こめ	70.00		こめ	30.00				
水	25.00		水	84.00		切断無圧扁麦	3.00		もち米	30.00				
大豆白絞油	4.00					水	87.00		水	77.00				
きな粉	6.00		さけ	50.00		牛肉	30.00		ささげ	5.00				
砂糖	6.00		食塩	0.20		赤ワイン	2.00		食塩	0.30				
食塩	0.01					サラダ油	0.50		ごま	2.00				
			切干大根	7.00		たまねぎ	60.00							
とりにく	15.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		とり肉	50.00				
しょうが	0.30		さつまあげ	10.00		マッシュルーム	10.00		しょうが	0.20				
サラダ油	0.30		あぶらあげ	10.00		じゃがいも	40.00		にんにく	0.20				
キャベツ	30.00		砂糖	1.50		パセリ	0.50		しょうゆ	1.50				
にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		食塩	0.40		清酒	1.00				
ねぎ	20.00		清酒	1.00		こしょう	0.03		でん粉	3.00				
小松菜	20.00		みりん	1.00		コンソメ	0.50		米粉	3.00				
しぼり豆腐	40.00		だし汁	10.00		ソース	2.00		大豆白絞油	4.00				
たまご	15.00	◎	サラダ油	1.00		トマトピューレ	5.00							
中華スープストック	0.30					ケチャップ	5.00		きゅうり	20.00				
砂糖	0.50		ぶたにく	10.00		デミグラスソース	20.00		にんじん	10.00				
しょうゆ	1.00		にんじん	10.00		米粉	4.00		キャベツ	30.00				
清酒	1.00		だいこん	10.00		砂糖	0.50		塩こんぶ	0.80				
食塩	0.10		こんにゃく	20.00		水	80.00		食塩	0.10				
こしょう	0.03		ごぼう	10.00					ごま油	0.30				
ごま油	0.30		じゃがいも	30.00		キャベツ	25.00							
			えのきたけ	5.00		きゅうり	15.00		なると	20.00				
ワンタンの皮	12.00		ねぎ	10.00		ごぼう	10.00		にんじん	10.00				
ぶたにく	20.00		小松菜	10.00		にんじん	10.00		とうふ	30.00				
なると	8.00		サバ節	3.00		ちりめん	5.00		えのきたけ	10.00				
にんじん	10.00		水	120.00		くきわかめ	5.00		小松菜	15.00				
もやし	15.00		みりん	1.50		ごま油	0.50		ねぎ	20.00				
たけのこ	5.00		昆布	0.50		サラダ油	1.00		サバ節	3.00				
ねぎ	10.00		白みそ	8.00		穀物酢	2.00		昆布	0.50				
小松菜	10.00		すりごま	4.00		しょうゆ	1.00		水	120.00				
しょうが	0.40					食塩	0.20		しょうゆ	1.50				
中華スープストック	0.40		デコボン	50.00		みりん	1.00		清酒	1.00				
水	120.00					白炒りごま	2.00		みりん	1.00				
食塩	0.40								食塩	0.30				
こしょう	0.03					レモンヨーグルト	100.00							
									お祝いデザート	50.00	※			