

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 月 日 月曜日 | | | 月 日 火曜日 | | | 月 日 水曜日 | | | 月 日 木曜日 | | | 10月1日 金曜日 | | |
|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|---------|-----|----|-------------|--------|------|
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| | | | | | | | | | | | | 牛乳 | 206.00 | |
| | | | | | | | | | | | | キムタクご飯 | | |
| | | | | | | | | | | | | 肉団子ときのこのスープ | | |
| | | | | | | | | | | | | 黒糖ビーンズ | | |
| | | | | | | | | | | | | こめ | 60.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 切断無圧扁麦 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 76.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ぶたにく | 15.00 | |
| | | | | | | | | | | | | たくあん | 7.00 | |
| | | | | | | | | | | | | キムチ | 7.00 | |
| | | | | | | | | | | | | にんじん | 7.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 中華スープストック | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.10 | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.03 | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 白炒りごま | 2.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ミートボール | 30.00 | ※6/4 |
| | | | | | | | | | | | | にんじん | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | キャベツ | 15.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ぶなしめじ ゆ | 7.00 | |
| | | | | | | | | | | | | えのきたけ | 7.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 小松菜 | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | ねぎ | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 干しいたけ | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 中華スープストック | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 120.00 | |
| | | | | | | | | | | | | しょうゆ | 1.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 食塩 | 0.30 | |
| | | | | | | | | | | | | こしょう | 0.02 | |
| | | | | | | | | | | | | ごま油 | 0.50 | |
| | | | | | | | | | | | | だいず | 10.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 黒砂糖 | 4.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 水 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | | | | きな粉 | 3.00 | |
| | | | | | | | | | | | | 煮干し | 5.00 | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月4日 月曜日 | | | 10月5日 火曜日 | | | 10月6日 水曜日 | | | 10月7日 木曜日 | | | 10月8日 金曜日 | | |
|---------------------------------|--------|----|--|--------|------|-----------------------------------|--------|-------|---|--------|----|--|--------|----|
| 牛乳 さつまいもごはん 肉豆腐 かぶの味噌汁 | | | 牛乳 ちりめんチャーハン 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの白湯スープ | | | 牛乳 きこりのポロネーゼ ポトフ サイダーポンチ | | | 牛乳 昆布ごはん なすとピーマンの煮物 豆乳みそ汁 みかん | | | 牛乳 雑穀ご飯 にぎすの竜田揚げ 切干大根とひじきの酢味噌和え じゃがいものそぼろ汁 | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 65.00 | | こめ | 60.00 | | スパゲティ | 45.00 | | こめ | 65.00 | | こめ | 70.00 | |
| 食塩 | 0.50 | | 切断無圧扁麦 | 3.00 | | 水 | 67.50 | | 切断無圧扁麦 | 2.00 | | 雑穀米 | 3.00 | |
| 水 | 78.00 | | 水 | 67.65 | | ぶたにく | 15.00 | | 水 | 84.00 | | 水 | 87.60 | |
| さつまいも | 20.00 | | ちりめん | 4.00 | | ベーコン | 5.00 | | こんぶ | 1.00 | | | | |
| こま | 2.00 | | ぶたにく | 10.00 | | にんにく | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | にぎす | 9.00 | |
| | | | サラダ油 | 1.00 | | しょうが | 0.30 | | あぶらあげ | 5.00 | | しょうゆ | 0.70 | |
| とうふ | 60.00 | | ねぎ | 10.00 | | サラダ油 | 1.00 | | とりにく | 10.00 | | みりん | 0.70 | |
| ぶたにく | 30.00 | | なると | 5.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 砂糖 | 2.50 | | 清酒 | 1.00 | |
| たまねぎ | 30.00 | | 干しいたけ | 0.50 | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 4.00 | | しょうが | 0.20 | |
| ほんしめじ | 8.00 | | グリーンピー | 5.00 | | セロリー | 5.00 | | 清酒 | 1.00 | | でん粉 | 2.50 | |
| にんじん | 10.00 | | 中華スープストック | 0.50 | | えのきたけ | 8.00 | | みりん | 1.00 | | 大豆白絞油 | 2.50 | |
| ねぎ | 20.00 | | ごま油 | 0.30 | | ほんしめじ | 8.00 | | 白炒りごま | 2.00 | | | | |
| 小松菜 | 10.00 | | 食塩 | 0.40 | | ダイストマト | 15.00 | | | | | とりにく | 10.00 | |
| だし汁 | 50.00 | | こしょう 混 | 0.02 | | ケチャップ | 10.00 | | ぶたにく | 25.00 | | 切干大根 | 3.50 | |
| しょうゆ | 3.00 | | しょうゆ | 0.50 | | 中濃ソース | 2.00 | | なす | 40.00 | | 芽ひじき | 0.50 | |
| 砂糖 | 2.00 | | 白炒りごま | 2.00 | | デミグラス | 5.00 | | ピーマン | 30.00 | | にんじん | 10.00 | |
| 食塩 | 0.10 | | | | | 赤ワイン | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | | きゅうり | 10.00 | |
| みりん | 1.00 | | ぎょうざ | 40.00 | ※7/1 | コンソメ | 0.50 | | 砂糖 | 0.50 | | 白みそ | 5.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | 大豆白絞油 | 4.00 | | 砂糖 | 0.50 | | 清酒 | 1.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | | | | オールスパイス | 0.03 | | みりん | 1.00 | | 穀物酢 | 1.50 | |
| かぶ | 20.00 | | とりにく | 20.00 | | こしょう | 0.03 | | しょうゆ | 2.00 | | 砂糖 | 2.00 | |
| かぶ葉 | 5.00 | | にんにく | 0.20 | | 食塩 | 0.40 | | だし汁 | 10.00 | | | | |
| にんじん | 10.00 | | しょうが | 0.20 | | グリーンピー | 3.00 | | | | | ぶたにく | 20.00 | |
| きざみあげ | 10.00 | | キャベツ | 20.00 | | | | | ベーコン | 5.00 | | じゃがいも | 40.00 | |
| ねぎ | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | ぶたにく | 20.00 | | じゃがいも | 20.00 | | にんじん | 10.00 | |
| えのきたけ | 5.00 | | もやし | 20.00 | | ウィンナー | 10.00 | ※4/15 | たまねぎ | 20.00 | | えのきたけ | 8.00 | |
| わかめ | 5.00 | | とうもろこし | 5.00 | | じゃがいも | 40.00 | | にんじん | 10.00 | | だいこん | 15.00 | |
| さば節 | 3.00 | | ぶなしめじ | 5.00 | | たまねぎ | 20.00 | | こんにゃく | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | |
| 水 | 120.00 | | 春雨 | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | ねぎ | 10.00 | | 小松菜 | 10.00 | |
| 白みそ | 8.00 | | ねぎ | 10.00 | | かぶ | 15.00 | | 小松菜 | 10.00 | | サバ節 | 4.00 | |
| | | | 小松菜 | 10.00 | | キャベツ | 20.00 | | サラダ油 | 1.00 | | 水 | 120.00 | |
| | | | 白湯 | 4.00 | | かぶ葉 | 8.00 | | とうにゅう | 15.00 | | しょうゆ | 3.00 | |
| | | | 食塩 | 0.40 | | セロリー | 5.00 | | 白みそ | 8.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| | | | こしょう | 0.03 | | 水 | 80.00 | | サバ節 | 3.00 | | 清酒 | 1.00 | |
| | | | 水 | 120.00 | | コンソメ | 0.30 | | 水 | 120.00 | | みりん | 1.00 | |
| | | | ごま油 | 0.50 | | ローリエ | 0.01 | | | | | すりごま | 1.00 | |
| | | | | | | しょうゆ | 0.50 | | みかん | 80.00 | | でん粉 | 1.00 | |
| | | | | | | 食塩 | 0.50 | | | | | 水 | 1.00 | |
| | | | | | | こしょう | 0.01 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | ゼリー | 20.00 | ※5/6 | | | | | | |
| | | | | | | みかん缶詰 | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | パイン | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | もも | 20.00 | | | | | | | |
| | | | | | | サイダー | 50.00 | | | | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月18日 月曜日 | | | 10月19日 火曜日 | | | 10月20日 水曜日 | | | 10月21日 木曜日 | | | 10月22日 金曜日 | | |
|-----------------------------------|--------|----|---------------------------------------|--------|------|--|--------|------------|--|--------|----|---------------------------------------|--------|----|
| 牛乳 枝豆じゃこごはん けんちん汁 ごまあん団子 | | | 牛乳 しょうゆラーメン 肉団子の甘酢あん フルーツみつ豆 | | | 牛乳 テーブルロール 鶏肉と野菜のトマト煮 せかいいちおいしい石のスープ りんご | | | 牛乳 ご飯 鮭の和風ムニエル ほうれん草ののり和え 野菜のごま汁 | | | 牛乳 ツナのピラフ かぼちゃの米粉スープ 元気ヨーグルト | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 65.00 | | 中華めん | 110.00 | | テーブルロール | 50.00 | ※4/20パン配合表 | こめ | 70.00 | | こめ | 65.00 | |
| 水 | 78.00 | | ぶたにく | 10.00 | | 水 | 25.00 | | 水 | 84.00 | | 切断無圧扁麦 | 3.00 | |
| 清酒 | 1.00 | | しょうが | 0.50 | | | | | | | | 水 | 81.60 | |
| 食塩 | 0.50 | | にんにく | 0.50 | | とりにく | 30.00 | | さけ | 40.00 | | にんじん | 8.00 | |
| えだまめ | 10.00 | | なると | 10.00 | | たまねぎ | 30.00 | | 食塩 | 0.10 | | たまねぎ | 15.00 | |
| ちりめん | 4.00 | | にんじん | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | 小麦粉 | 4.00 | | とうもろこし | 5.00 | |
| 白炒りごま | 2.00 | | もやし | 20.00 | | ダイストマト | 40.00 | | サラダ油 | 1.00 | | ピーマン | 5.00 | |
| | | | ねぎ | 15.00 | | マッシュルーム | 5.00 | | にんにく | 0.10 | | ツナ | 15.00 | |
| とりにく | 10.00 | | 小松菜 | 10.00 | | ピーマン | 5.00 | | しょうが | 0.50 | | クラッシュ大豆 | 5.00 | |
| にんじん | 10.00 | | 水 | 120.00 | | 赤ピーマン | 5.00 | | しょうゆ | 2.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| ごぼう | 10.00 | | がらだき | 10.00 | | にんにく | 0.50 | | みりん | 2.00 | | しょうが | 0.50 | |
| だいこん | 10.00 | | しょうゆ | 3.00 | | コンソメ | 0.40 | | 清酒 | 2.00 | | しょうゆ | 1.00 | |
| ねぎ | 10.00 | | 食塩 | 0.20 | | 食塩 | 0.30 | | | | | 食塩 | 0.50 | |
| こんにゃく | 10.00 | | こしょう | 0.03 | | こしょう | 0.03 | | ほうれんそう | 20.00 | | こしょう | 0.02 | |
| とうふ | 20.00 | | | | | 白ワイン | 1.00 | | キャベツ | 20.00 | | コンソメ | 0.30 | |
| さといも | 20.00 | | ミートボール | 40.00 | ※6/4 | ローレル | 0.01 | | もやし | 20.00 | | | | |
| ねぎ | 10.00 | | 大豆白絞油 | 2.00 | | 砂糖 | 0.40 | | にんじん | 10.00 | | ベーコン | 5.00 | |
| 小松菜 | 10.00 | | にんじん | 15.00 | | | | | のり | 0.80 | | とりにく | 15.00 | |
| サラダ油 | 1.00 | | たけのこ | 20.00 | | ぶたにく | 10.00 | | ごま油 | 1.00 | | サラダ油 | 1.00 | |
| 水 | 120.00 | | たまねぎ | 30.00 | | つみれ | 20.00 | ※6/1 | 穀物酢 | 1.00 | | かぼちゃ | 25.00 | |
| サバ節 | 3.00 | | うずら卵 | 20.00 | ◎ | キャベツ | 20.00 | | 砂糖 | 1.00 | | たまねぎ | 20.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | ピーマン | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 2.00 | | にんじん | 10.00 | |
| みりん | 2.00 | | しょうゆ | 1.00 | | たまねぎ | 10.00 | | | | | じゃがいも | 20.00 | |
| 食塩 | 0.30 | | 穀物酢 | 2.00 | | じゃがいも | 30.00 | | ぶたにく | 10.00 | | マッシュルーム | 5.00 | |
| 清酒 | 2.00 | | 砂糖 | 2.00 | | おおむぎ | 5.00 | | にんじん | 10.00 | | とうにゅう | 40.00 | |
| | | | ケチャップ | 8.00 | | 小松菜 | 10.00 | | たまねぎ | 20.00 | | コンソメ | 0.60 | |
| 白玉餅 | 50.00 | | サラダ油 | 1.00 | | コンソメ | 0.50 | | ごぼう | 10.00 | | 食塩 | 0.50 | |
| あん | 15.00 | | 水 | 10.00 | | 食塩 | 0.40 | | じゃがいも | 30.00 | | こしょう | 0.03 | |
| 砂糖 | 1.50 | | | | | こしょう | 0.02 | | えのきたけ | 10.00 | | 水 | 80.00 | |
| 黒砂糖 | 1.50 | | 寒天シロップ | 20.00 | | 水 | 120.00 | | わかめ | 6.00 | | 米粉 | 5.00 | |
| みりん | 0.50 | | みかん缶詰 | 20.00 | | | | | ねぎ | 10.00 | | | | |
| ごま | 2.00 | | パイン | 20.00 | | りんご | 50.00 | | サバ節 | 3.00 | | 元気ヨーグルト | 70.00 | |
| 水 | 5.00 | | もも | 20.00 | | | | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | レッドピース | 5.00 | | | | | みりん | 1.00 | | | | |
| | | | 砂糖 | 5.00 | | | | | 白みそ | 8.00 | | | | |
| | | | 水 | 30.00 | | | | | すりごま | 3.00 | | | | |

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

| 10月25日 月曜日 | | | 10月26日 火曜日 | | | 10月27日 水曜日 | | | 10月28日 木曜日 | | | 10月29日 金曜日 | | |
|--------------------------------------|--------|----|-------------------------------------|--------|----|--|--------|----|----------------------------------|--------|-------|--|--------|-------|
| 牛乳 ご飯 鯉の更紗揚げ 和風和え かき玉みそ汁 | | | 牛乳 カレー南蛮うどん 角揚げの磯煮 ビーンズおさつ | | | 牛乳 ご飯 さばの文化干し れんこんのきんぴら 豚汁 | | | 牛乳 豚肉どんぶり かみかみサラダ いも団子汁 | | | 牛乳 胚芽ロール チリコンカン キャベツとウインナーのスープ カボチャプリン | | |
| 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 | 食品名 | 小分量 | 備考 |
| 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | | 牛乳 | 206.00 | |
| こめ | 70.00 | | 冷凍うどん | 80.00 | | こめ | 70.00 | | こめ | 70.00 | | 胚芽ロール | 50.00 | ※6/10 |
| 水 | 84.00 | | ぶたにく | 15.00 | | 水 | 84.00 | | 切断無圧扁麦 | 3.00 | | 水 | 25.00 | |
| | | | なると | 10.00 | | | | | 水 | 87.60 | | | | |
| かつお | 40.00 | | にんじん | 10.00 | | さば | 40.00 | | ぶたにく | 30.00 | | 大豆 | 30.00 | |
| しょうゆ | 3.00 | | たまねぎ | 30.00 | | れんこん | 25.00 | | にんじん | 10.00 | | ぶたにく | 10.00 | |
| 清酒 | 0.70 | | ねぎ | 10.00 | | にんじん | 10.00 | | たまねぎ | 40.00 | | にんにく | 0.50 | |
| しょうが | 0.40 | | 小松菜 | 10.00 | | ごぼう | 15.00 | | いんげん | 5.00 | | たまねぎ | 30.00 | |
| カレー粉 | 0.30 | | サバ節 | 3.00 | | ごま油 | 1.00 | | しらたき | 30.00 | | にんじん | 15.00 | |
| でん粉 | 4.00 | | 水 | 120.00 | | 砂糖 | 1.00 | | 干しいたけ | 0.50 | | マッシュルーム | 5.00 | |
| 大豆白絞油 | 4.00 | | サラダ油 | 1.00 | | しょうゆ | 2.00 | | しょうが | 0.50 | | グリーンピー | 5.00 | |
| | | | しょうゆ | 3.00 | | 清酒 | 1.00 | | だし汁 | 20.00 | | ダイストマト | 10.00 | |
| あぶらあげ | 5.00 | | 清酒 | 2.00 | | みりん | 1.00 | | しょうゆ | 4.00 | | トマトピューレ | 10.00 | |
| キャベツ | 20.00 | | みりん | 2.00 | | 白炒りごま | 1.50 | | 砂糖 | 2.00 | | ソース | 1.00 | |
| もやし | 20.00 | | カレー粉 | 0.80 | | | | | みりん | 2.00 | | 水 | 20.00 | |
| にんじん | 10.00 | | | | | | | | 清酒 | 1.00 | | コンソメ | 0.40 | |
| 小松菜 | 20.00 | | 角揚げ | 30.00 | | ぶたにく | 15.00 | | さきいか | 5.00 | ※ | 食塩 | 0.30 | |
| しょうゆ | 2.50 | | ひじき | 1.00 | | とうふ | 20.00 | | 切干大根 | 8.00 | | こしょう | 0.03 | |
| 砂糖 | 1.50 | | とりにく | 20.00 | | じゃがいも | 30.00 | | にんじん | 10.00 | | チリパウダー | 0.10 | |
| 清酒 | 1.00 | | こんにゃく | 20.00 | | だいこん | 15.00 | | 小松菜 | 30.00 | | 赤ワイン | 1.50 | |
| 白炒りごま | 1.50 | | たまねぎ | 20.00 | | にんじん | 10.00 | | しょうゆ | 1.50 | | サラダ油 | 1.00 | |
| | | | にんじん | 10.00 | | こんにゃく | 10.00 | | 穀物酢 | 2.00 | | キャベツ | 20.00 | |
| たまご | 30.00 | ◎ | いんげん | 5.00 | | ごぼう | 10.00 | | 砂糖 | 0.30 | | ウインナー | 15.00 | |
| ねぎ | 20.00 | | サラダ油 | 1.00 | | ねぎ | 10.00 | | 食塩 | 0.20 | | たまねぎ | 20.00 | |
| わかめ | 5.00 | | しょうゆ | 4.00 | | 小松菜 | 10.00 | | 白炒りごま | 0.02 | | じゃがいも | 30.00 | |
| とうふ | 30.00 | | 砂糖 | 2.00 | | サバ節 | 3.00 | | | | | ぶなしめじ | 5.00 | |
| にら | 10.00 | | みりん | 1.00 | | 水 | 120.00 | | | | | セロリー | 5.00 | |
| すりごま | 2.00 | | 清酒 | 1.00 | | 白みそ | 4.00 | | いももち | 30.00 | ※6/18 | 小松菜 | 10.00 | |
| 白みそ | 8.00 | | 水 | 30.00 | | 赤みそ | 4.00 | | とりにく | 10.00 | | 食塩 | 0.40 | |
| サバ節 | 3.00 | | | | | | | | だいこん | 15.00 | | コンソメ | 0.50 | |
| 水 | 120.00 | | さつまいも | 60.00 | | | | | にんじん | 10.00 | | こしょう | 0.03 | |
| | | | 大豆 | 20.00 | | | | | ごぼう | 8.00 | | しょうゆ | 1.00 | |
| | | | 大豆白絞油 | 5.00 | | | | | ねぎ | 10.00 | | 水 | 120.00 | |
| | | | 煮干し | 5.00 | | | | | ほうれんそう | 10.00 | | | | |
| | | | 白炒りごま | 1.00 | | | | | 水 | 120.00 | | | | |
| | | | 砂糖 | 2.00 | | | | | しょうゆ | 2.00 | | カボチャプリン | 40.00 | ※ |
| | | | 黒砂糖 | 2.00 | | | | | 食塩 | 0.10 | | | | |
| | | | 食塩 | 0.05 | | | | | みりん | 1.00 | | | | |
| | | | 水 | 2.50 | | | | | 清酒 | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 昆布 | 1.00 | | | | |
| | | | | | | | | | サバ節 | 2.00 | | | | |
| | | | | | | | | | 水 | 120.00 | | | | |