

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

月 日 月曜日			月 日 火曜日			月 日 水曜日			月 日 木曜日			10月1日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
												牛乳	206.00	
												キムタクご飯		
												肉団子ときのこのスープ		
												黒糖ビーンズ		
												こめ	60.00	
												切断無圧扁麦	3.00	
												しょうゆ	1.00	
												水	76.00	
												ぶたにく	15.00	
												たくあん	7.00	
												キムチ	7.00	
												にんじん	7.00	
												ねぎ	10.00	
												サラダ油	1.00	
												中華スープストック	0.50	
												食塩	0.10	
												こしょう	0.03	
												しょうゆ	0.50	
												ごま油	0.50	
												白炒りごま	2.00	
												ミートボール	30.00	※6/4
												にんじん	10.00	
												キャベツ	15.00	
												ぶなしめじ ゆ	7.00	
												えのきたけ	7.00	
												小松菜	10.00	
												ねぎ	10.00	
												干しいたけ	0.50	
												中華スープストック	0.50	
												水	120.00	
												しょうゆ	1.00	
												食塩	0.30	
												こしょう	0.02	
												ごま油	0.50	
												だいず	10.00	
												黒砂糖	4.00	
												水	3.00	
												きな粉	3.00	
												煮干し	5.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月4日 月曜日			10月5日 火曜日			10月6日 水曜日			10月7日 木曜日			10月8日 金曜日		
牛乳 さつまいもごはん 肉豆腐 かぶの味噌汁			牛乳 ちりめんチャーハン 揚げぎょうざ 鶏肉とキャベツの白湯スープ			牛乳 きこりのポロネーゼ ポトフ サイダーポンチ			牛乳 昆布ごはん なすとピーマンの煮物 豆乳みそ汁 みかん			牛乳 雑穀ご飯 にぎすの竜田揚げ 切干大根とひじきの酢味噌和え じゃがいものそぼろ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		こめ	60.00		スパゲティ	45.00		こめ	65.00		こめ	70.00	
食塩	0.50		切断無圧扁麦	3.00		水	67.50		切断無圧扁麦	2.00		雑穀米	3.00	
水	78.00		水	67.65		ぶたにく	15.00		水	84.00		水	87.60	
さつまいも	20.00		ちりめん	4.00		ベーコン	5.00		こんぶ	1.00				
こま	2.00		ぶたにく	10.00		にんにく	0.50		にんじん	10.00		にぎす	9.00	
			サラダ油	1.00		しょうが	0.30		あぶらあげ	5.00		しょうゆ	0.70	
とうふ	60.00		ねぎ	10.00		サラダ油	1.00		とりにく	10.00		みりん	0.70	
ぶたにく	30.00		なると	5.00		たまねぎ	30.00		砂糖	2.50		清酒	1.00	
たまねぎ	30.00		干しいたけ	0.50		にんじん	10.00		しょうゆ	4.00		しょうが	0.20	
ほんしめじ	8.00		グリーンピー	5.00		セロリー	5.00		清酒	1.00		でん粉	2.50	
にんじん	10.00		中華スープツツ	0.50		えのきたけ	8.00		みりん	1.00		大豆白絞油	2.50	
ねぎ	20.00		ごま油	0.30		ほんしめじ	8.00		白炒りごま	2.00				
小松菜	10.00		食塩	0.40		ダイストマト	15.00					とりにく	10.00	
だし汁	50.00		こしょう 混	0.02		ケチャップ	10.00		ぶたにく	25.00		切干大根	3.50	
しょうゆ	3.00		しょうゆ	0.50		中濃ソース	2.00		なす	40.00		芽ひじき	0.50	
砂糖	2.00		白炒りごま	2.00		デミグラス	5.00		ピーマン	30.00		にんじん	10.00	
食塩	0.10					赤ワイン	1.00		サラダ油	1.00		きゅうり	10.00	
みりん	1.00		ぎょうざ	40.00	※7/1	コンソメ	0.50		砂糖	0.50		白みそ	5.00	
清酒	1.00		大豆白絞油	4.00		砂糖	0.50		清酒	1.00		清酒	1.00	
						オールスパイス	0.03		みりん	1.00		穀物酢	1.50	
かぶ	20.00		とりにく	20.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.00		砂糖	2.00	
かぶ葉	5.00		にんにく	0.20		食塩	0.40		だし汁	10.00				
にんじん	10.00		しょうが	0.20		グリーンピー	3.00					ぶたにく	20.00	
きざみあげ	10.00		キャベツ	20.00					ベーコン	5.00		じゃがいも	40.00	
ねぎ	10.00		にんじん	10.00		ぶたにく	20.00		じゃがいも	20.00		にんじん	10.00	
えのきたけ	5.00		もやし	20.00		ウィンナー	10.00	※4/15	たまねぎ	20.00		えのきたけ	8.00	
わかめ	5.00		とうもろこし	5.00		じゃがいも	40.00		にんじん	10.00		だいこん	15.00	
さば節	3.00		ぶなしめじ	5.00		たまねぎ	20.00		こんにゃく	10.00		ねぎ	10.00	
水	120.00		春雨	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
白みそ	8.00		ねぎ	10.00		かぶ	15.00		小松菜	10.00		サバ節	4.00	
			小松菜	10.00		キャベツ	20.00		サラダ油	1.00		水	120.00	
			白湯	4.00		かぶ葉	8.00		とうにゅう	15.00		しょうゆ	3.00	
			食塩	0.40		セロリー	5.00		白みそ	8.00		食塩	0.40	
			こしょう	0.03		水	80.00		サバ節	3.00		清酒	1.00	
			水	120.00		コンソメ	0.30		水	120.00		みりん	1.00	
			ごま油	0.50		ローリエ	0.01		みかん	80.00		すりごま	1.00	
						しょうゆ	0.50					でん粉	1.00	
						食塩	0.50					水	1.00	
						こしょう	0.01							
						ゼリー	20.00	※5/6						
						みかん缶詰	20.00							
						パイン	20.00							
						もも	20.00							
						サイダー	50.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月18日 月曜日			10月19日 火曜日			10月20日 水曜日			10月21日 木曜日			10月22日 金曜日		
牛乳 枝豆じゃこごはん けんちん汁 ごまあん団子			牛乳 しょうゆラーメン 肉団子の甘酢あん フルーツみつ豆			牛乳 テーブルロール 鶏肉と野菜のトマト煮 せかいいちおいしい石のスープ りんご			牛乳 ご飯 鮭の和風ムニエル ほうれん草ののり和え 野菜のごま汁			牛乳 ツナのピラフ かぼちゃの米粉スープ 元気ヨーグルト		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		中華めん	110.00		テーブルロール	50.00	※4/20パン配合表	こめ	70.00		こめ	65.00	
水	78.00		ぶたにく	10.00		水	25.00		水	84.00		切断無圧扁麦	3.00	
清酒	1.00		しょうが	0.50								水	81.60	
食塩	0.50		にんにく	0.50		とりにく	30.00		さけ	40.00		にんじん	8.00	
えだまめ	10.00		なると	10.00		たまねぎ	30.00		食塩	0.10		たまねぎ	15.00	
ちりめん	4.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00		小麦粉	4.00		とうもろこし	5.00	
白炒りごま	2.00		もやし	20.00		ダイストマト	40.00		サラダ油	1.00		ピーマン	5.00	
			ねぎ	15.00		マッシュルーム	5.00		にんにく	0.10		ツナ	15.00	
とりにく	10.00		小松菜	10.00		ピーマン	5.00		しょうが	0.50		クラッシュ大豆	5.00	
にんじん	10.00		水	120.00		赤ピーマン	5.00		しょうゆ	2.00		サラダ油	1.00	
ごぼう	10.00		がらだき	10.00		にんにく	0.50		みりん	2.00		しょうが	0.50	
だいこん	10.00		しょうゆ	3.00		コンソメ	0.40		清酒	2.00		しょうゆ	1.00	
ねぎ	10.00		食塩	0.20		食塩	0.30					食塩	0.50	
こんにゃく	10.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		ほうれんそう	20.00		こしょう	0.02	
とうふ	20.00					白ワイン	1.00		キャベツ	20.00		コンソメ	0.30	
さといも	20.00		ミートボール	40.00	※6/4	ローレル	0.01		もやし	20.00				
ねぎ	10.00		大豆白絞油	2.00		砂糖	0.40		にんじん	10.00		ベーコン	5.00	
小松菜	10.00		にんじん	15.00					のり	0.80		とりにく	15.00	
サラダ油	1.00		たけのこ	20.00		ぶたにく	10.00		ごま油	1.00		サラダ油	1.00	
水	120.00		たまねぎ	30.00		つみれ	20.00	※6/1	穀物酢	1.00		かぼちゃ	25.00	
サバ節	3.00		うずら卵	20.00	◎	キャベツ	20.00		砂糖	1.00		たまねぎ	20.00	
しょうゆ	3.00		ピーマン	10.00		にんじん	10.00		しょうゆ	2.00		にんじん	10.00	
みりん	2.00		しょうゆ	1.00		たまねぎ	10.00					じゃがいも	20.00	
食塩	0.30		穀物酢	2.00		じゃがいも	30.00		ぶたにく	10.00		マッシュルーム	5.00	
清酒	2.00		砂糖	2.00		おおむぎ	5.00		にんじん	10.00		とうにゅう	40.00	
			ケチャップ	8.00		小松菜	10.00		たまねぎ	20.00		コンソメ	0.60	
白玉餅	50.00		サラダ油	1.00		コンソメ	0.50		ごぼう	10.00		食塩	0.50	
あん	15.00		水	10.00		食塩	0.40		じゃがいも	30.00		こしょう	0.03	
砂糖	1.50					こしょう	0.02		えのきたけ	10.00		水	80.00	
黒砂糖	1.50		寒天シロップ	20.00		水	120.00		わかめ	6.00		米粉	5.00	
みりん	0.50		みかん缶詰	20.00					ねぎ	10.00				
ごま	2.00		パイン	20.00		りんご	50.00		サバ節	3.00		元気ヨーグルト	70.00	
水	5.00		もも	20.00					水	120.00				
			レッドピース	5.00					みりん	1.00				
			砂糖	5.00					白みそ	8.00				
			水	30.00					すりごま	3.00				

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

10月25日 月曜日			10月26日 火曜日			10月27日 水曜日			10月28日 木曜日			10月29日 金曜日		
牛乳 ご飯 鯉の更紗揚げ 和風和え かき玉みそ汁			牛乳 カレー南蛮うどん 角揚げの磯煮 ビーンズおさつ			牛乳 ご飯 さばの文化干し れんこんのきんぴら 豚汁			牛乳 豚肉どんぶり かみかみサラダ いも団子汁			牛乳 胚芽ロール チリコンカン キャベツとウインナーのスープ カボチャプリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		冷凍うどん	80.00		こめ	70.00		こめ	70.00		胚芽ロール	50.00	※6/10
水	84.00		ぶたにく	15.00		水	84.00		切断無圧扁麦	3.00		水	25.00	
			なると	10.00					水	87.60				
かつお	40.00		にんじん	10.00		さば	40.00		ぶたにく	30.00		大豆	30.00	
しょうゆ	3.00		たまねぎ	30.00		れんこん	25.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00	
清酒	0.70		ねぎ	10.00		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00		にんにく	0.50	
しょうが	0.40		小松菜	10.00		ごぼう	15.00		いんげん	5.00		たまねぎ	30.00	
カレー粉	0.30		サバ節	3.00		ごま油	1.00		しらたき	30.00		にんじん	15.00	
でん粉	4.00		水	120.00		砂糖	1.00		干しいたけ	0.50		マッシュルーム	5.00	
大豆白絞油	4.00		サラダ油	1.00		しょうゆ	2.00		しょうが	0.50		グリーンピー	5.00	
			しょうゆ	3.00		清酒	1.00		だし汁	20.00		ダイストマト	10.00	
あぶらあげ	5.00		清酒	2.00		しょうゆ	2.00		しょうゆ	4.00		トマトピューレ	10.00	
キャベツ	20.00		みりん	2.00		みりん	1.00		砂糖	2.00		ソース	1.00	
もやし	20.00		カレー粉	0.80		白炒りごま	1.50		みりん	2.00		水	20.00	
にんじん	10.00								清酒	1.00		コンソメ	0.40	
小松菜	20.00		角揚げ	30.00		ぶたにく	15.00					食塩	0.30	
しょうゆ	2.50		ひじき	1.00		とうふ	20.00		さきいか	5.00	※	こしょう	0.03	
砂糖	1.50		とりにく	20.00		じゃがいも	30.00		切干大根	8.00		チリパウダー	0.10	
清酒	1.00		こんにゃく	20.00		だいこん	15.00		にんじん	10.00		赤ワイン	1.50	
白炒りごま	1.50		たまねぎ	20.00		にんじん	10.00		小松菜	30.00		サラダ油	1.00	
			にんじん	10.00		こんにゃく	10.00		しょうゆ	1.50				
たまご	30.00	◎	いんげん	5.00		ごぼう	10.00		穀物酢	2.00		キャベツ	20.00	
ねぎ	20.00		サラダ油	1.00		ねぎ	10.00		砂糖	0.30		ウインナー	15.00	
わかめ	5.00		しょうゆ	4.00		小松菜	10.00		食塩	0.20		たまねぎ	20.00	
とうふ	30.00		砂糖	2.00		サバ節	3.00		白炒りごま	0.02		じゃがいも	30.00	
にら	10.00		みりん	1.00		水	120.00					ぶなしめじ	5.00	
すりごま	2.00		清酒	1.00		白みそ	4.00		いももち	30.00	※6/18	セロリー	5.00	
白みそ	8.00		水	30.00		赤みそ	4.00		とりにく	10.00		小松菜	10.00	
サバ節	3.00								だいこん	15.00		食塩	0.40	
水	120.00		さつまいも	60.00					にんじん	10.00		コンソメ	0.50	
			大豆	20.00					ごぼう	8.00		こしょう	0.03	
			大豆白絞油	5.00					ねぎ	10.00		しょうゆ	1.00	
			煮干し	5.00					ほうれんそう	10.00		水	120.00	
			白炒りごま	1.00					水	120.00				
			砂糖	2.00					しょうゆ	2.00		カボチャプリン	40.00	※
			黒砂糖	2.00					食塩	0.10				
			食塩	0.05					みりん	1.00				
			水	2.50					清酒	1.00				
									昆布	1.00				
									サバ節	2.00				
									水	120.00				