

4月5日 月曜日			4月6日 火曜日			4月7日 水曜日			4月8日 木曜日			4月9日 金曜日		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考									
												牛乳	206.00	
												焼き肉チャーハン		
												春雨スープ		
												フルーツあえ		
												こめ	65.00	
												切断無圧扁麦	2.00	※
												水	80.00	
												ぶたにく	20.00	
												にんにく	0.30	
												しょうが	0.30	
												ねぎ	1.00	
												しょうゆ	2.00	
												清酒	1.00	
												砂糖	0.30	
												こしょう	0.03	
												ごま油	0.50	
												サラダ油	1.00	
												にんじん	10.00	
												ねぎ	20.00	
												サラダ油	1.00	
												中華スープストック	0.50	※
												食塩	0.30	
												こしょう	0.03	
												チンゲンサイ	15.00	
												白炒りごま	2.00	
												とりにく	15.00	
												なると	10.00	※
												とうふ	30.00	
												春雨	5.00	
												たまねぎ	15.00	
												にんじん	10.00	
												わかめ	5.00	
												小松菜	10.00	
												しょうゆ	1.50	
												食塩	0.40	
												こしょう	0.03	
												中華スープストック	0.50	
												水	120.00	
												ごま油	0.50	
												みかん缶詰	20.00	
												パイナップル缶	15.00	
												黄桃缶	15.00	
												こんにゃくゼリー	20.00	※
												砂糖	5	
												水	20	

4月12日 月曜日			4月13日 火曜日			4月14日 水曜日			4月15日 木曜日			4月16日 金曜日		
牛乳 ハヤシライス ゆで野菜のごまサラダ イチゴゼリー			牛乳 胚芽ロール オムレツのトマトソースがけ マカロニソテー ひよこ豆のスープ			牛乳 ひじきごはん ししゃもの磯辺揚げ ちゃんぽんみそ汁 河内晩柑			牛乳 スパゲティミートソース ウィンナーポテト かぶの洋風スープ			牛乳 ご飯 鯖の塩糍焼き おかか和え 豚汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		胚芽ロール	50.00	※	こめ	65.00		スパゲティ	45.00		こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00		水	68.00		水	84.00	
水	80.00					水	80.00		ぶたにく	20.00				
ぶたにく	30.00		オムレツ	50.00	◎※	とりにく	15.00		クラッシュ大豆	13.00		さわら	40.00	
赤ワイン	2.00		たまねぎ	10.00		ひじき	1.50		たまねぎ	30.00		塩糍	2.00	
にんにく	0.30		ダイストマト	6.00		にんじん	10.00		にんじん	10.00				
しょうが	0.30		ケチャップ	6.00		グリーンピース	3.00		マッシュルーム	5.00		小松菜	20.00	
サラダ油	1.00		ウスターソース	0.60	※	あぶらあげ	8.00		にんにく	0.50		キャベツ	20.00	
たまねぎ	60.00		赤ワイン	0.65		砂糖	2.00		オリーブオイル	2.00		もやし	25.00	
にんじん	15.00		砂糖	0.20		しょうゆ	3.00		トマトピューレ	10.00		にんじん	5.00	
ほんしめじ	10.00		サラダ油	0.50		清酒	1.00		ケチャップ	10.00		かつお刻みぶし	5.00	
じゃがいも	40.00					みりん	1.00		ウスターソース	1.00		しょうゆ	3.00	
パセリ	0.50		マカロニ	15.00	※	白炒りごま	2.00		赤ワイン	2.00		砂糖	1.50	
食塩	0.10		水	22.50					コンソメ	0.40		みりん	1.00	
こしょう	0.03		ベーコン	5.00	※	ししゃも	20.00		水	10.00				
コンソメ	0.50		たまねぎ	20.00		小麦粉	5.00		ナツメグ	0.01		ぶたにく	20.00	
トマトピューレ	5.00	※	とうもろこし	10.00		あおのり	0.20		ローリエ	0.01		とうふ	20.00	
ケチャップ	5.00	※	にんじん	10.00		白炒りごま	1.50		砂糖	0.50		じゃがいも	30.00	
ハヤシフレーク	14.00	※	ピーマン	5.00		食塩	0.10		食塩	0.30		だいこん	10.00	
砂糖	0.30		サラダ油	1.00		水	10.00		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
水	80.00		コンソメ	0.30	※	大豆白絞油	2.00					こんにゃく	10.00	
			食塩	0.20					ウィンナー	15.00	※	ごぼう	10.00	
小松菜	15.00		こしょう	0.02		ぶたにく	10.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00	
キャベツ	15.00					いか	10.00		じゃがいも	80.00		小松菜	10.00	
とうもろこし	10.00					かまぼこ	10.00		とうもろこし	5.00		サバ節	4.00	
にんじん	10.00		とりにく	15.00		にんじん	10.00		食塩	0.30		水	120.00	
もやし	20.00		ひよこまめ	15.00		たまねぎ	10.00		こしょう	0.03		白みそ	4.00	
ごま油	0.50		にんじん	10.00		キャベツ	20.00		コンソメ	0.30		赤みそ	4.00	
サラダ油	0.20		たまねぎ	20.00		もやし	10.00		サラダ油	1.00				
穀物酢	1.00		キャベツ	20.00		ねぎ	10.00							
しょうゆ	2.00		小松菜	10.00		小松菜	10.00		とりにく	10.00				
食塩	0.10		白ワイン	1.00		サバ節	3.00		かぶ 根	40.00				
砂糖	0.30		コンソメ	0.50		白みそ	8.00		かぶ 葉	10.00				
すりごま	3.00		食塩	0.30		水	120.00		キャベツ	20.00				
しょうが	0.20		こしょう	0.03					にんじん	10.00				
			しょうゆ	1.00					えのきたけ	5.00				
			水	120.00		河内晩柑	50.00		コンソメ	0.50				
イチゴゼリー	40.00	※							しょうゆ	0.50				
									食塩	0.40				
									こしょう	0.03				
									水	120.00				

4月19日 月曜日			4月20日 火曜日			4月21日 水曜日			4月22日 木曜日			4月23日 金曜日		
牛乳 チキンライス キャベツとウィンナーのスープ クレープ			牛乳 はちみつパン クリームシチュー ツナとわかめのサラダ みかんゼリー			牛乳 ご飯 鯖の唐揚げ 野菜あえ 新じゃが芋とわかめの味噌汁			牛乳 ソース焼きそば 生揚げの中華煮 フルーツ白玉			牛乳 たけのこご飯 新じゃが芋の煮物 えのきだけのみそ汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	65.00		はちみつパン	50.00	※	こめ	70.00		中華めん	80.00	※	こめ	65.00	
切断無圧扁麦	2.00					水	84.00		ぶたにく	20.00		切断無圧扁麦	2.00	
水	80.00		とりにく	20.00					にんじん	10.00		しょうゆ	1.00	
とりにく	25.00		たまねぎ	30.00		さば	40.00		キャベツ	25.00		清酒	1.00	
サラダ油	1.00		にんじん	15.00		にんにく	0.30		もやし	25.00		水	80.00	
たまねぎ	15.00		じゃがいも	40.00		しょうゆ	1.50		食塩	0.10		たけのこ	20.00	
マッシュルーム	5.00		とうもろこし	10.00		清酒	1.00		こしょう	0.02		あぶらあげ	10.00	
にんじん	10.00		小松菜	10.00		でん粉	5.00		コンソメ	0.30		砂糖	1.00	
ピーマン	5.00		サラダ油	0.50		大豆白絞油	5.00		ウスターソース	6.00		しょうゆ	2.00	
コンソメ	0.30		バター	5.00					中濃ソース	6.00		清酒	1.00	
ケチャップ	9.00		小麦粉	5.00		もやし	20.00		サラダ油	2.00		みりん	1.00	
トマトピューレ	9.00		牛乳	50.00		キャベツ	20.00		あおのり	0.50				
食塩	0.40		白ワイン	1.00		小松菜	20.00					ぶたにく	15.00	
こしょう	0.03		コンソメ	0.40		にんじん	10.00		なまあげ	40.00		じゃがいも	60.00	
			食塩	0.40		すりごま	3.00		うずら卵	20.00	◎	たまねぎ	30.00	
キャベツ	20.00		こしょう	0.02		砂糖	1.50		とりにく	10.00		にんじん	15.00	
ウィンナー	20.00		チーズ	4.00		みりん	1.00		しょうが	0.50		がんもどき	20.00	
たまねぎ	20.00		水	90.00		しょうゆ	2.50		にんにく	0.50		さやえんどう	5.00	
じゃがいも	30.00								にんじん	10.00		砂糖	2.00	
小松菜	10.00		ツナ	10.00		じゃがいも	40.00		たまねぎ	30.00		しょうゆ	3.00	
とうもろこし	5.00		くきわかめ	5.00		わかめ	5.00		たけのこ	20.00		清酒	1.00	
コンソメ	0.50		きゅうり	20.00		さやえんどう	5.00		干しいたけ	0.50		みりん	2.00	
食塩	0.40		キャベツ	30.00		たまねぎ	20.00		チンゲンサイ	10.00		だし汁	20.00	
こしょう	0.03		にんじん	5.00		とうふ	20.00		サラダ油	1.00				
しょうゆ	1.00		しょうゆ	2.00		さば節	3.00		食塩	0.10		えのきたけ	10.00	
水	120.00		穀物酢	2.00		水	120.00		こしょう	0.03		とうふ	30.00	
			ごま油	2.00		白みそ	8.00		しょうゆ	1.00		にんじん	10.00	
クレープ	35.00	※	すりごま	2.00					清酒	1.00		ねぎ	10.00	
									オイスターソース	2.00	※	小松菜	10.00	
			みかんゼリー	40.00	※				ごま油	0.50		白みそ	8.00	
									水	10.00		サバ節	3.00	
									でん粉	2.00		水	120.00	
									水	4.00				
									白玉餅	30.00	※			
									黄桃缶	20.00				
									パイ缶	20.00				
									みかん缶詰	20.00				
									砂糖	5.00				
									水	30.00				

4月26日 月曜日			4月27日 火曜日			4月28日 水曜日			4月29日 木曜日			4月30日 金曜日		
牛乳 ポークカレーライス じゃこサラダ 河内晩柑			牛乳 コッペパン 白身魚のバーベキューソース コールスロー ABCスープ			牛乳 シャキシャキそばごはん 豆乳みそ汁 ナッツとじゃこの甘辛あえ						牛乳 ご飯 豆腐ハンバーグ 小松菜サラダ 若竹汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00					牛乳	206.00	
こめ	70.00		コッペパン	50.00	※	こめ	65.00					こめ	70.00	
切断無圧扁麦	2.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00					水	84.00	
水	86.40					水	80.00							
ぶたにく	30.00		たら	40.00		とりにく	10.00					豆腐ハンバーグ	50.00	※
にんにく	0.50		でん粉	5.00		にんじん	10.00					だいこん	15.00	
しょうが	0.50		大豆白絞油	4.00		干しいたけ	0.50					えのきたけ	5.00	
赤ワイン	2.00		ケチャップ	5.00		切干大根	4.00					しょうゆ	2.00	
サラダ油	0.50		りんご	5.00		サラダ油	1.00					みりん	1.00	
にんじん	15.00		ウスターソース	1.00		しょうゆ	3.00					清酒	1.00	
たまねぎ	60.00		砂糖	1.00		砂糖	1.00					水	3.00	
じゃがいも	50.00		清酒	0.50		食塩	0.20					でん粉	0.40	
グリーンピース	5.00					清酒	1.00							
チーズ	1.50		ロースハム	5.00	※	みりん	1.00					小松菜	20.00	
スキムミルク	1.50		とうもろこし	10.00		グリーンピース	5.00					きゅうり	10.00	
ウスターソース	3.00		キャベツ	30.00		白炒りごま	2.00					キャベツ	20.00	
ケチャップ	5.00		きゅうり	15.00								にんじん	5.00	
バター	6.00		にんじん	10.00		ぶたにく	10.00					まぐろツナ	15.00	
小麦粉	6.00		サラダ油	2.00		じゃがいも	30.00					オリーブオイル	2.00	
カレー粉	0.80		穀物酢	2.00		たまねぎ	20.00					穀物酢	1.00	
チャツネ	5.00	※	食塩	0.30		にんじん	10.00					レモン汁	1.00	
りんご	3.00		こしょう	0.02		こんにゃく	10.00					砂糖	1.00	
コンソメ	0.50					小松菜	10.00					食塩	0.10	
食塩	0.40		マカロニ	8.00	※	サラダ油	1.00					こしょう	0.02	
こしょう	0.03		ベーコン	10.00		とうにゅう	20.00					からし 練り	0.10	
しょうゆ	1.00		じゃがいも	20.00		白みそ	8.00					しょうゆ	1.00	
ガラムマサラ	0.03		マッシュルーム	5.00		サバ節	3.00					白炒りごま	2.00	
水	80.00		にんじん	10.00		水	120.00							
			たまねぎ	20.00										
キャベツ	30.00		小松菜	10.00		カシューナッツ	7.00					とりにく	10.00	
きゅうり	10.00		水	120.00		アーモンド	3.00					たけのこ	20.00	
ごぼう	10.00		コンソメ	0.50		だいず	6.00					にんじん	10.00	
にんじん	10.00		食塩	0.40		煮干し	5.00					わかめ	8.00	
ちりめん	4.00		こしょう	0.03		白炒りごま	1.50					とうふ	30.00	
くきわかめ	5.00					水	5.00					ほうれんそう	10.00	
ごま油	0.30		元気ヨーグルト	70.00		水あめ	1.50					サバ節	3.00	
サラダ油	2.00					砂糖	1.50					昆布	0.30	
穀物酢	2.00					みりん	1.50					水	120.00	
しょうゆ	1.00					しょうゆ	1.50					しょうゆ	1.00	
食塩	0.10					穀物酢	0.30					食塩	0.40	
みりん	1.00											みりん	1.50	
白炒りごま	2.00											清酒	1.00	