

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

1月24日 月曜日			1月25日 火曜日			1月26日 水曜日			1月27日 木曜日			1月28日 金曜日		
牛乳 ごはん いわしのかば焼き 小松菜のごま炒め わけねぎの豚汁			牛乳 ごはん いなだの照り焼き 治部煮 いしる鍋			牛乳 ほうとう 厚揚げとうずら卵の煮物 安倍川もち			牛乳 コッペパン ソーセージのアップルソース添え スタンボット オランダのトマトスープ			牛乳 野沢菜ごはん 山賊焼き 凍り豆腐のごま和え おおびら汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00		牛乳	206.00	
こめ	70.00		こめ	70.00		ほうとう	80.00	※	コッペパン	50.00		こめ	60.00	
水	84.00		水	84.00		ぶたにく	15.00		水	25.00		切断無圧扁麦	2.00	
いわし	40.00		いなだ切り身	40.00		あぶらあげ	5.00		ウィンナー	30.00	※4/15	ぶたにく	10.00	
大豆白絞油	4.00		しょうゆ	2.00		はくさい	15.00		りんごピューレ	20.00		にんじん	10.00	
しょうゆ	3.50		清酒	1.00		だいこん	10.00		砂糖	1.50		のさわな	10.00	
砂糖	3.20		みりん	1.00		にんじん	10.00		レモン汁	0.30		ちりめん	4.00	
みりん	2.00					干しいたけ	0.50		水	10.00		サラダ油	1.00	
清酒	2.00		とりにく	20.00		かぼちゃ	15.00					しょうゆ	1.00	
しょうが	0.30		小麦粉	2.00		ねぎ	10.00		じゃがいも	40.00		みりん	1.00	
			にんじん	10.00		サバ節	4.00		たまねぎ	20.00		清酒	1.00	
小松菜	30.00		たけのこ	20.00		水	120.00		ほうれんそう	20.00		白炒りごま	1.50	
ぶなしめじ	10.00		しいたけ	0.70		白みそ	7.00		牛乳	8.00		ごま油	0.50	
にんじん	10.00		焼か	1.00		清酒	1.00		バター	1.00				
あぶらあげ	5.00		ほうれんそう	10.00		食塩	0.20		コンソメ	0.20		とりにく	40.00	
サラダ油	1.00		しょうゆ	3.00		しょうゆ	1.00		食塩	0.20		しょうが	0.40	
しょうゆ	2.00		砂糖	1.50					こしょう	0.02		にんにく	0.40	
みりん	1.00		みりん	1.00		とりにく	15.00					しょうゆ	2.00	
清酒	1.00		清酒	1.00		角揚げ	30.00		ミートボール	20.00	※5/17	清酒	2.00	
糸削り節	1.00		だし汁	10.00		うずら卵	20.00	◎	たまねぎ	20.00		でん粉	4.00	
すりごま	2.00					にんじん	10.00		にんじん	10.00		大豆白絞油	4.00	
			だいこん	15.00		たまねぎ	25.00		キャベツ	30.00				
ぶたにく	10.00		にんじん	10.00		たけのこ	15.00		マッシュルーム	5.00		凍り豆腐	3.00	
とうふ	20.00		はくさい	25.00		さやいんげん	5.00		セロリー	5.00		しょうゆ	1.00	
じゃがいも	25.00		えのきたけ	10.00		しょうゆ	3.00		パセリ	0.30		砂糖	1.00	
だいこん	20.00		あぶらあげ	5.00		砂糖	1.50		ダイストマト	10.00		水	15.00	
にんじん	10.00		ねぎ	10.00		みりん	1.00		ケチャップ	10.00		キャベツ	25.00	
こんにゃく	10.00		小松菜	10.00		清酒	1.00		赤ワイン	1.00		ほうれんそう	20.00	
ごぼう	10.00		イカいしる	1.50	※	だし汁	20.00		コンソメ	0.40		にんじん	5.00	
わけぎ	5.00		しょうゆ	1.00					砂糖	0.20		みりん	1.00	
サバ節	4.00		サバ節	4.00		煮込みもち	60.00		食塩	0.20		砂糖	1.50	
水	120.00		昆布	0.50		きな粉	3.00		こしょう	0.03		しょうゆ	2.50	
白みそ	4.00		水	130.00		すりごま	2.00		水	120.00		すりごま	3.00	
赤みそ	4.00					食塩	0.01							
												あぶらあげ	5.00	
												にんじん	10.00	
												ごぼう	10.00	
												だいこん	20.00	
												しらたき	10.00	
												さといも	20.00	
												ねぎ	10.00	
												小松菜	10.00	
												水	120.00	
												サバ節	4.00	
												しょうゆ	2.00	
												みりん	1.00	
												食塩	0.40	
												清酒	1.00	

